

BARBARA MARCINIAK

# Recuperar El Poder

## Sabiduría Pleyadiana Para Un Mundo En Caos

Introducción, de los pleyadianos

CAPÍTULO 1: La realidad multidimensional y el deseo de la existencia

CAPÍTULO 2: Energía y frecuencia, un nuevo campo de juego para la mente

CAPÍTULO 3: Energía acelerada y ampliar la mente en el nanosegundo del tiempo

CAPÍTULO 4: El íntimo baile de las creencias y emociones

CAPÍTULO 5: Sanaren las líneas del tiempo

CAPÍTULO 6: El poder de la sexualidad humana

CAPÍTULO 7: El juego de la existencia

CAPÍTULO 8: Elecciones posibles

Introducción, de los pleyadianos

Nos llamamos pleyadianos. Permitid que a modo de introducción os digamos que somos viajeros a través del tiempo y de múltiples dimensiones. Somos un curioso grupo que intenta explorar los recovecos y escondrijos de la existencia, recorriendo colinas y valles cósmicos en busca de respuestas ante los majestuosos misterios de la vida. La existencia es una enorme red de energía y, aparentemente, existen direcciones, conexiones, sucesos y diversiones amenos, ilimitados e insólitos para ser explorados. No obstante, en estos momentos nos encontramos en un lugar y un tiempo específicos (la Tierra durante los años que transcurren desde 1987 hasta 2012). Parece ser que durante este periodo de tiempo en este lugar puede producirse un logro extraordinario y que durante un breve plazo temporal se descubrirán y se revelarán algunos de los majestuosos misterios de la vida. Estamos aquí para observar este suceso y participar en la grande/a del mismo. Nuestras perspectivas son multidimensionales tanto en lo que se refiere a su amplitud como a su alcance, ya que somos un extraño colectivo de energías conscientes que están extendiendo sus creencias de forma intencionada en lo que se refiere a la naturaleza de la existencia en muchos momentos del tiempo. Los cielos están repletos de vida, y, en nuestra búsqueda de conocimiento y una mayor comprensión de lo que somos, nuestro viaje nos ha conducido hasta vosotros.

Actualmente, la Tierra está experimentando una transformación tumultuosa de conciencia de la cual no tenéis evidencias históricas anteriores. Sin embargo, en los recovecos de la memoria celular existen muchas imágenes que os proporcionan pistas de una extraña familiaridad. Estáis profundamente inmersos en un tiempo de cambio crítico; la humanidad se encuentra próxima a una nueva comprensión del poder cósmico. Es evidente que muchos de nosotros estamos deseando saber qué haréis con este conocimiento. En otras épocas, la naturaleza de este poder no se ha entendido adecuadamente y, en consecuencia, se ha utilizado de

manera inadecuada, algo que inevitablemente os ha llevado a la autodestrucción. No obstante, los inmensos ciclos de la vida y de las etapas de aprendizaje continúan ofreciendo pacientemente las mismas lecciones; aunque pueda parecer que la vida se ha destruido, la conciencia perdura para siempre y tan sólo cambia de forma.

La humanidad se está acercando rápidamente al borde de un abismo de conciencia. Lo que hacéis ahora y vuestras elecciones determinarán el curso de una experiencia tan compleja y sorprendente que actualmente es imposible de imaginar. Una nueva revolución de conciencia está apareciendo. No podéis escaparos de la necesidad de manejar este poder: ni ahora ni nunca. Gracias a nuestro espíritu aventurero estamos aquí para compartir con vosotros las visiones con respecto a vuestras vidas, inmersas en un rápido cambio, para ofrecer nuestro apoyo, al mismo tiempo que algunas sugerencias en el manejo de esta energía tan increíblemente acelerada que está removiendo silenciosamente vuestro planeta.

LOS PLEYADIANOS

## Capítulo I

### La realidad multidimensional y el deseo de la existencia

Nosotros compartimos con vosotros nuestras perspectivas sobre la naturaleza de la existencia a modo de ofrecimiento para que consideréis despertar y tomar las riendas de vuestras vidas en estos tiempos tumultuosos y dominados por el cambio. Todos los que viven sobre la Tierra están aquí para participar y contribuir al despertar global de la humanidad, que por fin va a comprender que los pensamientos crean la realidad. Es crucial que entendáis esto, ya que estáis conectados a muchos niveles y capas de la realidad entrelazados con el propósito de crear y explorar la majestuosa naturaleza multidimensional de la existencia. El conocimiento es sagrado y la elección de estar informados o simplemente entretenidos con lo que pasa en el mundo actual es un examen revelador de estos tiempos. Ampliar vuestra mente para penetrar más profundamente en el significado de la vida no sólo es liberador, sino también crucial para vuestro bienestar, ya que el conocimiento es poder y, dependiendo del modo en que lo utilicéis determinará inevitablemente vuestra vida personal y colectiva.

Las situaciones sociales y políticas a las que os enfrentáis actualmente, tanto a nivel personal como global, conllevan una serie de importantes lecciones de discernimiento. Se os reta a descubrir el bien diseñado y curioso negocio con el miedo que se ha apoderado del planeta. Mantener vuestra fe en un final positivo para todo a lo que os enfrentáis a diario no siempre es fácil; no obstante, es importante recordar que las experiencias difíciles y espinosas preceden a cualquier logro importante. Vuestras elecciones, así como la disposición a correr riesgos en estos tiempos son esenciales para el proceso de fortalecimiento de vuestra resolución, la toma de conciencia y aplicación de vuestro poder personal. Al fin y al cabo, todo lo que tenéis lo habéis creado por una buena razón.

Vivís en una época en la que el poder personal, la amplitud de conciencia y el crecimiento personal parecen imitados.

Todo lo que existe alberga determinado tipo de poder, incluidos vosotros mismos. Por un momento, deberéis reconsiderar vuestras creencias con respecto a los conceptos «poder» y «poder personal». ¿Qué imagen os viene a la mente? ¿Qué clase de poder creéis que habita en vuestro interior? Desde la noche de los tiempos se ha considerado que la conciencia y el poder personal son dos opuestos inseparables, algo así como las dos caras de la misma moneda; la combinación de los dos era un tesoro y fue valorada como un código esencial de sabiduría a través de las dimensiones y anales del espacio y del tiempo, ya que se

consideró la base para crear y mantener una existencia agitada. Ahora, en los comienzos del tercer milenio, cuando la humanidad se va a encontrar con las importantes lecciones cósmicas con respecto al valor de la vida, este antiguo conocimiento perdido, pero apreciado como una maravillosa herencia, está listo para ser reclamado y ubicado en su justo lugar en el seno de los valores humanos. Estáis viviendo en un tiempo en el que las oportunidades para recuperar el poder personal, la amplitud de la conciencia y el crecimiento espiritual parecen ilimitados. Desde este punto de vista, es «el momento y el lugar en el que estar», en medio de las numerosísimas realidades, dimensiones y avenidas probables de la existencia.

Como consecuencia, el tiempo en el que vivís también es particularmente desafiante, ya que actualmente estáis inmersos en la exploración de una parte muy intensa del desarrollo humano. Un poderoso ímpetu para lograr estados cada vez más intensos de una mayor conciencia y sensibilidad os empuja a sentir, sanar y tratar con las situaciones presentes en vuestras vidas y las posibilidades inherentes. Todos los habitantes de la Tierra están en crisis y esta crisis tiene su origen en un miedo profundamente enraizado de conocer la verdad. Para soltar los lazos colectivos del miedo tenéis que estar dispuestos a mirar más allá y profundizar en lo que sabéis. Ahora es el momento de integrar vuestra esencia espiritual y madurar cómo utilizar vuestra mente. Estáis en medio de una tumultuosa transformación, una iniciación que pasa a través de la noche oscura del alma, y tenéis que estar dispuestos y ser capaces de identificar los problemas que aparecen en vuestras vidas personales y colectivas para encontrar su solución. Estáis al borde de una extraordinaria revolución espiritual a nivel

mundial y, teniendo esto en cuenta, es esencial saber que las oportunidades para el crecimiento están siempre disponibles si sabéis cómo crearlas.

Comprender el poder de las creencias y de la mente, tanto la individual como la colectiva, es algo crucial que debe entender la humanidad. Reconocer estas dos importantes claves del conocimiento puede brindar a la conciencia humana una nueva visión de un mundo de posibilidades ilimitadas y soluciones en gran medida creativas. Las creencias son, sobre todo, acuerdos con respecto a la realidad, y tanto las creencias personales como las colectivas forman la estructura y los parámetros de vuestra vida en cualquiera de sus áreas. Las creencias, los pensamientos y los sentimientos dejan una impronta característica en el campo de la energía vital que envuelve vuestro mundo. Estáis creando el tiempo, y la humanidad está advirtiendo cada vez con más rapidez este sorprendente hecho. Los tiempos en los que vivís se caracterizan por grandes cambios, y se necesita una importante dosis de flexibilidad y claras intenciones para poder manejar este inestimable proceso humano de transformación. Desarrollar la habilidad de darse cuenta de lo que pensáis, sentís y habláis y estructurar vuestra vida con mucha claridad a través del pensamiento, la palabra y los hechos tienen una importancia esencial para vivir una vida con poder. Aceptar la responsabilidad del poder que encarnáis es una lección esencial y muy importante para conseguir esta transformación.

La expansión de la conciencia está recorriendo el globo con una sorprendente fuerza y estimula a la humanidad a despertara nivel celular para descubrir su poder.

La presión para dirigir honestamente vuestras vidas y el mundo en general nunca ha sido mayor y, a algunas personas, el esfuerzo necesario para llevar a cabo esta tarea simplemente le parece arrollador. En estos tiempos, abrir la mente y considerar puntos de vista y una visión de la vida que van más allá de los pensamientos aceptados parece no solamente sensato, sino también admirable. El importantísimo reto ocasionado por las energías aceleradas de estos tiempos, de hecho, os sirve como estímulo para percibir la realidad de otra manera. Vosotros habéis elegido estar aquí en esta época para ayudar con vuestro propio punto de vista al elenco de seres conscientes que están produciendo «el gran despertar espiritual» en el planeta Tierra.

La toma de conciencia es un estado de la mente, además de ser el «nombre del juego» en estos tiempos cambiantes. Al igual que un descomunal vendaval, la conciencia expandida está barriendo el globo con un sorprendente empuje estimulando a la humanidad a nivel celular para que despierte y recupere su poder. Debéis estar dispuestos y ser capaces de llamar a una espada, espada, es decir, denominar e identificar con valor y claridad todo lo que veis y sentís con respecto a lo que está sucediendo a todos los niveles. Tanto a nivel individual como a nivel colectivo, vuestra libertad depende de vuestra habilidad de hablar de la verdad tal y como vosotros la percibís. Vuestra lección sobre la vida también incluye temas muy diferentes que deben discernirse y que muestran vínculos con vuestras relaciones tanto con la realidad física como con la no física. Las elecciones que hagáis a diario son cruciales para vuestro bienestar, del mismo modo que vuestros pensamientos, y no sólo porque dirigen el curso de vuestras vidas en el mundo físico en 3D, sino también porque afectan a otras muchas realidades. Los desafíos en este «juego de la toma de conciencia» están aumentando continuamente y se os reta más que nunca a identificar vuestros sentimientos más íntimos y reconocerlos como la principal fuente para la creación de vuestra realidad.

El potencial para que aumente vuestra toma de conciencia es cada vez más importante debido a la velocidad, similar a la velocidad de la luz, a la que se intercambian nuevas ideas y las posibilidades de realizarlas. Aunque seguís confiando en las palabras escritas para aprender y difundir vuestro conocimiento y vuestra conciencia, lo cierto es que sois también en gran medida telepáticos. Desde 1987, el flujo de energía cósmica que afecta a vuestro planeta ha ido aumentando gradualmente cada año, lo que ha dado lugar a un aumento del pulso de la vida: probablemente os estéis dando cuenta de que vuestra vida se mueve cada día más y más deprisa, tal y como se hace patente en las exigencias que se os plantean y la increíble velocidad con la que tenéis que trabajar para subsistir. Y, además, en lo que pensáis y en lo que os centráis se manifiesta con la misma rapidez. El tiempo no sólo os exige que seáis mucho más conscientes acerca de lo que está ocurriendo en la comunidad mundial, sino también una mayor responsabilidad y honestidad en la relación con vosotros mismos. El mundo exterior es un reflejo de vuestra realidad interior. Debéis estar dispuestos a tomar las riendas de vuestras vidas y adiestraros en pensar de una manera diferente para poder navegar por las corrientes cambiantes de la conciencia humana.

Para algunas personas, estos tiempos de auténtico estrés y transformación tumultuosa y con muchas vidas del revés, numerosas familias e individuos se están enfrentando a la incómoda sensación de que se encuentran contra las cuerdas. La presión para ser más flexibles y cambiar la vida y las creencias está aumentando de forma sorprendente. La economía mundial permanece en un continuo vaivén y confusión; ajustes desastrosos han causado desconfianza en el tesoro público y los grandes negocios; despidos de trabajadores siguen creando más inseguridad; el número de parados aumenta cada día y la gente piensa cómo va a poder seguir viviendo.

Enfermedades graves entre los animales y los humanos plantean una crisis de salud a nivel mundial; los políticos huelen oscuras transacciones aprovechando información privilegiada; los tambores de guerra suenan continuamente en los medios de comunicación controlados; los ataques nucleares y el terrorismo ocupan los primeros puestos del ranking, el incremento de violencia sexual y los actos de perversión son cada vez más llamativos; la relación deuda/crédito es completamente insostenible, y el robo, el engaño, la trampa y la mentira son el factor común que tienen los totalmente corruptos líderes mundiales. Parece que los denominados líderes han fracasado en el deber que se les ha encomendado de defender la libertad y cuidar la garantía de independencia como responsabilidad civil. Ahora, y a estas alturas del juego, todo el mundo se está empezando a preguntar por qué el mundo está sumido en semejante caos. Precisamente constituye una señal excelente, ya que propone una mayor reflexión y reevaluación de la vida con la que cada persona ha de enfrentarse.

Un incremento en la intensidad de las radiaciones energéticas procedentes del cosmos hace que la humanidad abra sus ojos para darse cuenta de un propósito espiritual mayor.

Toda la existencia está llena de energía que es capaz de reaccionar, que está viva, que es inteligente, vibrante, flexible y telepática, y, teniendo en cuenta que vosotros formáis parte de la existencia, también estáis rebosantes de estas cualidades. Mientras vuestro sistema solar viaja por las profundidades del espacio, atraviesa un terreno lleno de radiaciones cósmicas altamente energéticas llenas de una aparentemente ilimitada red de heliografías de conciencia. Esto provoca una lluvia de energía fogosa que cae continuamente sobre la Tierra y que le aporta grandes cantidades de partículas atómicas que penetran en las células y en los átomos de todas las cosas para transmitir una forma de electricidad celeste llena de energía vital. Las antiguas sagas decían con frecuencia que el punto blando en el cráneo de un bebé era «la puerta al cielo», ya que sabían que era una puerta para el flujo de energía cósmica e inteligencia espiritual que se dirigía hacia los ganglios craneales. La radiación cósmica recarga el sistema nervioso central con la energía de la fuerza vital y actúa como una extensión invisible del sistema nervioso físico para facilitar la conexión con el cosmos mayor.

En estos tiempos de cambio, el masivo incremento en la intensidad de las radiaciones energéticas procedentes del cosmos hace que la humanidad abra sus ojos para darse cuenta de un propósito espiritual mayor y para adquirir una visión más trascendente de la existencia. La presencia de estas misteriosas energías cósmicas fue detectada hace tiempo y bautizada por mucha gente procedente de las más diversas culturas: el campo unificado, (fui o chi, prana, energía orgón, éter, fuerza dragón, fuerza vital, la fuerza y radiación cósmica, todas ellas denominaciones que se refieren al mismo enigma. Independientemente de cómo se denominen, vosotros utilizáis esta energía a lo largo de toda la vida para proyectar vuestro ser, ya que se trata de una fuente ilimitada de poder.

Dentro de vuestro particular campo de experiencia, vuestros pensamientos, sentimientos y deseos son el material primordial que usáis para crear vuestro mundo. El poder de creación reside en todas las formas de conciencia, y la conciencia existe en un estado de suprema cooperación a lo largo de toda la existencia. Conciencia es existencia. El amor es la primordial fuente material, es la vibración de energía cósmica pulsante que alimenta cada aspecto del campo de existencia. Este gran campo de energía está siendo estimulado e influenciado por las actividades de intensos fenómenos celestes que penetran en los confines del espacio y el tiempo. Gracias a vuestras creencias, el espectacular despliegue de implosión y explosión de gases y materia parecen ser eventos que ocurren al azar y muestran un universo en constante colisión consigo mismo. Sin embargo, este no es el caso. Aún no os habéis atrevido a creer o reconocer la presencia de un profundo orden, que es el núcleo de toda vida. Una presencia evolucionada de un colectivo de inteligencia cósmica mueve, planifica y diseña la existencia con un diferenciado y cualificado propósito.

De hecho, todas las formas de conciencia tienen el poder inherente para planificar y crear experiencias, y, desde una perspectiva más amplia, esta red interconectada de conciencia cósmica es el componente clave del juego de la vida. Los orbes de los cielos juegan muchos papeles. Los componentes estelares son básicamente centros de comunicación de la fuerza de la vida y están entretejidos a través de importantísimas conexiones telepáticas. Estos centros son utilizados por muchos seres inteligentes como medio para enviar transmisiones específicas mediante la modulación de frecuencias desde un lugar a otro. Cada «flash» de luz, cada supernova, cada llamarada solar y cada acción (pequeña o grande) es extraordinariamente importante para el desarrollo de todas las partes de esta red cósmica y se pone claramente en marcha mediante la intención en una realidad u otra.

En el cosmos, la Tierra está situada en el borde exterior de la espiral de la galaxia de la Vía Láctea, alejada muchos miles de años luz del místico centro galáctico. De acuerdo con vuestro conocimiento, la luz viaja más de nueve millones de kilómetros a lo largo de uno de vuestros años, lo que os sitúa a una distancia física importante de esta fuente de luz y energía. Aunque pueda parecer que existís en alguna vía remota del mapa galáctico de los cielos, cada parte de la existencia está interrelacionada e inherentemente conectada gracias a una poderosa, pulsante, viva, velada, creativa y siempre cambiante red de energía cósmica. Estáis

hechos de esta energía y tenéis también un deber y una responsabilidad con respecto al manejo de esta abundante vitalidad sin importar en qué parte de la realidad residís.

Vuestro mundo no ha hecho más que empezar a descubrir la multitud de capacidades que son inherentes a la naturaleza, humana.

Es especialmente importante que aceptéis que sois seres poderosos. Vuestro cuerpo físico os sirve de ejemplo del impecable diseño de la vida; la compleja y maravillosa organización de vuestras células, huesos y órganos muestra la existencia de una vasta red de cooperación que os retorna como reflejo, la naturaleza básica de la existencia. Como diseño sois un logro extraordinario: un ordenador orgánico único que es perfectamente capaz de experimentar conscientemente los diferentes niveles de vuestra realidad, además de otras muchas.

Es absolutamente cierto que vuestro mundo no ha hecho más que empezar a descubrir la multitud de capacidades que son inherentes a la naturaleza humana. Durante miles de años, muchas distracciones inteligentemente diseñadas han mantenido a la humanidad apartada de la comprensión de la verdadera naturaleza de su poder y su natural talento de crear el mundo. Durante milenios, creencias limitadoras sobre vuestra falta de poder personal han sido aceptadas como un hecho en todo vuestro mundo y han manifestado el enfoque de vuestro poder de atención en estas creencias. Estas creencias son acuerdos a los que habéis llegado con respecto a la realidad, al igual que son las que preparan el escenario para lo que encontraréis. Vuestro estado de conciencia determina cómo responder a los dramas que os presenta la vida que habéis creado. Disponéis de libre albedrío para elegir lo que os apetece, y lo que sembráis será lo que cosecharéis. Nos atrevemos a decir que sois mucho más complejos y maravillosos de lo que creéis. Con una buena medida de fe, confianza y deseo (potenciado por una gran dosis de conocimiento cósmico, además, por supuesto, de sentido común), ciertamente podréis aprender a focalizar vuestra atención, ser muy claros con respecto a vuestras intenciones y manifestar aquello que queréis en vuestras vidas.

Recuperar el poder es una conquista que vale la pena en cualquier realidad, pero no quiere decir que sea un estado mental fácil de conseguir. Como cualquier habilidad, hay que enfocarla, desarrollarla y manifestarla; sin embargo, una vez que uno se ha animado a despertar, la recuperación del poder florece y crece por sí misma, de manera similar a una preciosa planta que crece y florece temporada tras temporada. Recuperar el poder es el fruto más natural y apreciado en una mente despierta. Acurrucados en la profundidad de vuestras células, se encuentran los registros y las memorias procedentes de todos vuestros antepasados, algunos de los cuales se enfrentaron a las mismas cosas a las que os enfrentáis actualmente. La percepción de la realidad está impresa en el código genético y se transmite a los diversos miembros de un mismo linaje de sangre. En todas las líneas del tiempo y todas las realidades de la existencia, la libertad personal es un requisito previo para investigar nuevos parámetros de posibilidades. Aunque algunos de vuestros ancestros sabían que la gente que recupera su poder personal es autónoma y no necesita las lecciones de consejeros engañosos, las libertades y las ganancias de una generación no suponen una garantía para la siguiente generación. Cada generación elige sus propios valores, al igual que aquello que considera importante para su crecimiento espiritual (individualmente, si exploráis y expandís vuestro innato poder personal, floreceréis; si abdicáis de vuestro poder, crearéis tiranía).

La naturaleza de la realidad reflejará, mezclará, aunará y jugará con cualquier tipo de energía sin enjuiciar nada. Vuestros pensamientos, sentimientos, deseos y emociones, expresados en palabras y hechos, son proyecciones de energía basadas en vuestras creencias personales. Conforme os empezéis a dar cuenta más conscientemente de vuestras creencias, empezarán a dirigir el curso de vuestra vida. La vida no es algo que sucede al azar; en el fondo es un acuerdo entre muchos seres procedentes de muchas realidades y sirve al propósito de explorar y descubrir. Una manifestación creativa y una responsabilidad suprema son los

componentes clave para despertar y desarrollar vuestra inteligencia espiritual. La recuperación del poder personal está estrechamente relacionada con el autoexamen y el conocimiento de cómo y por qué funcionáis como funcionáis. En el momento que elegís el camino de la recuperación del poder personal, magnificas oportunidades y libertades dominarán para crear vuestra realidad junto con el poder del multiverso que engloba toda la existencia. incluido el universo aparente de la tercera dimensión.

El actual clima de conciencia os abre, tanto a vosotros como a vuestro mundo, a muchos descubrimientos de poderes invisibles; el poder existente en el éter, el del cuerpo y el de la intención son componentes que existen desde hace mucho tiempo, pero, no obstante, son pasos esenciales a lo largo del camino que supone la comprensión de la vida. Existe un dicho según el cual el poder corrompe, y el poder total corrompe totalmente, lo que supone que tal vez los peligros del poder implican que el poder es algo que hay que esquivar siempre. Pero, lo cierto, es que nacisteis gracias al poder del sexo y que un acto de poder personal innato os expulsa del vientre materno en el momento apropiado. La naturaleza de la existencia está repleta de poder. lo mismo que vosotros. Sois seres poderosos, no podéis evitar tratar con el poder y. cuando aparece, siempre implica una especie de test para ver si abusáis de él y lo usáis mal. El poder es un test de carácter, y la elección siempre os corresponde a vosotros. Dentro de una pequeña célula hay más poder potencial del que precisaríais en toda vuestra vida; no obstante, la conciencia global primero tiene que demostrar la aceptación de la última responsabilidad para manejar este tipo de poder antes de que las puertas de los misterios del multiverso se abran.

El período que transcurre de 1987 a 2012 ka sido vaticinado por grandes sagas en muchas eras como un periodo de inflexión dentro de un poderoso ciclo del desarrollo humano.

De vez en cuando tiene lugar un aceleren importante en la energía cósmica en un lugar determinado del tiempo y del espacio. Basado en un acuerdo conjunto entre varias formas de inteligencia, incluidos estrellas, planetas y un innumerable grupo de jugadores cósmicos, este acelerón tiene lugar para despertar a los diversos jugadores con el fin de conseguir una experiencia superior de la existencia al implicar un enorme cambio vibracional de energía. La puerta para ese despertar se abrió para vuestro mundo en 1987, con lo que se iniciaron 25 anos de cambios y transformación exponencial sin precedentes. El período que transcurre de 1987 a 2012 ha sido vaticinado por grandes sagas en muchas eras como un periodo de inflexión dentro de un poderoso ciclo del desarrollo humano.

Muchos antepasados de vuestro mundo han adjudicado un inestimable valor al conocimiento de que la existencia se compone de muchas capas de inteligencia física y no física. Observaron y estudiaron una miríada de información sutil y no lineal que se encontraba en los patrones y ciclos de la naturaleza. A lo largo de los tiempos, los ciclos solares tuvieron gran importancia para casi todas las civilizaciones. Vuestra relación con el tiempo se basa en la presencia y la posición de la órbita solar. En otras épocas, la gente sabía que los rayos solares son la fuente de la vida y consideraron al Sol como un dios, la divina deidad de la creación. También eran conscientes de que un final es la señal y la firma de un nuevo comienzo, ya que el cambio de las estaciones representaba esta gran enseñanza con sorprendente estilo a lo largo del viaje anual de la Tierra alrededor del Sol.

Los ritmos de la naturaleza tienen una importancia clave para entender cómo funciona vuestro mundo. Para las civilizaciones antiguas, los misterios de la vida, de la muerte y del renacimiento fueron especialmente importantes para comprender los diversos ciclos del desarrollo de la realidad física y lo que hay más allá. Se observó que el tiempo es cíclico y también se sabía que los patrones de la vida se repiten y se mueven en forma de espiral, hecho que ofrece nuevas oportunidades, al igual que viejas familiaridades. Muchos de vuestros ancestros poseían una visión muy diferente de la vida y del tiempo. Desde algunas perspectivas. el tiempo se considera algo flexible y cambiante donde el pasado y el futuro ocurren simultáneamente y son tan vivos y tan vigentes como el presente. El tiempo sirve como localizador y organizador de las realidades

y crea fronteras invisibles como contenedores de la creación. En términos más amplios, estos 25 años de energía acelerada son como el marcador de un libro en el tiempo, que muestra un lugar en el cual todas las formas de conciencia en juego experimentan un profundo aumento de conciencia al integrar rápidamente muchas percepciones esenciales y nuevas.

Durante este período de 25 años de transición y transformación. la versión de la realidad que conocéis aparecerá cada vez menos estable. Mientras los eventos en el escenario mundial se vayan tornando cada vez más caóticos y confusos, se os empujará a despenar y a empezar a pensar seriamente qué es lo que está sucediendo. Son tiempos que, por un lado, suponen retos y, por otro lado, estimulan enormemente, y cuestionarlo todo (vuestra vida, vuestras creencias y vuestra visión del mundo) forma una parte esencial del proceso de descubrir vuestro inherente poder para crear el mundo con el que os encontráis. Hace falta mucho valor para cuestionarse la existencia y aún se necesita más fuerza para reconocer la verdad cuando se ve.

Nosotros, en los anales del tiempo, nos referimos con frecuencia a este período tan especial como el «nanosegundo», ya que, desde ciertos puntos de vista, 25 años pasan más rápido que un abrir y cerrar de ojos. Si en los anales del tiempo se busca una época parecida a la actual, podría decirse que es algo similar a buscar una aguja en un pajar. No obstante, la existencia está estrechamente relacionada y todo ocurre al mismo tiempo; por ello, con cierto conocimiento y saber hacer, muchos años de lo que vosotros consideráis tiempo y espacio pueden localizarse y explorarse. La perspectiva es la clave. Desde fuera de vuestro tiempo, los años que estáis viviendo parecen estar llenos de oportunidades magnificas para que la humanidad conecte con visiones de conocimiento más amplias y novedosas y para despertar durante el renacimiento espiritual de una magnitud sorprendente. Puede que os preguntéis: ¿Cómo puede ser? ¿Por qué nosotros? ¿Por qué aquí? ¿Por qué ahora? De hecho, la existencia está diseñada con un gran propósito y, desde nuestra perspectiva, primero tenéis que conoceros a vosotros mismos antes de que las respuestas empiecen a adquirir cierto sentido.

Cada aspecto de la existencia está interrelacionado y conectado con una compleja red de conciencia. Antes de imbuiros en la vida en 3D, tenéis la habilidad de ver con antelación los parámetros de la vida terrestre, para observar claramente, dentro de un ambiente específico de conciencia, los aspectos de vuestro plan y propósito, así como de vuestra intención. Vosotros elegís el momento y la circunstancia de vuestro nacimiento, al igual que vuestro linaje genealógico de sangre, que es rico en códigos ancestrales de percepción basada en muchas lecciones de la vida. En el aquí y el ahora, olvidáis vuestros planes para poder jugar la versión de vuestra partida de la vida de manera más eficaz. Os imbuís en vuestra identidad y os fascina por completo el proceso de explorar y experimentar el camino que habéis elegido. El curso de vuestra vida es un viaje significativo y lleno de propósitos que continuamente os confronta y estimula para que desarrolléis vuestras habilidades. De hecho, aprendéis sobre la naturaleza de la existencia cuando conocéis cómo manejar vuestra forma biológica.

Aunque parece que sois seres individuales, sin embargo, tenéis infinitas conexiones con realidades que están más allá de vuestros límites de percepción.

Es de vital importancia comprender los numerosos papeles que juegan las influencias multidimensionales en vuestra vida. Debido a que cada vez es más evidente que vosotros y vuestro mundo compartís el tiempo y el espacio con otras realidades, también descubriréis que existís en otras realidades. Aunque parece que sois seres individuales, sin embargo, tenéis infinitas conexiones con realidades que están más allá de vuestros límites de percepción. ¿Y qué son exactamente las percepciones?

¿Cómo es posible que una multitud de realidades puedan existir una al lado de la otra sin que os deis apenas cuenta? Individual y colectivamente producís una frecuencia vibracional que os sitúa en un lugar

determinado de una realidad. Esta energía no física define vuestra naturaleza personal en cada momento y delimita los parámetros de vuestra experiencia basada en la Tierra. Vuestra realidad terrenal más amplia se basa en una serie de acuerdos colectivos y vuestra vida personal es un íntimo viaje de autodescubrimiento dentro de este gran marco de la realidad en la cual vivís vuestra vida según vuestras creencias. El modo en que captáis e interpretáis el gran abanico de sensaciones y estímulos en este entorno de múltiples capas determina el grado de autorrealización que desarrolláis. Vuestra percepción o habilidad de sentir los matices sutiles de la realidad están despertando y tienden a florecer con más facilidad cuando actuáis desde un punto de vista más flexible y de mayor confianza.

El conocimiento telepático directo sostiene y sustenta una realidad mucho más amplia de lo que actualmente percibís. La telepatía es una forma natural de comunicación mediante la frecuencia inherente a cualquier tipo de energía. Acuerdos colectivos con respecto a la naturaleza de la realidad son debatidos inconscientemente y considerados a un nivel psíquico de la realidad a la velocidad del pensamiento. Vuestras células reciben conscientemente datos, y los evalúan, los procesan y transmiten señales que llevan la frecuencia de lo que estáis dispuestos a experimentar. Estas actividades se realizan sin esfuerzo alguno, sin que tengáis la mínima conciencia de ellas. En este punto de vuestro desarrollo, si de repente cambiarais conscientemente para vivir de manera multidimensional (donde vidas simultáneas, parientes celestes y realidades probables aparecen al mismo tiempo), probablemente sobrecargaríais vuestro sistema y se produciría un cortocircuito.

Debéis estar muy bien establecidos en el mundo 3D para integrar e interpretar la miríada de señales, símbolos y significados de otras realidades. Para empezar, tenéis que amaros y aceptaros por lo que sois, hecho que no es una tarea fácil. Cuando sois capaces de aceptaros amorosamente como una creación vuestra, os liberáis de un trance inducido por las masas que os hace creer que vivís vidas sin poder. Tenéis que vivir vuestras vidas estableciendo claramente vuestros límites y distinciones y aplicando una medida de discernimiento y discriminación mental ante todo lo que encontráis. Además, tenéis que aprender a expresar vuestros sentimientos honesta y abiertamente y debéis enfatizar la valoración de vosotros mismos conforme desarrolláis un verdadero amor por quien sois. Condiciones, excusas, competencia y deseos de ser de otra manera no os llevarán a ningún sitio. Y, si vivís la vida con escasos límites puede que se os hostigue seriamente y no sólo a manos de seres de esta dimensión, sino también de otras. Primero tenéis que aprender a apreciar y valorar vuestra forma humana y, después, podréis aprender a mejorar vuestras percepciones y comenzar a explorar la red de la existencia para prestar especial atención al gran flujo vital de energía que sostiene la vida y que llena vuestro mundo.

Para expandir vuestro horizonte y vuestras creencias, debéis abrir la mente e imaginaros que estáis conectados a una red de inteligencia que continúa expandiéndose y que está profundamente imbuida en la exploración del potencial de las percepciones mediante un juego de conciencia comprometido y dominado por el amor. Después de leer estas palabras, cerrad los ojos unos momentos, relajáros y sentid la magnitud de las posibilidades que encierra este concepto. Cuando abráis los ojos y volváis a centraros en el aquí y ahora, intentad mantener la esencia de vuestra experiencia y prestad atención a cualquier imagen o símbolo que vuestra imaginación os presente. Vuestra imaginación es una importante herramienta para reconocer y explorar los reinos no físicos que se cruzan con el mundo físico de la materia. Este aspecto de la imaginación ha sido ignorado en los tiempos modernos debido a una eficaz campaña de control llevada a cabo durante mucho tiempo y que ha potenciado una extraordinaria desconfianza y sospecha con respecto a los poderes y capacidades del cuerpo. Debéis saber que los dominios invisibles no físicos y el mundo físico son diferentes aspectos de una sola realidad. Vuestra conciencia opera con gran elegancia y levedad de un momento a otro en la realidad física y en la no física. Habéis nacido con esta habilidad; no obstante, se os ha hecho creer en falsos límites y se os ha dicho que debéis desconfiar de vuestro conocimiento interior. Los proyectos que implican el condicionamiento y el control de la psique humana tienen sus raíces en tiempos muy antiguos y muchas ideas coercitivas con respecto a la naturaleza de la realidad se han introducido y

codificado en vuestra herencia genética, pasando así de generación en generación sin que se cuestione su validez o propósito.

Vuestra conciencia opera con gran elegancia y levedad de un momento a otro en la realidad física y en la no física.

La naturaleza de cualquier realidad puede mostrarse aparentemente independiente y distinta de todo lo demás. Aunque cada aspecto de la existencia está conectado con un denominador común, que es la energía de la fuerza vital. Todas las realidades comparten la capacidad de conectarse a una red de inteligencia interactiva que existe dentro y fuera de los confines del espacio y del tiempo que vosotros percibís actualmente. En vuestro propio tiempo y espacio, las percepciones humanas se están ajustando gradualmente al importante cambio con respecto a la conciencia que se requiere para restaurar la conexión humana con la inteligencia cósmica. Conforme vuestra conciencia se vaya abriendo a las cualidades multidimensionales de la existencia, iréis aprendiendo a captar conocimiento de otros lugares y a traerlo de vuelta a la realidad 3D para mejorar y sanar vuestra propia vida. Vuestros logros personales ejercen un profundo efecto sobre el estado global de la mente y, con «el ideal hecho realidad», vosotros y vuestro mundo florecerán con nuevas ideas y podrán crear una nueva visión del propósito de la vida.

Cuando cambiéis vuestra actitud, cambiaréis vuestra vida individual y colectiva, (¡gente en todas partes del mundo se están dando cuenta de que es necesario reorientar la dirección de la atención global hacia la honestidad e integridad, valorando la paz y honrando y cuidando respetuosamente la Tierra y todas sus criaturas. Conforme la conciencia colectiva se va expandiendo y madurando, va adquiriendo una mayor fuerza y un mejor enfoque. La Tierra siente estos cambios. Un elevado estado de conciencia en la conciencia colectiva de la humanidad hará que la Tierra se abra y libere más datos que tiene almacenados en su ser sobre la historia completa del tiempo. Cuando estáis dispuestos a conocer y a enfrentaros a vuestras verdades personales, contribuís a la construcción de la frecuencia de la conciencia necesaria para descubrir y liberar la verdad sobre la historia humana. El desarrollo de la conciencia espiritual es la clave para acceder al pasado de la Tierra y también es de gran importancia para entender vuestro bienestar pasado, presente y futuro. La mente humana está siendo estimulada extraordinariamente por muchas fuerzas cósmicas sutiles para activar un nuevo tipo de conciencia y, aunque no habéis hecho nada más que empezar a vislumbrar los tremendos potenciales de la expresión creativa que espera vuestra atención, muchos millones de personas ya están en camino para explorar esos descubrimientos que refuerzan el poder de la vida.

A veces, la gente tiene miedo a la verdad, y los aspectos multidimensionales de su transformación parecen moverles sus cimientos. En el mundo entero hay gente que se está dando cuenta del aumento de energías y actividades inusuales en los ciclos. Vuestro mundo también ha compartido siempre el espacio y el tiempo con realidades que no veis. Visitantes interdimensionales, extra terrestres y ultradimensionales pertenecen a otras realidades que pueden interactuar e interceder con vuestra realidad. Seres benévolos vigilan constantemente vuestro mundo; no obstante, también hay una fuerte y acentuada influencia procedente de un grupo de energías que no os quieren bien. El viejo dicho «como es arriba, así es abajo» es una verdad que se puede aplicar a más situaciones y eventos de los que os podéis imaginar actualmente. Energías invisibles de otras realidades son atraídas de forma natural por vosotros y vuestro mundo y la vibración de vuestra intención determinará la calidad y el tipo de influencia que experimentaréis con ellas.

La realidad se construye con la mente. Aquellos que intentan robar u ocultar vuestra mente han guardado estos secretos durante mucho, mucho tiempo.

Durante muchos milenios, las gentes de la Tierra han creado continuamente sus experiencias mediante el descuido y la negligencia. Pensamientos y sentimientos, palabras e ideas intentan atraer a sus similares. Para obtener resultados deseados y eficaces, los pensamientos tienen que enfocarse claramente y dirigirse hacia la meta deseada. Darse cuenta de este conocimiento es de vital importancia durante la iniciación de la

humanidad para alcanzar un estado de conciencia superior. La tumultuosa transformación que está barriendo vuestro planeta ofrece muchas posibilidades para ver la realidad bajo una nueva luz, para conseguir un estado de autocomprensión y aplicar los nuevos principios de la realidad a vuestra vida. Mentes brillantes que operan fuera de la censura tradicional y el dogma han acordado con entusiasmo que el pensamiento condicione y objetive el espacio.

Muchos millones de personas han comprobado que el pensamiento crea la realidad cuando utilizan la intuición para conectar con las energías no físicas e invisibles que penetran en el tiempo y el espacio de toda la existencia. La realidad se construye con la mente. Aquellos que intentan robar u ocultar vuestra mente han guardado estos secretos durante mucho, mucho tiempo. En vuestras escuelas no se enseña cómo se libera el conocimiento. Se os aparta de la verdad, de modo que no hay que sorprenderse de que los temas más importantes que están emergiendo a la superficie en tantas vidas estén relacionados con la expresión reprimida (básicamente se trata de enfrentarse y sanar los sentimientos de miedo con respecto a vuestra verdad expresándola tanto a nivel personal como global y galáctico).

La civilización occidental actual promociona a los escépticos y a aquellos que dudan, y es a ellos a los que se les reconoce y premia por sus especulaciones preocupantes. Y, debido a un antiguo y muy enraizado miedo al cuerpo y a su sabiduría, la gente ya no sabe si lo que se les ha contado es la verdad o aquello que para ellos tiene un sentido. Esa negación colectiva ha alcanzado ahora la masa crítica, y años y años llenos de escombros emocionales tóxicos están ascendiendo a la superficie para poder ser identificados y eliminados de manera sana. Desde una perspectiva más amplia de la realidad, los individuos de la Tierra están despertando de un estado narcótico de trauma colectivo que ha bloqueado el flujo del conocimiento espiritual al lago genético humano. Y, aunque sea bastante obvio para muchos que uno «cree su propia realidad», la gran mayoría de los humanos todavía tiene que despertar de este trance de conciencia controlada de la impotencia que asumieron, en su día, voluntariamente.

La antigua batalla entre la ciencia y la religión con respecto al derecho para definir la realidad esta llegando a un punto crítico muy apropiado; puede que ya hayáis tratado este tema en otros tiempos y lugares. Registros geológicos ofrecen una amplia evidencia de que explosiones nucleares han destruido civilizaciones enteras hace miles de años. Los textos orientales hablan de grandes guerras en los cielos que han provocado el caos en la Tierra. Artefactos sofisticados y esqueletos inusuales se han desenterrado de estratos rocosos vírgenes a lo largo de los siglos y hablan de millones, e incluso billones de años atrás. El pasado se ha limpiado, controlado y borrado. Lo que vosotros aprendéis en la escuela con respecto a la historia de la Tierra muestra un cuadro de caos al azar, así como de gente ignorante que estaba luchando constantemente contra los elementos. Estas explicaciones se han convertido en una parte del fundamento que sostiene el concepto de impotencia y victimismo y a vosotros se os ha alentado oficialmente a interpretar la existencia desde ese punto de vista. Todo esto se ha llevado a tal extremo que incluso la propia naturaleza se considera un enemigo potencial (una fuerza impredecible y volátil sobre la cual no tenéis ninguna influencia) en lugar de sentirla como una ampliación y expresión de la mente colectiva.

Para florecer y crecer tenéis que abrazar y potenciar el concepto de que vuestro vehículo físico tiene un valor inestimable.

Estos tiempos de cambio implican una rápida aparición de la era de la ignorancia para liberarse de viejos hechizos bajo los cuales ha existido durante miles y miles de años. Para florecer y crecer tenéis que abrazar y potenciar el concepto de que vuestro vehículo físico (el cuerpo que ocupáis) tiene un valor inestimable. Tenéis que aceptar vuestra propia validez y debéis estar dispuestos y ser capaces de sentir auténtico amor y aprecio por quienes sois (esto es la clave esencial para abrir las puertas del cambio y para atraer las mejores experiencias que la vida puede ofrecer). Debéis generar el amor que intentáis recibir de otros dentro de vosotros mismos y para vosotros. Cuando sentís verdadero amor por vosotros mismos, conectáis con la

fuerza de la energía vital que sostiene toda la existencia y contribuíis para fortalecerla; es el regalo más impórtame que podéis ofrecer al mundo (vuestra propia versión de la frecuencia del amor). Para cultivar una relación amorosa con vosotros mismos, buscad cada día un tiempo (mañana y noche) para situaros delante de un espejo durante cinco o diez minutos para un contacto íntimo con vuestros ojos. Mirad fijamente vuestros ojos y mantened el contacto directo con ellos; abrid vuestro corazón y decid que os amáis.

Repetid las palabras «te quiero» en voz alta mientras mantenéis el contacto con el reflejo del espejo de vuestros ojos. Observad vuestras pupilas e iris y permitid que cualquier sentimiento que susciten esas palabras resbale sobre vuestro cuerpo como un cálido rayo de sol que baila por un espeso bosque. Mientras practiquéis este ejercicio, debéis observar también vuestras reacciones y respuestas al mensaje de amor que os estáis enviando. ¿Aparecen diferentes versiones de vosotros mismos en el espejo? ¿listáis sonriendo? ¿Os encontráis con algo que os hace bajar la mirada? ¿Existe una parte dentro de vosotros que no acepta ese amor? ¿Qué hace vuestro cuerpo? ¿Aparecen algunas lágrimas que funden los sellos que han mantenido cerradas vuestras memorias? ¿Estáis aguantando la respiración o estáis respirando profundamente? ¿Cómo os sentís ante el hecho de buscar a propósito un tiempo para deciros que sois amados?

A lo largo de vuestra vida, el hecho de aprender a utilizar la mente de muchas maneras, como, por ejemplo, participar en ejercicios mentales y luego observar y reflexionar sobre vuestra respuesta, abrirá los misterios de

vuestros propios pensamientos. Muchas oportunidades multifacéticas están esperando y, si hacéis vuestro trabajo y aprendéis a confiar en vosotros mismos, los tiempos venideros os ofrecerán experiencias únicas para mejorar vuestra percepción de la realidad. Esas nuevas percepciones albergan vida, un significado, bienestar y sanación y se transmiten energéticamente de orbes a orbes, de células a células. Como seres humanos, estáis viviendo una gran reestructuración de vuestra psique para haceros más conscientes de las grandes verdades que habitan dentro de vosotros y, como pioneros de la percepción, es imprescindible que entendáis y confiéis en la vida que estáis creando.

Las actuales guerras y el control implantado por los líderes del mundo demuestran su desesperación por la pérdida de autoridad sobre la humanidad. Harían cualquier cosa para distraer vuestra atención y para evitar que recuperéis vuestro poder personal. Aquellos que se niegan a despertar alimentan a aquellos que les controlan. Se trata de un viejo acuerdo sin juicio. Cuando despierta la conciencia no hacen falta controladores. Nosotros no podemos ofrecer una garantía con respecto a la viabilidad de vuestra realidad; no obstante, es cierto que podéis crear una versión del mundo que os guste y, efectivamente, existe la ayuda necesaria para semejante tarea.

Vuestro mundo siempre ha sido observado y estudiado por multitud de seres. Cada uno con una intención diferente y con agendas distintas. Sin embargo, en líneas generales, os sostienen aquellos que entienden lo intrínseco de una colaboración, en la cual hay un punto, un propósito y una dignidad ante el aumento del control y abuso de poder. Cuando formas de conciencias eligen olvidar, negar, desactivar y despreciar su propio poder para crear y saber, entonces desvirtúan el pensamiento libre, se convierten en parte del drama, del juego, por decirlo de alguna manera, hecho que permitirá experimentar la existencia bajo el aparente control y dominio de otros. Todas estas lecciones y temas implican el miedo a lo desconocido, a las percepciones y a asumir las riendas de su propia vida. Sobreponerse al miedo con respecto al propio poder es una fase bien conocida del desarrollo de la conciencia despierta; a pesar de ello, la cuestión más importante sigue ahí: ¿Hasta dónde vais a llegar antes de apreciar lo que es innatamente vuestro?

Las actuales guerras y el control implantado por los líderes del mundo demuestran su desesperación por la pérdida de autoridad sobre la humanidad.

Ha llegado el momento de relacionar los puntos. Los eventos sirven a un propósito de múltiples facetas, y todo depende de los puntos de vista. ¿Estáis dispuestos a aceptar la responsabilidad de amaros a vosotros

mismos y a la Tierra hasta conseguir un estado de bienestar saludable? ¿Podéis imaginaros la enorme tarea que os habéis propuesto en esta vida? ¿Permitiréis que se revele el cuadro más grande? La flexibilidad mental supone utilizar vuestra imaginación de maneras nuevas y creativas para construir con una clara y consciente intención los fundamentos del pensamiento. La dificultad no significa fracaso. Los retos pulen vuestra mente y pueden sacar lo mejor de vuestras habilidades si tenéis fe y confianza y aprendéis a moveros con los vientos del cambio como el junco. Es el momento de perfeccionar vuestras habilidades físicas, mentales, espirituales y emocionales y mostraros a vosotros mismos (y al mundo en general) que vuestros pensamientos impregnan la energía de la fuerza vital de vuestro entorno y que sois los artífices de vuestras vivencias.

La transformación que está barriendo al globo es un drama multidimensional, una orquestación con un significado supremo que exige un acto de auténtico valor (un acuerdo entre muchas realidades para sanar la mente y el espíritu de la humanidad) y todo aquello con lo que está conectado. Desde el punto de vista del ahora, que expande continuamente a si mismo toda sanación verdadera, implica una reinterpretación con compasión y una comprensión energética de la gente, de los tiempos y sucesos. El nuevo sentido común está relacionado con el conocimiento de que toda vida es importante y que la tenéis que cuidar. Os recomendamos enamoraros de vosotros mismos, ya que sois una maravillosa forma de la creación, capaz de manifestar una versión magnífica y majestuosa de la existencia gracias a vuestros pensamientos, palabras y hechos. Buscad el camino de una vida que os aporte alegría y diversión, un camino en el cual atraigáis vivencias significativas y plenas de sentido. Siempre traspasaréis energéticamente lo que estáis aprendiendo. Confíad en la benevolencia de la existencia, ya que es realmente fascinante. Tenéis vuestra propia sutileza, elegancia y estilo. ¡Utilizadlos! Es la época más afortunada para estar vivo y en los anales se registrará la historia de reencarnaciones famosas. Alguna vez, tal vez en el futuro, contaréis grandes historias en lo que respecta a cómo es estar vivo en la Tierra durante una era de intensificación energética (un periodo de 25 años de misterios multidimensionales que se van desplegando, a la vez majestuosos, fuertes y siempre inmensos).

Intentad

abrazar el verdadero conocimiento y la libertad, queridos amigos, y, a lo largo de vuestro camino en la recuperación de vuestro poder, aseguraros de utilizar vuestro «ahora» de la mejor manera posible.

## Capítulo 2

Energía y frecuencia,  
un nuevo campo de juego  
para la mente

Todo lo que ocurre tiene un propósito específico y significativo en todos los niveles de la realidad. En este juego de libertad hay involucradas muchas capas de intenciones. y muchas realidades diferentes están entrelazadas. La gente de la Tierra está pasando por una profunda y necesaria transformación de conciencia para despertar y poder conseguir una nueva comprensión de la vida. Llamar a los retos de la vida juego puede sonar frívolo; no obstante, en un juego hay, por norma general, reglas, metas y actores. Desde nuestra perspectiva, la existencia es el juego más importante. En la Tierra estáis aprendiendo colectivamente que el mundo físico en realidad no es sólido ni aislado ni existe por sí mismo; toda existencia está interrelacionada, conectada a todos los niveles, además de ser conscientemente inteligente y completamente asequible para cualquiera. El viejo dicho «conócete a ti mismo» es una instrucción atemporal, sutilmente sencilla, que os encamina hacia una mayor comprensión de vuestra relación con la realidad. La realidad de la tercera

dimensión es una parte inherente de la gran red de la existencia y, que, a su vez, está llena de conexiones y significados que sostienen continuamente todo aquello con lo que os encontráis y creáis en el mundo físico, tanto en un estado de ensoñación como en las realidades más allá de vuestra percepción actual. Para conoceros a vosotros mismos, tenéis que penetrar profundamente en esa red.

La fe es un acto de confianza, y encomendaros a la bondad del universo focaliza vuestra atención en el florecimiento de vuestra vida. La bondad es un estado o un territorio de la conciencia, no es un lugar adonde huir de los aspectos menos agradables de la vida. Con el reconocimiento de un poder y una inteligencia superior bondadosa, incluso en los llamados aspectos negativos y no deseados, se puede ver un propósito superior. Cuando ampliáis vuestros pensamientos y os preguntáis por qué, cambiáis el curso de vuestra realidad; cuando os preocupáis por iluminar y vivificar vuestra mente, una miríada de conexiones con capas de significados sutiles comienzan a desplegarse en vuestras vidas.

Unos medios de comunicación corruptos y controlados han ido dirigiendo la atención de las masas y han informado monótonamente sobre un estado de caos controlado.

Os encontráis con la vida, gracias a la atención que prestáis, y probablemente recordáis que se os ha dicho innumerables veces «presta atención» a una u otra cosa. La atención es una toma de conciencia, consideración y conciencia alerta. Vuestra atención es energía. Tenéis la li-

bertad de dirigir la atención donde queráis, de desarrollar o ignorar vuestra atención; vosotros elegís. Para conoceros a vosotros mismos, tenéis que saber manejar vuestra atención. debéis aprender a valorarla y a apreciarla y, lo que es más importante aún, tenéis que aprender cómo usarla adecuadamente. Durante muchas décadas, unos medios de comunicación corruptos y controlados han ido dirigiendo la atención de las masas y han informado monótonamente sobre un estado de caos controlado que se ha pensado y puesto en escena para producir confusión mental y cansancio. La monótona e insistente información de eventos catastróficos y traumáticos, con imágenes de desespero y destrucción, e implantada repetidamente en la mente de los espectadores, crea un estado de ansiedad que, en realidad, no es otra cosa que una guerra psicológica. Las autoridades juegan con la verdad, con verdades a medias, con engaños y mentiras para situaros en un lugar de impotencia y que seáis conscientes de que no tiene sentido hacer nada (esto se llama ahora «las» noticias, que pueden gobernar vuestras vidas).

Cuando millones de personas focalizan su atención en las mismas palabras, las mismas imágenes y las mismas descripciones, se genera una tremenda cantidad de energía y se crean inmensas formas de pensamiento. Las formas de pensamiento son heliografías vibratoriales que contienen instrucciones para manifestarse en la realidad. Los medios de comunicación captan vuestra atención y luego programan vuestra imaginación, es decir, básicamente acaban con vuestro empuje creativo para manifestar vuestra propia realidad, al igual que vuestros propios deseos de conoceros a vosotros mismos. Se os ha condicionado a creer que todo lo que necesitáis saber se puede encontrar en el maravilloso mundo de las cajas electrónicas, con su contenido de información y entretenimiento. Cuando «las noticias» se evitan, se dirigen hacia un continuo mensaje de guerra, se crea un estado de desespero y una sensación de impotencia. Se produce una parálisis de poder y os acabáis convenciendo de que la única realidad es la que describen y ordenan las autoridades de la caja. La realidad la creáis y producís cada uno de vosotros, y aquellos que intentan controlar el mundo han guardado muy bien el conocimiento de ese secreto.

Vuestra imaginación es una herramienta perfecta que no tiene precio y os sirve para desarrollaros y dirigir vuestra atención hacia aquello que queréis obtener en esta vida. En la imaginación, todos los pensamientos son reales. Como sencillo ejercicio para recuperar vuestro poder, imaginad que estáis sentados cómodamente en un viejo banco de piedra en un entorno pastoril y bucólico. El cielo está brillante, es de un profundo azul celeste; el sol brilla a lo lejos en el horizonte; no hay nadie y os sentís seguros y a salvo y

muy felices. Con un profundo suspiro de regocijo cerráis los ojos y os relajáis. Este momento es vuestro y sólo vuestro para disfrutar de esta paz gozosa. Todas las preocupaciones e inquietudes desaparecen de la mente y os sentís frescos y como nuevos, como la Tierra después de una cálida lluvia de verano. Los rayos del sol os saludan como si fuerais un viejo y conocido amigo y os ofrecen un suave calor que invade vuestro cuerpo. Vuestra respiración es regular y profunda. El delicioso perfume y los sonidos de la naturaleza acarician vuestras células produciendo una sensación de familiaridad que va más allá del tiempo. Estáis libres para entregaros al ritmo de la profunda relajación y a todo lo que os ofrece este momento. Mientras que el cuerpo está cada vez más relajado, la atención es libre para pasear por un nuevo campo de juego de la mente.

Escuchad con el oído izquierdo, abarcando lo máximo posible, todo el entorno campestre y luego haced lo mismo con vuestro oído derecho. Alternad la escucha de izquierda a derecha; con el oído izquierdo y después con el oído derecho. Más tarde escuchad con ambos oídos, para encontrar ese equilibrio acústico en el centro de la cabeza. Observad cómo las células de vuestro cuerpo están ocupadas en absorber esa energía que embellece la vida, la energía del sol.

Ahora prestad atención y entrad en una de las células para observar mejor lo que está sucediendo en su interior. Advertid cómo los componentes de la célula responden a la luz natural y observad la relación entre el espacio y la materia. Si hay zonas en la célula donde no llega la luz, utilizad un suave trozo de seda dorada para limpiar la zona con cariño. Cuando la célula esté completamente limpia, enviad un mensaje a todas las células de vuestro cuerpo y pedidles que se alineen y se sumen a la limpieza que acabáis de efectuar. Escuchad cuidadosamente la respuesta a vuestra petición. Sentid las células bailando de alegría mientras absorben por completo y se bañan en los rayos vitales del sol. Cuando podáis sentir la vitalidad y efervescencia de vuestras células, enviad amor desde vuestro corazón a todos los recovecos y escondrijos de vuestro cuerpo. Relajaros mientras sentís claramente el aumento de amor y gran aprecio por quienes de verdad sois.

Ahora imaginad cómo esta energía de fuerza vital brota de las células de vuestro cuerpo y se mezcla con las energías de la Tierra. Imaginad que lleváis con vosotros esta energía y este estado de conciencia sea a donde sea que vayáis. Jugad con esta energía y dirigidla hacia la versión de la realidad que os gustaría experimentar. Debéis ser sensatos y generosos con vuestras posibilidades y regalárselas a vuestra mente.

Volved a centraros en la respiración para aseguraros que sigue siendo estable y profunda, y sentid el calor del banco de piedra en el cual estáis sentados. Antes de abrir los ojos, dirigid vuestra atención y vuestra conciencia alerta durante unos minutos justo detrás de los párpados y sentid cómo el poder del sol penetra profundamente en vuestro cuerpo. Respirad unas cuantas veces profundamente e imaginad que acabáis de volver de un viaje maravilloso. Cuando abráis los ojos, debéis daros cuenta de que el sol está brillando con un nuevo esplendor.

Podéis crear en vuestra mente un lugar de poder y de paz en cualquier momento que queráis, ya que vuestra imaginación está siempre esperando vuestra llamada y vuestras indicaciones. Muchas culturas antiguas sabían que los rayos del sol portan códigos de un lenguaje de luz que transmite información directamente a la mente, que influencia y afecta a todos con una sutil corriente de inteligencia cósmica. Se creía que los rayos del sol nutrían y sustentaban el mundo, al mismo tiempo que ampliaban la mente y la conciencia alerta para integrar nuevas comprensiones. La gente sabía que la mente es una herramienta para navegar por las realidades.

Es esencial entender que los eventos que están teniendo lugar en vuestro mundo no son un resultado aleatorio y sin sentido.

La oportunidad de despertar y desarrollarse con una conciencia atenta siempre está disponible y tan sólo espera vuestra atención. Cada momento está lleno de vitalidad y colmado con la presencia de la inteligencia cósmica. Observar y considerar una situación desde diversas perspectivas amplía el horizonte de experiencia y comprensión, de la misma manera que visitar Egipto para explorar la gran pirámide en persona es mucho más atractivo y significativo que simplemente ver una fotografía. Desde cierta perspectiva se puede decir que el incremento de tumulto y caos en el mundo puede atribuirse a una reciente aceleración de un plan secreto y diseñado a largo plazo para controlar el mundo mediante el modelado y la manipulación de la mente humana. No obstante, al igual que una fotografía, este punto de vista no es más que una instantánea que ha captado una cámara de determinado «marco de la realidad». dejando claro en todo momento que la existencia es mucho más que esto. Múltiples puntos de vista convergen debido a un propósito colectivo, y las intenciones y experiencias de todos los participantes, tanto físicos como no físicos, deben tenerse en cuenta cuando se abordan el «porque y el para qué» del mundo actual. Planes dentro de planes y a su vez dentro de otros planes tejen la red de intrigantes posibilidades a lo largo de todo este período de transformación. Situaciones y gente que parecen limitar y controlar vuestra realidad pueden servir a muchos propósitos. Todo depende de vuestra interpretación y vuestro punto de vista.

Una disponibilidad para considerar nuevos conceptos e ideas amplía vuestra mente hacia nuevos ámbitos de la conciencia. Es esencial entender que los eventos que están teniendo lugar en vuestro mundo no son un resultado aleatorio y sin sentido. Todo ocurre debido a un propósito específico. La humanidad está pasando por un profundo proceso de despertar a nuevos conocimientos acerca de la naturaleza de la existencia. ¿Podéis recordar las veces que vuestra atención ha sido cautivada por una serie de fascinantes sincronicidades sorprendentes o un conjunto de eventos capaces de cambiar la vida? En todo el cosmos, el esquema de la existencia está intrincadamente planeado y, al mismo tiempo, espontáneamente libre para desarrollarse y cambiar. A vosotros os ocurre lo mismo. Los parámetros de la realidad 3D son parte de una realidad mucho más amplia que está conectada e interrelacionada con vuestro mundo. La conciencia de muchas formas y tamaños se funde para construir pensamientos y acuerdos colectivos de cooperación que, de hecho, sostienen y ayudan a vuestro mundo. Vosotros funcionáis gracias a acuerdos de conciencias, al mismo tiempo que vuestro origen procede de ellos. Os expandís, atravesáis y construís «todo lo que es» con cada respiración y cada pensamiento que tenéis.

Los parámetros de una civilización son ensoñaciones materializadas desde los reinos espirituales gracias a la imaginación colectiva de todos los participantes. En el estado de la realidad no física, una estructura de energía se crea para sostener y contener el ideal colectivo. La energía que puede dirigirse, modelarse y formarse de cualquier manera tiene un potencial ilimitado. Las civilizaciones se manifiestan con muchas intenciones y propósitos diferentes y están basadas en un acuerdo entre sus diseñadores y constructores. No venís al mundo sin contribuir a su diseño y continuamente estáis influyendo e interactuando con la estructura no física de vuestra actual civilización mediante un proceso de telepatía celular. También estáis interactuando telepáticamente con otras estructuras de la realidad diseminadas a través del tiempo. Vuestra actual civilización, al igual que todas las realidades, se compone de energías estructuradas localizadas en una banda de frecuencias como si se tratara de una estación radiofónica que emite su programación desde un punto determinado. La frecuencia define y enmarca el propósito y mantiene la continuidad de todas las versiones de la realidad.

La realidad física es un modelo de cooperación creativa concebida en los reinos de la inteligencia espiritual. Un tesoro de conciencia en un estado no físico de ser organiza, planea, diseña y cuida la semilla, o heliografía, de la realidad física. En el mundo físico, las formas de pensamiento e ideas con respecto a la realidad se reciben telepáticamente de la conciencia que nutre y materializa la realidad física. Pensamientos e ideas se entretajan a través de gran cantidad de realidades y viajan sobre los rayos de luz que son visibles, al igual que los rayos del sol, y señales de luz de radiaciones cósmicas de muy altas frecuencias, como los rayos gamma que no podéis ver. Ideas para el mantenimiento físico de vuestra civilización son transmitidas

continuamente mediante rayos de luz desde una dimensión a otra. Las actuales estructuras de la civilización (carreteras, edificios, combustible, agua, líneas de comunicación, sistemas legales, comercio, aprendizaje, agricultura y las bellas artes) son las manifestaciones resultantes de heliografías no físicas. Estas estructuras físicas crean un anfiteatro, o plataforma, de realidad desde la cual la vida terrestre puede ser explorada.

Vuestra identidad, que, por naturaleza, es física y no física, abarca muchas realidades, y vosotros habéis sido entrenados y animados a ignorarlas.

Cada era soporta una influencia de enormes fuerzas cósmicas que transmiten y transfieren energía a la estructura de la civilización. Vuestra identidad, que, por naturaleza es física y no física, abarca muchas realidades, y vosotros habéis sido entrenados y animados a ignorarlas. Los cielos siempre han captado la atención de la humanidad y muchas culturas antiguas observaron el cielo para confirmar que cada ser vivo tiene una conciencia por sí mismo, y que la existencia está sometida a determinadas leyes cósmicas. Vivir y trabajar en armonía con esas leyes se consideró tan natural y esencial como respirar. La presencia de patrones y ciclos reveló una realidad que implicaba la existencia de un creador y las actividades en los cielos fueron observadas y estudiadas precisamente por esta razón por todas las culturas y civilizaciones de la Tierra. Las órbitas majestuosas y llamativas del Sol, de la Luna, de los planetas y de las estrellas ofrecían un importante conocimiento con respecto a los misterios de la vida, especialmente para aquellos que descodificaron las capas de la verdad que se ocultaba, tal y como afirma el dicho, «como es arriba, es abajo».

Muchos de vuestros ancestros cultivaron la creencia en una inherente conexión entre los dominios celestes y la vida en la Tierra. La palabra astro procede del término que en griego se utiliza para estrella, y existió un tiempo en el que la actual ciencia de la astronomía, que trabaja con el universo material y que está más allá de la atmósfera de la Tierra, y el arte de la astrología, basada en la interpretación de la influencia que pueden tener los cuerpos celestes en los asuntos humanos, fueron lo mismo. Este conocimiento está profundamente enraizado en Mesopotamia, la tierra entre los ríos Tigris y Eufrates, donde apareció una

civilización perfectamente estructurada hace 6.000 años, y se manifestó espontáneamente de la noche a la mañana. Este territorio que hoy en día está situado dentro del país llamado Iraq es considerado por los historiadores como la cuna de la civilización. Cuando Bagdad, la antigua capital y el centro cultural de Iraq, fue ocupada durante la guerra de la primavera de 2003, el frenético saqueo produjo la destrucción y la desaparición de objetos de valor incalculable que representaban casi siete mil años de historia. A la luz de semejante destrucción, resulta más que interesante constatar que los antiguos propietarios de estas tierras miraron al cielo con gran congoja y respeto, ya que, según ellos, aquellos que procedían de las estrellas les habían enseñado los misterios de la existencia.

Los planetas de vuestro sistema solar están pensados para funcionar con un patrón de cooperación y sincronía con el fin de proporcionar un fundamento para el desarrollo previsto en un ciclo de tiempo. El paso del ciclo anual del Sol por los cielos se conoce como eclíptica y este estrecho lazo de espacio alberga el zodiaco, un cinturón imaginario localizado en los cielos y que se extiende aproximadamente unos 8° en cada lado de la eclíptica. Las órbitas del Sol, de la Luna y los principales planetas se mueven dentro de ese gran círculo de las estrellas. Las antiguas civilizaciones dividieron el zodiaco en 12 constelaciones, y cada configuración estelar fue anotada como un signo astrológico, representado normalmente por un animal. Se sabía que los animales eran viajeros multidimensionales que atraviesan muchas realidades, motivo por el cual era completamente natural honrar a las estrellas, hogar de muchas realidades, con iconos terrestres respetados. Elaborar mapas de los cielos y trazar las órbitas de los planetas mientras atraviesan la bóveda de las estrellas se convirtió para la gente en una manera de entender los grandes misterios de la vida, así como de localizar a sus familias celestes.

El Sol juega un papel fundamental en la emisión de la luz codificada con información, al transmitir y verter en los rayos gamma (una forma de radiación de alta frecuencia) las heliografías de conciencia e ideas con respecto a la realidad. Vuestra vida está estrechamente relacionada con las actividades celestes que tuvieron lugar a la hora de vuestro nacimiento. Conforme el Sol órbita alrededor del zodiaco, creando un gran círculo en el cielo, cada día del año se señala con un grado en los 12 signos astrológicos. Los datos y grados acumulan registros o memorias de todo lo que ocurre. El cielo es un mapa de conocimiento, y cada momento lleva una impronta energética, un marco de su presencia, que es única en sí misma, similar a las huellas que dejan los pies en la arena. Vosotros pasáis una especie de examen para lograr un momento específico para vuestro nacimiento, al igual que lo hacéis para obtener determinado empleo. Hay momentos que son más auspiciosos que otros y se deben presentar los credenciales de vuestro compendio espiritual para encajar en las energías vigentes.

Un horóscopo es un mapa específico, o un cuadro, de los ciclos en la fecha, hora y lugar de vuestro nacimiento. Las posiciones del Sol, de la Luna y de los planetas, al igual que las señales que se dibujan en el horizonte, se colocan alrededor de la rueda del zodiaco para revelar la relación matemática intrincada que caracteriza vuestra heliografía personal y vuestro potencial para el desarrollo. Este mapa puede revelaros vuestros regalos y retos físicos, mentales, emocionales y espirituales; sin embargo, vosotros siempre sois libres para crecer y cambiar de acuerdo con vuestra propia voluntad. También son importantes los puntos de los nodos, o el lugar donde el camino de la Tierra se cruza con el de la Luna para constituir lo que se conoce como «cabeza y rabo del dragón celeste», o los nodos sur y norte. El lugar donde se encuentra el dragón celeste en el mapa tiene una extraordinaria importancia, ya que indica la dirección en la cual os movéis para lograr la satisfacción de vuestro destino personal y, además, muestra el lugar en el pasado del cual venís. Una vez que nacéis en la realidad física, desplegáis vuestra vida dentro de la impronta de energía cósmica que contiene el plan de intención y propósito, un plan diseñado y aprobado por vosotros mismos.

En los anales de la creación, la Tierra se considera un inmenso almacén repleto de valiosísima información, una librería viviente, escondida entre capas y capas de códigos genéticos de la vida orgánica. Vuestra ciencia intenta desentrañar con gran entusiasmo los códigos genéticos de la vida sin entender ni de dónde y ni cómo aparece esta magnífica orden. Vuestra herencia procede de las estrellas. ¿Cuántas veces vuestra mirada ha sido atraída al cielo nocturno? ¿Cuánto asombro y cuántas oraciones habéis enviado a la bóveda celeste? ¿Cuántas veces habéis contado las estrellas o habéis reflexionado sobre el poder del Sol? Vuestro anhelo más profundo son corrientes legítimas de memorias que desean ser iluminadas y despertadas para una continuidad de propósito que abarca el cosmos. Habéis venido a la Tierra para anclar este antiguo conocimiento en la forma humana sabiendo que la vida ofrece aquí tantas oportunidades y regalos como queréis que ofrezca.

Aprender a reconocer y leer frecuencias, o niveles de conciencia, ofrece una nueva forma de libertad y autonomía.

El concepto de materia animada o inanimada o materia orgánica o inorgánica no describe claramente todas las posibilidades del universo conocido y desconocido. La conciencia es una constante que siempre está presente. Todo tiene una vibración y frecuencia energética determinada que actúa como identificación y revelación de su singularidad en la existencia. Las frecuencias son vibraciones de energía que se determinan según su periodicidad. Algunas frecuencias viajan a través de las múltiples capas de la existencia y atraviesan lo que vosotros conocéis como tiempo y espacio. La habilidad de sentir, percibir y transmitir energía es una función natural de la forma humana. Estos tiempos de energía acelerada y activada ofrecen una oportunidad perfecta para ampliar vuestra mente y desarrollar cierta mejora en vuestras percepciones, que se expandirán cuando aprendáis a buscar las significativas capas y sentidos ocultos de la vida. Participar de lleno en la vida y aprender a observar vuestras interacciones sin juzgarlas es esencial para desarrollar una

conciencia más amplia. Aprender a reconocer y leer frecuencias, o niveles de conciencia, ofrece una nueva forma de libertad y autonomía. Las posibilidades de una mente despierta y sus beneficios todavía no han sido adoptados en toda su magnitud por la humanidad. Cuando los potenciales que albergan sean comprendidos y utilizados, empezaráis a reconocer el efecto tan poderoso que ejerce el centro galáctico, el útero de la galaxia de la Vía Láctea.

Ahora, para hablar de un modo práctico, primero tenéis que aprender a manejar vuestra atención en el aquí y el ahora para realmente tomar conciencia del lenguaje de las frecuencias. Cualquiera puede enviar señales interiores sin esfuerzo y generosamente. Zonas de la existencia que parecen no existir están llamando continuamente a las puertas de vuestra percepción y fuentes de conocimiento emanan continuamente desde vuestro interior, pero la mayoría de las veces ni siquiera lo advertís. Sentimientos, impresiones y recuerdos son componentes válidos de la conciencia y cooperan para jugar un importante papel a la hora de despertar vuestra energía vital al ampliar vuestra atención y ponerlos en contacto con una mayor visión de la realidad. Cada uno de vosotros está aquí para cooperar con un propósito colectivo. El papel que jugáis en la vida lo urdís únicamente vosotros; vosotros escribís el guión y dirigís la acción, al añadir y modificar continuamente vuestras posibilidades. Vuestra creatividad no tiene límites. Cualquier cosa que hagáis en vuestra versión del mundo afecta e influye en el transcurso de la civilización. Los sorprendentes cambios que están acabando con vuestro globo son llamativas señales de revueltas interiores de enormes proporciones que están siendo expulsadas. y, mientras la gente del mundo entero se enfrenta al reto de la disminución de su libertad, muchos se acuerdan de los parámetros de posibilidades que acordaron explorar antes de nacer.

A lo largo de este período de cambio, la intención colectiva de la humanidad parece estar profundamente comprometida con la importante oportunidad brindada para el crecimiento espiritual y la expansión, y la experiencia de hallarse en la Tierra se puede considerar tanto una maestra como un propósito. En el ámbito de la experiencia, estáis aquí para participar en un importante movimiento de conciencia hacia una memoria colectiva. Para aumentar la apuesta y que la experiencia resulte mucho más interesante y valga la pena, se han introducido todo tipo de obstáculos desde muchos niveles de la realidad. Cada era tiene su propio plan de juego que puede ser estudiado, explorado y vivido a través de muchos recorridos del tiempo (desde una perspectiva no lineal, el tiempo ocurre simultáneamente). Las posiciones estelares y planetarias en los cielos juegan un papel definitivo al establecer una estructura y un propósito, al transmitir una influencia energética que circunda y, hasta cierto punto define, el potencial y la dirección posible del tiempo en el que vivís. Para contribuir plenamente y a vuestra singular manera, habéis elegido una identidad basada en los numerosos talentos y habilidades que habéis acumulado gracias a las experiencias de muchas trayectorias del tiempo. Vosotros formáis parte de la vida que habéis elegido. El mero hecho de decidir estar aquí ya es un logro en si mismo; no obstante, comprender lo que está acaeciendo en vuestro entorno es una conquista aún mayor. Billones de personas han venido aquí para formar parte de esta representación para reconocer y recordar que son seres energéticos cuyos pensamientos, sentimientos y emociones crean el mundo con el que se encuentran.

Aprender conscientemente a reconocer las frecuencias y luego producir aquellas que se quieren es la clave oculta de este juego; ser capaz de leer y comunicarse con las energías vitales de vuestro entorno es una meta que bien vale la pena conseguir para toda la humanidad. Para desarrollar la habilidad de leer y crear conscientemente, tenéis que aprender a prestar atención a las sutilezas. Al intentar conoceros a vosotros mismos, inevitablemente aparecerán nuevas perspectivas. Tomar conciencia y controlar la respiración son las claves básicas para entender y desarrollar la mente superior, ya que constituyen una parte natural y muy poderosa para conectar con vuestras fuentes, tanto interior como exterior, de energía vital. Si centráis vuestra atención, podéis utilizar la respiración para calmaros, para disponer de más energía, mejorar vuestro sistema inmunológico, crear patrones de ondas cerebrales beneficiosas y viajar al interior de vuestro ser para adquirir conocimiento e información trascendente desde una fuente más allá de vuestra visión lineal del

mundo. Tenéis que aprender a ver dónde os lleva vuestra respiración, ya que es una herramienta muy poderosa para activar y utilizar vuestra forma física hasta sus máximas capacidades. Los ejercicios respiratorios crean un sólido fundamento dentro del cuerpo para todos aquellos que buscan un estado de conciencia más elevado. y os recomendamos adoptar la disciplina de centrar siempre la atención en vuestra respiración consciente. Respirar es un intercambio de energía entre el mundo exterior y el espacio interior de vuestro cuerpo. No importa lo que hagáis; llevar vuestros hijos a la cama, conducir, preparar la cena, hacer el amor o salir corriendo a la oficina; en definitiva, modular vuestro patrón de respiración es una manera de estar centrado, ampliar el uso de vuestra mente y mejorar vuestro rendimiento físico.

Permaneced inmóviles durante unos momentos y tomad conciencia del modo en que habitualmente respiráis. ¿Podéis sentir vuestra respiración? ¿Podéis oírla? ¿Respiráis profundamente? ¿Advertís algún movimiento en vuestro pecho? ¿Estáis llenando la parte inferior de vuestros pulmones con aire? Ahora, más atentamente, aclarad vuestra garganta, relajad la lengua, separad suavemente

la mandíbula e inspirad lentamente por la nariz mientras contáis hasta cuatro. Sentid cómo el aire entra por las fosas nasales y escuchad el sonido que hace como «el viento en una cueva» en la parte trasera de vuestra garganta. Seguid conscientemente el recorrido de vuestra respiración al interior de vuestro cuerpo. Imaginad la respiración llena de espirales doradas de energía que se mueven por la laringe y cómo baja por la garganta hasta la parte inferior de los pulmones.

Cuando hayáis terminado con la inspiración, deteneros unos momentos y luego espirad con una respiración larga y completa mientras contáis nuevamente hasta cuatro; deteneros un momento antes de repetir la operación. Procurad que vuestra atención se centre en la respiración mientras leéis. Una respiración profunda y rítmica calma y reequilibra vuestro cuerpo. En la tercera o cuarta inspiración imaginad y sentid cómo las vibrantes espirales doradas de energía penetran en las paredes de vuestros pulmones mientras se desplazan por la sangre. Mientras la energía vital entra en vuestro torrente sanguíneo, observad cómo se dirige a vuestro corazón. Permitid que la energía concentrada entre en todas las cavidades del corazón, y entonces observad y sentid cómo la sangre recién revitalizada pasa desde vuestro corazón a todo el cuerpo. Imaginad vuestra sangre como si fuese un río de color rubí brillante, poderosamente vivo e inteligente, que transporta la energía de la fuerza vital de manera equilibrada y decidida por todo el cuerpo. Seguid respirando y disfrutad del poder de la atención focalizada.

Podéis focalizar la energía de vuestra atención en cualquier imagen que os guste, dependiendo de cómo queráis sentir os o expresar os. La energía vital es gratis y completamente abierta para ser dirigida y moldeada por vosotros.

Cuando respiráis conscientemente, automáticamente alteráis la frecuencia del patrón de ondas de vuestro cerebro y alcanzáis un estado más despierto y más centrado en vuestra conciencia integrada. Al aprender a ajustar y focalizar la atención os daréis cada vez más cuenta de las diferentes frecuencias, tanto de las que proceden de fuentes físicas como las de fuentes no físicas que reclaman vuestra atención.

Ondas electromagnéticas de radiaciones cósmicas, compuestas de energía de luz pulsante, viajan a través de la existencia para transmitir grandes cantidades de información.

La naturaleza de la existencia se basa en la cooperación, que tiene lugar en todos los niveles de la realidad, debido a un destacado y significativo propósito. Pulsaciones energéticas inundan toda la existencia para formar una mente cósmica superconsciente que actúa como fuente de energía y registro de todo el conocimiento. Un constante flujo de impulsos creativos procedente de la mente cósmica estimula la exploración y el desarrollo al abrir nuevos caminos de conciencia en toda la existencia. En todos los eventos siempre están relacionadas múltiples capas de propósitos y. cuantas más personas estén implicadas, más energía se genera. La participación mediante el pensamiento, la palabra o los hechos refuerza las formas de

pensamiento mediante un potencial que es capaz de modificar el curso de la conciencia humana. La intensidad emocional que hay detrás de la forma de pensamiento determina la manifestación del mismo. Cuando las emociones se manipulan, resulta mucho más desafiante enfrentarse y evaluar claramente la situación. Hace falta una nueva y espiritual perspectiva cósmica vigorosa para que la humanidad pueda comprender y, en último lugar, unificar el propósito de la extrema polarización del mundo civilizado. En este sentido, los antiguos hábitos, patrones y adicciones que limitan y encasillan el espíritu humano están derrumbándose con mucha rapidez y abriendo paso a un nuevo orden de la mente basado en un renacimiento global de responsabilidad, de hacerse cargo y de poder personal.

La luz es una radiación electromagnética que viaja en forma de onda y vuestras células, que tienen una estructura cristalina, responden rápidamente a la luz natural. Ondas electromagnéticas de radiaciones cósmicas, compuestas de energías de luz pulsante, viajan a través de la existencia para transmitir grandes cantidades de información. El cerebro humano y su sistema nervioso funcionan en los dos aspectos de la realidad, tanto en el físico como en el no físico, y sirven como receptores para un gran número de impulsos eléctricos que llenan el espacio y engloban al planeta. Vuestras células siempre están en guardia y transfieren, traducen, transmiten y diferencian una miríada de frecuencias. Señales o mensajes en los nervios, el cerebro y el cuerpo son transmitidos mediante débiles impulsos eléctricos que irradian energía hacia la realidad física y no física, manteniendo un contacto constante con los poderes superiores de la mente cósmica. Los rayos del sol sostienen esta conexión y pueden fluctuar respecto a la frecuencia, la calidad y la velocidad de la radiación de la luz solar pulsante y con ello afectar a diferentes áreas del tiempo con transmisiones energéticas muy distintas.

Las ciencias modernas tanto de la medicina como de la psicología ortodoxa confían en modelos de la mente que tan sólo reconocen los aspectos del consciente, del subconsciente y del inconsciente y muestran poco interés en el reconocimiento de vuestra conexión innata con la mente cósmica y su vista más amplia de la realidad. Sois seres multidimensionales y, a lo largo del tiempo, la importante mala interpretación de este aspecto de vuestro ser más grande ha ejercido un profundo impacto en la mente humana. Como respuesta natural a esa constricción a largo plazo, se está produciendo una sana rebelión en el seno de la forma de pensamiento colectivo que mantiene vuestra realidad unida. La liberación de grandes cantidades de energía psíquica retenida estimula una repentina expansión de conciencia, que se está transmitiendo telepáticamente por el mundo entero y, al mismo tiempo, por todas las capas de la realidad.

Los poderes de la mente cósmica o superior ofrecen una nueva y fascinante frontera que está a disposición de toda la gente para ser explorada. Vuestra mente, dividida en dos hemisferios, se considera la central de información para la comunicación en la realidad física, aunque, de hecho, están involucradas muchas capas de vuestra identidad física y no física. No obstante, vuestro cerebro tiene una importante función: el hemisferio derecho, que rige el lado izquierdo de vuestro cuerpo, gobierna el pensamiento abstracto, intuitivo, creativo e imaginativo, mientras que el hemisferio izquierdo trabaja con los métodos racionales, analíticos y lógicos, y rige la parte derecha de vuestro cuerpo. La armonía entre los dos hemisferios es esencial tanto para el aprendizaje como para la activación del potencial completo del cerebro. Actividades que estimulan y desarrollan las cualidades de cada lado del cerebro, de hecho, ejercitan vuestra mente para obtener un equilibrio holístico y una mayor inteligencia. El hecho de mover suavemente los ojos de izquierda a derecha sin mover la cabeza activa los hemisferios; caminar levantando ligeramente las rodillas y tocar las rótulas alternativamente con las palmas de las manos opuestas también crea un equilibrio en los hemisferios. Sin embargo, escuchar la naturaleza alternando el oído izquierdo y el oído derecho aporta los mejores resultados.

Normalmente, la mente se divide en tres categorías de áreas de funcionamiento (mente consciente, subconsciente e inconsciente), que, para resultar más edificantes, pueden describirse como un pequeño guisante verde, una gran cebolla dulce y una patata muy grande. La mente consciente se compone del ser

que está atento, consciente, y que piensa: la versión de vosotros que dirige los programas, siembra las semillas y pilota los aviones en la intención de realidad 3D. Vosotros creéis que manejáis las cosas desde la mente consciente: el guisante. La mente subconsciente, o cebolla grande y dulce, lleva a cabo las órdenes de la mente consciente, y es como un enorme banco de datos con respecto a las capas y capas de todas vuestras memorias. También sirve como almacén lúcido para el conocimiento de las conexiones multidimensionales y memorias que viajan mediante impulsos electromagnéticos desde los tiempos más remotos de vuestra época actual. La mente inconsciente, o la gran patata, es el radar de vuestro interior profundo y acumula una importante base de conocimiento, rica y madura, para un reconocimiento que parte desde el nivel cósmico más profundo. Impulsos, señales y símbolos recibidos de la mente cósmica que, utilizando una analogía, es un jardín y se traducen y se guardan para la transmisión por la mente inconsciente profundamente enterrada.

La actividad del cerebro es un reflejo de un estado individual de la mente y es susceptible de medirse mediante un electroencefalograma (EEG). Las lecturas de un EEG detectan el número de ciclos de ondas cerebrales por segundo, y apuntan ondas de frecuencia específicas o repeticiones que implican los patrones de pensamiento que se utilizan. La frecuencia es la velocidad a la cual sucede la actividad eléctrica y determina los diversos niveles de la actividad de la onda cerebral (beta, alfa, theta y delta). La onda beta se asocia a las operaciones de la mente consciente e indica un estado normal y despierto con la mayor frecuencia de ciclos por segundo. Las ondas alfa son más lentas y actúan como importante enlace o puente entre las frecuencias de mayor rapidez de la mente consciente y las vibraciones más lentas de las ondas theta y delta. Al estado de alfa, que llamaremos el «puente zanahoria», se accede con mayor facilidad mediante la visualización y la relajación. En este sentido, meditar, caminar o estar sentado en la naturaleza, o hacer una pausa para disfrutar de una taza de té son actividades a través de las cuales podéis recibir y recuperar vuestro equilibrio interior.

Relajar la lengua y separar levemente las mandíbulas también ajustará vuestra frecuencia de conciencia de ondas beta a la frecuencia alfa, que mejorará la creatividad. Centrarse en la respiración, soñar despierto y activar los sentidos también proporciona acceso a un estado alfa. Los niños suelen permanecer durante mucho tiempo en un estado alfa cuando están jugando, y todo el mundo pasa por este estado cuando está a punto de quedarse dormido. Cuando advirtáis que estáis en este estado sublime, puede que os deis cuenta cómo el flujo de energía se mueve y transita en vuestra mente. Al otro lado del estado alfa están las ondas theta, que son aún más lentas, al indicar la actividad de la mente subconsciente. Por debajo de theta están las ondas muy lentas del nivel delta, que revelan la actividad inconsciente: un estado fácilmente programable y hogar de las conexiones que trascienden el tiempo lineal. En el estado delta, vuestros sentidos están extraordinariamente afinados; sin embargo, esta frecuencia indica un estado de sueño profundo y con el inconsciente en plena actividad. Es la mente inconsciente que está conectada con las memorias de la mente cósmica, que se activa cuando todos los patrones de onda (beta, alfa, theta y delta) están presentes simultáneamente.

La frecuencia electromagnética de vuestros pensamientos, que van y vienen en el tiempo, afecta a otras realidades con contenidos similares.

A lo largo del tiempo, las gentes de la Tierra han utilizado varios niveles de ondas cerebrales para optimizar su capacidad, con una creatividad única. Vuestra historia no enfoca adecuadamente la verdadera esencia de los logros humanos. Los años venideros verán cambios electrificantes y similares a relámpagos en la psique colectiva de la humanidad cuando aparezca todo aquello que fue escondido. Asuntos nunca contados y que la mente consciente no ha querido reconocer y tratar surgirán desde el almacén del subconsciente y brindarán una oportunidad dorada para limpiar la mente colectiva humana de información no procesada y de escombros emocionales. Muchos de vuestros ancestros tuvieron vidas muy interesantes, y sus hazañas y memorias están guardadas en las mentes subconscientes e inconscientes como contribuciones muy valiosas a la conciencia colectiva de la humanidad.

El verdadero conocimiento que estáis buscando se halla en vuestro interior. Eventos que la conciencia de las ondas beta piensa que han pasado hace mucho tiempo pueden ser todavía muy reales y presentes, y ocurrir, desde una perspectiva multidimensional de la mente cósmica, simultáneamente. Muchas líneas del tiempo están entrelazadas y conectadas entre sí debido a asuntos y lecciones que se están manifestando en el mundo físico: las frecuencias electromagnéticas de vuestros pensamientos, que van y vienen en el tiempo, afectan a otras realidades con contenidos similares. A nivel celular, todo el mundo está en un perpetuo estado de comunicación instantánea, e individuos de otros tiempos, con frecuencia, son muy conscientes de este continuo intercambio. La era moderna se basa en la creencia colectiva de que acumular información es un proceso externo, y, efectivamente, puede ser cierto; no obstante, estáis diseñados por naturaleza para vivir la realidad desde una posición interna de poder personal que conduce a un punto de vista mucho más alegre y expansivo de vitalidad y expresión creativa que lo que actualmente creéis posible.

La existencia es una diligencia que es, por un lado, muy compleja y, por otro, bastante simple. En esencia, se trata de una unión notable de frecuencias basadas en un acuerdo consciente de cooperación. Patrones energéticos surgen y desembocan en otras capas de la realidad, creando un intercambio abierto de frecuencias y señales. Desde una perspectiva más amplia, todas las realidades están abiertas; por ello, hagáis lo que hagáis (las actitudes que desarrolláis y las acciones que realizáis), creáis frecuencias que emiten su esencia en todas partes. Encubrimientos y pretensiones son formas ilusorias; sois quienes sois. ¡Podéis engañaros a vosotros mismos, pero no podéis falsificar vuestra rúbrica de frecuencia! Siempre transmitís quiénes sois y lo que sois. Esto es válido para todo el mundo, desde un niño recién nacido hasta los grandes líderes mundiales. Dentro del actual estado humano de las cosas, el nivel de engaño y mentiras ha llegado a una etapa tan increíble porque la gente ha desalineado sus habilidades para leer las vibraciones de la realidad. En términos modernos se hablaría de un estado de negación.

A veces creáis situaciones para cumplir con una intención o un acuerdo que propusisteis antes de llegar aquí. Jugar con el poder siempre implica un examen de carácter. Retos personales desarrollan el carácter al estimular nuevas cotas de desarrollo emocional e intelectual, mientras que asuntos globales suelen tratar el deseo colectivo de alcanzar logros psíquicos y espirituales universales. Estáis aquí para vivir exactamente aquello que tenéis delante; sabiendo esto y teniendo en cuenta que el libre albedrío siempre os permite elegir, el poder puede mejorar el transcurso de vuestras vidas. Tenéis que ser muy claros con respecto a lo que queréis y para qué estáis disponibles.

Podéis cambiar cualquier situación siempre que modifiquéis vuestras actitudes y expectativas anteriores. Centrar de nuevo vuestra atención y elegir conscientemente vuestros pensamientos para reforzar los resultados deseados modifica la frecuencia que transmitís y abre inevitablemente la puerta a otro probable desenlace. Ajustar la realidad o utilizar la frecuencia mediante la intención es la ola del futuro. Sobreponerse a los miedos y pasar por eventos desafiantes proporcionará gran confianza y fuerza; en cierto sentido, se puede decir que, cuanto más desafiante sea la situación, mayor será la posible ganancia y recompensa en la recuperación del poder personal. Logros y conquistas se acumulan y penetran en las capas de la realidad con un propósito, creando un tablero de ajedrez multidimensional sobre el cual las piezas, los jugadores, e incluso el propio tablero, tienen cierto poder. Abrazar la comprensión de que todo lo que existe se basa en frecuencias es una de las metas del ser humano que vive en estos tiempos. Recordar y examinar el valor de las memorias almacenadas en vuestros genes os ofrecerá una nueva perspectiva de cómo funciona el cuerpo humano y, al integrar las consideraciones de una visión más amplia de la realidad, os debéis demostrar que es posible.

No importa lo que estéis creando, ya que vuestras creencias son el fundamento de todas vuestras experiencias.

Está claro que existe la posibilidad de crear energías que son incompatibles con vuestro bienestar. Debido a que no podéis ver las energías que producís, no siempre sois conscientes de que continuamente estáis transmitiendo vuestras creencias y vuestras condiciones de la realidad para que se materialicen. Y una mente aturdida y poco clara atraerá el mismo tipo de energía, ya que ésta es la señal que se emitió. Recordad que los pensamientos crean la realidad, de modo que cada vez que os encontréis ante una situación sorprendente, debéis preguntaros: ¿porqué estoy creando esto? Preguntar el porqué de las cosas prepara el escenario para una futura claridad. El truco consiste en prestar atención y aprender a escuchar la respuesta. No importa lo que estéis creando, ya que vuestras creencias son el fundamento de todas vuestras experiencias. Tenéis que aprender a ser conscientes de vuestro poder para imprimir la energía con la que estáis interactuando y que estáis utilizando para estructurar la realidad.

Producís frecuencias de energías basadas en vuestras creencias, actitudes y deseos, y en la era actual también estáis viviendo en un campo de frecuencias electrónicas que bombardean vuestro entorno. Ondas de frecuencias extremadamente bajas (ELF) NT, frecuencias electromagnéticas. microondas, las frecuencias de cables de alta tensión. las de los pensamientos de otras personas, las almacenadas en el campo y una multitud de frecuencias procedentes del cosmos se mezclan y se funden a vuestro alrededor. Conforme vayáis aprendiendo a focalizar vuestra atención y aguzar vuestras percepciones en desarrollo, gradualmente os iréis dando más cuenta y os haréis más sensibles a las frecuencias que encontráis (desde la comida que ingerís y el lugar donde vivís hasta los sitios que visitáis y las cosas que hacéis). Conforme os hagáis energéticamente más conscientes, aprenderéis a sentir las frecuencias. Advertiréis la diferencia cuando ingiráis comida producida en gran cantidad y alimentos cultivados y preparados con cariño. Discernir las frecuencias electrónicas requiere ese mismo nivel de conciencia. Si permanecéis durante muchas horas del día imbuidos en un estado de divertimento electrónico, entonces es esencial que paséis la misma cantidad de horas en la naturaleza. La naturaleza es el mejor lugar para renovar la energía y crear un equilibrio interno.

NT.-- ELF - Extreme Low Frequencies (frecuencias extremadamente bajas).

Podéis recuperar el poder y poner en marcha la realidad que queréis si os tomáis el tiempo suficiente para comunicaros con los niveles subconscientes e inconscientes de vuestra mente. Primero, bajad el ritmo y centraros en la respiración. Separad suavemente las mandíbulas, relajad la lengua y permitid una respiración profunda y rítmica para relajar vuestro cuerpo, y abrid vuestra mente a un estado de mayor conciencia. Continúad respirando profundamente e imaginad vuestro cuerpo energizado y lleno de espirales doradas de energía. Ahora visualizad una nube de energía, como una suave lluvia de primavera, que pasa por encima de vosotros, desde la cabeza hasta los pies. Cualquier tensión que tengáis desaparecerá y os sentiréis frescos, claros y libres para imbuirlos sin impedimentos en las profundidades de vuestro ser. Ahí, en vuestra mente, hay un lugar que se llama «la sala de las respuestas». Debéis utilizar vuestra imaginación para cruzar el puente y encontrar el camino hacia la puerta. Puede que esté en una calle llena de gente, en un viejo edificio de oficinas, en un tranquilo sendero campestre o escondido como el nido del águila, en un acantilado.

La sala de las respuestas es vuestra creación y puede estar en cualquier sitio de vuestra elección; sentid el fuerte impulso de ir allí y luego observad cómo estáis delante de la puerta. Reparad en la calidad y el color de la puerta, al igual que en el pomo y, una vez que tengáis esta imagen grabada en vuestra mente, abrid la puerta. La sala de las respuestas está bien amueblada, decorada con bellas telas. y tiene asientos muy cómodos. Piezas de arte fascinantes, un globo terráqueo, libros, plantas, flores y un juego de té proporcionan una cálida bienvenida. Grandes puertas de cristal se abren a un suntuoso jardín. Entrad ahora en la sala de las respuestas y permaneced cómodos. En esta sala encontraréis todo lo que deseáis. Una vez cómodamente instalados, pensad en lo que queréis saber. Dejad que la vista se deslice por toda la sala, fijad la mirada aquí y allá y retened en vuestra memoria todo lo que veis. Cuando estéis preparados, exponed claramente la pregunta de la que estáis buscando la respuesta, y pedid que la contestación sea claramente presentada en los próximos tres días; relajaros y disfrutad de una taza de té y saboread la serenidad de esta sala de

conocimiento interior. Podéis visitar esta sala cada vez que decidáis mejorar vuestras frecuencias y ganar mayor claridad con respecto a vosotros mismos y al mundo en general.

Debéis confiar en que, una vez que habéis puesto en marcha este tipo de programación interna, la respuesta aparecerá: puede que la obtengáis mientras permanecéis dentro de la sala o, a veces, a lo largo de los siguientes tres días. Conforme mejoréis cada vez más la utilización de vuestra imaginación, ampliaréis de forma natural vuestra libertad para jugar creativamente con los engranajes de vuestra psique, y ésta, a su vez, acrecentará vuestro bienestar. Posibilidades ilimitadas esperan vuestra atención y os podéis ahorrar muchísimo dinero y un arduo trabajo practicando ese arte del manejo interior, al mismo tiempo que aprenderéis cómo dirigir vuestra atención. Llegará un momento que sólo tendréis que pensar en la sala de respuestas, plantear la pregunta y recibiréis instantáneamente la contestación. Podéis hacer lo que os plazca al construir la realidad en vuestra mente.

Las frecuencias tienen sus trucos inesperados y es bueno recordar que no podéis engañarlas.

Las señales de las ondas cerebrales revelan vuestro estado de ánimo mediante las frecuencias que utilizáis para funcionar en la realidad física. Podéis aprender a desarrollar una frecuencia general que sea fuerte, poderosa y claramente centrada. Cuando aprendáis a mejorar y a reavivar vuestra frecuencia, predominará con respecto a las demás frecuencias que encontréis en vuestro entorno. El sentido común debe prevalecer mientras perseguís el camino de vuestra conciencia perfeccionada. Es posible establecer una vibración personal que trascenderá y transmutará cualquier sustancia tóxica o destructiva. Con los aparatos electrónicos de! mundo actual, hace falta un enorme esfuerzo para mantener vuestra frecuencia si vivís en un campo altamente cargado electrónicamente.

Tenéis que aprender a situaros en zonas donde las vibraciones hagan que os sintáis bien y, en la mayoría de los casos, esto tendrá lugar en el campo donde se honra la naturaleza. Podéis aprender a trascender cualquier cosa, pero también debéis decidir si hacer este esfuerzo es en vuestro interés; cambiar de sitio o de hábitos suelen ser las soluciones más fáciles y más sensatas. Hay mucha gente que se maltrata energéticamente, empujando y luchando contra tormentas de formas de pensamientos negativos creados por la gente que transmite las frecuencias de sus propios sentimientos negativos. Todos los pensamientos asumen una forma energética en el mundo de las frecuencias, y los sentimientos son el combustible utilizado para propulsar estas señales en el éter que os rodea. Los pensamientos se unen como racimos, ya que atraen lo similar (igual atrae a igual). Todos los pensamientos son órdenes para las células con el fin de que manifiesten el efecto deseado, y pensamientos y sugerencias inconscientes pueden ser con frecuencia extraordinariamente nocivos para el cuerpo.

Al conducir cuando el tráfico es denso, las vibraciones de otros conductores pueden llegar a ser muy intensas y molestas. La mayoría de la gente piensa que está sola y aislada cuando está en el interior del automóvil, pero el hecho de conducir, que es muy hipnótico, puede disparar un estado alterado de conciencia. En este estado mental, similar a un estado de trance, los pensamientos y sentimientos que están siendo explorados por el conductor luego son emitidos inconscientemente a todas las autopistas del mundo. Tenéis que aprender a centrar vuestra atención y daros cuenta en qué estáis pensando. ¿Estáis contribuyendo a una serie de pensamientos llenos de alegría o de desesperación? Cuando tengáis claro lo que queréis, sabiendo que podéis crear cualquier versión de la vida que os plazca, podréis orientar conscientemente la energía de vuestro entorno con vuestra intención. Podréis emitir pensamientos llenos de amor al medio ambiente (ya sea vía autopista o vía sendero rural). Podréis utilizar vuestro pensamiento de forma ilimitada y, cuanto más practiquéis el equilibrio y la armonización del medio que encontráis, más efectivo será el cambio del entorno en el que vivís.

Mediante el pensamiento, el sentimiento, lo dicho, lo hecho, los sueños, las intenciones, los deseos y el ser, estáis creando continuamente frecuencias. ¿En qué contribuís al campo de las actividades humanas? Puede que aquellos que parecen tener más poder que vosotros sencillamente focalicen sus frecuencias más conscientemente. El campo de energía no es rico en un área y pobre en otra; el campo es el campo (uniforme e influenciado). El campo de la existencia está lleno de inteligencia cósmica que es neutra (en términos de interés propio) y en el marco más amplio de la realidad no existe un guardián único. La mente cósmica es una experiencia colectiva, siempre cambiante y en aumento debido a la continua incorporación de cada diferencia de la existencia que cada forma de conciencia explora y transmite. Utilizar vuestra fuerza de voluntad para crear un nuevo mundo probable (algo que hacéis con cada pensamiento) mediante la producción de frecuencias de pensamiento y energía es el nombre del juego de la libertad.

Vuestra intención determina la experiencia que creáis y la manera de responder determina el resultado. Si a lo largo de vuestra vida elegís mentir, manipular y utilizar oscuras energías demoníacas para ensalzar vuestro camino, experimentaréis las consecuencias de estas actitudes. La elección siempre es vuestra, siempre podéis hacer lo que os parezca bien. Independientemente de si aceptáis o no la responsabilidad personal por vuestras creaciones, lo que encontráis siempre es fruto de vuestra opción. Las frecuencias tienen sus trucos inesperados y es bueno recordar que no podéis engañarlas. Para tener una frecuencia energética verdaderamente sincera y genuina tiene que haber un alineamiento con vuestros sentimientos. Un copartícipe embustero disfrazado de buena persona puede ser fácilmente reconocido y leído claramente cuando manifestáis vuestras expectativas y sintonizáis con la verdadera naturaleza de las intenciones de esta persona. Cuando con ayuda de vuestros sentimientos, aprendéis a leer las frecuencias, tratar las desagradables energías de la mentira y del engaño ya no supone problema alguno.

Los buenos lectores de frecuencias siempre son muy honestos consigo mismos y con los demás, ya que tanto la honestidad como la integridad son requisitos esenciales para adquirir esa habilidad. Cuanto mayor sea vuestra integridad, más revelaciones con respecto a las numerosas puertas del conocimiento y la auténtica verdad tendrán lugar. No existen campos de entrenamiento ni curso que hacer; todo esto está únicamente relacionado con vosotros y con vuestra conciencia. En cada momento de vuestra existencia tenéis la oportunidad de caminar por el sendero bajo, el sendero del medio y el sendero alto. La honestidad produce una frecuencia que dice: tengo integridad y honor; soy fiable, responsable y solidario. Todo depende de vosotros. Cuanta más responsabilidad estéis dispuestos a asumir por ser los creadores de vuestra vida, mayor será la verdad que seréis capaces de aceptar y manejar. La responsabilidad abre la puerta para la completa recuperación del poder personal.

Vosotros tenéis el derecho y el deber inherentes para diseñar y crear vuestra propia vida.

Los tiempos en los que vivís se caracterizan por un esfuerzo noble y valiente propio de muchas mentes resueltas para exponer una miríada de conspiraciones oscuras y amenazantes por parte de una intención global de élite que desea controlar y dominar al mundo. Desde una perspectiva más amplia, cada uno que vive sobre la Tierra está jugando su papel en este gran juego de la conciencia, lisiáis aquí para crear una gran dinámica de cambio que facilite el despertar a una nueva verdad y para aprender a confiar en las revelaciones de la mente cósmica que se están desplegando. Cuando dejéis de contribuir con vuestros miedos personales de carencia de poder y desespero al pensamiento colectivo y aceptéis que sois los creadores de vuestra propia frecuencia, podréis utilizar de la manera que os plazca los potenciales ilimitados del campo de la energía formativa. Tenéis el derecho y el deber inherentes para diseñar y crear vuestra propia vida. Podéis crearos un mundo seguro, por medio de la focalización de vuestra atención y la transmisión de pensamientos amorosos en el éter para lograr una convivencia pacífica entre todas las formas de conciencia. Si estáis dispuestos a crear esa pacífica versión de la realidad, se podrán crear interacciones armoniosas, nuevas aventuras apasionantes, grandes sincronicidades y conexiones recordadas. Estar aquí

tiene su sentido y propósito y todas las avenidas de experiencias que elegís explorar son esenciales e importantes para vuestro bienestar en estos tiempos.

Sois los responsables últimos para que se aprecie y valore vuestra vida; no obstante, tenéis que aprender un poco más sobre quiénes sois antes de poder crear una realidad mejor mediante las frecuencias que elegís. No siempre es fácil conocerlos, y lo mismo ocurre con la decisión a favor de la integridad, pero ésta es la alternativa que debéis estar dispuestos a elegir. Una vez más, aceptar la responsabilidad de vuestra vida y deshaceros de la condición de víctima liberará vuestros patrones de pensamiento y acabará con los nudos de la idea de impotencia. Cuanto más sepáis sobre quiénes sois y cuanto más decididos estéis de ver vuestra vida como una expresión de conciencia significativa y llena de propósito, mayor será la revelación. Utilizad vuestra energía creativa para determinar el tono del día, por medio de la visualización de ondas vibrantes de energía y llenas de imágenes de vuestras intenciones dispuestas a emitir desde el corazón. Al perseguir la verdad, debéis estar dispuestos a explorar, cuestionar, debatir, razonar, discutir, escuchar, observar, aprender y contemplaros a vosotros mismos y a toda la creación bajo un nuevo y cautivador prisma.

### Capítulo 3

#### Energía acelerada y ampliar la mente en el nanosegundo del tiempo

Habéis aprendido que todo lo que existe en esta vida está conectado a una red interactiva ilimitada, a la que llamamos la red de la existencia. Todos los sucesos, ya sean grandes o pequeños, son registrados en esta red de energía inteligente que tiene una capacidad ilimitada de memoria, entre otras muchas cosas. Vuestro Internet es un modelo simbólico de esta red de la existencia (un intento en el mundo material de imitar la red y una réplica de su inagotable energía). No obstante, aunque esta red siempre esté presente, sin ninguna cuota por parte del servidor, la matrícula requiere que dominéis vuestra mente y que tengáis que conocer a vosotros mismos para estar on-line. Muchas civilizaciones del mundo han conseguido navegar por la gran red de la existencia y han establecido un enlace cósmico entre la vida en la Tierra y la majestuosidad de las estrellas.

Antiguos clarividentes y guardianes del tiempo de épocas remotas tuvieron una amplia capacidad para estudiar los cielos y darse cuenta de que existían mundos dentro de mundos, conectados inherentemente a ciclos planetarios y estelares que funcionan de acuerdo con un plan cósmico a largo plazo. Esos ciclos y sus influencias forman parte de un diseño mayor y contienen numerosos niveles de planes y propósitos; en los tiempos antiguos, la humanidad consideraba la vida en la Tierra como una parte altamente significativa del baile cósmico. Hubo incluso culturas que vaticinaron el nanosegundo, el período de 25 años, entre 1987 y 2012, para formar una parte de importancia suprema de un ciclo a tan gran escala, un ciclo que incluía una transformación total de la conciencia humana. El nanosegundo mostraría el abandono de un prolongado estado de ignorancia y confusión autoimpuestas para dar paso a una época dorada de transformación humana. Las gentes de este tiempo pueden elegir un número de futuros probables para establecer un puente entre la transición entre el final de una era y el comienzo de otra. Se sabía que se iban a transformar gracias a purificaciones, iniciaciones y grandes pruebas espirituales, mientras su mundo se rompía en pedacillos. Este período de 25 años atraería a billones de seres (todo el mundo quería estar en la Tierra debido a que la aceleración de la energía iba a ser formidable; sería como vivir miles de años en 25 años, o tener cientos de vidas resumidas en una). En esos tiempos, pruebas personales y colectivas servirían de oportunidades para adoptar más conciencia de una realidad mucho más amplia. Durante estos años, toda la humanidad realizará elecciones poderosas que determinarán el mundo que le gustaría ocupar cuando la nueva versión empiece con el solsticio de invierno de 2012. La velocidad e intensidad de la energía acelerada se articula en tres fases diferentes, cada una de ellas diseñada

para ajustar la conciencia humana en expansión, creando así un ritmo y un patrón de entrenamiento con respecto a las nuevas frecuencias de luz a nivel celular. Conforme la energía sigue acelerándose, el espacio del tiempo entre crisis y crisis se reduce cada vez más y la oportunidad de darse cuenta de que el mundo exterior es tan sólo un reflejo de la realidad interior aumenta exponencialmente. Dentro de un marco más amplio de la realidad, una crisis puede vivirse como un encuentro de mentes en el cruce de caminos de las oportunidades (una encrucijada en la que uno se da cuenta de dónde está para luego elegir conscientemente el mejor resultado posible). Durante estos 25 años de energía acelerada seréis modificados por una radiación cósmica que aumenta constantemente y os ayudará a acomodaros al increíble cambio de conciencia por el que habéis venido aquí.

Puede que os estéis preguntando por el sentido y el propósito de esta energía acelerada. ¿Sucede para volveros locos? ¿O para dar más poder a los consoladores sobre vuestras vidas? El verdadero sentido de esta aceleración consiste en enseñar el uso de las leyes cósmicas tanto a vosotros como a todos los que participan. Las antiguas civilizaciones supieron que hay leyes que gobiernan el universo y el multiverso y que todo está íntimamente conectado con las actividades de los cielos. Una de las leyes principales es: el pensamiento crea la realidad. Mientras todo sigue yendo más y más rápido, esto se convierte en una lección evidente, ya que lo que pensáis se materializa cada vez con mayor rapidez. Conforme la energía se va acelerando, un proceso natural interno trabaja armoniosamente con las fuerzas externas e internas para ayudaros a integrar los cambios energéticos.

Vosotros habéis elegido estar aquí en un momento en que los pensamientos serán reconocidos como una herramienta para crear y manifestar la realidad y para anclar en esta realidad el conocimiento de que sois seres espirituales que llevan las riendas de sus vidas. Para después poder declarar: «Yo estuve ahí y yo lo viví. Lo conseguí; comencé a diseñar mi vida de acuerdo con mis propias intenciones bien elegidas», hecho que es un logro muy notable para el currículo espiritual de cualquiera.

A lo largo de estos tiempos de energía acelerada, todo se precipita y se manifiesta con mucha más rapidez.

El alineamiento celeste con el centro galáctico conlleva una fuerte transmisión de energía que afecta a todo lo que existe en la Tierra y, mientras esta energía de alto voltaje siga entrando en vuestra realidad acelerándolo todo, vosotros tendréis que ser mucho más conscientes de los pensamientos y mensajes que estáis transmitiendo.

Recordad que vuestros pensamientos se envían en forma de frecuencias energéticas y que actúan de manera similar a las palomas mensajeras entrenadas para entregar mensajes (los pensamientos literalmente vuelan de vuestra mente para conectar con aquello con lo que estáis pensando). Y, a lo largo de estos tiempos de energía acelerada, todo se precipita y se manifiesta con mucha más rapidez. Entender las leyes cósmicas de la manifestación es como tener la llave para acceder a todo el universo. Si sois conscientes de vuestros pensamientos y sabéis que recibiréis aquello en lo que os estáis centrando, estaréis creando la versión de vida que queréis. Pero, si por casualidad creéis lo que se vende en el gran negocio de los medios de comunicación de control de pensamiento, estaréis siguiendo un programa y seréis utilizados. En un tiempo de aceleración tenéis que pensar y cuestionarlo todo y estar dispuestos a sentir vuestro propio camino vital para aprehender las múltiples capas de la verdad que define vuestra realidad.

Durante la primera fase de transformación, desde 1987 a 1996, el nivel de energía cósmica que afectó a vuestro planeta era acelerado, si se compara a un incremento de 10 veces entre un año y otro, hecho que fue creando gradualmente un momentum y un sutil cambio en la vida de todos. Reflexionad por un momento qué pasó en 1987. ¿Dónde vivíais? ¿Qué estabais haciendo con vuestra atención? ¿Qué pasó en vuestra vida?

¿Hasta qué punto estabais ocupados? ¿En qué punto de vuestra búsqueda espiritual estabais? ¿Quiénes erais y en qué estabais pensando? ¿Cómo entendisteis el mundo de entonces?

Al principio, tan sólo un reducido número de personas en todo el planeta estaban preparados para conectar y sentir la aceleración de la energía procedente de la energía cósmica y las frecuencias de luz recién emitidas. Hubo que considerar muchos cambios y factores en la vida de cada uno, ya que, junto con la rutina normal cotidiana, un nuevo nivel de conciencia fue sembrado en la mente humana. La conciencia planetaria sintió el comienzo de profundos cambios y empezó a buscar respuestas, de modo semejante a un ternero recién nacido que todavía está inseguro, pero listo para la vida. Los primeros diez años de energía acelerada crearon un continuo, pero gradual aumento en la toma de conciencia en la conciencia colectiva. Surgieron nuevas y fantásticas interpretaciones de la vida debido a esa conciencia expandida, y la información se convirtió en un bien muy valioso e indispensable.

Al acelerarse el paso, el lento, pero continuo florecimiento de Internet, reflejaba las conexiones realizadas con otros niveles y las nuevas tecnologías expresaron las energías aceleradas de esos tiempos. Aunque mucha gente fue ingenua en sus interpretaciones y expectativas con respecto a lo que iba a ocurrir, el entusiasmo fue desde el principio enorme. Habilidades psíquicas y nuevas capacidades de percepción tan sólo estaban comenzando a despertar en un gran número de personas y el idealismo espiritual a veces dejó de ser práctico en términos de popularidad. Finalmente, cuando se reveló más y más información con respecto al verdadero estado de los asuntos del mundo (especialmente la manipulación a largo plazo de las creencias concernientes a conexiones cósmicas escondidas), la burbuja de la inocencia explotó para dar a conocer una visión mucho más amplia de la realidad y exigir, a su vez, una visión mucho más extensa acerca del lugar que uno ocupaba en el cosmos. Con gran insistencia, al igual que la rica y majestuosa renovación de las hojas en otoño, millones de personas comenzaron a darse lentamente cuenta de que estaban viviendo en un tiempo de sorprendentes cambios y que probablemente una multitud de agendas e intenciones estaban involucradas.

Durante la segunda fase de la aceleración, de 1997 a 2006, la energía saltó en proporción de 100 veces al año, y magnificó cada experiencia con mayor intensidad aún. Mientras la energía continuaba aumentando y puesto que existían muchas cosas que debían considerarse, la gente se enamoró completamente de las innovaciones tecnológicas para escapar de la presión cada vez más fuerte; no obstante, según algunos era para manejar el caos. Pero cada vez más se estaban introduciendo en una burbuja electrónica que manejaba sus frecuencias. Durante esos años existió gran confusión para reconocer las prioridades y lo que realmente era importante. Y, conforme siguió avanzando el tiempo, se hizo cada vez más patente, para aquellos que tenían una mente clara, que los pensamientos se estaban manifestando en la realidad muy deprisa. Finalmente, todos se enfrentaron a un extraordinario examen de la realidad con respecto al estado de sus asuntos personales, que se convirtieron en las nuevas prioridades de la vida, ya sea por elección o por ausencia de ésta. Durante este tiempo, billones de personas comenzaron a darse cuenta de que nada era lo que parecía y esta toma de conciencia constituyó una iniciación en sí misma y uno de los exámenes más importantes de esos tiempos.

Conforme los sucesos tumultuosos fueron en aumento en el escenario mundial, se fue trazando una línea invisible y la polarización se agudizó en todo el mundo, ya que la gente se inclinó hacia una vertiente u otra y defendió sus creencias en debates encendidos con respecto a la libertad y el valor de la vida. La negación constituyó una elección por parte de aquellos que vivían en la ignorancia a pesar de la información habitualmente disponible. Un nuevo nivel de pensamiento apareció cuando las mentes pioneras intentaron abrir las puertas hacia nuevas fronteras e ilimitadas posibilidades. Como el tema de las guerras y la paz recobró una importancia cada vez mayor, la gente se dio cuenta en quién confiar y comenzó a valorar su intuición en este proceso de toma de decisiones. Durante estos años apareció una recién encontrada sabiduría debido a un despertar de dimensiones épicas que envolvió el globo. Conceptos nuevos reavivaron

el espíritu humano y ofrecieron una sensación de recuperación de poder y de alivio en la vida de mucha gente.

Parece que aparecieron ideas nuevas que adquirieron vida propia cuando la confluencia de múltiples realidades se unió a la tercera dimensión y comenzaron a bailar y bullir como un riachuelo después de un breve deshielo primaveral. Sin embargo, y en medio de todo, nadie tuvo muy claro «lo que realmente estaba pasando».

En el año 2007, la fase tercera y final se inicia con un inmenso salto en lo que respecta a la intensidad. La energía se acelerará en una proporción de cien mil por año durante los restantes 5 años, lo que provocará que todo el mundo se sitúe en órbita. Los últimos 5 años del nanosegundo son impredecibles en lo que se refiere a cómo vais a responder a las ocultas capas de verdades que surgirán de manera inevitable. Vuestro poder aumentará en cada instante. ¿Lo dejaréis pasar o lo utilizaréis y contribuiréis en los anales del tiempo con vuestra personal victoria?

Existen numerosas direcciones posibles en cuanto a elección y el resultado será determinado por el grado de despliegue de vuestra conciencia, junto con los valores que intentáis perseguir. Desde una perspectiva más amplia, parece que el mundo entero tiene que transformarse y pasar por el ojo de la aguja. Estos 25 años son una preparación para el magnífico alineamiento solar con el centro galáctico que tendrá lugar en el solsticio de invierno del año 2012. En este momento de encrucijada puede ocurrir casi de todo. El centro galáctico representa la verdad y se distingue como fuente primaria de información para toda la galaxia. Alineaciones planetarias con el centro sirven para estimular a los humanos para que manifiesten su extraordinario estado de creatividad, y al mismo tiempo para alterar sus percepciones de la realidad gracias a la transmisión de importantes cantidades de energía e información.

Cualquiera puede activar las innatas habilidades para despertar y vivir la vida desde un punto de vista más amplio.

Puede que os preguntéis si es posible que los individuos puedan cambiar el curso de sus vidas. Vuestros valores y creencias determinan la experiencia y es cierto que tenéis la libertad y el libre albedrío para cambiar uno de ellos o ambos y modificar el camino siempre que queráis. Os definís vosotros mismos en esta realidad según cómo respondéis a vuestras experiencias. Gracias a vuestra propia evaluación y valoración podréis avanzar o quedaros atrás. Cuando entráis en la realidad de la tercera dimensión, lleváis codificada en vuestras células una heliografía; vuestra identidad puede ser leída en vuestro cuerpo y trazada de acuerdo con la posición de los planetas a la hora de vuestro nacimiento.

Vuestro nombre, vuestra sangre y vuestro campo energético albergan determinado perfil de vuestra personalidad, al igual que el potencial de vuestros logros en esta vida. Vuestros regalos o capacidades están almacenados en vuestro interior, pero de ninguna de las maneras limitan vuestro potencial; son más bien herramientas que reflejan vuestra identidad. Siempre podréis recurrir al libre albedrío y elegir a partir de un amplio espectro de oportunidades otras versiones posibles de vuestra experiencia. Os relacionáis con vuestra actual realidad porque es un reflejo de vuestras creencias personales y vuestro estado mental.

Vuestra vida y vuestra realidad son predecibles en términos de energías que repercuten en vuestro tiempo y en vosotros mismos y que, del mismo modo, son impredecibles en cuanto a cómo responderéis ante ellas. Cualquiera puede activar las innatas habilidades para despertar y vivir la vida desde un punto de vista más amplio, ya que fuerzas cósmicas y energías sutiles os afectan a nivel subatómico y pueden promover nuevos conocimientos y premoniciones que, a su vez, pueden llevaros a cambiar el curso de vuestra vida. A lo largo de la existencia ha sido necesario crear periódicamente (tal y como vosotros concebís el tiempo y el espacio) oportunidades para eliminar determinados residuos. Puede que estéis pensando en residuos físicos; sin

embargo, nos estamos refiriendo a residuos energéticos, especialmente a aquellas vibraciones de baja frecuencia que se han ido acumulando como programas erróneos de la vida (en vuestro mundo externo y también en vuestro entorno interior). Hace falta una sanación a lo largo del tiempo para resolver el enorme cúmulo de energía psíquica y emocional retenida que está almacenada en la estructura de vuestro ADN. Partes del ADN que se consideran «basura insustancial» en realidad condenen registros vitales, y almacenan importantes claves de información.

Vuestro ADN contiene su propia red de información con respecto a vuestro linaje ancestral. El cuerpo humano es un instrumento extraordinariamente bien diseñado, totalmente capacitado para retener un inmenso collage de imágenes, improntas e impresiones personales correctamente registradas en cada momento y guardado a nivel celular. Todo esto acumula en un momento dado un gran volumen de influencias percibidas que pasan de generación en generación mediante la influencia psíquica natural de la telepatía de la sangre. En todas las familias existe inherentemente una fuerte conexión psíquica debido a la común información y familiaridad que lleváis en la sangre. Vuestras células están comunicando continuamente vuestro estado mental a vuestra familia genética en todas las avenidas del tiempo.

Muchas preguntas interesantes tienen lugar cuando ampliáis la mente e investigáis a vuestros antepasados y la gran variedad de percepciones y experiencias que están codificadas en vuestro ADN.

Durante unos momentos, focalizad la mente en la respiración y cread un flujo profundo, tranquilo y rítmico de energía vital que se mueve por todo el cuerpo haciendo que llegue hasta las capas subatómicas de vuestras células. Visualizad espirales doradas de energía mientras danzan dentro, alrededor y entre las células, y conectan diminutas partículas y ondas para crear un deslumbrante paisaje de colores, formas geométricas líquidas y apacibles sonidos sublimes. Ahora, intentad abrir vuestra personal línea del tiempo y respirad este pensamiento hasta impregnar el baile de vuestras células. Relajaros un momento e imaginad que vuestros antepasados están delante de vosotros; un gran círculo de vuestro linaje de sangre se ha juntado como respuesta a vuestra llamada. Cada miembro de vuestra familia está vestido exquisitamente. Se irán acercando a vosotros de uno en uno y os mirarán a los ojos para revelar las alegrías y las tragedias, los descubrimientos fascinantes y los graves desengaños que llenaron sus vidas. Recibid las imágenes y símbolos como parte del legado de vuestra familia y cercioraros de agradecer todo lo que se os está mostrando. Una vez que se haya terminado la reunión, contemplad la variedad de experiencias y habilidades creativas que están encerradas en vuestro ser.

Enormes cantidades de energía para sanar las penas y separaciones se están transmitiendo desde el centro galáctico a la Tierra.

El período de 1987 a 2012, o el nanosegundo de los anales del tiempo, implica la conexión con la fuente de poder del centro galáctico, o útero de la madre, al aceptar la responsabilidad de limpiar las enormes acumulaciones de residuos energéticos negativos que obstaculizan vuestra realidad. Al fin y al cabo, el nanosegundo tiene que ver con la experiencia de estados de mayor conciencia para que podáis saber quien sois de verdad. Pero a veces un gran cúmulo de energía no procesada obstaculiza la claridad requerida para volveros a poner en contacto con vuestra propia sabiduría profunda. Cuando los códigos guardados en el ADN contienen registros de dolor y separación y fuertes creencias en el victimismo y la carencia de poder, entonces la percepción del así llamado pasado (que tiene un poder enorme) tiene que transformarse gracias a la comprensión de su propósito. Eventos y experiencias que son el resultado de creencias basadas en el miedo y codificados en el AUN son especialmente importantes de sanar, ya que, hasta que no se entiende el significado y propósito de una experiencia, la historia se repite a sí misma tal y como reza el proverbio. Grandes oportunidades multidimensionales para limpiar y sanar energías afligidas son eventos raros dentro de la galaxia.

Cuando se producen estas magníficas oportunidades de sanación, una increíble cantidad de energías procedentes de los más diversos lugares se siente atraída al lugar del suceso. Esencias de radiaciones cósmicas se envían para acelerar las energías predominantes en el lugar en cuestión, es decir, períodos de energía acelerada básicamente crean un estado de reevaluación notable. seguido por la creación de un juego de nuevas prioridades para lograr el desarrollo de lo que realmente es importante a todos los niveles. Todos los participantes están motivados por el fuerte deseo de transformar sus conciencias y alcanzar un estado más elevado de conciencia. Tiempos de sanación siempre tienen que ver con reunir partes fragmentadas con un todo mayor al rejuvenecer el espíritu y aceptar una mayor responsabilidad por el hecho de ser cocreadores de la existencia. Enormes cantidades de energía para sanar las penas y separaciones se están transmitiendo desde el centro galáctico a la Tierra, rodeando y penetrando vuestros cuerpos físicos y fundiéndose con vosotros. Esta energía se transmite a través del espacio, radiado a través de vuestro Sol y enviado a vuestro mundo.

Expulsiones coronales atrapan las transmisiones procedentes del centro galáctico para impulsarlas hacia vuestra área en el tiempo y el espacio. Para poder vivir y desarrollarse durante estos tiempos acelerados tenéis que integrar esta energía (debe encajar como un programa de software en el ordenar o como una mano que se desliza dentro de un guante del tamaño adecuado). Cualquier cosa que bloquee estas energías c impida que penetren en vuestro cuerpo o en vuestro medio ambiente se manifestará visiblemente y tiene que tratarse como un obstáculo que hay que eliminar para no impedir el proceso de la transformación personal.

Abrir vuestros chakras y permitir que la energía cósmica fluya a través del cuerpo refrescará vuestro espíritu y devolverá el poder a vuestra vida.

Ondas de energías pulsantes son la base del cosmos y, aunque parece que sois formas sólidas, en realidad estáis compuestos de energías vibrantes que se filtran desde el interior al exterior de vuestro cuerpo y viceversa, en forma de ondas danzantes de luz. La composición de vuestro ser es mucho más importante de lo que creéis. Portales conocidos como chakras sirven como aperturas no físicas o escotillas para acceder a vuestro campo de identidad y a través del cual entran las fuerzas energéticas sutiles (entran y salen tanto de la versión física como no física de vuestro cuerpo). Existen 7 centros mayores asociados con el cuerpo físico y 5 que están más allá de la forma física para ampliar vuestra identidad y conectaros a través de la red de la existencia con las profundidades del cosmos. Esos 7 chakras del cuerpo físico corresponden a las glándulas de vuestro sistema endocrino, que dirige la química interna de enzimas, hormonas y una inteligencia química entrelazada que ayuda, junto con vuestro sistema nervioso, en el manejo de las numerosas funciones del cuerpo. Cada chakra sirve a un centro de inteligencia para procesar la energía cósmica en este mundo de la materia física, y uno se lo puede imaginar como un caleidoscopio giratorio de color, luz, símbolos y sonido.

Las lecciones de la vida suelen darse en relación con un área específica de foco y desarrollo que, a su vez, está relacionada con cada centro de energía. La atmósfera está viva y llena de energías vitales y, si vuestros chakras se abren, la energía entra y sale de vuestro cuerpo, para ayudaros a mantener una claridad mental, un equilibrio emocional y una renovación espiritual. Vuestras creencias e interpretaciones de la vida determinan hasta qué punto esos portales están abiertos o cerrados. El miedo hace que los centros se contraigan, mientras que la respiración, la belleza, el amor y la risa los expanden. Abrir los chakras implica hacer una limpieza primaveral a fondo. Hacer correr la energía por vuestro cuerpo hace que los asuntos ocultos que controlan vuestra vida salgan a la superficie y, aunque encontrarse con creencias profundas puede suponer un reto, también hay que decir que es liberador soltar todo aquello que os ata. No hay un mejor momento que ahora para cumplir con esta tarea. Para poder manejar plenamente la verdad de estos tiempos, abrid vuestros chakras y permitid que la energía cósmica, llena de información y conocimiento,

fluya a través del cuerpo como un riachuelo límpido y transparente como el cristal, lleno de vitalidad chispeante, que refrescará vuestro espíritu y devolverá el poder a vuestra vida.

El primer chakra está situado en la base de la espina dorsal, morada de una fogosa energía similar a una serpiente y conocida como kundalini. Este es el lugar donde permanece vuestro poder y donde habrá que explorar los asuntos básicos de vuestra identidad y supervivencia. Hay gente que se pasa la vida entera luchando con las lecciones que se basan en las enseñanzas de este centro raíz. Cuentas corrientes abultadas y posiciones sociales importantes pueden ser estupendas, pero es el tipo de persona que sois, cómo os relacionáis con vuestra familia y vuestros amigos y las virtudes que tenéis lo que define vuestra identidad. Cuando os amáis y confiáis en vosotros mismos, la energía puede entrar en el primer chakra para incrementar vuestra autoestima y transmutar el miedo ancestral de supervivencia dentro de un cuerpo físico. Dominar la energía de cada chakra implica asumir la responsabilidad personal de vuestra vida. Reconocer la lección correspondiente a cada chakra abre el camino para que la energía cósmica pueda entrelazar todos los centros y conectarlos a la red de la existencia.

El chakra número dos es el portal de la sexualidad y la creatividad y también en este centro uno puede pasarse toda la vida luchando para aprender las lecciones de estas potentes energías. Todo el mundo se encuentra con el poder bruto de la energía sexual; sin embargo, muy pocos entienden el profundo intercambio psíquico y espiritual que tiene lugar cuando se tienen relaciones íntimas. La expresión sexual hace que aparezcan las lecciones y experiencias de la pasión y del placer; también está relacionado con vuestros ancestros y es el centro para crear una familia. Vuestro segundo chakra sirve de apertura para que las frecuencias de vuestra identidad y de vuestra pareja se fundan para entrelazarse creativamente. En esencia, debido a la intimidad sexual, vosotros albergáis el campo energético de la otra persona y, si está presente el engaño y no hay amor, la resaca puede ser psíquica, emocional, mental y físicamente debilitante.

Sin embargo, cuando hay amor y respeto se puede volar con las emociones gozosas hasta los misterios del cosmos. Todo el mundo se tiene que enfrentar a aprender cómo honrar la energía sexual. Si vivís en un continuo estado de miedo con asuntos que se refieren a vuestra supervivencia y vuestra sexualidad, os quedaréis atascados en las lecciones de los dos primeros chakras. Debido a que el segundo chakra emana el poder de la vida, es ahí donde se centran las entidades desencarnadas. Estas energías no físicas absorberán la energía que teméis poseer, pero, a su vez, nunca seréis totalmente libres para que esta energía suba por toda la columna vertebral y conecte los chakras más bajos con el resto de los centros. Para abrir completamente vuestro segundo chakra tenéis que honrar la habilidad de traer vida a este mundo y debéis aceptar la responsabilidad de vuestra actividad sexual. Vuestra identidad sexual os da el poder en la realidad física para construir puentes de amor y conciencia espiritual entre la realidad física y la no física.

El tercer chakra, o plexo solar, es el centro de los sentimientos, la intuición y la voluntad, y funciona como un cerebro dentro de vuestro vientre. Sintonizar con las actividades y consideraciones de este centro es de vital importancia para tomar decisiones, ya que vuestro cuerpo alberga un banco de conocimiento interno con respecto a vuestra vida, las cuestiones del mundo e incluso más allá. Tenéis que aprender a prestar atención a vuestro cuerpo y reconocer las emociones que están registradas en vuestras vísceras. Cuando reconozcáis el propósito y la función de vuestro tercer chakra, seréis capaces de entender rápidamente los sutiles matices de la mayoría de las situaciones siempre y cuando honréis vuestros sentimientos como un recurso para descifrar la realidad.

El centro corazón, o cuarto chakra, está situado en el punto medio del cuerpo físico y equilibra tanto los chakras que hay por encima como los que están por debajo con lecciones que implican la inteligencia emocional. En este centro podéis apagar la vida o florecer completamente al ejercer la compasión, pues aquí está el lugar desde donde podéis conocer a otro ser como una versión de vosotros. La compasión es un logro emocional muy sofisticado que abre vuestro cuerpo para conectar con el cosmos a nivel profundamente

espiritual. A veces, abrir el corazón puede ser una experiencia que aterroriza, ya que, cuando el corazón está muy abierto, perdéis el control y os inunda gran cantidad de información empalica. Este centro de gran conocimiento puede hacer que os acobardéis o que sintáis un gozo infinito. El amor gobierna el corazón y con toda razón. El verdadero examen que la vida os ofrece es la oportunidad de pasar iodos vuestros encuentros por el chafa-a corazón y reconocer la maravillosa variedad de la vida sin juzgar. El centro corazón muchas veces está bloqueado debido a un miedo subyacente que os ha condicionado para titubear con esta pótenle conexión psíquica. Cuando el corazón está cerrado, resulta más fácil hacer daño o intentar engañar al otro debido a que la conexión con la vida está corlada. Apreciar la belleza de la vida es especialmente importante para abrir el centro corazón.

La manipulación de la verdad tan sólo es posible si tenéis miedo a vuestro propio poder.

El quinto chakra, o centro de la garganta, tiene una importancia extraordinaria, ya que utilizáis el poder creativo del lenguaje para expresaren esta realidad vuestros pensamientos y emociones. A través de este centro aprendéis las lecciones que tienen que ver con el poder de la palabra al manifestar vuestra verdad y explicar vuestras ideas. Una mandíbula suelta y relajada es muy importante para mantener este chakra abierto para que la comunicación fluya con gracia y facilidad. Una mandíbula encajada indica una oculta necesidad de controlar el flujo natural de la expresión. La respiración es la clave de este chakra. Si dirigís la atención a cualquier chakra respirando de manera rítmica y sintiendo el «viento en la cueva» en la parte posterior de vuestra garganta, tendréis una percepción más agudizada. Las lecciones del quinto chakra tienen que ver con la liberación de vuestras dudas y preocupaciones con respecto a posibles críticas y condenas por decir lo que pensáis. La manipulación de la verdad tan sólo es posible si tenéis miedo de vuestro propio poder.

El sexto chakra se conoce como el tercer ojo. Está situado un poco por encima de las cejas, entre los ojos. Este centro afecta a los muy complejos procesos químicos que dirige la glándula pineal y, además, sirve como herramienta para abrir vuestra conciencia a tiempos simultáneos. El tercer ojo es una apertura a la realidad no física, un valorado portal al mundo interno como fuente de conocimiento ilimitado. Este centro está conectado con la experiencia de una percepción considerable. Las lecciones relacionadas tienen que ver con la superación del miedo de reconocer lo que vuestros sentidos agudizados perciben y para comprender los misterios revelados gracias al desarrollo de la introspección.

La parte superior de vuestra cabeza es conocida como el séptimo chakra, o chakra corona, y este dinámico centro conecta el sistema nervioso físico a la mente cósmica. Vuestro sistema nervioso controla y coordina todos los órganos y estructuras del cuerpo al funcionar como un receptor de radio tanto para las señales internas como para las externas; de hecho, se extiende más allá de vuestro cerebro y llega al éter en forma de finos lazos o hilos dorados a modo de filamentos codificados de luz que os conectan con los otros planos de la realidad. Las lecciones de este centro tienen muchas facetas y, en esencia, implican mantener un estrecho equilibrio de integridad requerido para los viajes entre la realidad física y no física. Cada centro energético trabaja en armonía con los demás centros y amplía vuestra mente y vuestro corazón para una consideración de posibilidades mayores, haciendo inevitablemente más espacio para la energía cósmica que penetra en vuestro cuerpo para mejorar vuestras vidas.

Existen 5 centros energéticos adicionales que están situados fuera del cuerpo y más allá de la forma física. Estos chakras cósmicos, al igual que los 7 chakras del cuerpo, son pulsantes vórtices de colores caleidoscópicos, luz, símbolos y sonidos que utilizáis para saber quiénes sois en relación a toda la existencia. Para navegar por estos chakras y explorarlos hace falta una imaginación creativa.

El concepto de ciudades, estados y naciones sirve como identificador imaginario a la estructura de la realidad basada en la Tierra; los mapas se utilizan para definir la realidad, pero no son la realidad (no podéis

pasar la noche en otra parte del país con sencillamente apuntar con el dedo el sitio en el mapa). Sin un mapa os sería imposible diferenciar entre una frontera y otra, y, de esta misma manera, la visualización creativa puede ser muy útil para explorar una realidad que parece estar más allá de vuestro alcance. Por regla general, en la Tierra se aprecian y se valoran las flores gracias a su elegante belleza; os fascinan, tienen una poderosa energía de fuerza vital, abren vuestros chakras y, con frecuencia, son símbolos utilizados para expresar vuestros sentimientos y emociones más profundos. Asociar los chakras cósmicos multidimensionales con determinadas flores os proporcionará una imagen que podéis utilizar para explorar los numerosos aspectos no físicos de vuestra identidad.

El octavo chakra está situado entre 30,5 centímetros y 91 centímetros por encima de vuestro cuerpo y está conectado con el lirio. Ese portal, similar a una trompeta, es un transductor de energías para el resto de chakras cósmicos, al bajar la frecuencia de luz y canalizar este conocimiento a las numerosas capas de los aspectos físicos y no físicos del cuerpo. Esencialmente, establece un vínculo no físico para una identidad que es mayor que las fronteras de la forma física.

El noveno chakra ofrece a vuestra conciencia gran movilidad y su símbolo es la flor de la Luna, pues su función consiste en conectaros con todo lo que sucede entre la atmósfera terrestre y la Luna, incluidas las poderosas energías magnéticas que conectan a las dos esferas. Este centro de energía os proporciona una visión de la Tierra como se ve desde el espacio y cabe destacar que amplía vuestras percepciones en relación con vuestro lugar dentro del esquema cósmico de la vida.

El décimo centro es representado por el girasol y se conoce como el chakra solar. Este chakra conecta y amplía vuestra conciencia para llegar a cualquier lugar dentro de vuestro sistema solar, desde el Sol hasta más allá de Plutón. El Sol se considera el gobernador principal de vuestro sistema, ya que sostiene y alimenta la vida aportando las frecuencias de luz necesarias como punto focal, junto con la energía vital y la información transmitida. El centro girasol también es muy móvil, utiliza el Sol como punto focal y reconoce la información cósmica como fuente del conocimiento que estáis desarrollando. A lo largo de los tiempos, la gente ha alineado su conciencia con el Sol para recibir inspiración para nuevas ideas y acceder a determinado tipo de información. A veces, incluso se escondía del Sol porque sentía que sus rayos podían leer sus mentes, y, si estaba intentando guardar un secreto y ocultar lo que estaba haciendo, elegía la oscuridad para actuar.

Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea.

El undécimo centro es vuestro chakra galáctico y se puede representar mejor mediante una rosa roja, que es la flor más popular para simbolizar y expresar el amor en la Tierra. Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea; sin embargo, en algún momento el centro corazón os llamará para que regreséis a casa, a vuestro lugar de nacimiento, con todo lo que ha pasado por su portal de creación: el centro galáctico. Conectar con la inteligencia de vuestra galaxia abrirá vuestra conciencia para comprender cómo los racimos de luz efectivamente funcionan.

El duodécimo chakra os conecta con unas realidades que existen más allá de vuestra propia galaxia y que amplían vuestra identidad mucho más allá, hasta el inmenso espacio del universo, que se considera un singular campo que contiene todo lo que parece existir. El chakra universal se simboliza mejor mediante la flor púrpura de la echinacea, cuyo cono es una maravilla matemática de espirales que sintetizan la perfección de la proporción áurea como el auténtico diseño de la vida. En el universo, el tiempo parece moverse hacia atrás debido a vuestra actual percepción y comprensión de la luz y del tiempo. Debido al desarrollo de la radioastronomía, existen fotografías del cosmos lejano que muestran eventos que ocurrieron hace muchísimo tiempo y que nos permiten contemplar un pasado mistificado. El duodécimo chakra

funciona como una puerta abierta para acceder al terreno del pasado, además de ser una disimulada ventana con la que se puede explorar el tiempo simultáneo.

El universo es parte del multiverso, en el que las capas de la existencia están ligadas mediante el tiempo simultáneo. Para completar el cuadro, un centro adicional, el decimotercero, que se abre al multiverso, contiene cada uno del resto de los chakras. Los misterios simbólicos del multiverso se describen de mejor manera con la imagen de un hongo que aparece y desaparece en vuestro mundo por arte de magia. El místico hongo puede ser una fiesta gourmet, nutritivo, y ser delicioso, o puede acabar con vuestra vida si no prestáis atención; casi con toda seguridad os conducirá a un largo y fascinante viaje por los territorios que están mucho más allá de los confines de vuestras percepciones. Todos vuestros chakras os conectan con la ilimitada fuente de energía para vivir y explorar los matices de la creación de la realidad, y es vuestra responsabilidad disfrutar y utilizar esas capacidades.

Imaginad que regresáis al viejo banco de piedra, y esta vez es la Luna la que cuelga de los ciclos como un gran melón maduro que proyecta sus rayos a vuestro alrededor como un brillante sendero plateado. Las ranas y los grillos colaboran al ejecutar una dulce sinfonía de sonidos armónicos del atardecer. Tomaros unos minutos para colocaros bien, colocad bien el cuello y aclarad la garganta. Relajad la parte inferior de la mandíbula e imaginad que estáis saboreando una cucharada de la mejor miel que jamás habéis probado (un néctar dulce, rico y cautivador). Imaginad que la parte superior de la cabeza y la espina dorsal están siendo alargadas por unos finos hilos dorados. Sentid la columna estirada y ajustad la pelvis para colocarla correctamente sobre el banco como si fuese una vasija de alabastro colocada sobre una maravillosa mesa de mármol. Separad ligeramente los labios, y, cuando inspiréis, notad la suave sensación que os produce vuestra respiración al pasar por las fosas nasales, la laringe y la garganta.

Visualizad cómo vuestra respiración es atraída desde el fondo de vuestros pulmones, como si fuese un poderoso río que fluye por un precipicio y se divide en 7 cascadas que caen en diferentes balsas. El agua gira y gira en la balsa antes de descender más aún en su viaje hacia abajo. Podéis sentir la neblina refrescante de las partículas de agua mientras advertís el flujo de energía que desprende el poder de la respiración y la belleza de la vida. Sumergiros en las profundidades de cada una de las balsas: nadad y saltad con alegría de un lado al otro y subiros a las olas. Sentid la melodía de la vida. Disfrutad con el suave y fluido viaje de la respiración y alargad ese estado mental con sensaciones de alegría, seguridad y armonía.

Por medio de la modulación de la respiración, viajad hacia dentro y dirigid ese mismo estado de gracia y alegría a cada uno de los chakras del cuerpo físico, empezando por la parte superior de la cabeza para ir descendiendo hasta la base de la columna. Utilizad una respiración centrada para dirigir la energía a cada chakra conforme vais profundizando en él. Imaginad espirales de colores mientras danzan alrededor de cada vórtice; la energía hará una limpieza a fondo, y retirará todos los residuos acumulados durante años (dejando a cada chakra reluciente y fresco girando como un caleidoscopio de color, sonido y luz. Ahora, dirigid vuestra atención a los pies y haced girar la energía debajo de la planta de los pies para anclarla en la Tierra. Después, comenzad a elevar la energía rotatoria por las piernas hasta llegar nuevamente al primer chakra, donde se para y gira alrededor de la balsa, en la base de vuestra columna vertebral. Haced que la energía ahora vaya subiendo dentro de vuestro cuerpo y observad cómo gira dentro de cada chakra, eliminando escombros, bloqueos e impedimentos, hasta llegar a la parte superior de la cabeza. Si hay alguna zona que no puede ser limpiada y disipada, hablad con ese centro de inteligencia y preguntad por qué no permite la limpieza. Después, prestad atención y escuchad. Si la situación que os está reteniendo ya no sirve a vuestro propósito, reconoced la función que ha tenido, ofreced vuestra gratitud, honrad la parte de esa experiencia y dadle una calurosa bienvenida pidiéndole que suba a un escalón superior de vuestra identidad multidimensional.

Ahora imaginad un círculo de luz radiante de heliografías cósmicas encima de vuestra cabeza; el rostro es sereno y lleno de conocimiento y sabiduría. Vuestros 5 chakras cósmicos son una mezcla de maravillas vibrantes con grandes aberturas de colores brillantes, formas continuamente cambiantes de sonidos cautivadores. Podéis sentir el propósito de los patrones de energía que os conectan desde la parte superior de vuestra cabeza a la red de la existencia mientras creáis realidades mucho más allá del universo conocido y pasáis al mágico misterio del multiverso. Esos patrones se funden sin esfuerzo alguno en un baile de alegría, las espirales se mezclan con vuestro cuerpo físico desde el éter lleno de capas y capas de una energía fresca y dulce, entrando y saliendo de cada uno de los chakras. Podéis sentir cómo eso os recarga, os ilumina, cómo expande vuestras percepciones más allá del cuerpo físico, mientras el círculo de luz actúa a modo de antena y atrae la energía cósmica a través de vuestros chakras cósmicos. Embelleced esta imagen de gran perfección; para ello, ataviad con joyas preciosas los 13 patrones únicos de luz según vuestro propio diseño (estas configuraciones servirán como importantes símbolos al indicar vuestra participación en el gran teatro de la transformación humana).

Recordad que estáis jugando a un juego multidimensional de recordar e integrar muchas memorias, estableced una clara intención de cómo queréis dirigir la energía cósmica para mejorar la calidad de vuestras vidas. Ahora, imaginad directamente delante de vosotros un hilo dorado; tended la mano y tocadlo. ya que esto os traerá de vuelta a esta versión de la realidad.

Puede que aparezcan símbolos e imágenes para revelar informaciones y mensajes desde el fondo de vuestro ser relacionados con importantes asuntos ocultos. Si sois pacientes y simplemente permitís que las imágenes rellenen lentamente las lagunas de la memoria, vuestras percepciones aportarán conexiones intrigantes que pueden ofreceros recuerdos con respecto a vuestra línea genética o que tienen que ver con otras vidas. No tengáis prisa en analizar los símbolos e insistir en respuestas inmediatas. Podéis reequilibrar el hemisferio derecho e izquierdo del cerebro al daros un paseo por la naturaleza y permitir que el cuerpo y la mente integren vuestros descubrimientos.

Confiad en vuestra experiencia. Los eventos no son fijos; cuando se examina y se vuelve a explorar cada acontecimiento, éste crece y recobra un mayor significado a lo largo del tiempo simultáneo. Preguntad siempre por el último propósito de cualquier suceso que se presente, al igual que por las soluciones para arreglar esta situación. Aceptar la responsabilidad por vuestra creación y honrar la sabiduría de vuestro cuerpo son valores esenciales para manejar las lecciones de esa energía acelerada. Recordad que la energía acelerada reduce el tiempo entre el pensamiento y su manifestación al impulsar aquello en lo que os centráis, en la primera fila de la experiencia. Es inevitable que la vida magnifique todo aquello que deba ser visto y entendido, y lo ideal sería que la humanidad se diera cuenta, gracias a las experiencias de primera mano, de que los pensamientos crean la realidad.

Aquellos que se niegan a cambiar y a adquirir una mayor conciencia pueden encontrarse frente a situaciones difíciles. Cuando no aceptáis las nuevas oportunidades para el crecimiento personal, podéis sentir os abrumados y sobrecargados física, emocional, mental y espiritualmente. El trabajo, la familia, y la vida ocuparán un nuevo nivel de significados durante esos tiempos, y, como respondéis a vuestras propias creaciones, será una auténtica demostración de vuestro carácter. El deseo de volveros más conscientes de vuestros pensamientos y actitudes os ayudará a desarrollar la atención y, una vez que estéis atentos, es más fácil focalizar vuestra intención para que se desarrolle vuestra vida y los sucesos que ocurran en ella tal y como vosotros deseáis. Conocer exactamente vuestra disponibilidad es muy importante, ya que crea una intensa frecuencia de intención en vuestro campo energético.

Capas de realidades múltiples comparten vuestro espacio con vosotros y ejercen vuestra influencia en las acciones en M) gracias a un formidable intercambio de símbolos.

Nuevas consideraciones requieren nuevas imágenes de la realidad y nosotros os ofrecemos una perspectiva diferente con respecto al tiempo en el que vivís para ampliar vuestra imaginación y extender el uso de vuestra mente para revelaros la verdad de vuestra existencia multidimensional. Conexiones de muchas vidas están siendo entretejidas como formas de vuestra conciencia, dispersadas por los pasillos del tiempo, y que responden a las señales con una mayor conciencia que emana de esta sección del tiempo. Capas y capas de realidades múltiples comparten vuestro espacio con vosotros y ejercen cierta influencia en las acciones en 3D gracias a un formidable intercambio de símbolos mientras vuestra mente consciente es completamente inconsciente de este estado telepático continuo.

Vuestro ser biológico se basa en una tecnología inherente y natural al poseer habilidades extrasensoriales e intuitivas para poder discernir entre los muchos aspectos de la realidad que existe más allá de los confines de una perspectiva materialista y lineal del tiempo y del espacio. Desde vuestro punto de vista de un mundo de materia, los símbolos son los medios principales a través de los cuales exploráis e interpretáis la vida. Los símbolos representan ideas (palabras, números, sonidos, colores, señales, formas y luces) y son las herramientas y los métodos para transmitir información, al igual que las metáforas para la comprensión de la realidad. Nuestra intención es ofreceros metáforas para la realidad que os ayudarán a subir la escalera de la conciencia para obtener una mejor visión del propósito de los 25 años de transformación. Sois libres de interpretar los símbolos a vuestra manera, aunque nuestro consejo es que no hagáis bloques de cemento de las ideas, ya que puede que sencillamente os encasillen.

El nanosegundo ofrece nuevos conocimientos sobre la naturaleza de la existencia y se reta a toda la humanidad a conseguir un espacio en la forma física para esta energía. Esta energía no se introduce simplemente en vuestras vidas; tenéis que querer cambiar y abrir vuestra mente para ubicarla. Las transmisiones del centro galáctico aportan increíbles empujes de energía que hacen que se disparen profundas verdades que estimulen nuevos y fascinantes niveles de creatividad en la humanidad (energías que mejoran la vida y están ahí para sentirse y absorberse). Si estas energías se encuentran con un bloqueo, se concentrarán en el lugar y crearán presión dentro y alrededor de la zona bloqueada, intentando desbloquear y desenredar el nudo que está creando la obstrucción. Mantener interpretaciones dolorosas de miedo y de ansiedad de la vida inevitablemente creará más resistencias. Cuando el cambio está a vuestro favor y aun así os resistís a abrir la puerta para mejorar, creáis un bloqueo en el nuevo programa energético. Las intensas transmisiones del centro galáctico son como tormentas energéticas, refrescantes y revitalizantes. siempre y cuando se acojan con agrado, pero son esencialmente destructivas para las zonas que no pueden ubicar el importante poder de la naturaleza. La energía galáctica tiene una fuerza tremenda para que todos los habitantes de la Tierra recuperen su poder, para abrazaros tanto a vosotros o a la conciencia colectiva de vuestro planeta como familia cósmica que sois. Conectarse con el centro galáctico significa conectarse con una energía que nutre, que es auténtica, apasionada, volátil, compasiva, protectora y siempre dispuesta a sostener la vida (la última figura de la diosa de la galaxia). Si abrazáis esas energías como algo vuestro, os acercareis un paso más al conocimiento de quiénes sois de verdad.

Cuanto más utilizéis este programa de las nuevas energías que el nanosegundo aporta, más fácil os resultará integrar la existencia de una realidad más amplia. Cuando tratáis las situaciones desde una nueva perspectiva, aparecen muchas soluciones nuevas. Sensaciones de relax y comodidad, intenciones claras, autoestima, amor, compasión y la aceptación alegre de vivir la vida intensamente impregnarán el entorno. No obstante, si condicionáis vuestra realidad a preocupaciones, crearéis situaciones preocupantes, una tras otra. La preocupación, al igual que cualquier otra expresión negativa, bloqueará el flujo energético en vuestro cuerpo. Las proyecciones de preocupaciones tienen una frecuencia muy poderosa y muy insistente que transmite un mensaje con la expectativa de atraer más problemas. Intentad examinar cualquier bloqueo que obstaculice vuestro camino o que impida vuestro progreso y preguntaros: ¿Qué es lo que

verdaderamente me molesta? ¿Qué me da miedo cambiar? ¿A qué sigo aterrándome y a qué estoy vinculado y qué debo liberar?

Con frecuencia os daréis cuenta de que se trata de historias muy antiguas que lleváis con vosotros vida tras vida y que necesitan una solución armoniosa. Sea lo que sea lo que penséis actualmente, vuestras historias lo expresan y finalmente se mostrará un cuadro mucho más amplio. Adoptad una postura neutra con respecto a la situación y dadle la bienvenida al significado de la energía estancada pidiendo que os sea revelado lo que hay. Liberad vuestra conexión emocional a cualquier posible resultado final y simplemente permitid que las conexiones y el propósito positivo alcancen su curso. Vosotros podéis cambiar el resultado final del pasado, al igual que los efectos en el presente y en el futuro si veis las cosas desde una perspectiva diferente. Nuevos enfoques pueden liberaros de interpretaciones que anteriormente limitaban vuestro espíritu.

El propósito del nanosegundo consiste en limpiar la corriente genética de los seres humanos del miedo, un miedo condicionado por el poder personal.

Todo el mundo lleva consigo memorias emocionales que impactan su vida de forma intensa y, a veces, inesperada (heridas dolorosas y temas no resueltos son parte de la herencia genética). El propósito del nanosegundo consiste en limpiar la corriente genética de los seres humanos del miedo, un miedo condicionado por el poder personal. A lo largo de estos años de transformación, aumentarán las confrontaciones entre el público en general y aquellos que intentan controlar la información y censuran la verdad. El nivel de corrupción al que se enfrenta la humanidad es inaudito, aunque sólo está empezando a desenmascarse. Mucha más gente tiene ahora el valor de conocer la verdad y está dispuesta a compartirla con los demás, ya que reconoce que el miedo es la herramienta que se ha utilizado para controlarles. El miedo es la basura que atasca esta área de realidad y contiene los residuos más tóxicos tanto para la Tierra como para sus habitantes (miles y miles y miles de años de miedo acumulado tienen que ser liberados y transformados). Un malentendido colectivo de la naturaleza de la existencia ha dado como resultado gentes dominadas por la vergüenza, la culpabilidad, la pena, la desesperanza y el desespero (exactamente las cualidades que impiden el flujo de la energía vital y prescinden de la mente cósmica). Asuntos no resueltos se acumulan y pasan de una vida a la otra, una y otra vez, hasta conseguir una nueva elaboración.

Los dramas inherentes que buscan una solución armoniosa y ocurren simultáneamente en otras realidades y, con demasiada frecuencia, los eventos, carecen de sentido para aquellos que quedan atrapados en un bucle que parece no tener fin. A veces, la gente piensa que se está volviendo loca debido a las interferencias en el feedback procedente de otras líneas de tiempo que también están escenificando otras versiones del mismo asunto. La mente humana siempre está buscando un estado de unidad integrada para equilibrar esas influencias y elaborar soluciones. Confíad en el cuerpo, ya que colaborará siempre de manera exquisita para que vuestra vida recupere el poder. La medicina occidental no acepta las premisas de una sanación gracias a la colaboración mente-cuerpo y el vertiginoso aumento en el uso de drogas farmacéuticas se entiende como una solución para cada enfermedad, hecho que tan sólo niega y nubla la innata inteligencia del cuerpo. Desde otra perspectiva, la creciente dependencia de fármacos no tiene sentido alguno, ya que se utiliza veneno para supuestamente sanar el cuerpo. El uso excesivo de medicación para poder sobrellevar el día a día es una señal de alarma de que algo importante no funciona, pero la gente prefiere utilizar drogas para no tener que descubrirlo. Vivir las realidades multidimensionales generalmente está más allá de las creencias que gobiernan vuestro mundo y mucha gente no dispone de ninguna referencia para poder entender ese proceso. La mente humana, enriquecida con nuevos conocimientos, es perfectamente capaz de ampliarse para entrar en nuevos territorios de la realidad, y dentro de esa visión del juego de la vida se os reta a reconocer un nuevo propósito que va mucho más allá de los límites de las convicciones científicas y religiosas.

Nosotros os ofrecemos una visión de estos tiempos desde la perspectiva cósmica para ampliar vuestra mente y que eso os permita sentir cómo los patrones del propósito se van desplegando en vuestra vida. En cada momento hay oportunidades para recuperar el poder, mientras la energía acelerada ofrece ilimitadas posibilidades a todos los participantes. Por un momento, contemplad el significado de vuestra vida. ¿Qué propósito más importante aparece en la superficie? Para vuestro crecimiento espiritual es de vital importancia la maduración y la toma de conciencia, de modo que sería adecuado pensar bien lo que vais a imprimir en el campo energético. ¿En qué frecuencias estáis emitiendo? ¿Mandáis señales con una clara intención o en vuestra transmisión intervienen el humor y los sentimientos de impotencia? Recordad que uno de los propósitos más importantes y cruciales de estos tiempos acelerados es eliminar la frecuencia del miedo. Comprender la energía vital y dominar la habilidad de imprimir vuestros pensamientos con clara intención en la red de la existencia se considera una forma de una antigua práctica que algunos denominan «la vieja magia». Sin embargo, en los tiempos que vivís, ésta es la única conexión para una vida sana, práctica y significativa. Este conocimiento será utilizado por aquellos que quieran construir un mundo basado en los nuevos principios de la comprensión de la realidad. Lo ideal sería que muchos mundos posibles se uniesen mediante frecuencias para descubrir y tomar conciencia de que vosotros sois una parte inherente de ese vasto campo de energía vital cósmica. Vuestra rúbrica de frecuencia es única. Cuando despertéis y elevéis vuestra toma de conciencia, automáticamente favoreceréis con vuestra recién encontrada frecuencia de responsabilidad personal la red vibracional que afecta a la conciencia colectiva.

Intentad usar vuestra mente y vuestro cuerpo de una manera completamente nueva, ya que la gran corriente de la verdad está construyéndose sobre una mente tras otra: confiad en vuestra contribución a este proceso. Estad dispuestos a reconocer los dramas de la vida que sirven para un propósito general positivo. Tomad las riendas de vuestra vida. Existen muchos más misterios que deben ser entendidos y muchas aventuras magníficas os esperan. Nosotros confiamos en que estéis a la altura de las circunstancias y que sabréis reinterpretar la existencia, manteniendo vuestro punto de partida mientras ancléis la sabiduría y el conocimiento multidimensional en la forma humana.

Hay importantes razones por las cuales seres de otras dimensiones prestan tanta atención a vuestro mundo. Y también existen grandes razones por las cuales las fuerzas consoladoras prestan tanta atención a vuestro mundo, ya que intentan distraer vuestra atención y quieren manejar cada matiz de vuestro pensamiento: pretenden evitar que advirtáis lo que está pasando en el interior. Debéis amar lo que sois, y cultivar siempre la creatividad y creer en las ilimitadas posibilidades que se os ofrecen para vuestra transformación personal. Os sugerimos que apostéis por vosotros y por la red de la existencia, pues todos somos uno.

Para poder manejar las energías aceleradas, debéis relajaros, tranquilizaros, reír y permitir os el lujo de disfrutar de la vida.

Amigos, preparad vuestro propio camino e intentad que la navegación sea fácil mientras cabalgáis con los vientos del cambio procurando que el barco no se hunda. Recordad que el nanosegundo sirve para recuperar vuestro poder y para vivir estados más amplios de conciencia. Para poder manejar las energías aceleradas, debéis relajaros, tranquilizaros, reír y permitir os el lujo de disfrutar de la vida. La risa dispersa la niebla y es la clave para conocer vuestra forma física; os mantiene jóvenes, alinea vuestras células y abre vuestros chakras para que más energía pueda pasar a estos centros. El buen humor activa el cuerpo, creando una sensación de comodidad y bienestar; aquellos que practican la risa y la diversión se liberan, se olvidan de las preocupaciones y los lamentos y se abren a la clarividencia creativa y nueva. La gente que sabe reírse ve más allá de las cosas, de modo que os conviene buscar el buen humor que surge desde el corazón, que hace que os salten las lágrimas en lugar de quedaros sentados delante de la «maquina siniestra», la televisión. Caminar aceleradamente y estar permanentemente ocupados os distrae y os aparta de estar verdaderamente presentes con vuestro poder. Dejad que las cosas ocurran (el mundo espiritual se despliega una vez que permitís que lo haga).

La naturaleza es el sistema que mejor sustenta vuestra vitalidad, así que dad un paseo relajante y prestad atención si los pájaros y otras criaturas responden a vuestra presencia alterando el tono y la modulación de su canto. Los animales siempre pueden leer vuestras vibraciones y, si estáis dispuestos a recuperar el poder en vuestras vidas, ellos os gratificarán con frecuencia con el canto de una melodía especial para equilibrar los chakras y vivificar vuestro cuerpo. Pasar un tiempo en la naturaleza puede restaurar vuestro aprecio por la belleza y abrir, a su vez, vuestros chakras para que os aporten armonía y equilibrio.

Con respecto a cualquier situación, siempre existen muchísimos puntos de vista. Como bien sabéis, la perspectiva es la clave. Cuando ampliéis vuestras percepciones, estaréis operando con un programa diferente de la realidad. Muchas formas de inteligencia, procedentes de lugares a los que estáis conectados, son ahora atraídas por la transformación y la conciencia. Vuestra frecuencia se basa en vuestros valores, y estos son el resultado de las elecciones que realizáis durante el proceso de desarrollo de vuestros propios códigos morales y éticos mientras jugáis con las energías de la existencia. Todos los que habitamos el cosmos anhelamos la frecuencia de la sabiduría y la adecuada utilización de la frecuencia del amor. Estos tiempos sirven para producir conscientemente frecuencias individuales y colectivas que, a su vez, afectan a toda la existencia, ya que, una vez que seáis capaces de leer las frecuencias y comprender lo que estáis haciendo, todos los parámetros de la vida cambiarán.

#### Capítulo 4

##### El íntimo baile de las creencias y emociones

Hay muchas maneras de ver las cosas, y el modo en que interpretáis vuestro lugar en la vida depende de lo que decidís creer. Para recuperar el poder en vuestra vida, es imperativo que comprendáis vuestras creencias personales y colectivas. Sois quienes sois y estáis donde estáis debido a lo que creéis con respecto a vosotros mismos; no importa lo que estéis viviendo, ya que vuestras creencias son el fundamento y crean esas experiencias. ¿Cuáles son vuestras creencias? ¿De dónde vienen? Por regla general, las creencias tienen mucho que ver con el poder: vuestro poder de crear. Las creencias pueden revelar cómo manejáis vuestra energía. Las creencias son decisiones que tomáis y acuerdos que suscribís con respecto a la realidad; son un cúmulo de invisibles ladrillos, moldeados según vuestra interpretación de la realidad, que se acumula a lo largo del tiempo, y desde donde construís un concepto con respecto a vosotros mismos en relación con vuestro lugar en la existencia. Las creencias son los programas según los cuales construís las experiencias de vuestras vidas. Ellas revelan la manera con la que personalizáis vuestras elecciones y las condiciones que aplicáis a la hora de imprimir la energía de la fuerza vital que utilizaréis para manifestar vuestros pensamientos. Si echáis un vistazo a vuestras vidas, veréis los resultados creativos de vuestro propio programa interno.

Todo el mundo tiene múltiples creencias tomadas de muchas fuentes. La herencia genética, las tendencias familiares, las experiencias infantiles, las influencias culturales y numerosas impresiones de otras vidas son parte de la serie de creencias que definen vuestra experiencia en la realidad (31). Creencias son los pensamientos, en gran parte jamás cuestionados, con respecto a vosotros mismos y al mundo en general. Esas formas de pensamientos que no veis nacen en vuestra imaginación y son almacenados en los bancos de la memoria de vuestro subconsciente para calificar vuestras experiencias tanto en vuestro mundo interno como en el externo. Vuestras creencias os predisponen al éxito o al fracaso. Si vuestra visión del mundo es optimista, por regla general estaréis motivados, tendréis una actitud positiva y os relacionaréis con la vida con entusiasmo y alegría; sin embargo, si vuestra visión del mundo tiende a ser pesimista e interpretáis de

manera pesimista la realidad, entonces vuestra sensación de desesperanza y desespero nublará a cada uno de vuestros encuentros. La gente sufre por dolor y confusión debido a la propia creencia de carencia de poder, una creencia que es tan antigua como el susurro del tiempo: todas las formas de conciencia tienen que pasar por varias etapas de aceptación de la propia responsabilidad referente a su poder y cada visión de la creación. Vuestros encuentros en el mundo exterior son un reflejo de vuestra realidad interior: os convertís en lo que pensáis; por ello, en el momento en que cambiáis vuestros pensamientos, vuestra vida cambia inevitablemente.

Vuestras creencias establecen los preceptos de como queréis manejar vuestra ser biológico.

La humanidad se está poniendo a prueba para ser mucho más consciente de cómo utilizar el poder del pensamiento. Habéis nacido con muchísimas habilidades; sin embargo, vuestras creencias insisten en el hecho de que sois impotentes; por ello, estas habilidades están bloqueadas o, incluso, se han erradicado de las conexiones neuronales a una edad muy temprana. La clave para solucionar la gran crisis planetaria con la que os estáis enfrentando se halla en el humilde reconocimiento que la humanidad ha desarrollado, una especie de miedo colectivo ante el poder de crear. Estos tiempos exigen que conozcáis vuestra mente y vuestras creencias para convertirlos en un creador extraordinario de vuestra realidad. Os habéis reencarnado en la Tierra para manejar una forma de poder. La existencia muestra la esencia del poder y su utilidad: está constituida de energías dinámicas que llevan la majestuosa heliografía de la conciencia a cada rincón y escondrijo del cosmos. La humanidad crea el mundo en general debido a acuerdos colectivos inconscientes y muy antiguos. Estáis participando en un acuerdo colectivo que se ha propuesto explorar la naturaleza de la realidad desde el punto de vista 3D y contribuís a energetizar la experiencia colectiva mediante la telepatía y la ensoñación. Sois muy creativos sin ni siquiera ser conscientes de ello. Sin ningún esfuerzo podéis soñar vuestra realidad mundana más amplia como un lugar para explorar la existencia. Experiencias y encuentros cotidianos, aunque significativos e íntimamente vuestros, están, sin embargo, profundamente entrelazados con un sinfín de otros «ahoras» personales.

Vuestra elección en la realidad física se basa en lo que vosotros creéis que es posible.

Vuestra estructura biológica es, de hecho, un centro de emisión y recepción de información y vuestras células reciben telepáticamente información al instante; no hay que apretar botones, no hay que comprobar pantallas ni tampoco existen interrupciones en la red. El sistema de inteligencia de vuestro cuerpo está continuamente verificando el pasado, el presente y el futuro. Mientras vosotros estáis profundamente imbuidos en vuestra propia experiencia «momento a momento», todos los pensamientos y sensaciones que exploráis sin esfuerzo alguno son procesados inmediatamente y casi simultáneamente emitidos telepáticamente al mundo exterior y a través del tiempo. Existís dentro de una infinita red de información que es intercambiada continuamente a nivel celular sin que seáis conscientes. La gente que comparte vuestro actual medio ambiente conoce inconscientemente vuestras creencias y expectativas, además de vuestras intenciones y órdenes internas. Cada célula de vuestro cuerpo es un mecanismo de comunicación multisensorial y multifacético. Su estructura es cristalina y responde a la modulación de la luz (otro sendero de luz).

La cavidad interior del cerebro es una cámara que resuena y actúa como un transformador energético de las radiaciones cósmicas, que son la fuerza vital o chi, que entrega las heliografías para la vida. Vuestra visión del espacio y del tiempo se crea esencialmente a través de vuestra propia biología. La actual metamorfosis de la conciencia puede conducirlos a abrir y activar nuevos mecanismos sensoriales que van más allá de los cinco sentidos del gusto, tacto, oído, olfato y vista. Los poderes psíquicos son una parte natural de vuestra tecnología interna, son herramientas para un mejor manejo interior.

Cuanto más conscientes seáis del programa que funciona en vuestro ordenador biológico, más fácil será crear aquello que deseáis. Vuestras células emiten lo que sois (lleváis un gran cartel en vuestro campo energético) mediante frecuencia y telepatía. Vuestras células también escuchan todos vuestros pensamientos (conscientes, subconscientes o inconscientes) y, como resultado, se están modulando continuamente para enviar la señal exacta para atraer lo que queráis. Luego, debido a una serie de sincronicidades, os encontráis con el camino de la oportunidad. que os conecta con aquello en lo que os habéis centrado, y esto, a su vez, está fuertemente ligado a vuestras creencias con respecto a vosotros mismos. ¿Os habéis parado alguna vez a pensar si vuestras creencias más profundas os llevan a continuar la vida o a renunciar a ella? No existen los accidentes; vuestras células os impulsan a tomar una decisión desechando otra (encontrar un amigo íntimo o tener un encuentro desagradable), de modo que, sea lo que sea lo que se cruza en vuestro camino, forma parte de vuestra creación.

Tenéis que decidir lo que queréis encontrar y ser muy claros con lo que deseáis. Si pensáis que no tenéis poder alguno con respecto a lo que sucede en el mundo exterior, ésa será la creencia, junto a un acuerdo suscrito entre vosotros y el campo de la existencia. Vuestras células escuchan esa orden referente a vuestro lugar en la realidad y hacen todo lo posible para asegurarse de que, sea cual sea la situación con la que os encontréis, no tengáis ningún poder en este sentido. Vuestras creencias establecen las premisas de cómo queréis manejar vuestro ser biológico y, en estos tiempos de tremenda aceleración, la humanidad se enfrenta con la responsabilidad de aprender cómo manejar la energía del pensamiento. Debéis aceptar la suprema responsabilidad de ser dueños de vuestro sistema biológico para caminar por el sendero del manejo de la energía de la existencia.

Sois pioneros en preparar el camino para una nueva interpretación de la realidad.

Ya sabéis que vivís y os desarrolláis dentro de una red de acuerdos colectivos que sostienen y definen la existencia terrestre. Dentro de este marco de creencias colectivas, disponéis de libre albedrío para elegir vuestros pensamientos y perseguir la idea que más se aproxima a vuestros valores personales. Vuestras experiencias en el mundo exterior se corresponden directamente con los pensamientos, sensaciones y deseos de vuestro mundo interior, que son las actividades sutiles sobre las cuales se construyen vuestras creencias. Os encontrareis en el lugar justo y en el momento adecuado y todo funcionará perfectamente (si así lo creéis). Creer en vuestra propia seguridad personal y en que vivís en un multiverso benévolo es muy beneficioso si queréis vivir en paz y armonía. Cuando os encontráis con cualquier situación en vuestra vida cotidiana, de hecho, proyectáis vuestras percepciones en este evento y potenciáis siempre lo que queréis ver debido a vuestras creencias. ¡Estáis siempre interpretando la realidad! De hecho, sois pioneros en preparar el camino para una nueva

interpretación de la realidad y. al igual que un brote de semilla busca su camino hacia la luz solar pasando por capas y capas de materia densa, vosotros empujáis contra un reforzado, pero invisible lecho de ignorancia, donde reinan los límites y las creencias se convierten en hechos inamovibles. Ahora que billones de personas comienzan a cuestionar la propia naturaleza de la existencia al ver más allá del limitado «glamour» en la Tierra, esa nueva consideración eliminará las finas capas de creencias restringidas que no os sostienen a vosotros ni tampoco a vuestra cultura. Y, como podéis imaginaros, esa nueva y audaz creencia ejercerá una fuerte presión sobre los paradigmas de creencias dominantes que gobiernan vuestra vida.

Estáis rebosantes de conciencia, que es la habilidad para darse cuenta; sin embargo, esto no significa necesariamente que seáis conscientes de todo lo que creéis. Las creencias son engañosas; en esencia, son acuerdos con respecto a la realidad que habéis aceptado y mantenido sin cuestionar. Cuando os enfrentáis y os encontráis con vuestras creencias, pensamientos y sentimientos pueden ir desapareciendo capa por capa como si se tratase de una vieja pintura o también puede que entréis en agujeros negros internos para salir por

el otro lado, después de viajar por partes de vuestro ser que nos sabíais que existían. Una vez más. vuestra atención es una mina de oro personal y, cuando aprendéis a valorar y utilizar ese tesoro, podéis fortaleceros para viajar tanto al mundo interior como al mundo exterior. Dónde y cómo gastáis vuestra energía tiene un importancia enorme para entender cómo creáis vuestra vida. ¿Sois el capitán de vuestra atención o, simplemente, os dejáis arrastrar? Centraros durante un momento en vuestra respiración y visualizad espirales doradas de energía mientras penetran en vuestro cuerpo y dirigís la atención a las profundidades de vuestro mundo interior.

Así, sentados en silencio, considerad que para recuperar el poder en vuestra vida primero tenéis que examinarla. La vida es rica y está repleta de significados simbólicos, y profesar respeto a todos los encuentros de la vida os ayudará a ampliar la mente y aunar vuestra identidad y propósito.

¿Cuánta atención habéis prestado al poder de las creencias a lo largo de vuestra vida? Las creencias son muy poderosas y, tanto si las conocéis como si las ignoráis, son las que preparan el escenario para vuestras experiencias. Honestamente, ¿realmente sabéis lo que creéis? ¿Habéis elegido conscientemente vuestras creencias y las habéis ubicado en vuestra psique tal como plantaríais las flores en vuestro jardín? ¿Qué creencias habéis heredado como atesoradas reliquias familiares? ¿Qué patrones comunes recorren los genes de vuestra familia? ¿Qué asuntos específicos tienen en común los miembros de diferentes generaciones de vuestra familia? ¿Qué situaciones reaparecen una y otra vez tanto para vosotros como para vuestra familia? ¿Cuántas veces sois vosotros las estrellas trágicas de todo el espectáculo? ¿Qué pensamientos y sensaciones tenéis al despertaros por la mañana? ¿Qué pensáis de los sueños? ¿Qué sensación os produce vuestro dormitorio y para qué lo usáis? ¿Qué sensaciones aparecen cuando evacuáis y cuando os aseáis? ¿Qué valor asignáis a vuestro cuerpo? ¿Qué pensáis del sexo? ¿Tenéis una influencia benigna sobre vuestro cuerpo, o, al contrario, ejercéis una influencia negativa sobre él? ¿Para que utilizáis vuestro cuerpo? ¿Qué pensáis de los alimentos y el papel que juegan en vuestra vida? ¿Qué significa para vosotros la palabra «hogar»? ¿Qué influencia ejerce vuestra familia sobre vuestra conducta? ¿Qué sensaciones tenéis con respecto a la risa y la diversión? ¿Qué creéis que es posible lograr en esta vida? ¿Qué creéis que os merecéis en esta vida?

Con estos pensamientos en mente, anotad en un papel a lo largo de los próximos días por lo menos una docena de creencias personales respecto a una serie de temas. Anotad las creencias en forma de declaraciones, un rosario personal de los así llamados hechos de la realidad. Aseguraros de que incluís las creencias con respecto a la salud, la riqueza y la felicidad. No miréis el papel durante una semana y luego leed honestamente esas declaraciones. ¿Cómo os sentís con respecto a lo escrito? ¿Es vuestra vida un reflejo de lo escrito? ¿Vuestras creencias son útiles para vuestra vida y mejoran vuestro bienestar? ¿Con cuántas creencias os sentís felices? ¿Cuántas creencias os gustaría cambiar? ¿De qué manera os demuestran cómo utilizáis la energía vital de la existencia para crear vida? El siguiente paso consiste en evaluar si estas ideas con respecto a vosotros mismos, y al mundo en general, son apropiadas, ya que a través de esos filtros de creencias creáis la versión del mundo con la que os encontráis.

En este plano de la realidad habéis heredado una serie de creencias procedentes de vuestra línea genética, al igual que de lo celeste, ya que lleváis la impronta de vuestro carácter debido a la posición de los planetas a la hora de vuestro nacimiento. También cargáis con memorias de asuntos y eventos de tiempos simultáneos. Luego, claro está, estáis condicionados por vuestra cultura, sociedad, familia y religión, temas que os acompañan desde el primer momento de vuestra vida y que ayudan a definir la naturaleza de vuestra realidad. La información o las creencias que os son impuestas no constituyen el cuadro completo de la realidad; por ello, con frecuencia vivís vuestra vida en un solo camino de la existencia y mientras tanto os estáis perdiendo un gran número de oportunidades no mencionadas, porque aceptar las creencias que os limitan es como llevar una camisa de fuerza durante toda la vida. Vuestras creencias más profundas determinan la dirección de vuestra vida; son representadas todos los días y distribuidas mediante vuestros pensamientos y actitudes. La gente que elige el camino del miedo no ve la bifurcación de la carretera (sus

creencias le ciegan literalmente, nublando y eliminando cualquier posible y probable opción. camino o solución). vuestras creencias condicionan y califican el espacio que os rodea, creando una impronta electromagnética que, al fin y al cabo, es lo que atrae a todas las experiencias de vuestra vida. Los pensamientos son reales en cuanto tienen una vida propia una vez que los habéis creado. No obstante, la mayoría del tiempo no «tenéis ni idea», de como decís vosotros, cómo poner en marcha vuestra versión del mundo.

Estáis aprendiendo que hay muchas maneras de ver cualquier situación y, en el marco más amplio, se podría decir que la realidad consensuada que estáis viviendo actualmente está experimentando un derrumbe de creencias. La gente ha construido su vida basándose en la fe de que las creencias son hechos inamovibles, o atributos de la existencia que son verdades indiscutibles, pero las creencias son acuerdos con respecto a la realidad y los acuerdos se pueden cambiar. Es esencial entender que las creencias son pensamientos que amontonáis en vuestra imaginación (consciente, subconsciente o inconscientemente) y en la imaginación todas las cosas son reales. Todos los pensamientos producen vibraciones energéticas y, aunque no podáis ver esas frecuencias, el aire está lleno de lo que sois.

Durante este periodo de aceleración, vuestro mundo se ha tomado muy polarizado con respecto a un importante conflicto sobre creencias. Dos direcciones de pensamiento muy diferentes, basadas en el valor de vuestra vida, expresan la tensión de esta importante división. Una de las creencias en el mundo hostil justifica todo con el concepto de «el poder es lo correcto» para promocionar asesinatos y violencia como medio para un fin. Lo opuesto es la creencia en una existencia pacífica con poder, en la que se proporciona un enorme valor a la naturaleza y toda clase de vida es muy respetada. El estrés y la tensión aumentan continuamente en todo el planeta debido, en parte, a un incremento de la telepatía y la sensibilidad psíquica con respecto a la magnitud de esa división vibracional. Ahora, esa gran división es, en realidad, «una polaridad de la colaboración», al igual que la Luna llena emite su luz y enciende las pasiones e ilumina aquello que normalmente está escondido. Estas actividades son una demostración del enorme poder de las creencias, que pueden crear versiones muy distintas e incluso, diametralmente opuestas de la realidad. En términos puramente prácticos, vosotros elegís en cada momento lo que queréis. Ese uso del libre albedrío para elegir una cosa es, claro está, vuestra gracia y salvación, que debéis aprender a cultivar, sembrando pensamientos para recuperar el poder.

Para poder entender y sanar la locura, la inestabilidad y la aparente inseguridad de estos tiempos difíciles, primero debéis aprender a manejaros vosotros mismos. Aprender a manejar la energía en el mundo material es una de las razones por la que estáis aquí. Vuestro cuerpo es vuestra primera y más importante responsabilidad y éste sigue en principio vuestras órdenes. vuestra intensidad emocional es la carga de poder que hay detrás de las frecuencias de vuestros pensamientos. Lo que sentís con respecto a vosotros mismos y al mundo en general afecta directamente a las funciones y los sistemas operativos de vuestra forma física.

Los sentimientos se alimentan de las creencias (sobre todo los sentimientos de entusiasmo) y cuando sigáis a vuestros sentimientos siempre os toparéis con vuestras creencias. Cuando os sintáis bien con vosotros mismos, vuestro mundo exterior os reflejará este estado mental y, cuando os sintáis mal y frustrados, también se reflejará en el mundo exterior. Las limitaciones, frustraciones y bloqueos pueden ser examinados desde una perspectiva reveladora. Si aceptáis vuestra parte en la creación de cualquier situación de vuestra vida (sin culparos a vosotros mismos ni a nadie ajeno) os acercáis a ella con la actitud de que todo lo que encontráis tiene un propósito y desbloqueará el victimismo que ha condicionado durante tanto tiempo a la humanidad. Acabar con el victimismo es un paso importante en el sendero de la recuperación del poder. No obstante, aquellos que eligen vivir una realidad carente de semejante inteligencia emocional se sentirán cada vez más encerrados en un orden del mundo en el cual el sentido de la vida se pierde. Aquellos que eligen el amor (y se atreven a sentir la profundidad de ser) y asumen la responsabilidad de sus acciones y buscan el

sentido de la vida se darán cuenta de que un mundo lleno de vida significativa desplegará su inteligentemente escondida presencia.

Integrar vuestra creencia personal en vuestra autoestima innata es una inversión excelente de vuestro tiempo y de vuestra energía.

Vosotros lleváis las riendas de la energía vital que os sostiene y que os conecta con una realidad cósmica más amplia. Cuando abdicáis e ignoráis vuestra habilidad de crear la realidad, en el fondo estáis transfiriendo vuestro poder para que otros os manejen. La tendencia de pensar que otros os van a salvar es algo que se ha grabado a fuego en los seres humanos. Nadie os va a salvar: para florecer y crecer tenéis que aceptar haceros cargo de vuestras vidas. Vuestros sentimientos son importantes para comprender cómo funcionáis. Una vez más, cuando seguís vuestros sentimientos encontráis vuestras creencias y, cuando descubrís vuestras creencias, os halláis cara a cara con el concepto que usáis para construir vuestra versión de la realidad. Para ampliar vuestra conciencia y sentir que el poder es vuestro, tenéis que estar dispuestos a examinar los pensamientos descubiertos por vuestros sentimientos, ya que éstos, una vez observados y examinados, pueden ser rastreados hasta sus orígenes y pueden desvelar sus propósitos.

No es cierto que estéis perpetuamente imbuidos en vuestros pensamientos o al ser que pensáis que sois ni tampoco estáis limitados eternamente por la sangre de vuestros antepasados. Sois un producto que habéis fabricado vosotros mismos, un cúmulo de ideas y experiencias que han sido recogidas a lo largo del tiempo y lo podéis utilizar a vuestro favor para construir la versión de la realidad que deseáis profundamente. El conocimiento es poder y os sería muy útil recordar este antiguo y obvio dicho. Cada pensamiento que tenéis tiene un poderoso impacto en vuestro mundo.

La claridad en el pensamiento, en la palabra y en los hechos es de vital importancia para crear una versión apetecible de la vida. En los tiempos antiguos, el poder de la palabra se conocía como el arte de la vieja magia. El lenguaje es una herramienta poderosa para dirigir la energía y manifestarla en la forma. Sugerimos que elijáis vuestras palabras con cuidado y certeza, sabiendo lo que queréis y estableciendo intenciones claras y positivas con respecto a vuestro propósito. El alcance de metas valiosas y de ideas es esencial para sentir el poder personal. Cada pensamiento y cada palabra influye en el gran almacén de las memorias de la mente subconsciente (pensamientos y palabras propios o aquellos que proceden del mundo exterior).

Dado que sois en gran medida telepáticos, también podéis ser influenciados por los pensamientos y actividades de otros, especialmente si vuestras fronteras no están bien delimitadas y no tenéis claro quiénes sois. Sugestiones e imágenes procedentes, por ejemplo, de espacios televisivos programan vuestra mente subconsciente e inconsciente. Vuestros científicos han elaborado estudios con gente conectada a un EEO mientras estaban visionando la TV; se ha registrado actividad en las frecuencias de ondas delta correspondiente a un estado de sueño bastante influenciado mientras visionáis la TV. Si no sois conscientes de vuestros pensamientos o habéis abdicado de vuestra elección de pensamientos, los aparatos electrónicos pueden influenciaros y controlarlos fácilmente.

Vuestra mente consciente da la orden y la mente subconsciente es el centro de procesamiento donde se filtran las directrices o creencias para posteriormente llevarse a cabo. Recuperar el poder en vuestras vidas comienza con el hecho de que tengáis el control sobre vuestros pensamientos. Sois vosotros los que tenéis que decidir lo que queréis y luego conseguirlo; de otra manera, vuestra orden no tendrá ninguna intención consciente para dirigir el curso de vuestra vida.

Los tiempos en los que vivís requieren que aparezca lo mejor de vuestras capacidades, e integrar vuestra creencia personal en vuestra autoestima innata constituye una inversión excelente de vuestro tiempo y de vuestra energía. La felicidad y la paz mental son las características de una verdadera recuperación de poder

y están ahí cuando vuestra intuición y vuestros valores están equilibrados. Mientras la energía continúa acelerándose, los temas sólo aumentarán en complejidad en cualquiera de las áreas en las que habéis evitado asumir la responsabilidad. Para prepararos para vivir estados de conciencia más elevados y una mayor conciencia de percepción, debéis visualizar el tipo de mundo que queréis y luego debéis confiar en que lo encontraréis.

Vuestra imaginación es la herramienta más poderosa para crear y, cuando centráis vuestra atención con una intención clara y consciente, ponéis en marcha un programa interno, que determinará vuestra experiencia del mundo exterior. Los sucesos son segmentos multidimensionales de arte vivo; el tono, el tamaño, la forma y el propósito cambian cuando aprendéis a rodear un evento y a liberar vuestra fijación en un marco emocional de tiempo. Los eventos aumentan su significado mientras aumenta vuestra conciencia; cuando modifiquéis conscientemente la interpretación del mundo y abracéis una visión de confianza y de inspiración, vuestra experiencia del mundo cambiará. Aunque las condiciones pueden seguir siendo las mismas, como la analogía del vaso medio lleno/vaso medio vacío, elegir cómo percibís lo que veis prepara el escenario para todos vuestros encuentros, al igual que afecta al paradigma de las creencias colectivas. Vuestras creencias son las que determinan quiénes sois, y las áreas en las que destacáis suelen ser aquellas en las que triunfáis porque sentís entusiasmo y disfrutáis con lo que estáis haciendo.

Las creencias culturales sobre la naturaleza de la realidad gobiernan vuestra experiencia desde lo más hondo y lo más antiguo. Las creencias se forman a partir de las ideas sobre la realidad; esas ideas pasan a través del tiempo y se convierten en hechos, los cuales, a su vez, aparecen y definen lo que veis porque eso es lo que os han dicho. Las ideas forman un lazo energético que continúa creando una heliografía especialmente fuerte de la realidad sostenida por una inmensa contribución de energía desde la mente colectiva. El resultado de este masivo soporte, que se basa en presunciones culturales jamás cuestionadas, determina la estructura del mundo que actualmente encontráis. Las creencias colectivas forman una visión controlada y confabulada que todos habéis acordado ver; os encontráis con esos acuerdos cada día gracias a experiencias sociales, culturales y, por supuesto, personales. La idea de que la Tierra es una experiencia única («un mundo y sólo un mundo» al que todo el mundo está apegado en la misma realidad) es, en cierto sentido, similar al antiguo pensamiento de que el mundo era plano. La estructura del mundo es un conjunto de acuerdos según los cuales actuáis: no es la única versión del mundo. La naturaleza es flexible y está repleta de posibilidades multidimensionales y vuestras creencias, decisiones y emociones juegan un papel decisivo en la creación de la versión del mundo con el que, de hecho, os encontráis.

El campo de la existencia no tiene límites y es benévolo y, en consecuencia, vosotros sois una maravillosa e ilimitada parte de la creación.

Con seguridad, algunas de las creencias más profundas que encierran a la humanidad en infinitos lazos de confusión proceden de antiguas leyendas relacionadas con el origen del ser humano. En la tradición judeo-cristiana, la historia de Adán y Eva dice que fue la mujer la que conversó con la serpiente y luego, siguiendo su innata curiosidad y los parámetros de su intuición, cometió supuestamente un grave pecado que tuvo como consecuencia que la humanidad fuese alejada para siempre del paraíso. A lo largo del tiempo, millones y millones de personas han construido su vida en torno a ese cuento, creyendo fielmente que todavía tienen que pagar por esta supuesta transgresión. En cada mito se esconde siempre una parte de verdad, ya que son variaciones de enseñanzas apreciadas durante muchos años o creencias respecto a la naturaleza de la realidad, además de registros que se han transmitido a lo largo de vuestro linaje ancestral. Sin embargo, la verdad se aplicará de acuerdo con cómo se ve el evento en la imaginación, que es donde se forman las interpretaciones. Este mito en particular ha suscitado innumerables visiones reales de la realidad: la desobediencia resulta cara, por lo que es mejor obedecer; sólo Dios es omnipotente: uno no se puede fiar del cuerpo ni tampoco se puede confiar en las mujeres; nunca hagas caso a una serpiente; la humanidad es impotente y está pagando muy caro el incontrolable impulso de una mujer; las mujeres no son aptas para ser

líderes; la humanidad no se merece a Dios y por ello «la caída» a un mundo cruel y duro es el castigo que sigue vigente.

De una manera u otra, las implicaciones de vergüenza e impotencia residen en la base de esas interpretaciones aceptadas de esa historia tan respetada que confirma totalmente la enraizada creencia cultural de victimismo, el peor estado y con total ausencia de poder. La impotencia procede de la creencia de que no tenéis ningún control sobre vuestro entorno y queda reforzada con la consideración de que el pasado es una situación válida para eventos presentes y futuros. La necesidad se basa en el deseo de que otro moldeara vuestro destino. No sois pecadores, no tenéis culpa ni tampoco sois impotentes. Cuando elegís creer que debéis adorar, venerar e imitar a seres cuya conducta es, supuestamente, mejor que la vuestra, no os estáis haciendo ningún favor. Sois iguales a cualquier campo de la existencia y cualquier parte de la creación.

La naturaleza es el sistema que os sustenta y sois libres de cuestionar la existencia. El campo de la existencia no tiene límites y es benévolo y, en consecuencia, vosotros sois una maravillosa e ilimitada parte de la creación. Recordad que vuestras creencias son una parte integral de vuestro campo energético personal; de hecho, son una forma de magia. La magia es la habilidad de hacer que algo tome forma. y con las creencias ocurre lo mismo; creencias colectivas crean conjuros colectivos. A lo largo del tiempo, las creencias han sido manipuladas y modificadas hasta convertirse en acuerdos colectivos en la experiencia espacial en 3D. Vuestro marco personal de creencias determina lo que percibís. Proyectáis vuestra propia energía hacia fuera para formar el mundo físico, hecho muy importante para comprender las creencias y la magia: para cambiar el mundo, primero tenéis que cambiar vosotros mismos.

En el mundo occidental, la magia con frecuencia es ridiculizada y situada en los dominios de la fantasía y de los trucos. Hasta que no desechéis vuestras creencias no veréis el mundo que existe más allá de ellas. Todo es mágico y, tal vez, os inspiraréis para tratar más eficazmente las viejas memorias y energías bloqueadas conforme vayáis comprendiendo el significado de vuestras creencias. La energía acelerada puede sacar lo mejor del potencial humano al presentar situaciones que os retan a traspasar los límites de las creencias. El propósito y el punto de estos tiempos consisten en que la humanidad cumpla con ciertos destinos escondidos dentro de vuestra heliografía de la existencia y, para lograr este resultado, la aceración de la energía os empujará a cualquier área de vuestra vida que necesite ser revisada.

Se requiere vuestra total presencia física para manejar eficazmente tanto el mundo interior como el exterior, algo que lograréis si queréis estar aquí, estar presentes, alertas y vivos, plenamente conscientes y honrando fielmente a vuestro cuerpo. Si estáis presentes y sois responsables, también os mantenéis en contacto más estrecho con todo lo que lleváis dentro. Vuestra columna vertebral y la estructura ósea contienen importantes cantidades de información clave de vuestras experiencias de la vida presente, así como conexiones con memorias que están almacenadas en la red de la existencia; hasta cierto punto, las memorias almacenadas determinan el proceso de las experiencias que habéis acordado vivir. Una buena postura es una señal de alineamiento estructural del cuerpo, algo que es mucho más fácil de mantener que una mala postura. Una columna vertebral flexible crea una mente flexible. Los huesos también pueden almacenar memorias de gran dolor y, debido a que el dolor es a veces demasiado difícil de manejar, puede que salgáis de vuestro cuerpo para evitar una profunda asociación con el hecho de conocer y recordar determinadas experiencias.

El dolor siempre tiene un propósito y un significado. En primer lugar, el dolor es una fuerte señal que procede del interior del centro de inteligencia del cuerpo, y que indica que vuestra salud emocional está fuera de equilibrio. Emociones almacenadas y atascadas ejercen gran influencia en vuestro cuerpo, momento en el que la energía acumulada tiene que ser liberada bajo la forma de manifestaciones físicas dolorosas. Si sentís dolor y no lo liberáis y no dejáis que el pasado se disipe, vuestro cuerpo os mostrará fielmente los resultados de los sentimientos reprimidos. Al igual que la mejor manera de superar los miedos

es plantarles cara, también podéis manejar los sentimientos más profundos reconociendo su existencia. Las emociones proporcionan energía a los pensamientos y, cuanto mayor sea la intensidad, mayor será el combustible que hay detrás de los pensamientos. Encontrar una manera segura y creativa para expresar vuestras emociones, como escribirlas, o mejor aún, contar hasta trece y entonces verbalizar pacientemente cómo os sentís en ese momento, os liberará para disfrutar de la vida y recibir una buena dosis de la energía acelerada. Os guste o no os guste, llegará un momento en que tendréis que encender la cerilla y mirar lo que hay en los rincones más oscuros para entender lo que no habéis comprendido. La energía acelerada empujará todo lo que hay que solucionar en vuestra vida, incluidos, claro está, los temas no resueltos de otras vidas. Acceder al ser emocional es como tocar vuestro piano interior y saber cómo tocáis; la pregunta es: ¿qué tonos estáis eligiendo? Sea lo que sea lo que hagáis aquí (más importante aún qué emociones tenéis), vuestras

acciones se infiltran en vuestra realidad, así como en las capas interiores del lugar multidimensional.

El acceso a vuestro ser emocional y la habilidad de sentirlo todo a niveles muy profundos es uno de los componentes clave para manejar la energía acelerada. Todo el mundo, en un momento u otro, tiene que ocuparse de las emociones enterradas que están ligadas a creencias no examinadas que bloquean el flujo de la energía en el cuerpo. Una persona que puede sentir y conocer ese dolor que rechina en el alma también tiene la habilidad de trascender la dificultad y vivir estados puros de alegría y éxtasis. La gente que no tiene acceso a las profundidades emocionales es insensible, con frecuencia está encajada en ciertas estructuras, o sus experiencias interiores y exteriores están separadas en su mente debido a algún tipo de trauma. Su determinación, proyección y percepción de la realidad son, por ello, bastante rígidas y fijas. Los controladores de vuestro planeta (aquellos que han asumido el papel de villanos) con frecuencia recurren a los traumas para guiar a las masas por un sendero de miedo y confusión y lo hacen debido a numerosas razones; no obstante, pueden hacerlo porque carecen de conexión emocional entre la realidad interior y exterior.

Si no sabéis cómo os deberíais sentir, os estáis perdiendo un apartado muy importante para actuar en este juego.

Transmisiones galácticas muy intensas abrirán las puertas de la mente inconsciente y liberarán poderosas emociones antiguas. Utilizad esta energía galáctica para estructurar de manera creativa vuestro pensamiento. Hasta qué punto os apreciáis de verdad como persona establece vuestro valor y vuestra autoestima. Cada vez que os sentís bien con vosotros mismos, ganáis valor. Podéis afirmar que vuestro cuerpo es digno de confianza. Cuanto más os queréis a vosotros mismos, mejor realizáis lo que estáis haciendo, ya que quererse a uno mismo muestra el núcleo de la creencia que se tiene con respecto a la propia persona.

Podéis aprender a confiar en vosotros y a seguir vuestros impulsos, observando las sincronicidades y honrando vuestros sentimientos y corazonadas. Y si no sabéis cómo os deberíais sentir, os estáis perdiendo un apartado muy importante para actuar en este juego. Los sentimientos se activan en el momento que os dais permiso y, entonces, cuando os abstenéis de juzgar, disfrutáis la fuente del sentimiento emergente. Si tenéis miedo a que se desborden los sentimientos y a perder el control, soltad ese miedo reconociendo que vuestras emociones sirven a un importante propósito y después liberad el apego.

Vuestros sentimientos son muy valiosos a la hora de evaluar la realidad, al mismo tiempo que os ayudan a saber en qué punto estáis con respecto a la aceptación de la responsabilidad de vuestra creación. Si no reconocéis cómo os sentís verdaderamente, porque bloqueáis y negáis vuestros sentimientos, entonces proyectareis a otros a nivel subconsciente aquello que no queréis aceptar de vosotros. Realmente, no es una tarea fácil reclamar algo vuestro que ni siquiera reconocéis que, en este caso, es algo almacenado en lo más profundo de vuestra mente subconsciente. Podéis entenderos a vosotros mismos cuando observáis lo que

estáis creando en vuestra propia vida. Aunque todo esto constituye un terreno resbaladizo, si trabajáis y perseguís vuestros objetivos con el corazón y la mente abiertos y una intención clara, no existe razón terrenal que os impida desentrañar los misterios de vuestra mente cultivando lo mejor de las realidades.

La inteligencia emocional es un añadido rico y valioso en la realidad física y es la clave determinante para un desarrollo espiritual. Abríos para explorar vuestras emociones y asumir el riesgo dando la bienvenida a cualquier sentimiento profundo y a cualquier memoria que podríais haber disociado o encasillado o escondido. Hace falta una enorme cantidad de energía para mantener bloqueadas las memorias emocionales. Todo vuestro ser está repleto de memorias de eventos, tiempos y lugares que no habéis hecho más que vislumbrar. Habéis sido entrenados para ver sólo aquello que esperáis ver y desechar todo lo que no tiene cabida en vuestras creencias. Conforme va aumentando la presión de la energía acelerada, tendréis que hacer un hueco y prescindir de los «despojos» que lleváis dentro (las emociones no elaboradas y antiguas vibraciones de temor que están almacenadas dentro y entre vuestras células, átomos, huesos, músculos, tejidos, órganos y ADN). Cada parte de vuestro cuerpo está repleta de memorias. Visualizaros siendo flexibles, organizados, espaciosos, claros, fluyendo con la energía acelerada y moviéndoos con facilidad por vuestro cuerpo físico, para mejorar, a su vez, vuestras vidas.

Aunque parezca que la realidad esté a veces colocando un obstáculo en vuestro camino, esa manera de pensar surge siempre que os atascáis en un concepto limitante de vosotros mismos. Las creencias limitantes, con frecuencia, irán acompañadas de sensaciones de frustración. La humanidad todavía tiene que entender verdaderamente la aceptación de los electos dañinos de las creencias inútiles y sin valor con respecto al cuerpo físico. Cada vez que os sentís retados por la vida (dinero, sexo, salud, trabajo, relaciones personales o creencias religiosas) normalmente todo se resume al final en cómo manejáis vuestra energía. En las áreas en las que lucháis y en las que aparece la ansiedad, el enfado, la frustración y donde cosecháis resultados pobres, aparecen creencias negativas con respecto a vosotros mismos y vuestra manera de pensar no actúa en vuestro favor. A veces, vuestras creencias con respecto a asuntos importantes en vuestra vida la gobiernan entre bambalinas y éstas son precisamente las áreas que hay que investigar, examinar y liberar. Sentimientos de vergüenza dañan vuestro cuerpo, ya que actúan como termitas que se comen la estructura del edificio. Si simplemente reconocéis la existencia de un tema espinoso, los bloqueos y muros se van soltando para permitir que fluya más energía en vuestro cuerpo.

No hace falta que dispongáis de antemano de todas las soluciones (estad dispuestos a prestar atención y tomad nota). Observad los patrones y preguntaros a vosotros mismos: ¿A qué cosas está ligado el tema en cuestión? ¿Qué oportunidades y propósitos me están esperando si observo este asunto bajo otra óptica? Con una actitud abierta y positiva, la energía galáctica fluirá en vuestro cuerpo y entonces podréis sentir el impulso de buscar un trabajo físico o un masaje, escribir una nota en una revista o anotar cosas en un diario; también puede que tengáis ganas de dar un paseo en solitario por el bosque o llorar un rato. Las lágrimas sanas eliminan los obstáculos que bloquean vuestra memoria y pueden abrir un camino para liberar lo que estáis reteniendo en el interior. Siempre y cuando lloréis sin sentiros víctimas y no os limitéis al «pobrecito yo», vuestras lágrimas pueden ofrecer un bálsamo que surge del corazón con el valor de palpar puro sentimiento.

Para recuperar el poder y usar conscientemente la energía de la fuerza vital cósmica, debéis reconocer que vuestros miedos contribuyen regularmente al estado global de la polución emocional. Puede parecer que una fuerza externa os esté tiranizando; sin embargo, vuestras señales internas deben hacer patente esa solicitud al éter para que creéis la experiencia. El miedo tiene una frecuencia energética fácilmente reconocible y que se siente tan claramente como la frecuencia del amor. Puede que penséis que nadie desea el miedo, pero si consideráis cuánta atención y consideración producen las frecuencias del miedo, tal vez podáis ver por qué parece que es esta versión del mundo la que la mayoría de los humanos crea. Los miedos colectivos van

mucho más allá de las amenazas de guerra y de déspotas tiránicos; por el contrario, están asentados en un sentimiento profundamente enraizado: el miedo de ser un ser poderoso.

Un uso sano del miedo tiene su sentido y puede servir como una voz de alarma para que no os acerquéis demasiado a un precipicio, sino que deis unos pasos atrás. Cuando os aproximáis a una situación que entraña un verdadero peligro, vuestro cuerpo siente un auténtico sofoco de energía, pues la amígdala, situada en el centro del cerebro, funciona como un centro de poder con respecto al sistema de defensa del cuerpo y envía señales de «luchar o huir», junto con señales de conexiones neuronales que internamente disparan las luces rojas de emergencia y ponen en marcha las sirenas. Este sistema interno de alarma siempre está en alerta; por ello, es perfectamente posible que sintáis una sensación de miedo en respuesta a señales internas de las células si éstas sospechan una verdadera amenaza para la supervivencia. Desde un punto de vista práctico, un miedo sano emite una señal de alarma para mantenerse al margen de situaciones de peligro.

Vuestra mayor prueba consiste en que el cuerpo supere el miedo. Cuando el centro del miedo se activa continuamente y se convierte en un hábito, la mente no puede pensar claramente y el pensamiento racional se queda paralizado. Proyecta sensaciones de miedo cuando no hay un peligro inminente, distorsiona el sentido de integridad del cuerpo y crea un estado interno de caos; asimismo, envía ese miedo a la conciencia colectiva y a todo el mundo en general. Vuestro sistema natural e inteligente de recolección de datos del cuerpo trabaja a gran velocidad y en excelente colaboración con vuestras actitudes y expectativas. Cuando cambiáis de actitud, sin duda alguna cambiáis vuestra experiencia. Millones de células ayudan y evalúan sin cesar una miríada de elecciones que habéis tomado para ir al encuentro de vuestros deseos. En cada momento, vuestro cuerpo procesa gran cantidad de datos muy sofisticados relacionados con el pasado, el presente y el futuro. Debéis aprender a prestar mucha atención a las señales que enviáis y a daros cuenta y examinar cómo os sentís con lo que estáis creando y con lo que os encontráis. Reconocer vuestros sentimientos os puede llevar a una mayor autorrealización porque los sentimientos siempre son la clave para descifrar vuestras creencias. Recordad que los sentimientos remiten a las creencias, de modo que deberíais buscar los sentimientos sintiéndolos verdaderamente. Una vez que hayáis identificado la creencia que hay detrás, reconoced el papel de esta creencia y luego liberadla, y reemplazadla por una visión que os aporte más poder.

El gran cambio en la percepción consciente que está barriendo el planeta establecerá los nuevos parámetros de la naturaleza de la inteligencia,

A lo largo de eones de tiempo, varias fases de desarrollo en la evolución del ser humano han adoptado sorprendentes giros y carices. El gran cambio en la percepción consciente que está barriendo el planeta establecerá los nuevos parámetros de la naturaleza de la inteligencia y destacará cuestiones, durante mucho tiempo ralentizadas sobre el potencial de la mente humana. La energía procedente del espacio y de vuestro Sol puede crear mutaciones a nivel físico, además de orientar la conciencia humana a nuevas áreas de percepción. La mayor parte del mundo occidental identifica la inteligencia basada en la habilidad de descifrar símbolos (letras y números) en el mundo físico. Hoy en día, quizás tan sólo un tercio de la población en el mundo sabe leer y escribir; no obstante, numerosas culturas han desarrollado a lo largo del tiempo habilidades únicas para traducir las ideas a símbolos sin necesidad de la palabra escrita.

Las ideas operan con la modulación de frecuencias específicas, y pueden ser interactivas desde una realidad a otra. Las ideas también se transmiten mediante los rayos gamma emitidos por el Sol para ser descifrados y, a lo largo de los próximos años, la naturaleza íntima de la inteligencia, que se basa con frecuencia tan sólo en interpretaciones lógicas de la realidad, se volverá a considerar de nuevo. La flexibilidad de la percepción incrementa vuestra habilidad de ver y vivir la realidad desde una óptica nueva y refrescante, es decir, debéis estar atentos para reconocer creencias personales con respecto a vuestra propia inteligencia. La disposición de aceptar nuevos conceptos e ideas aporta grandes ventajas para el crecimiento personal.

Las energías aceleradas potencian una importante expansión de conocimiento y cada día más gente está estableciendo la conexión entre el poder de la mente y sus efectos sobre el medio ambiente físico. El repentino reconocimiento de cómo se manifiesta una situación se extenderá cada vez más. A veces, cuando el espíritu interior se libera para obtener una nueva visión de la perspectiva, pueden aparecer sentimientos de frustración o descontento. Una energía inquieta puede convertirse en una señal que indique qué cambio es inminente. Un método para determinar la inteligencia reside en cómo interpretáis vuestras experiencias y la sabiduría que cosecháis de las experiencias creadas. En muchos aspectos, parece que la gente de las palabras escritas ha aprendido a utilizar símbolos para traducir los eventos en insignificantes asuntos o se ha distanciado de la idea de que los pensamientos tienen conexión con el mundo sólido. El resultado es que los humanos se han encarcelado debido a su propio proceso de pensamiento. Por favor, considerad cada una de las experiencias como una elección válida para acumular mayor conocimiento. Existe mucha libertad para ver más allá de los confines de vuestras limitadas y temerosas interpretaciones de la realidad, y la libertad comienza a adquirir un nuevo significado cuando aprendéis a utilizar a vuestro cuerpo con mayor facilidad tanto en los mundos físicos como no físicos.

Considerad durante un momento cómo se estructura la mente: vuestras creencias y sentimientos modelan la percepción y continuamente estáis emitiendo una frecuencia energética que evita o atrae eventos vitales. A veces un evento se ignora como si estuvierais ahuyentando a una mosca; sin embargo, todavía está impregnado con una tinta invisible y fijado en vuestro subconsciente. Otros eventos no los olvidáis nunca porque tenéis una memoria de experiencias similar a una bombilla que se enciende y se apaga. No importa si reconocéis un evento de manera consciente o no, ya que la situación y vuestras creencias proyectadas se almacenan fielmente según vuestra percepción en los bancos de datos de la memoria. Ampliar la mente para considerar el simbolismo y el significado de cualquier evento puede hacer que literalmente cambiéis de punto de vista si realmente intentáis conocer los intrincados significados de la vida. Conforme vuestras ideas con respecto a la naturaleza de vuestra mente continúan extendiéndose, el eslabón natural entre las realidades físicas e interdimensionales se vuelve mucho más evidente. Nuevas ideas son, de hecho, frecuencias electromagnéticas que aumentan, al igual que las radiaciones solares incrementan el campo energético alrededor del globo. Para adaptar y acomodar las nuevas ideas sobre la energía, ocurre un cambio en vuestras células a nivel subatómico gracias a las sutiles interpretaciones de las moléculas proteicas que liberan los códigos almacenados de percepción. Un proceso muy complejo entre proteína y aminoácidos afecta al AUN en un nivel muy profundo que cambia vuestra manera de percibir la realidad.

Vuestro poder termina donde comienza vuestro miedo.

Mientras se van abriendo cada vez más puertas para aumentar la inteligencia, debéis vivir en paz con vuestro cuerpo físico para sentirnos bien y beneficiaros del proceso. ¿Qué armario debéis limpiar para lograr este estado?

¿Practicáis la autohipnosis con vuestras creencias limitantes favoritas? «No tengo ningún control sobre la situación. Siempre seré pobre. Tener dinero es muy difícil. La vida es una batalla continua. El dinero es la raíz de todos los males. No hay nada que yo pueda hacer. Las cosas son así. Yo siempre he hecho las cosas de esta manera. No hay forma de salir de esta situación. No sé. Nunca podría. Me olvido. No lo vi.»  
¿Cuántas veces os metéis en semejante trance para quedaros justo donde estáis? ¿Cuántas veces recurrís el sarcasmo? La comodidad de una vieja y familiar rutina mental os ancla a los viejos escenarios. Nosotros planteamos esas preguntas para despertaros y para ayudaros a que os deis cuenta y toméis nota de cómo estructurar vuestros pensamientos. El eslabón referente a la mente y a la materia es una lección esencial que tenéis que aprender. Tenéis que modificar vuestras creencias más enraizadas para ver un cambio en el mundo exterior. Es posible modificar estos comandos limitantes y reemplazarlos por pensamientos de poder y valor. Las limitaciones surgen en vuestra mente, y tomar la decisión de liberar todas las creencias

limitantes es como quitarse unos zapatos demasiado pequeños o despojarse de una faja que aprieta demasiado: estáis repletos de un nuevo sentido de libertad y alivio.

Mientras la intensa ola de energía cósmica aumenta, vuestro planeta va creciendo y es necesario utilizar la forma física con sabiduría, salud y relajación. Para ubicar y aprender de estas energías dinámicas, tenéis que ir más lentos y advertir cuándo tenéis demasiado estrés. Puede que incluso seáis adictos al estrés y llenéis las horas del día con innecesarias rutinas metódicas porque no estáis a gusto con los momentos vacíos. En los tiempos modernos, el silencio lamentablemente ha perdido su valor. La mente necesita descanso para ver con claridad y para poder integrar las cosas; además, cuando se observa el silencio durante períodos regulares, los beneficios ayudan a agudizar vuestra mente y a equilibrar vuestra vida. Debéis buscar y planear momentos dominados por la paz. en lugar de ofrecer cualquier excusa del mundo, y, a veces, con gran indignación, porque estáis demasiado ocupados. Os habéis hipnotizado a vosotros mismos hasta creer que ser productivo y estar ocupado todo el día es un logro noble. Puede que seáis unos necios nobles, pero si queréis saber si es vuestro caso, sólo tenéis que observar vuestro cuerpo, ya que siempre os dirá la verdad. Cuando buscáis a propósito el conocimiento espiritual, repetidamente se os escapa el mensaje porque no sabéis cuándo cambiar la marcha de vuestras percepciones y vuestra falta de flexibilidad crea un estrés no manifiesto. La flexibilidad es la clave para cambiar vuestras creencias. Sois, debido a vuestro diseño, seres mullí focales y multidimensionales, y practicar la agilidad mental, por medio del sentido común, os hace desarrollar una mayor aprehensión de la realidad sin perder el control sobre una visión mientras pasáis a la siguiente. Recordad que el mundo material es tan sólo una parte de la realidad. Los reinos invisibles y espirituales, junto con otros planos de la existencia, también intentan entrar y participar en este periodo de tiempo de energía acelerada. Sea lo que sea lo que estéis aprendiendo, confiad en que puede ser tan sólo una parte de una lección multidimensional mucho más compleja.

Cuando creéis en vuestro propio valor dentro de ese gran plano de existencias, un propósito más amplio entra siempre en juego para, a veces, revelar escenarios que aparentemente están más allá de vuestra actual comprensión.

La existencia se basa en una cooperación sutil de energías que tiene múltiples capas, es multidimensional y está dominada por un simbolismo que refleja vuestras creencias y expectativas de la vida. Vuestras percepciones se desarrollan y maduran de acuerdo con la habilidad de comprender el mundo interactivo de los símbolos e interpretar esos símbolos basados en el estímulo y la sensación que tenéis. En otras palabras, el significado que dais a un evento determina el desenlace que experimentáis. Claro está, cuanto más miedo tenéis, más limitadas serán vuestras interpretaciones. Vuestro poder termina donde comienza vuestro miedo. Actuáis siempre en vuestra propia esfera de influencia, y ejercéis vuestro poder donde vais, al mismo tiempo que aportáis vuestras ideas de manera bastante efectiva a la conciencia colectiva del planeta. Cuando potenciáis una visión del mundo sana y segura, vuestros sentimientos os llevan inevitablemente a esa experiencia. No obstante, debéis desarrollar un profundo respeto por vuestros sentimientos al reconocerlos como barómetro de vuestros pensamientos. Cuanto más abiertos estéis a cambiar vuestra manera de pensar y a despojaros de vuestras creencias, más percibiréis y más conoceréis este entorno de la experiencia terrenal.

Una fuerza muy potente de inquietud social y cultural está apareciendo rápidamente en respuesta a una recién descubierta pasión por la libertad.

El nivel de corrupción entre la gente, relacionado con la decadencia y la avaricia, además de diversas dificultades y una inestabilidad general en los sectores políticos, religiosos, científicos, militares, médicos, medioambientales y económicos constituye una clara señal de que se está desenmascarando todo a lo grande. Una fuerza muy potente de inquietud social y cultural está apareciendo rápidamente en respuesta a una recién descubierta pasión por la libertad; no obstante, los medios de comunicación controlados, con su lema de «todo como siempre», continúan ignorando los asuntos de insatisfacción y descontento. Como respuesta

muy directa a la distorsión de estos medios, vuestra intuición puede estar muy activa y enviaros señales a través de los sueños o sentimientos, así como a través de símbolos poco usuales. Prestad mucha atención a vuestro estado mental cuando abris la puerta a la comunicación con realidades no comunes y permaneced centrados y muy claros. Las autoridades médicas del mundo actual etiquetan con frecuencia ese tipo de contacto como esquizofrenia y lo consideran un estado disfuncional de la mente con respecto a aquello que va más allá de las fronteras de la versión oficial de la realidad. Dentro del campo de las creencias limitantes que definen la mente y su manera de funcionar, la incapacidad de poder distinguir entre lo que es real y lo que no lo es se clasifica como psicosis, una forma severa de una enfermedad mental. Esas etiquetas sirven como mecanismo de temor y proporcionan una creencia básica de que el cuerpo es defectuoso y uno no se puede fiar de él. Esta es una creencia muy limitante y demuestra un intento por parte de los controladores de la mente de desacreditar la multidimensionalidad y la naturaleza psíquica de la experiencia humana.

Vuestras células leen y se mueven continuamente con la energía de vuestro entorno y conforme vais ampliando vuestra percepción os volvéis mucho más sensibles con respecto a lo que os rodea. Mientras va aumentando el desarrollo de vuestras facultades psíquicas e intuitivas, vuestro sistema nervioso, que controla y coordina a todos los órganos y estructuras del cuerpo, debe ser fortalecido. Vuestras células están en continuo contacto telepático con todas las posibilidades y, a nivel físico, vuestro sistema nervioso es el mecanismo a través del cual se transmiten estas comunicaciones de forma más eficaz. Todas estas actividades suceden sin que vuestra mente sea consciente de ese proceso. Debéis recordar que estáis en medio de un importante despertar global, una revolución de la conciencia que está ocurriendo a muchos niveles de la realidad y que abre la puerta al hecho de que sois verdaderamente seres muy especiales capaces de producir literalmente un número infinito de versiones de la realidad. Vosotros constantemente condicionáis la energía de la existencia; la organizáis y luego la proyectáis hacia el exterior sin ni siquiera daros cuenta. Este es el proceso mediante el cual se manifiestan creaciones individuales y acuerdos colectivos.

Cuando la calidad de vida se torna inestable para cualquier especie, cuando no existe el innato valor del amor, el orden natural de una expresión espontánea se encuentra amenazado. La realidad que actualmente estáis abrazando parece estar desvaneciéndose, debido a escándalos de hechos chocantes que van aumentando día a día como la hierba crece gracias a la lluvia veraniega. La pedofilia se ha convertido hoy en día en una palabra conocida debido a los testimonios inquietantes que recorren las salas de la cristiandad y otros centros importantes de poder mostrando un patrón siniestro. Mucha más gente famosa más allá de los rangos religiosos está cayendo en desgracia. Cuando los que ostentan el poder dan la espalda a la integridad, ignorando su papel de protectores de la gente, abusan y usan mal su poder. ¿Y quién les da la autorización para abusar del poder? ¿Cuántos niños más serán marcados por el abuso sexual hasta que la voz de la exasperación y la rabia sea escuchada? Por muy poco agradable que parezca, todo forma parte de un proceso de cambio con respecto a creencias obsoletas que están enquistadas en la mente colectiva. La creencia masiva en el poder de autoridades externas está firmemente enraizada en vuestra psique; son creencias fuertes y muy antiguas, pero, al igual que un bosque de madera roja, también ellos pueden ser talados tan rápidamente que aparezcan muchas preguntas respecto a la verdad de quiénes sois y por qué depositáis vuestra confianza más allá de vosotros mismos.

El increíble abuso del dinero y de los recursos del planeta se está desvelando rápidamente y está conduciendo a un colapso fuera de control.

La presión sobre las fuerzas gubernamentales del mundo está aumentando debido a que millones y millones de personas de países extranjeros protestan y se manifiestan para exigir los derechos básicos de la vida. En las salas y gabinetes de los líderes mundiales, se está luchando por negocios oscuros y tenebrosos, y el nivel de traición ha llegado más lejos que nunca. En Estados Unidos, donde la Constitución se está convirtiendo en una memoria distante, algunas personas prefieren sedarse con drogas de diseño y mediante aparatos

electrónicos. ¿Cuáles son las creencias básicas que condicionan y controlan a la gente para llegar a un estado anestesiado y paralizado? Los sucesos que se comentan en los medios de comunicación ocupan el tiempo y la imaginación de muchos millones de personas, al mismo tiempo que demuestran de muchas maneras una fuerte creencia en el poder de las autoridades. Sin embargo, la mayoría de los periódicos están llenos de información falsa. Las noticias no son lo que parecen ser, ya que muchas veces están codificadas, e incluso periodistas de renombre admiten que si contasen la verdad se quedarían sin trabajo.

Esto hace seguir la cuestión de las creencias de la gente respecto a su trabajo y lo que piensan que tienen que hacer para ganarse la vida. Las estadísticas dicen que una persona no puede acceder a un trabajo de alto nivel en cualquier Gobierno sin haberse comprometido antes: esto parece una afirmación válida para todo el mundo. El increíble abuso de los bienes de la gente y de los recursos del planeta se está desvelando rápidamente y está conduciendo a una especulación escandalosa y a un colapso fuera de control y muy radical. El deterioro controlado del Gobierno se está desmigajando y se crean nuevas historias en primer plano para encubrir las deficiencias. No obstante, por otra parte, al otro lado de la gran división, hay un fabuloso despertar de la mente que está ganando terreno. Cuando vuestras percepciones sean cada vez más precisas, muchas cosas serán más aparentes, y abandonar las viejas creencias puede considerarse una experiencia liberadora. Cuando cambien vuestras creencias, permitiros enfrentaros al chocante descubrimiento de que nada es exactamente lo que parece. Esa revelación debe ser integrada a nivel físico para poder profundizar en el poder de vuestras creencias y la atracción que ejerce sobre vosotros. Desde un punto de vista más amplio, siempre hay en juego un plan. Al igual que un escenario está preparado para una obra de teatro, vuestro mundo se está adecuando para una interacción multidimensional con otras formas de inteligencia.

Ser fiel a la verdad tiene que ser algo que prevalezca en cualquier tipo de liderazgo, particularmente cuando todos aprendéis a confiar más en vosotros mismos. Se trata de un momento importantísimo para la conciencia que procede del corazón humano y debe ser reconocido y aplicado como una herramienta natural y perfecta para activar el cambio. Mientras dormís y soñáis estáis conectados con toda la gente de este mundo, pero también con otras dimensiones de la existencia, y es ahí donde elaboráis vuestras respuestas y soluciones potenciales para manejaros en las arenas movedizas del cambio. Cuando creáis que conocéis la verdad, respirad e incidid en el centro del corazón para comprobar su mérito. Cuando concentráis vuestra atención en el centro cardíaco, esa conexión os permite caminar con compasión por el lado sombrío de la vida, sabiendo que la verdad es segura. Confiar en vosotros mismos en medio de un mundo que parece haberse vuelto loco es un sabio uso de la intención.

El «marketing» de una visión errónea del mundo basado en límites y miedo es un uso creativo de la imaginación: no obstante, tenéis que aprender a distinguir entre las ideas saludables y las que no lo son. En este punto de vuestro desarrollo tenéis que ser capaces de diferenciar entre una información genuina y la propaganda sin fin que intentan crear las creencias de la opinión pública. Discernir significa elegir sabiamente y, teniendo esto en mente, tenéis que aprender a reconocer y a aceptar que vuestros sentimientos y sensaciones forman parte de vuestro radar corporal. Al evaluar cualquier situación, las creencias determinarán vuestra apreciación. Dejad claro lo que estáis dispuestos a vivir y desarrollad la compasión para otros y que elijan cualquiera de los caminos que les parezca. Los habitantes del mundo entero están inquietos, lo que constituye una señal de que los tiempos y las creencias están cambiando.

Tenéis la libertad absoluta para hacer lo que deseáis con vuestra inquietud, aunque lo mejor sería recordar que la inquietud es una señal de que la energía se mueve. Para manejar vuestros miedos y creencias limitantes, observadlos como atributos que habéis adjudicado a la realidad (algo en lo que estáis atascados, con lo que habéis crecido y os habéis hipnotizado para creerlo). Podéis aprender a retirar vuestra atención de las viejas ideas dejando que desaparezcan; sin vuestra constante atención, las ideas se pierden como globos en el viento. Desarrollad una clara intención respecto a lo que queréis. Las creencias son como un cultivo

que habéis elegido plantar en vuestro jardín y que estáis cuidando como corresponde a un buen jardinero; sin embargo, debéis abrir vuestros sentidos para verdaderamente ver las profundas raíces de vuestras creencias más invisibles. Hay creencias colectivas que mantienen vuestra vista focalizada en ciertos aspectos del espectro de luz, pero no hacen otra cosa que restringir lo que veis, mientras otras realidades están funcionando continuamente en vuestro entorno. Vivir una vida bien organizada, tranquila y centrada, sin interferencias por parte de la televisión u otros aparatos electrónicos, y con mucho tiempo para disfrutar de la naturaleza, mantendrá vuestro sistema nervioso alerta y funcionando pausadamente, pero, al mismo tiempo, de manera intensa.

Cuando vuestro sistema nervioso esté bien equilibrado, seréis capaces de ver las terribles y limitantes creencias por lo que son, y, cuando aparezcan, reconocer su existencia. Con justicia debéis valorar el papel que han jugado en vuestra vida y luego dejar que desaparezcan. Utilizad el presente para reemplazar un concepto limitador de vosotros mismos por uno que refuerce vuestra vida. Para cambiar el mundo exterior, tenéis que cambiar primero vosotros. Debéis estar dispuestos a abandonar vuestras interpretaciones limitantes del pasado para dejar de verlo como causa de los fallos que percibís en vosotros actualmente. No alberguéis resentimiento o enfado, ya que el victimismo es una creencia muy poderosa que destruye el proceso natural de la creatividad. Cultivad una perspectiva sana y fortaleced vuestra voluntad aceptando la responsabilidad de vuestra vida. Es esencial desarrollar ideas positivas y creencias saludables y establecer vuestro libre albedrío y vuestra creatividad. Es posible vivir la vida y todas sus maravillosas ofertas de alegría, seguridad y armonía. Se trata de una creencia que os beneficia.

Debéis aprender a buscar la armonía y el propósito que hay detrás del majestuoso e impecable orden de la existencia.

Siempre hay una multitud de probabilidades favorables donde elegir. Por favor, tened en cuenta ese potencial y no os fijéis en las preocupaciones. Preocuparse es una auténtica pérdida de energía en cualquier situación. La preocupación crea una vibración distorsionada en vuestro campo y os quita energía. ¿Y cómo evitáis la preocupación? Tenéis que averiguar vuestras creencias respecto a qué os preocupa. Liberad vuestra necesidad de estar al mando y tener que controlarlo todo. Reemplazad la preocupación por una declaración que afirme vuestra elección de seguridad, comodidad y paz mental. Aprended más sobre vosotros mismos y prestad atención a cómo manejáis la energía. Daros cuenta de las cosas que ya no sirven y reconoced cómo vuestro murmullo interior se convierte en la película con la que os encontráis en el mundo exterior.

Al agudizarse vuestra percepción, tenéis que prestar atención para observar y aprender lo que se enseña. Seleccionad cuidadosamente vuestras palabras y pensamientos, ya que la claridad del propósito os asistirá a la hora de comprender cómo creáis vuestra realidad. Vuestra relación con la naturaleza también es de esencial importancia en el proceso de transformación. Pasad más tiempo en la naturaleza; pasead y permitid que vuestra atención se mueva como las hierbas con el viento. Los árboles y las flores sienten lo que pensáis y, cumpliendo con su propósito, armonizarán de inmediato sus energías con las vuestras, produciendo una serie de vibraciones especiales, olores, formas, colores y sonidos (las energías más apropiadas en ese momento para que mantengáis vuestra armonía y vuestro equilibrio). Cuando estáis en comunión con la naturaleza, estáis intercambiando continuamente energías internas y externas. Las plantas desprenden oxígeno y vosotros desprendéis dióxido de carbono (estáis sostenidos por una relación perfecta de toma y daca).

Tenéis que aprender a buscar la armonía y el propósito que hay detrás del majestuoso e impecable orden de la existencia. Si estáis en una situación incómoda, carente de armonía y propósito, entonces debéis buscar con sinceridad qué pasa con vuestros sentimientos, debéis seguir el hilo hasta el origen, el concepto

principal o la creencia a la que estáis apegados y que crea esos resultados. Los sentimientos cambian al igual que el tiempo.

Preguntaros lo que el mundo exterior os quiere revelar. También considerad lo que os estáis mostrando a vosotros mismos al crear esa realidad que os imbuye. Dejad pasar los conflictos de personalidad y buscad una visión más amplia; buscad los patrones y el mensaje más importante. Descubrid la enseñanza. Confiad en que hay una enseñanza y un propósito. Confiad en que podéis crear lo que os apetezca dentro y fuera del tiempo. Aunque conocerse a uno mismo puede ser a veces el viaje más intenso que hayáis hecho, tenéis que aprender a cultivar un deseo profundo de conoceros a vosotros mismos como no lo habéis conseguido nunca antes. Vivir en la Tierra en estos momentos tan intensos es tanto un extraordinario reto como un noble cometido para todos aquellos que están involucrados. Parece ser que la gente está haciendo lo mejor que sabe para transformar su vida. Comprender el proceso en el que estáis imbuidos os abre para sostener la existencia que, dicho sea de paso, os sustenta completa, total y graciosamente si os interesa mirar. Nosotros confiamos en que vais a prestar más atención a las realidades no publicadas y que pueden construir una vida plenamente significativa como una posibilidad alternativa.

Sois pioneros, y los pioneros, por regla general, se atreven a explorar lugares donde no ha ido nadie hasta entonces, de modo que tenéis que tomar la decisión de confiar en vosotros mismos y creer en una existencia segura. Energetizad el campo que os rodea con vuestra clara intención. Sed conscientes y bajad el nivel de actividad, y cuando os quejéis y estéis cansados, sentaros y descansad. Dejad de criticar y de quejaros. La culpa es el resultado de una conducta manipuladora. 1:1 enfado y la culpa implican una actitud de victimismo que, con frecuencia, refleja una falla de responsabilidad de asumir las propias decisiones, además de una falla de comprensión de las muchas capas de propósito y significado que duermen soterradamente en cada evento, ya sea de naturaleza personal o de alcance global.

En muchos casos, el enfado surge cuando tenéis la sensación de estar entre la espada y la pared y concebís tan sólo una interpretación de lo que está pasando. Recordad que a veces las oportunidades se disfrazan de pérdida. No importa que penséis lo que tenéis que hacer, ya que siempre existe una opción para solucionar el problema de forma armoniosa. Dejad de apilar demasiadas cosas y que se desvanezca lo que tenéis que dejar atrás. Incluso, si es necesario, marcharos. Cuando culpáis a las circunstancias externas a vosotros mismos, estáis perdiendo una ola de conciencia, ya que, en realidad, sois vosotros los que atraéis la situación. Siempre que utilizáis excusas, no participáis en la jugada. La naturaleza de la existencia es amable y significativa y, como diseñadores de la realidad, debéis preguntaros por que diseñáis aquello que hacéis. Prestad atención al momento y cómo utilizáis vuestros pensamientos y vuestras palabras para crear vuestro entorno exterior. ¿Realmente estáis convencidos de lo que estáis diciendo? ¿Sois conscientes de lo que decís? Es esencial aprehender ese nivel de conciencia, ya que las oportunidades se van expandiendo hacia nuevos territorios de inteligencia para ofrecer unos resultados fantásticos para una vida sana y con sentido. Para sanar y cambiar vuestro mundo, tenéis que estar dispuestos a conocer unas cuantas verdades muy duras. Es vuestra suerte y os permitirá ser libres para investigar quienes sois y cuál es vuestro lugar en la existencia. Sois libres para saber y para cambiar, mientras nosotros observamos y esperamos pacientemente, animándoos y aguardando todo el tiempo para ver lo que haréis para salir airosos de todo esto. Por ahora, intentad estrechar vuestra mente hasta el campo de frecuencias en el que jugamos nosotros. Es más importante de lo que pensáis.

Vuestro mundo interior y la entrelazada manera de funcionar de vuestra mente están repletos de respuestas y soluciones.

Dentro de un marco más amplio de la realidad, todo lo que creáis a través de vuestros pensamientos y emociones forma parte de un baile íntimo hacia un crecimiento espiritual, y vuestras interpretaciones y respuestas ante una situación determinan el resultado de la experiencia. Tomaros tiempo para sosegaros y

relajaros en un entrono pacífico; observar la respiración puede hacer milagros para desarrollar vuestras perspectivas. El mero hecho de preguntar por qué ya puede despejar vuestras fijaciones y liberar vuestra manera de pensar, para brindaros la visión de nuevas posibilidades, algo así como darse una vuelta en un globo de aire caliente para observar la espléndida campiña y ver el mundo bajo una nueva luz. Permitiros unos cuantos momentos de iluminación y buscad el humor que hay en la lección que se os ofrece. Vuestro mundo interior y la entrelazada manera de funcionar de vuestra mente están repletos de respuestas y soluciones; tenéis que tomaros el tiempo suficiente para mirar hacia vuestro interior y prestar atención a lo que os dicen vuestros sentidos.

Con frecuencia, la gente quiere saber lo que va a suceder en los años venideros y la respuesta es que depende de lo que creáis. Una creencia en una existencia poderosa en la que todo el mundo sea valorado servirá al mundo para bien. Lo primero que tenéis que hacer es aceptar que es vuestra responsabilidad iniciar los cambios necesarios para conseguir los resultados deseados. ¿Qué sensación os produce el cambio? ¿Pensáis que un cambio siempre es un proceso duro y difícil, una lucha que os expone al error y a la soledad, o despierta el cambio en vosotros la sensación de las estaciones gloriosas y fácilmente cambiantes?

Como ejercicio para explorar vuestras creencias con respecto al cambio, buscad 13 fotografías de vosotros mismos en las que aparezcáis en distintas edades, desde la infancia hasta la actualidad. Elegid fotos en las que sólo aparezcáis vosotros, y que sean imágenes interesantes en lugar de fotos excepcionalmente glamorosas o extraordinariamente desfavorecedoras. Luego, en la próxima Luna nueva, Luna llena, eclipse o cuando os apetezca jugar este juego, focalizad vuestra intención en la línea abierta del tiempo de varias versiones de vosotros mismos y jugad de esa manera con las 13 fotos durante 3 semanas (o más si así lo deseáis). Encontrad en vuestro hogar un lugar idóneo, un lugar por el que pasáis con frecuencia, pero donde vuestro designio no es trastocado, y dejad allí las fotos. Utilizad vuestra imaginación y colocadlas de diversas maneras; podéis usar formas geométricas, el zodiaco o espirales (cualquier forma que se os ocurra). Mirad las fotos todas las veces que queráis. Habladles. ¿Qué les decís? Prestad atención a cualquier creencia con respecto al cambio que os muestran las fotos. A lo largo de las 3 semanas, reordenad la exposición y cambiad el orden y la relación de una foto con la otra. Sed espontáneos y jugad y permitid que las fotos os enseñen sobre vosotros mismos. Cada foto representa una versión de vosotros, de alguien que no tenía ni la más ligera idea de lo que iba a pasar en el siguiente momento: sin embargo, cada imagen implica que han ocurrido cambios una y otra vez.

Vuestras creencias se pueden tornar tan flexibles como vosotros queráis, tan dúctiles como los árboles que se doblan bajo la nieve invernal esperando pacientemente la cálida seguridad del suave sol primaveral, y el actual estado de inseguridad global refleja la energía interior proyectada desde la psique colectiva. Por un lado, están las oportunidades más liberadoras que aparecen para construir probabilidades resistentes: sorprendentes nuevas técnicas de sanación a través de la comunicación con otros reinos, un cambio casi instantáneo de recursos energéticos y asombrosos descubrimientos para encontrar agua limpia y aire puro son tan sólo algunos de los descubrimientos que se divisan en el horizonte. Otras probabilidades mantienen una vía abierta para aquellos que están enfadados y tienen miedo de hacerse cargo de sus vidas (se trata de un camino que no es nada divertido). Al ampliar vuestra conciencia y encontrar otros pastos, otras montañas y mesetas desde donde vislumbrar la realidad, el aspecto más difícil de la expansión consistirá en observar a aquellos que eligen no cambiar. Estáis aquí para ser testigos, y ser testigo es una de las tareas más difíciles de realizar; un testigo no cierra los ojos, un testigo ve y luego informa de lo que sucede. Todo esto es un reto importantísimo y a veces resulta muy difícil vivir el espectro completo de posibilidades emocionales (desde las alturas de una alegría exquisita y desde un orgasmo sexual fantástico hasta las profundidades del miedo, del odio y de la desesperación). Cuando se abran vuestros corazones, os elevaréis con aquellos que vuelan y piensan que es un reto observar a otros, al mismo tiempo que con aquellos que eligen la falla de poder. Observar y sentir el valor de los que viven las grandiosas melodías de la emoción os lleva a la grandeza.

Para algunos, esto puede significar la locura. El mundo camina sobre el filo de una navaja en estos días de transformación humana.

Cuando elijáis el camino del poder, habrá momentos en los que tendréis que manejar la vida a un nivel muy profundo.

La naturaleza propia de un pionero consiste en caminar en solitario por nuevos territorios, ir donde nadie ha viajado hasta ahora. Como pioneros, debéis aprender a estar solos con vuestros descubrimientos. Durante las épocas de inestabilidad pueden aparecer todos vuestros miedos. Vuestras emociones os pueden adentrar en los reinos de los sentimientos, donde hace falta valor y amor para enfrentarse a vuestras heridas. Cuando elijáis el camino del poder, habrá momentos en los que tendréis que manejar la vida a un nivel muy profundo y habrá otros momentos de desespero y, sencillamente, desearéis no conocer un alcance mayor. Incluso la idea de que la ignorancia es una bendición puede parecer apetecible. Se trata de una respuesta natural, debido a la profundidad de las conexiones que estáis viviendo. Sin embargo, los estados emocionales no permanecen para siempre, y los mejores y más difíciles son efímeros y desaparecerán. Las emociones pueden jugar con vosotros y la profundidad emocional es un aspecto único y cautivador de vuestra experiencia humana. Cuando elegís el victimismo, siempre echáis la culpa de lo que os está pasando a algo o alguien.

Para reclamar verdaderamente vuestra mente y vuestro espíritu libre, debéis tener en cuenta vuestra actitud personal y el criterio que aplicáis para interpretar las experiencias. ¿Veis la vida con la que os encontráis como un vaso medio lleno o un vaso medio vacío? ¿Sois vosotros los que lleváis las riendas de vuestra mente, de vuestro cuerpo y de vuestro espíritu o siempre hay alguien que tiene más autoridad? ¿Podéis detectar los sentimientos que definen y confinan vuestras experiencias? Un cambio de actitud entronca directamente con un cambio en cómo veis e interpretáis el papel que representáis en la vida y con respecto a todas vuestras experiencias. Nuevas interpretaciones crean nuevos sentimientos que, a su vez, abonan el terreno energético para nuevas experiencias.

Aunque parezca extraño, aceptar más responsabilidad en lo que se refiere a actuar como creador de vuestras experiencias os libera para explorar la parte sombría de la vida; sin las sombras veríais muy poco de la vida. El arte es un baile entre matices de colores y tonos de sonidos y luz. Cuando examináis con otros ojos vuestras creencias con respecto al lado más oscuro de la existencia, os liberáis para reexaminar las creaciones de vuestra vida desde otra perspectiva. La perspectiva lo es todo. La esencia de la experiencia humana consiste en participar en un amplio despliegue de expresiones emocionales; aprender cómo navegar por estos reinos imprevisibles y sobrevivir con vuestra conciencia alineada es uno de los importantes exámenes espirituales de estos tiempos. Se necesita un profundo conocimiento basado en la confianza inocente para seguir avanzando en el camino de la superación del poder. Para nadar y bucear en el insondable estanque de emociones, tenéis que establecer la conexión entre pensamientos, sentimientos y creencias; de lo contrario, la energía emocional puede suponer un viaje a la locura, donde nada tiene sentido. Cuando intentáis investigar conscientemente vuestros sentimientos, teniendo en cuenta que sois responsables de la creación de todas vuestras experiencias, los resultados que aporta la liberación de energía emocional estancada pueden ser realmente fantásticos.

El acceso emocional es el verdadero regalo de un alma que busca, ya que debido a sentimientos profundos aprendéis qué debéis hacer y qué no. Lo ideal sería desarrollar vuestra inteligencia emocional al aprender a confiar en vuestros sentimientos. Puede que lidiar con las energías emocionales resulte algo difícil, pero los sentimientos siempre están relacionados de algún modo, ya que, de lo contrario, no aparecerían. Cuando empecéis a centrar vuestra atención a querer saber la verdadera causa y el propósito último se desplegará un cuadro más amplio que os mostrará cómo vuestras emociones están conectadas a más cosas de las que imagináis. Con una aceptación compasiva de la sabiduría innata de vuestro cuerpo y un enfoque

concentrado en el poder de vuestra respiración, vuestras emociones se pueden utilizar para conseguir con éxito la toma de conciencia de vuestros programas internos, que fueron creados por vuestras creencias infantiles o, incluso, pueden ser un la/o limitador de una impronta genética que algún ancestro ha transmitido cuando percibió su propia realidad de una manera sorprendente y dominada por la emoción. En vuestro ADN están profundamente codificadas innumerables capas de percepciones, y os corresponde a vosotros tomar conciencia de la multitud de programas que habéis heredado de vuestro linaje genético.

Una vez más, uno de vuestros retos en el camino de la recuperación del poder consiste en sanar el dolor y la separación almacenada en vuestro linaje de sangre y utilizar también las heridas como regalos para el proceso de transformación de vuestra conciencia. Estáis en primera línea del crecimiento personal, y, conforme los tiempos se tornen más y más interesantes, lo mismo sucederá con vuestras habilidades. La amabilidad y la benevolencia son valores especialmente apreciados, ya que abren vuestro corazón y pavimentan el sendero hacia la paz. La elección es siempre vuestra en este camino de la recuperación del poder. Vuestro auténtico triunfo reside en el momento en que el valor vence al miedo y cuando gana la verdad y no el engaño. Las oportunidades siempre abundan. Recordad que las creencias condicionan vuestra disponibilidad y vuestra actitud revela vuestras creencias. Mostrar agradecimiento y reconocimiento demuestra un importante sentido de la responsabilidad y la disposición a interpretar cambios inesperados como una oportunidad para crecer espiritual mente. Tenéis que recordar que debéis ser muy claros con respecto a lo que queréis. Avanzad con confianza, sentido común y valor empleando vuestro propio estilo y vuestra propia elegancia. Confiad en vuestra habilidad de buscar soluciones armoniosas y mantened la calma con todo lo que se irá desplegando, mientras afirmáis que todo saldrá de la mejor manera posible. Después de todo, la vida es una gran lección de vivir.

## Capítulo 5

### Sanar en las líneas del tiempo

Aprender cómo manejar la energía es un proceso que se despliega en todas las vías de la existencia. En vuestro rincón del cosmos, la humanidad está profundamente imbuida en una transformación espiritual a nivel mundial con el propósito de eliminar de los genes una enorme acumulación de creencias sobre el miedo y los patrones energéticos de dolor y separación. El fin de esta transformación es abrir un camino para las nuevas y profundas frecuencias de una mayor conciencia y para estar disponible para todo el multiverso. Toda la humanidad está aquí, junto a una serie de seres de otras dimensiones entre los que estamos incluidos nosotros, para aportar una singular contribución a la sanación de las líneas del tiempo.

Desde el punto de vista humano, debéis estar totalmente presentes en vuestro cuerpo para participar de la manera más eficaz posible en esta transformación. Vuestro AON está mejorando durante estos tiempos gracias a la exposición al rayo cósmico que elimina grandes cantidades de energías de baja vibración que tienen sus raíces en lo más profundo de la psique humana. Conforme se vaya acelerando la vibración de este nanosegundo, el momentum de la transformación fortalecerá el proceso de entrenamiento (en el que las frecuencias más fuertes y más vitales crean un gran poder electromagnético que atrae de manera selectiva a otras frecuencias de la conciencia). Vuestras percepciones de la realidad se expandirán cuando busquéis detenidamente un nuevo nivel de sentido, además del sentido oculto, de la vida. Cuando mejoráis vuestra conciencia, contribuís con vuestra frecuencia muy personal al continuo crecimiento colectivo y, como ser humano, tenéis que aceptar toda la responsabilidad para ejercitar el poder que os es innato. Esa sanación requiere recordar que sois seres energéticos cuyos pensamientos, sentimientos y emociones crean el mundo con el que os encontráis. Todos estamos involucrados en esta fase multidimensional debido a un acuerdo entre muchas realidades para sanar la mente, el cuerpo y el espíritu de la humanidad, así como de todos

aquellos que están conectados con vosotros. La aparición de la inspiración para una nueva visión de la vida en todo el universo también constituye un acuerdo.

Mientras la gran transformación de la conciencia está teniendo lugar en esa línea de tiempo, vuestro cuerpo físico se convierte en la arena para vuestra sanación a todos los niveles.

El cambio está ocurriendo en todas partes. La gente se está dando cuenta de la ilusión condicionada que os aleja de vuestra mayor autonomía y de la adquisición de mayor poder. Las fuerzas que aparentemente os limitan, de hecho os motivan para desarrollar actitudes y habilidades que mejoran la vida y que os proporcionan mayores logros personales. Reconocer el pobre manejo del mundo de los negocios y de los gobiernos os ayuda a focalizar vuestra atención en aquello que es realmente importante en vuestras vidas. El modelo corporativo de éxito se está desmoronando. La gente se está dando cuenta de que los negocios que se basan exclusivamente en las ganancias de las inversiones (donde la acumulación de riqueza pasa por encima de todas las preocupaciones respecto a la salud y al bienestar de la Tierra y sus criaturas) no implica cuidado alguno para sostener la fuerza de la vida de aquellos que están implicados. El consumismo se ha convertido en una preocupación imperante para millones de personas; esto puede durar tan sólo el tiempo que la gente acepte el marketing de créditos que les conducen cada vez más a la pobreza debido a un lazo infinito de esclavitud financiera. Cuando los códigos internos de conciencia despierten a la gente y ésta vea su propia verdad interna, un nuevo sentido común sabrá que recuperar el poder personal y una mente despierta contribuirá enormemente al bienestar de la humanidad. Ser responsable de uno mismo nutre la mente despierta y supone la verdadera inversión que cambiará el mundo ofreciendo recién encontradas libertades; además, las expresiones creativas serán la mejor restitución de vuestra focalización de energía.

Grandes cambios también están ocurriendo en el sustrato de vuestras células. A nivel subatómico, vuestro cuerpo está siendo profundamente afectado por las energías que emanan de un gran conjunto de influencias celestes que aportan información en forma de frecuencias codificadas de luz. Estos códigos energéticos aparecen para elevar el nivel de conciencia y emerger con una fuerza importante. Como resultado de esta actividad, liberaréis energías retenidas, tanto psíquicas como emocionales, de vuestros códigos de ADN que, a su vez, atraen a vuestra vida los temas que tienen que ser resueltos. Esos temas se manifestarán en vuestra realidad, porque, mientras la gran transformación de la conciencia está siendo escenificada en las líneas del tiempo, vuestro cuerpo físico se convierte en un terreno de sanación a todos los niveles.

El cuerpo humano funciona de manera aún desconocida por la medicina científica convencional. Desde una perspectiva más amplia se os ha convencido de que sois menos de lo que realmente sois. Cada versión de la forma humana es un aparato único de lectura de frecuencias. Ocupáis un cuerpo físico en la tercera dimensión, ya que ése es el método, uno de los protocolos fundamentales para poder experimentar y explorar los matices de lo físico. El así llamado mundo material se basa en una vibración energética específica y ese perfeccionamiento específico de vuestras percepciones sostiene el acuerdo colectivo. Conforme vais aprendiendo, o tal vez incluso ya lo sepáis, sois mucho más que un cuerpo físico. La presión de la aceleración de la energía afecta a vuestra conciencia física, mental, emocional, psíquica, espiritual y cósmica (cada área del ser es como un dedo de vuestra mano, por sí solo capaz de movimiento y sin embargo, mucho más eficaz cuando trabaja en cooperación con el resto del cuerpo).

Entre los diversos niveles de experiencia, vuestras emociones ejercen, sin duda alguna, el mayor impacto sobre vuestro personal estado de bienestar. Vuestras emociones son lo que os hacen únicos; existe una línea directa entre emociones, actividad cerebral y el modo en que funciona vuestro cuerpo. En un ser humano despierto, una salud vibrante será la señal de poder personal y la felicidad y la paz mental son los elementos más importantes a nivel emocional para conseguir y mantener un bienestar excelente, tanto a nivel físico como mental. El bienestar emocional indica a vuestro cerebro mediante frecuencias que envíe mensajes positivos al resto del cuerpo para que se emitan combinaciones químicas precisas desde la farmacopea interna con el fin de fortalecer y cuidar vuestro sistema inmunológico. Cuando estáis emocionalmente

equilibrados, vuestro vehículo físico está más preparado para interpretar las conexiones entrelazadas con otros niveles de experiencia.

Vuestro ordenador biológico es más sofisticado que cualquier tecnología manufacturada, porque la complejidad sinfónica de vuestras respuestas emocionales ante la vida os influye directamente. Recordad que vuestro cuerpo es muy leal: para ello, concederéis un inmediato feedback sobre los efectos de vuestros pensamientos y sentimientos. La salud, al fin y a cabo, es un estado mental. La decisión de ver vuestra vida como algo lleno de sentido y el hecho de darse cuenta de que todo ocurre por buenas razones son los resultados positivos de vuestro poder personal. La salud es un bien, y un correcto sistema inmunológico es la clave para una buena salud, y la clave más sencilla para un sistema inmunológico sano es la felicidad. La transformación de la conciencia humana os recuerda que debéis aceptar la responsabilidad personal para vuestra salud y vuestra sanación, ya que sois vosotros y nadie más quienes estáis a cargo de vuestros cuerpos y vuestras vidas.

La habilidad tanto de dar como de recibir amor, en SUS múltiples variantes de esplendor, es la verdadera clave de la sanación.

Como ya hemos mencionado, genuinos sentimientos de amor y la apreciación del cuerpo transmiten un mensaje positivo que contiene básicamente señales esenciales para el mantenimiento de una salud excelente. Imbuirse en sensaciones de muerte y desespero, soledad, impotencia, negación, enfado, resentimiento, celos, avaricia y miedo, por el contrario, transmite mensajes negativos que causan una disonancia en el funcionamiento físico del cuerpo. Actitudes negativas atraen efectos negativos. El enfado y el odio son las emociones más dañinas, porque impiden el flujo de la energía vital en el cuerpo. La habilidad, tanto de dar como de recibir amor, en sus múltiples variantes de esplendor, es la verdadera clave de la sanación, porque es la forma que sostiene y afirma la expresión emocional.

La decisión de aceptar la responsabilidad total de la creación de vuestras experiencias vitales os aportará el poder necesario para conseguir un estado mental de claridad y un estado físico de vitalidad. Por unos momentos, clamad a vuestra mente, y, después de respirar durante unos minutos profunda y rítmicamente, considerad esta importante cuestión: ¿Es el mundo un lugar peligroso y lleno de temores o es una gran aventura repleta de oportunidades maravillosas para despertar el poder espiritual y trascender los límites establecidos? Vuestra visión de la vida entronca con las creencias más básicas, las cuales determinan las condiciones de vuestras experiencias y dejan improntas electromagnéticas de vuestras expectativas en el campo de la existencia. Todas vuestras creencias tienen un poderoso impacto sobre vuestra salud, porque, dependiendo de cómo os sentís con respecto a vosotros mismos y al mundo en general, afecta directamente al funcionamiento del sistema operativo de vuestra forma física. Recordad que vuestros sentimientos siempre están relacionados con vuestras creencias (la manera en que os sentís es el resultado de lo que creéis). No importa lo que creáis, vuestro cuerpo seguirá básicamente vuestras órdenes internas (tanto si enviáis patrones de pensamientos de muerte y desespero como de una salud espléndida). Vosotros estáis al mando de vuestra forma física y el estado de salud es un reflejo directo de vuestro mundo interior de pensamientos, sentimientos y emociones. Es precisamente en estas arenas de percepción en las que la gran sanación espiritual tendrá un profundo impacto.

Es importante comprender dónde se halla el origen de los conceptos limitantes respecto a la naturaleza del cuerpo. La mayoría de las ideas se aprende cuando todavía se es muy joven. En el útero, el bebé tiene gran afinidad con los padres genéticos, independientemente de si el padre está cerca o no. Patrones de conductas familiares a lo largo de generaciones, pero jamás verbalizados, están almacenados en la sangre; las creencias y actitudes de tanto la madre como el padre son bien conocidos por el bebé antes del nacimiento. Los niños desarrollan su mente gracias a probar, modelar e imitar el entorno físico, mental y espiritual. Cuando la conducta aprendida entronca con enseñanzas que implican una sensación de impotencia para controlar la

salud de vuestro cuerpo, esas ideas plantan semillas de muerte, que enraízan y se convierten en creencia de dudas y desespero, e incluso pueden, en un momento determinado, alejaros de vuestras habilidades para crear una salud vibrante desde el interior.

El poder de la sugestión es bien entendido en el entorno de la medicina científica; sin embargo, su aplicación negativa se puede ver fácilmente con las constantes advertencias de protegerse de las exposiciones dañinas al sol y a la naturaleza, o la necesidad de vacunas que realmente son «cócteles» químicos tóxicos. Y graves anuncios siempre acompañan la llegada de la anual epidemia de gripe. La enfermedad es ahora un gran negocio. Tenéis que empezar a pensar en términos de no contagiaros con todo lo que pasa por el aire, ya que es como infringir las normas y no levantar la mano para alcanzar el balón. Millones de personas se asustan hasta tal punto que adquieren diferentes enfermedades, incluso la muerte, y contribuyen al negocio del miedo porque se les ha enseñado a negar la conexión entre la mente y el cuerpo.

Una aceptación de la muerte jamás cuestionada tras un pronóstico médico puede proceder de diferentes creencias básicas, pero todo se resumirá finalmente en una creencia soterrada con respecto a la propia impotencia, que se podría expresar de la siguiente manera: «¿Quién soy yo para cuestionar la autoridad médica? ¿Qué sé yo? La medicina moderna tiene todas las respuestas. Tengo que tener un seguro médico. ¿Qué pasaría si me ocurriera algo? Yo no tengo control sobre mi cuerpo». El sistema médico, básicamente ineficaz y caro, se sostiene gracias a estas creencias. Desde un punto de vista más amplio, esa sensación de ausencia de poder de cómo crear el bienestar físico ha tenido como resultado un pobre manejo de la energía de los recursos físicos y mentales que se manifiestan actualmente en una epidemia de enfermedades serias. Una enfermedad es una batalla interior y la gente enferma, en parte, debido a una paralización de su desarrollo mental y emocional, impide el acceso a conexiones y energías cósmicas y espirituales. El deseo de que alguien se ocupe de sanar y cuidar el cuerpo ha creado una burocracia pensada para tratar con las preocupaciones «desde la cuna hasta la sepultura» que, en la mayoría de los casos, se basa en el miedo condicionado y adquirido por la mente.

Para vivir bien y desarrollarse durante estos tiempos de transformación y cambio resulta ventajoso creer en una salud perfecta y aceptar la responsabilidad de que así sea. Muchos están descubriendo que el intento de la medicina moderna no siempre consigue la curación porque los tratamientos (el uso de venenos caros y medicamentos) son mucho más lucrativos que descubrir la causa y el propósito del desequilibrio físico y/o mental. Ese acercamiento insano a la salud sólo sirve para estresar aún más al cuerpo. Enmascarar los sintonías de una enfermedad con medicación tan sólo encubre los procesos de pensamiento destructivo y la sensación interna de impotencia y ausencia de poder, que son la raíz del problema. Traumas emocionales no resueltos son las causas de una enfermedad. Pensamientos débiles y una vida equivocada debilitan el cuerpo, y la masiva epidemia de enfermedades serias son el resultado directo de que la mayoría de las personas ha aceptado a lo largo de los siglos creencias restrictivas de cómo funciona el cuerpo.

Os debéis preguntar con toda honestidad: «¿Quién se beneficia verdaderamente del concepto que tengo de mí mismo?»

Cada enfermedad, de hecho, es un mensaje positivo de Una parte del ser a otra respecto a vuestra respuesta emocional ante la vida.

Puede que hayáis aprendido a temer a vuestro cuerpo porque se os ha dicho que se puede colapsar sin ninguna razón aparente, que es impredecible, que uno no se puede entregar a él y que no puede fiarse. Estas ideas son ejemplos de creencias limitantes que impiden el flujo de la fuerza de la energía vital en el cuerpo. Cada enfermedad es única para la persona que la sufre y, de hecho, es un mensaje positivo de una parte del ser a otra respecto a vuestra respuesta emocional ante la vida. Una visión respetuosa con la innata inteligencia del cuerpo es necesaria para entender los mensajes del mismo; la validez y el significado de

cualquier experiencia de malestar se pierden cuando negáis el poder de vuestros pensamientos y emociones para sanaros vosotros mismos. Los profesionales de la salud, que afirman vuestro poder de estar vivos y vitales en cada momento, considerarán que es un honor y un placer asistirlos para descubrir el mensaje que vuestro cuerpo os está transmitiendo.

Un cometido consciente de vivir una vida mejor tiene que estar presente para inducir los cambios necesarios y crear unas condiciones óptimas de salud y bienestar por encima de la realidad aparente. Estáis aquí para despertar una nueva comprensión de cómo crear vuestra realidad para eliminar la programación interna que os mantiene en un camino incómodo, pero familiar. Debéis reconocer vuestras propias preocupaciones y liberarlas intencionadamente de vuestro campo energético. Creencias y actitudes limitadoras reducen la calidad de vuestra vida. Sensaciones de miedo ante lo desconocido se pueden reemplazar por la afirmación «siempre estoy a salvo». Haced una lista de las cosas que queréis crear, al igual que hacéis la lista de la compra. La vida es una gran experiencia de aprendizaje. Tenéis que hacerlos cargo de vuestra voluntad y dejar que viejos hábitos y patrones de pensamiento desaparezcan, para que también lo hagan las actividades mentales y físicas que os agotan. Cuando os encontréis en un acto de autosabotaje, sonreíd internamente al ver la nueva revelación y recordad que aprender cómo manejar la energía en el mundo material es una de las razones más importantes por las que estáis aquí.

Es de vital importancia que desarrolléis una creencia fuerte con respecto a la salud, pero, ante todo, tenéis que aceptar que es vuestra responsabilidad iniciar los cambios necesarios para conseguir los resultados deseados. La creencia de que una autoridad oficial puede etiquetar y sanar vuestro cuerpo con una pildora mágica no os causará otra sensación que la de engaño. La pildora no es la respuesta para vivir una vida larga y sana (la inteligencia emocional y una nutrición consciente os garantizarán una autonomía que aportará los mejores resultados). Tenéis que elevar vuestros pensamientos con respecto a cómo funciona vuestro cuerpo; existen muchas soluciones en forma de un salto de frecuencia que os aparta de vuestra actual manera de pensar. Si de verdad estáis buscando la pildora mágica para sanar vuestro cuerpo y vuestra vida, la encontraréis en vuestra mente. Una enfermedad se puede entender como una manifestación física de energía emocional bloqueada debido a vuestra manera de pensar (en otras palabras, cuando no se expresan las emociones y sentimientos, la energía bloqueada conduce a una actividad inapropiada que, finalmente, desembocará en una salud precaria).

Tanto si una enfermedad es importante como si se trata de un pequeño malestar, siempre se esconde un importante significado porque vuestro cuerpo es un sistema de bio-feedback de vuestras actitudes. Manejar energías implica manejar vuestra relación con el ser emocional. Examinar vuestras emociones es básico para entender el propósito de una situación en particular. Una salud precaria no se manifiesta sin razón alguna. Sois los responsables de vuestro cuerpo y todo está estrechamente relacionado con las decisiones que tomáis y, de hecho, restringís los procesos naturales de sanación de vuestro cuerpo cuando solamente aceptáis las etiquetas y categorías de la medicina convencional. Negáis el propósito y el poder de la inteligencia de vuestro cuerpo cuando creéis que simplemente habéis enfermado en lugar de daros cuenta y aceptar que el cuerpo simplemente está respondiendo a vuestros sentimientos y órdenes internos.

Vosotros sois la única autoridad cuando se trata de conocer vuestro cuerpo, porque sois vosotros los que estáis llevando las riendas. Ya sea gracias a una intención clara o debido a una creencia, en algún momento manifestareis aquello que ordenáis. Muchas de vuestras órdenes surgen conscientemente sin importar los beneficios que os aportan. Otras órdenes están perfectamente ocultas en vuestro subconsciente e inconsciente y viejas creencias familiares son aceptadas fielmente y jamás son cuestionadas. De esta manera se «heredan» limitaciones familiares debido a la adopción de actitudes negativas que, como resultado, acaban produciendo enfermedades similares a lo largo de generaciones en el seno de una familia. «Mi madre tenía una enfermedad determinada y lo más probable es que yo también la padezca.» Este es un ejemplo de adoptar como vuestros los retos y limitaciones de otros. Vuestro ADN lleva muchos patrones

potenciales, de modo que os conviene elegir sabiamente. El discernimiento es un producto de la observación y vosotros debéis trascender las herencias familiares confusas y crear una experiencia más amplia para comprender el propósito de las creencias limitadas. Una vez que seáis capaces de reconocer el «quid» de la cuestión, podréis liberar de vuestro campo energético los patrones de dolor y separación.

Vuestro cuerpo es un maravilloso sistema de autocuración y autorreparación y un milagro orgánico que aún tenéis que aprender a apreciar.

Tenéis que cuidar vuestro cuerpo. El cuerpo es un almacén de poder, pero, con demasiada frecuencia, vuestras creencias impiden el flujo del poder. Vuestras creencias son un programa literal que afecta a la función celular. Vuestro cuerpo es un maravilloso sistema de autocuración y autorreparación y un milagro orgánico que aún tenéis que aprender a apreciar. Está claro que vuestras células y órganos, vuestra sangre y vuestros huesos funcionan con una inteligencia espontánea basada en una cómoda y familiar cooperación. Vuestras células, tanto a nivel colectivo como individual, saben cómo hacer que vuestro cuerpo funcione y, si hay algún problema, vuestro cuerpo os lo hace saber. Detrás de cada enfermedad hay un sentido y un porqué y lo mismo se puede aplicar al dolor que la puede acompañar. Recordad que vuestro cuerpo refleja fielmente vuestras creencias. Sentimientos de victimismo, duda y preocupación envían mensajes a vuestras células para denunciar la sensación de impotencia y carencia de poder y, de manera obediente, vuestras células se alinearán con la señal y seguirán sus órdenes. Por otro lado, elegis confiar en vosotros mismos y esa decisión consciente, de hecho, selecciona los códigos de la conciencia a nivel subatómico, códigos que mantienen el posible patrón para entroncar con nuevas versiones de vosotros. La elección de confiar en vosotros mismos activa una versión maravillosa de la vida basada en la creencia del poder personal. Vosotros lleváis las riendas de vuestras vidas. Sentimientos de tolerancia, amor, respeto, compartir, cuidar, amabilidad, honestidad, gratitud y perdón no sólo fomentan una fuerte moral, sino que también aportan la paz mental. Cuando afirmáis el deseo de vivir de manera saludable y pacífica, vuestros sentidos se abren para participar en nuevos perfeccionamientos sutiles que entroncan con la reorganización de los códigos celulares de la conciencia. Esos códigos activan programas para nuevas y extraordinarias percepciones (y crean, literalmente, nuevas avenidas vitales para que las recorráis).

El valor de reclamar vuestra autoconfianza ofrece una nueva forma de libertad personal. La elección de crear una experiencia segura, honesta, respetuosa y placentera en todas las realidades depende exclusivamente de vosotros. Cuando se abrazan creencias que mejoran la vida, una vitalidad diferente emana de vuestra forma física y, por decirlo de alguna manera, vuestro cuerpo mejora. Un exuberante estado mental os hace más receptivos a los efectos vibrantes de la energía de las radiaciones cósmicas. Cuando esta energía entra en vuestros chakras, vuestros sentidos se abren para percibir una nueva realización; podéis ganar una profunda comprensión espiritual de cómo las cosas que han pasado en esta vida están entrelazadas con otras líneas del tiempo. La realidad es fluida; el tiempo y el espacio son flexibles y pueden cambiar según la percepción del observador. Vuestros cambios de percepción en el aquí y el ahora, de hecho, se expanden por las líneas del tiempo y transmiten vuestra elección de nuevos códigos de conciencia. Es así como la sanación tiene lugar en las líneas del tiempo.

Eventos y experiencias son susceptibles de volver a interpretarse porque consisten en capas y capas de acuerdos importantes; cuando se miran las cosas desde esta perspectiva, las colinas y valles de la vida adquieren un cariz y un significado completamente nuevo. La sanación de los genes humanos está relacionada con la liberación de viejos dolores y miedos atrapados, que transforman antiguos patrones de pensamiento que albergan actitudes limitadoras y aportan al cuerpo un estado de mayor conciencia. Preguntar «por qué» creáis algo cambia las frecuencias de las ondas cerebrales para así poder comunicarse con la mente cósmica. Buscar un significado más amplio restablece el equilibrio del poder natural de vuestro cuerpo para sanarse, y, desde una perspectiva más amplia, en el campo de juego de la existencia, cualquier sanación supone una reinterpretación de lo que creéis que os ha ocurrido.

Existen muchas oportunidades cuando elegís sanar la relación que tenéis con vuestra forma física. Cuanta más atención prestáis y cuanto más conocimiento tenéis para reconocer los mensajes de vuestro cuerpo, especialmente las «sensaciones viscerales» procedentes del cerebro y que pasan al abdomen, más aprendéis. La inteligencia intuitiva es una expresión natural de vuestra conexión con la mente cósmica que no depende de un lugar, ya que trasciende el espacio y el tiempo. Confíad en vosotros mismos y seguid vuestros instintos más desarrollados. El cuerpo no trabaja en contra de vosotros; no obstante, si trabajáis en contra de él, le ninguneáis, criticáis y os devaluáis a vosotros mismos, vuestro cuerpo obedecerá la orden más firme. Cuando fuertes emociones acompañan a creencias específicas, las órdenes emitidas siempre transmitirán una sensación de urgencia que hace que la manifestación sea más rápida. La creencia de que «no hay tiempo suficiente» conduce a una vida dominada por el estrés, y los ataques al corazón aparecen si predomina la orden con respecto al tiempo o es el mensaje más fuerte enviado al cuerpo. Apegarse al sentimiento de un «corazón roto» puede ejercer los mismos efectos. El corazón es el guardián del tiempo del cuerpo: cada latido marca un ritmo que está en consonancia con el cosmos, con el útero de la madre, el centro galáctico.

Toda sanación es una reinterpretación de lo que creéis que os ha pasado.

El deterioro generalizado del cuerpo físico ha dado lugar a una crisis mundial de salud que hace patente una falta de placer y una reducida calidad de vida de las personas del denominado mundo civilizado. La irrupción de un profundo dolor emocional y físico en los habitantes de la Tierra no es otra cosa que la expresión de una constricción de la conciencia que se basa en creencias fundamentales sobre lo que es posible y lo que no lo es. La humanidad ha desarrollado un miedo colectivo inconsciente ante la posibilidad de tener que ocuparse de sí misma y esta creencia crea un bloqueo directo del poder del cuerpo. Físicamente, un bloqueo o una obstrucción de energía pueden crear gran variedad de patrones que, a su vez, generan el caos dentro del sistema corporal interno. La creencia en un ser supremo que os salvará u os juzgará y os castigará por vuestras transgresiones sólo provoca más descrédito y negación de la magnitud de vuestro poder de sanaros desde dentro. En vuestro mundo existen muchas creencias que se centran en el dolor y que parecen aceptables debido a experiencias que parecen reales; sin embargo, el intenso enfoque en la expectación del dolor y el sufrimiento es el verdadero origen. Creencias respecto al dolor se aunaron a vuestra biología y se hallan en vuestro subconsciente, lo que provoca, con frecuencia, miedo a la vida.

Asuntos no resueltos como la amargura y el enfado o las heridas y las muertes traumáticas, procedentes de otra vida, aparecen frecuentemente en forma de dolores y dolores crónicos en el cuerpo. Los patrones de vuestros genes contienen memorias de vuestras diversas reencarnaciones y, al mismo tiempo, también la historia completa de vuestro linaje genético de sangre. Las expectativas de dolor crean en el cuerpo patrones de negación; como resultado, ciertas cosas son automática e inconscientemente censuradas, encasilladas y filtradas a través de un proceso invisible de protección, un sistema que se esfuerza para evitar a toda costa encuentros dolorosos. El dolor se convierte en el enemigo y, llevado a extremos, cualquier evento resulta sospechoso. Cuando sucede esto, llega un momento en que el cuerpo comienza a cerrarse. El repetido comando mental y emocional de evitar el dolor a toda costa termina por arrollar la inteligencia natural del cuerpo, creando una obstrucción importante en el campo de la comunicación celular. Este bloqueo puede manifestarse tarde o temprano como un malestar en alguna parte del cuerpo que indica literalmente dónde se están manifestando las creencias dolorosas y los temas emocionales.

Las células de vuestro cuerpo se reemplazan continuamente y, en general, ni siquiera sois conscientes de ese proceso: sin embargo, las nuevas células focalizan la atención de cumplir con vuestras creencias y órdenes. Aunque las células sean nuevas, seguirán como antes si seguís dándoles las mismas viejas órdenes. Las células, las moléculas, los átomos y las partículas subatómicas son todos inteligentes; se comunican entre sí, pues su trabajo consiste en responder a vuestras órdenes. Vosotros elegís los códigos de conciencia que mejor expresan vuestros objetivos vitales, basados en el grado de conciencia que habéis desarrollado. Como

«jefe de las creencias», por favor, considerad nuestra pregunta: ¿Estáis enviando órdenes de guerra a vuestra propia biología debido a conflictos escondidos?

Vuestro cuerpo es un almacén en el que se guarda todo aquello que habéis vivido tanto vosotros como todo vuestro linaje de sangre (las alegrías, los dolores y los traumas de esta vida y de las de más allá). Todo está guardado en vuestros genes y vosotros debéis aprender el arte de la quietud y del silencio para profundizar y tener acceso a estos conocimientos. Cargáis con diversos grados de dolor no resuelto respecto a lo que creéis que los demás os han hecho (traumas que no fueron jamás procesados ni integrados porque no fueron nunca comprendidos). Actos de violencia y de abusos sexuales nublan el espíritu y, al igual que una imperfección en un disco hace que se repita una y otra vez la misma vieja canción, vosotros repetís experiencias hasta que desarrolláis una visión más amplia que os permite elegir otra solución. Utilizar palabras como siempre, nunca y eternamente para describiros a vosotros mismos o vuestras conductas pueden ser herencias lingüísticas de otras vidas.

Los eventos traumáticos crean una sensación de «algo no terminado» que debe ser entendida dentro de un contexto más amplio para ser liberados del cuerpo. Deliberaciones y acuerdos para sanar se renegocian continuamente. Sanar es enfrentarse, y enfrentarse es sentir, y sentir es sanar. Desde un punto de vista espiritual, acordáis cosas como «yo asumiré este papel para que tú puedas acabar con este asunto no resuelto de forma armónica». Tenéis el libre albedrío de hacer lo que os apetezca; nuestro consejo es que no hagáis daño a nadie porque, hagáis lo que hagáis, lo hecho volverá a vosotros. Cuando os hacéis daño a vosotros mismos y/o a otros, entráis en un ciclo de causa y efecto: crearéis escenarios similares con el único propósito de ejercitar vuestra voluntad o cambiar el resultado final al modificar vuestra elección. Nadie os reservará un sitio en el infierno si sois pecadores. La única manera de realmente disfrutar de vuestro libre albedrío es obtener lo que habéis creado. Y, por esa razón única, la existencia es amable, interactiva, compasiva.

Sanar es enfrentarse, y enfrentarse es sentir, y sentir es sanar.

Examinad por un momento cualquier pensamiento y actitud que niegue la aceptación de que vosotros sois los responsables y los creadores de vuestra vida. ¿Dónde, cuándo y cómo os convertís en víctimas? ¿En qué áreas de vuestra vida os parece justo culpar a los demás de vuestra situación? ¿Quién os ha hecho qué? ¿Quién os ha causado daño? ¿Quién os ha violado (en esta vida o en cualquier otra)? Creencias de que la vida es desagradable, injusta, dura y cruel, o pensar que no hay solución, o que no hay

nada que podáis hacer, o que nunca hay suficiente para todos, o que la culpa la tiene otro suelen ir acompañadas de un fuerte resentimiento soterrado que, a la larga, acaba causando una enfermedad. He aquí tan sólo unos cuantos ejemplos de creencias y actitudes limitadoras que impiden el flujo de la energía vital cósmica que os conecta con los misterios del multiverso. Desde un punto de vista de más poder personal debéis preguntaros: ¿Con que problemas no resueltos estoy tratando? ¿Por qué están estas personas en mi vida? ¿Cuál es mi contribución a este proceso? ¿Cuál es la lección espiritual más amplia y qué sentido tiene esta experiencia? ¿Cómo puedo cambiar mi actitud y crear una solución armoniosa para esta situación agotadora de culpa?

Debéis trabajar a favor de vuestro propio bienestar reclamando vuestro poder y asistiendo a nuevas maneras de vivir la vida. De otra manera, cuando no respondéis al mensaje que os indica que es hora de cambiar, la lección puede acabar en vuestro cuerpo creando dificultades. Puede que os sintáis encerrados y llenos de dolor y, por pura necesidad, tengáis que tomaros tiempo para tratar con esa situación que habéis rechazado hasta ahora y a la que no queríais enfrentaros. Equilibrad vuestro día y permitiros un tiempo para acallar la mente. Esa es la única manera de integrar con éxito las energías aceleradas y mantener vuestro sistema nervioso equilibrado. Tenéis que aclarar los temas emocionales; los sentimientos están ahí para ser sentidos.

Las energías aceleradas os llevarán a lugares muy profundos de memorias dolorosas: los traumas están almacenados en vuestras células y se debe pasar por el dolor para recordar los eventos emocionalmente cargados que bloquean vuestra salud. Heridas de violaciones sexuales pueden haber os dañado cuando aún erais muy pequeños y os puede resultar difícil recordarlas, pero el dolor puede liberarse cuando integráis la experiencia y liberáis vuestra memoria. Vuestra vida tiene un sentido y un propósito y vosotros habéis creado todo aquello con lo que os estáis encontrando para descubrir vuestro poder personal y tomar decisiones que liberen vuestro espíritu de un lazo de desespero sin fin.

El nanosegundo de la energía acelerada es una gran aventura multidimensional para sanar y transmutar la enorme acumulación de miedo que se está almacenado en los genes humanos. Cuando transmutéis los patrones de miedo almacenados en vuestros genes, crearéis una frecuencia de poder personal que se transmite por el presente, el pasado y que llega hasta el futuro, afectando, al mismo tiempo, a otras versiones de vosotros mismos y a todos los que están conectados con vosotros. El gran poder de la sanación acaba siendo una elección entre el miedo y el amor; al elegir el amor, vuestro valor se ve fortalecido para enfrentarse a los miedos y resolverlos. La gente de todas partes está aprendiendo a reconocer los dramas de la vida como oportunidades para iniciar un cambio, para crear calidad de vida, trascender las limitaciones del pasado y activar sus mejores posibilidades. Conseguiréis vuestros logros más importantes cuando dejéis de juzgar y abandonéis el victimismo y busquéis el sentido más importante de la vida. El perdón es el último paso para liberaros del infinito ciclo de culpa y vergüenza.

El mensaje que se esconde detrás de cualquier síntoma puede entenderse claramente cuando se asocia con la función del área afectada.

La sanación implica desbloquear viejos dolores. Cuando vuestro cuerpo no se sienta cómodo o padezca dolores, observad la zona afectada, ya que el lugar os proporcionará la clave de la disfunción emocional que ha causado la obstrucción. El mensaje que se esconde detrás de cualquier síntoma puede entenderse claramente cuando se asocia con la función del área afectada. ¿Qué sentimientos aparecen? Comunicaros con vuestro dolor, estableced contacto con él y describidlo. Para poder sanar y encontraros bien, buscad la parte del cuerpo en cuestión y preguntad; ¿Cuál es el mensaje? ¿Cuál es la función de esta zona del cuerpo? Esto os proporcionará muchas pistas sobre la naturaleza de vuestra insatisfacción. Podéis enviar la respiración a esta área del cuerpo que os está mandando señales (este foco abrirá la zona para que tengáis una mayor conciencia de lo que está pasando).

Si los genitales están reclamando vuestra atención, el segundo chakra es el lugar del cuerpo donde la energía está bloqueada. Examinad vuestros sentimientos con respecto al poder o a la carencia de poder femenino y masculino en vuestra vida. ¿Os sentís impotentes para crear aquello que queréis? Después de todo, los órganos sexuales también deben proporcionar placer. Problemas en las piernas y los pies están relacionados con la perseverancia en el movimiento hacia delante, y dificultades en los brazos y manos significan una falla de disposición para abrazar apasionadamente la vida y crear activamente lo que deseáis. El cuello y la garganta están relacionados con temas de flexibilidad y expresión personal. El cerebro es el punto más importante de las creencias que están relacionadas con la inteligencia; los ojos nos hablan de la vista, y los oídos del acto de escuchar; el estómago tiene que ver con la asimilación; los intestinos con la aceptación de los nutrientes que brinda la naturaleza y también con la eliminación del material de desecho. Resfriados y gripes se asocian con la ausencia de decisión; un desequilibrio en el peso tiene que ver con deseos no cumplidos, mientras que el cáncer se dispara por el odio, que, con frecuencia, está dirigido a uno mismo, y el enfado y la rabia se producen por creer que sois menos de lo que sois.

El hígado es el órgano de desintoxicación. Si el vuestro no funciona adecuadamente, ¿qué emociones tóxicas están teniendo lugar bajo la superficie? Aplicad el significado de la función a vuestra vida (si comprendéis la función del área afectada, podréis comprender el tema al que os estáis resistiendo, que estáis

bloqueando, impidiendo una sana expresión en vuestra vida). El miedo de soltar y liberar el pasado es una de las causas subyacentes de cualquier enfermedad. vuestra respuesta emocional ante lo que creéis que os ha pasado está en el mismo núcleo de vuestras creencias. Pensamientos dispersos son el resultado de la elección de una interpretación desde el miedo, que es un mal uso y una mala comprensión de la energía y que se halla en la raíz de cualquier enfermedad. Para conseguir un mayor entendimiento hay que desarrollar conscientemente una nueva manera de pensar para superar el mensaje de desespero que envía señales al cuerpo para que deje de funcionar adecuadamente. Tenéis que estar centrados y concentrados cuando reemplacéis actitudes poco productivas, así como cuando cambiéis vuestras interpretaciones de impresiones sensoriales.

Cuando el cuerpo muestra los síntomas, siempre existe un componente emocional subyacente y es importante que lo averigüéis para eliminar la causa y no sólo el síntoma.

Conectar los puntos de cómo os encontráis (cómo os sentís con vosotros mismos, la familia, los amigos y el mundo en general) y las funciones físicas de vuestro cuerpo supone una importante clave para entender cómo utilizáis la energía. Independientemente de que atraigáis un simple resfriado o una gripe o algo mayor, como puede ser un severo bloqueo de todo el sistema como un cáncer, una diabetes, o un fallo cardíaco o de cualquier otro órgano, vuestras emociones o cómo os sentís siempre juegan un papel importante. El mensaje o el propósito principal de vuestro cuerpo se basa en una relación amable de cooperación entre vuestra mente, vuestros sentimientos y vuestras células. La enfermedad es un servicio inherente de un sistema de feedback basado en sentimientos, que se activa cuando aparece una información negativa que entronca con un inadecuado uso de la energía. Con seguridad os habréis preguntado por qué algunas personas enferman y otros siguen sanos y no les afecta la exposición a supuestos contagios.

Para entender la información de vuestro cuerpo, es importante recordar que los 7 chakras traspasan energía al cuerpo. Buscad el chakra más cercano al área de vuestro cuerpo que os está proporcionando el feedback, ya que ahí está el centro energético que causa el mal funcionamiento que estáis experimentando. Buscad la lección que se presenta, así como el propósito positivo y procurad ser honestos con vosotros mismos. Dad las gracias a vuestro cuerpo por la información y por trabajar con vosotros proporcionándoos feedback en respuesta a la señal que habéis emitido. Intentad daros cuenta de cualquier sentimiento fuerte en relación con el área de vuestro cuerpo que está reclamando vuestra atención. ¿Qué emociones no se han expresado? Gran parte de la sanación consiste en las visualizaciones, es decir, en practicar la influencia de la mente sobre la materia y ver el resultado deseado de esta práctica. Los pensamientos tienen que estar centrados y dirigidos para producir un resultado creativo y aportar una solución.

Desarrollar la inteligencia emocional es una de las claves para aprender cómo manejar la energía en la realidad 3D.

Desarrollar la inteligencia emocional es una de las claves para aprender cómo manejar la energía en la realidad 3D. Tenéis que estar dispuestos a abrir el corazón con la intención de sanar sea lo que sea lo que os haya hecho daño. Si realmente queréis saber y entender qué se activa en las profundidades de vuestra mente subconsciente e inconsciente, podéis acceder a esa información por medio de un diario especial de sanación y utilizarlo para registrar vuestros sentimientos más íntimos. Estos apuntes os pueden revelar muchas cosas y, a su vez, es una actividad que resulta sanadora. Antes de comenzar el diario, afirmad vuestra intención, centrad vuestra atención y relajad vuestra lengua y vuestra mandíbula y respirad rítmicamente durante unos minutos. Visualizad espirales doradas mientras circulan a través de todo vuestro cuerpo al mismo tiempo que respiráis. Luego, dedicad una carta de introducción a vuestra mente cósmica en la primera página. Explicad claramente vuestras intenciones con respecto a la energía sanadora para que aparezca a través de vuestros escritos: pedid asistencia a vuestra mente superior y dad las gracias por todo lo que vais a descubrir.

Las intenciones se procesan en las células a nivel subatómico, pues es ahí donde se seleccionan y se mantienen las posibles realidades. Escribir de vez en cuando con la mano no dominante puede constituir un método muy eficaz para acceder a información que reside debajo del nivel de ondas beta de la mente consciente. Si os apetece, pintad o pegad en vuestro diario imágenes que os parezcan importantes. Sed creativos y disfrutad con ese ejercicio. Confiad en tener acceso a información desde la profundidad de la psique, absteneros de juzgar y no os avergoncéis de lo que puede aparecer. Éste es vuestro diario privado de sanación; vuestros descubrimientos estarán llenos de memorias que son importantes marcadores en vuestro camino hacia la sanación. Quedaros con vuestros sentimientos mientras seguís avanzando por las revelaciones obtenidas. Recordaros que estáis pasando a través de muros internos para crear una salud radiante al comprenderos a vosotros mismos y aceptaros como creadores de vuestra experiencia.

La enfermedad y el malestar físico también están relacionados con expresiones reprimidas. La enfermedad comienza en el nivel emocional debido a sentimientos no expresados que se van almacenando y que crean tormentas internas, volcanes, terremotos e inundaciones que finalmente irrumpirán en vuestra vida. Recordad que los sentimientos entroncan con vuestras creencias; examínadlas para identificar el material originario que hace que la vida pueda existir. Buscad el feedback procedente de vuestras creencias en el día a día. Reflejad cómo os sentís con respecto a vuestro cuerpo, pero también observad vuestras sensaciones respecto a vuestra familia, amigos, relaciones personales, trabajo, dinero, sexo y religión.

Para descubrir cómo bloqueáis la fuerza vital, tenéis que estar dispuestos a reconocer cómo os sentís ante cualquier situación. ¿Os resistís o reprimís cosas, o no expresáis lo que pensáis y, en consecuencia, lo suprimís y lo almacenáis, o escondéis vuestros sentimientos más profundos de victimismo, resentimiento, odio, envidia, celos, vergüenza, enfado, culpabilidad o preocupación? Si podéis darle un nombre a vuestro veneno, dad las gracias. Ahora estamos siendo un poco irónicos; sin embargo, nombrar vuestro veneno os ayuda a pillaros en un acto de autosabotaje y entonces podréis cambiar el programa.

Recordad que conciencia significa darse cuenta y darse cuenta es la habilidad de tomar nota. Negáis vuestra conciencia cuando ignoráis la información sensorial o cuando no ampliáis ni valoráis vuestros sentidos. Lo cierto es que todo lo que buscáis ya está a vuestro alcance; no obstante, debéis realizar vuestra propia excavación arqueológica, e identificar y nombrar honestamente vuestros sentimientos. «Esto» enfado/a, estoy asustado/a, estoy muy celoso/a.» Debéis expresar los sentimientos comunes con respecto a cualquier otra persona en algún momento de la vida. Una vez que identifiquéis el sentimiento, podéis seguirle el hilo hasta encontrar la creencia que lo ha creado. Estoy enfado/a porque mis padres me encerraron en un armario cuando yo era pequeño/a. Estoy enfadado/a porque siempre me decían lo que tenía que hacer. Estoy enfadado/a porque abusaron de mí. Estoy enfadado/a porque no recibí el amor que necesitaba.» El retiro de amor o la ausencia del mismo es la raíz de cualquier dolor. Cuando el ciclo de feedback de dar y tomar, de causa y efecto, se deja de representar, descubris que tenéis que aprender cómo dar amor para luego recibirlo.

Bienestar significa poder expresar los sentimientos de manera madura y responsable. Vuestras emociones son el aspecto más complicado en el arte de dominar vuestro ser biológico para jugar el juego de la vida dentro de este sistema de conciencia. Las emociones son como una interpretación musical que se toca en un piano de dos metros (tenéis que aprender a tocar todas las teclas y no sólo aporrear alguna que otra, o tocarlas tímidamente, o ni siquiera tocarlas). Tenéis que afirmar que os amáis, que tenéis el derecho de vivir una vida placentera, segura, saludable y productiva, y que vuestras actuales circunstancias son el resultado de vuestra propia voluntad. Nosotros seguimos insistiendo en que el amor a uno mismo, así como la aceptación de uno mismo, son actitudes básicas para crear una experiencia positiva y grata con respecto al cuerpo humano. Y, cuanto más capaces seáis de amaros, más tendréis que cuestionar vuestras elecciones. Si os amáis, ¿por qué os vais a someter a situaciones desagradables e incómodas? Darse cuenta es la habilidad de observar y tomar nota de lo que está ocurriendo para luego hacer un uso práctico de esa evaluación. Todo ello conduce a una ampliación de la conciencia, la confianza en uno mismo y el poder personal.

Vuestro cuerpo fue diseñado como un sistema de autosanación.

Vuestro cuerpo fue diseñado como un sistema de auto-sanación: tiene una inteligencia propia y con el adecuado descanso y la debida nutrición puede producir lo que necesitáis para mantener la salud, una vez que se hayan efectuado todos los cambios de actitudes y actividades. La falta de amor y apreciación por vuestro cuerpo se expresará en costumbres alimenticias pobres, al igual que en un descuido de las mismas actividades que nutren y sostienen una salud óptima. Una vez más, vuestro cuerpo no va en contra de vosotros por naturaleza; fue diseñado para responder a vuestros pensamientos y creencias. Vuestro cuerpo crece con la energía del amor que sentís por vosotros mismos. Debéis afirmar y actuar, sabiendo que sois merecedores de vuestro propio amor, de la vida y que la vida vale la pena ser vivida. Esta creencia, al igual que cualquier otra, exige un compromiso y tenéis que deseárselo; tenéis que querer más que cualquier otra cosa aquello que deseáis crear.

En el crecimiento debe estar presente algún riesgo porque la posibilidad de elegir es esencial para desarrollar el libre albedrío. Aprended a pensar sin dolor y proponeros metas más importantes, tales como: «Estoy sano/a. Estoy abierto/a al cambio. Me estoy sanando. Estoy sanando los patrones de intenciones mal ubicadas en mi linaje de sangre. Estoy transformando mi energía. Estoy liberando todos los patrones de confusión y desespero. Siento una enorme gratitud (por todo lo que sé, por la alegría de recordar y por el valor de sanar). Cuando me sano, sano al mismo tiempo todas mis relaciones en esta línea del tiempo». Las visualizaciones también son una herramienta muy eficaz y se pueden utilizar para volver a vivir conflictos emocionales y cambiar el resultado por un final deseado. Vuestro cuerpo es vuestra conexión con el multiverso y os asiste diligentemente cuando decidís el curso de cualquier acción. Las respuestas aparecen cuando comenzáis a buscarlas y lo hacen tanto dentro como fuera. Aparecen sincronicidades para llamar vuestra atención sobre algo.

Cuando, en contra de todo propósito, aparecen una serie de eventos significativos a nivel personal y cuando estos empiezan a desplegarse en el tiempo, pero de manera inusual, iluminan una situación, y podéis vislumbrar el esplendor de un mundo significativo y de múltiples capas. En el campo de la existencia, el tiempo no tiene límites; los eventos están conectados a un lápiz lleno de propósitos y enriquecidos por todas las formas de conciencia que están aprendiendo a jugar en este campo.

Para construir la realidad que os apetezca, cread una imagen mental clara y detallada de los resultados deseados; si estáis enfermos tenéis que orientar vuestra mente hacia una recuperación total con una fase de sanación corta, fácil y suave. Abrazad la idea de que todo saldrá bien gracias a una serie de eventos memorables y beneficiosos. La imaginación, [a visualización, la activación de vuestra voluntad, la expectativa y el refuerzo positivo son claves para aprender un nuevo patrón de comportamiento. Debéis esperar resultados, porque, de lo contrario, no los habrá; el uso creativo de la imaginación, seguido por la acción, aporta resultados. Cuando vuestro cuerpo no funciona adecuadamente, tenéis el poder de cambiar vuestra actitud y sanaros (esto puede ser tan sencillo como reconocer que estáis en una fase de victimismo y que la podéis cambiar por la aceptación de vosotros mismos; cambiar el miedo por el deseo y el enfado y el dolor por el perdón).

Es verdad que la negación de conceptos como posibilidades retrasa su aparición, mientras que una expansión segura del conocimiento puede abrir ventajosos escalones en la vida. Estáis en esta vida para actualizar vuestras habilidades y, que, al elegir la vibración del amor, os entrelacéis con una inmensa cooperación e inteligencia presente en todo. Nuestro intento consiste en inspiraros y recordaros que permitáis el proceso de la sanación en su debido momento. Tenéis que estar dispuestos a llevar a cabo el trabajo de establecer contacto con cómo os sentís respecto a las experiencias que albergáis en vuestro interior. El trabajo que hacéis con vosotros mismos está relacionado con más que una simple sanación de

vuestro linaje de sangre (vuestra familia y vuestros amigos, además del mundo en general, se verán afectados por la decisión de aceptar la responsabilidad de sanar vuestra vida).

Cuando aprendáis a sentirlos bien, seguid haciéndolo, ya que la fe en una salud inquebrantable es esencial. Afirmar lo que queréis que suceda y luego saber que esto es lo que va a pasar son las claves para la manifestación. El saber se basa en la confianza, un estado mental en el que la intuición tiene mucho que decir. Debéis aceptar que es claramente posible crear una salud vital e inquebrantable: aceptar esta creencia os coloca en el camino de la salud suprema. No obstante, todo esto puede contradecirse con vuestra actual experiencia, algo que es conveniente. Pero para poder cambiar vuestra experiencia tenéis que modificar vuestras creencias y detener las actividades que os restringen. Como demostración de vuestra intención de crear salud, y basado en vuestra propia realización, escribid todas las creencias limitadoras que descubris referentes a vosotros mismos en un pequeño trozo de papel (una creencia limitadora en cada trozo). Examinad cuidadosamente cada creencia para ver cómo habéis creado vuestra vida en torno a esas ideas restrictivas; las palabras son símbolos de cómo habéis focalizado vuestra energía. Una vez que hayáis concluido vuestro primer paso de la limpieza a fondo, llevad los papeles fuera, buscad un lugar seguro para enterrar cada creencia, colocad los papeles uno a uno debajo de una roca y haced desaparecer cada una de ellas.

Cuando hayáis completado ese ejercicio, afirmad la realidad que deseáis y considerad lo siguiente: «Ahora soy un ser sano y vital. Acepto la responsabilidad y asumo el compromiso de que cambiar mi vida puede significar un cambio en general. Estoy preparado/a para ver la vida de una manera nueva. Estoy encantado/a de aprender todos los métodos y técnicas que me ayuden a recuperar mi poder y a manejar mejor mi cuerpo físico, en todo momento rebosante de salud. Día a día estoy mejorando, año tras año, década tras década, milenio tras milenio, a través de todas las avenidas del tiempo. Entiendo que mi "ahora" se expande en cada ahora y sigo buscando saber más con respecto a los aspectos físicos y no físicos de la vida. Asumo mi responsabilidad en el manejo de las fuerzas de la energía cósmica que pasan a través de mi y también a través de todas las cosas que hay en el planeta, y entiendo que mi responsabilidad prioritaria y mi deber es cuidar y amar mi forma física». Queridos amigos, contemplad estas palabras durante unos momentos, pues son órdenes poderosas. Nuevamente, puede que no sean vuestras actuales experiencias; sin embargo, las palabras indican el camino a la energía.

Establecer límites sanos y respetar los límites de los demás son importantes aspectos del aprendizaje de cómo manejar la energía. Tenéis que ser capaces de ser vosotros mismos y, al mismo tiempo, debéis seguir mezclándoos con los demás sin que os afecte su mal uso de la energía. Intentad respetar las lecciones de los demás en lugar de dejar que os arrastren a algo negativo. Con vuestra respiración e imaginación os resultará fácil reforzar vuestro campo energético. Visualizad un torrente de luz cósmica que penetra en vuestro cuerpo a través del chakra corona, situado en la parte superior de la cabeza. Relajaros e inspirad profundamente esa luz hasta que se llene vuestro cuerpo y permitid que viaje a los niveles subatómicos espaciosos. Con cada inspiración, enviad el mensaje que queréis transmitir: fuerza interior, seguridad, claridad mental, protección, fortaleza, sanación, paciencia, amor, compasión y una actitud correcta. Ahora, imaginad un remolino de luz en el centro de vuestro cuerpo y luego enviadla a través de vuestro tercer chakra como si fuese una gran fuente de luz que surge del plexo solar. Utilizad vuestra imaginación para jugar con la creación de estas formas de pensamientos; esto establecerá un halo de protección energética, una zona de amortiguación equipada con un radar altamente sensible, pues las fronteras de vuestra sensibilidad se moverán unos cuantos metros más allá de vuestro cuerpo.

Los límites sanos también exigen el reconocimiento de patrones autodestructivos, tanto los vuestros como los de los demás, por ser inapropiados para vuestro bienestar. Puede que de vez en cuando os veáis involucrados en una discusión familiar, ya que nadie os conoce mejor que vuestra pareja o miembros de vuestra familia y nadie sabe mejor qué botón hay que apretar para que saltéis, pero también es cierto que

nadie más está tan dispuesto a aceptar vuestra sombra y a perdonaros. Explosiones emocionales ocurren periódicamente para limpiar el aire; esto forma parte del proceso de aprender cómo manejar la energía. El truco consiste en no quedarse con resentimiento alguno, ya que este sentimiento deteriorará la calidad de vuestras relaciones, además de influir negativamente en vuestro sistema inmunológico. Tenéis el poder de cambiar, pero sólo a vosotros mismos y tenéis que aceptar con elegancia que los demás también caminen a su manera. Sed pacientes. Cuando cambiáis vuestra respuesta, elimináis el velero: por decirlo de alguna manera: no existe ninguna zona donde se pueda adherir algo. Cuanto más crezcáis a nivel de conciencia, más serviréis de inspiración para aquellos que parecen resistirse al cambio.

Si realmente queréis estar sanos, ser ricos y sabios, tenéis que estar completamente presentes en vuestro cuerpo para utilizarlo de manera más eficaz.

Amaros a vosotros mismos es una de las inversiones más rentables que podéis hacer y también es la mejor manera de actuar: esto significa cuidaros en el pensamiento, la palabra y los hechos. El hecho de amaros a vosotros mismos incluye el cuidado del cuerpo, tanto por dentro como por fuera. Si realmente queréis estar sanos, ser ricos y sabios, tenéis que estar completamente presentes en vuestro cuerpo para utilizarlo de manera más eficaz. Una buena salud y un manejo apropiado de vuestro cuerpo son verdaderas señales de riqueza interior, y pensar correctamente para crear una salud inquebrantable muchas veces significa eliminar viejos hábitos. Pero, lo más importante es estar dispuesto a aprender cómo funciona el interior del cuerpo. El cuerpo tiene gran capacidad de adaptación: el genoma está siempre dispuesto a responder a vuestras necesidades cambiando y aprendiendo a ejecutar nuevas tareas para mantener el funcionamiento de vuestro cuerpo.

La fuerza vital os sustenta, y los códigos electromagnéticos. los patrones para sanar vuestro cuerpo, están en vuestros genes. Aunque vuestros pensamientos y sentimientos tienen un poder enorme para activar la energía. a nivel físico, las células de vuestro cuerpo requieren un cuidado exquisito para seguir sosteniendo el sistema físico. Las células, el torrente sanguíneo y los órganos reaccionan de acuerdo con lo que coméis, el agua que bebéis, la calidad del aire que respiráis y la exposición a la luz solar. Cuanto más integral sea vuestra alimentación y cuanto más oxígeno aportéis a vuestro sistema. más vitales estarán vuestras células. Aunque el cuerpo se puede adaptar bastante y es capaz de transformar muchas energías tóxicas, vuestro sistema biológico florece mejor cuando las condiciones son óptimas. La naturaleza os aporta las mejores energías: tomaros más tiempo para nutrir vuestros sentidos en la naturaleza (además del incomparable regalo de belleza, la naturaleza también aporta muchas plantas y árboles que producen comida y oxígeno lleno de energía cósmica).

En lo físico, vuestra respiración es el método más directo de intercambio de energía con el cosmos: además, es el eslabón entre las fuerzas cósmicas y las complejas operaciones de vuestro sistema neurológico. La calidad de vuestra respiración está relacionada con el número de respiraciones que efectuáis en la luz solar. Durante las horas del día con sol. de hecho, inspiráis una información importante que está presente en la atmósfera. Un buen hábito de respiración es importante para la claridad de la mente y, si lo practicáis regularmente. El resultado siempre mejorará vuestro bienestar personal. Recordad centrar vuestra atención conscientemente en la respiración; esto significa que debéis prestar atención al proceso dirigiendo la respiración al fondo de vuestros pulmones, moviendo el diafragma hacia fuera en la inspiración y hacia dentro en la espiración. Encontrad vuestro propio ritmo y respirad. A lo largo del tiempo, vuestro hábito de respiración incompleta, al inspirar sólo en la parte superior de los pulmones y del pecho, poco a poco priva al cuerpo del oxígeno que sustenta la vida. Una buena oxigenación restaurará la vitalidad de vuestro cuerpo; las prácticas específicas de la respiración también sirven para eliminar residuos emocionales almacenados en vuestro cuerpo.

En la Tierra, la tradición de honrar la respiración no se limita a ningún tiempo. Establecer un contacto consciente con vuestra respiración y centrar la atención en el momento presente permite disfrutar de la

experiencia de tener un cuerpo. Aportar oxígeno a cada parte del cuerpo es una de las mejores maneras de garantizar una buena salud. No obstante, las actividades que mejoran vuestra salud tienen que acompañarse con la confianza en vosotros mismos, ya que el oxígeno más puro y la mejor comida orgánica por sí solos no sanarán un cuerpo enfermo que está siendo atacado por creencias que carecen de autoestima.

Se sabe que el cuerpo necesita agua; sin embargo, la gente padece a veces dolores misteriosos y malestar físico (estreñimiento, defunciones sexuales y migrañas y dolores de cabeza) relacionados con una severa deshidratación del cuerpo. Para una función óptima siempre debéis hidratar vuestro sistema y beber como mínimo dos litros de agua pura, limpia y que no contenga flúor para hidratar y eliminar las toxinas.

El agua es un excelente conductor de la electricidad, y un cuerpo correctamente hidratado puede adecuar fácilmente el aumento de frecuencias electromagnéticas cósmicas que tienen que ser integradas. Dormiréis mejor y disfrutaréis de mucha más energía si bebéis mucha agua. No importan nuestras creencias, pero una dieta prolongada a base de comida rápida, grasienta y frita, procesada con aditivos químicos, sustitutos del azúcar y batidos no aporta ni un solo nutriente para un correcto funcionamiento de vuestras células. No os engaños pensando que es suficiente con «tener buenos pensamientos» y que vuestro cuerpo se sanará mientras seguís comiendo comida que carece de nutrientes. Debéis ser prácticos con las leyes de la realidad física. ¿Creéis que podéis limpiaros con el pensamiento sin ducharos? El cuerpo debe procesar y aprovechar la calidad y la cantidad de lo que coméis y, si continuamente ingerís basura, en algún momento se atascará y dejará de funcionar.

Podéis aprender a comer sano y dejar que los alimentos os sirvan de medicina.

Es esencial que comáis sabiamente para mejorar la fuerza de vuestro sistema inmunológico. Los nutrientes vitales que están presentes en la comida biológica alimentan vuestras células (cereales, nueces, fruta fresca y vegetales equilibran los niveles de pH del cuerpo favoreciendo un estado más bien alcalino). Zumos de fruta fresca y vegetales también alcalinizarán el cuerpo, además de aportar rápidamente energía. El alcohol, la carne, el café, el chocolate y el vino (todas cosas muy apetecibles) producen excesiva acidez en el cuerpo y, cuando éste está demasiado ácido, es más probable que pueda enfermar. Estados de estrés emocional como la ansiedad, las preocupaciones, las dudas, la inseguridad crónica, el enfado, el resentimiento, los celos y los sentimientos de venganza también afectan al equilibrio químico del cuerpo haciendo que éste se torne más ácido.

Mantener el sistema digestivo e intestinal alcalino resulta útil para una salud óptima; un pH alcalino equilibra el peso corporal y también el terreno, favoreciendo un sistema inmunológico fuerte que evita las enfermedades. Un suplemento de enzimas equilibra el pH y ayuda a la digestión. Alimentos como el coco, la miel, los dátiles deshidratados y las ciruelas secas, al igual que la fruta y la verdura cruda, no sólo proporcionan un medio alcalino al cuerpo, sino que también son antioxidantes, que proporcionan nutrientes a base de vegetales que equilibran la química interna y erradican el estreñimiento. El equilibrio ideal es un 80 por 100 de alimentos alcalinos y un 20 por 100 de alimentos ácidos.

Comed sabiamente y con respeto por la tierra que os lo proporciona. Añadid más comida cruda y viva a vuestra dieta diaria y vuestro cuerpo responderá positivamente a estas energías de fuerza vital. Las plantas crecen gracias a la luz solar que transmite las últimas noticias del Sol a cada parte de la planta. Ingerid una dieta variada, comed alimentos de temporada y bebed mucha agua pura y de calidad. Podéis energizar vuestra comida usando las palmas de las manos, ya que están cargadas de energía natural. Juntad suavemente las manos, luego las abríis con las palmas hacia abajo, encima de los alimentos. En voz alta, o silenciosamente con los ojos cerrados o abiertos agradeced sinceramente esa comida y mostrad vuestra gratitud a todos aquellos que han participado en el proceso de llevarla a vuestra mesa. Intentad que lo que comáis armonice con vuestro cuerpo y aporte salud, vitalidad y claridad mental. Podéis aprender a comer sano y dejar que los alimentos os sirvan de medicina. Amaros a vosotros mismos significa actuar de forma

práctica {vosotros mismos sois los que debéis introducir mejoras higiénicas y nutritivas). Comenzad el día bebiendo un vaso de agua templada con unas gotas de limón para alcalinizar vuestro cuerpo. Añadid una bebida verde, llena de nutrientes esenciales vegetales a vuestra rutina matutina. Cuando comáis, masticad cada bocado de la comida en reiteradas ocasiones y comed lentamente. Saboread la comida y prestad atención al placer de comer.

La tierra donde crecen los alimentos carece de minerales en muchas áreas debido a un exceso de plantación y una deficiente gestión; por eso, la comida con frecuencia es de inferior calidad y tiene carencia de los minerales esenciales para mantener el cuerpo en buenas condiciones. Un buen veterinario sabe desde hace tiempo que la deficiencia de minerales es la causa de la pobre salud de los animales domésticos. Además, existe gran falta de amor hacia el campo por parte de la gente moderna; la humanidad ha olvidado la importancia que tiene la comunicación consciente con la naturaleza. Una vez que los agricultores sean conscientes de la Tierra, la calidad de los alimentos será mucho mejor. Aunque el Sol proporcione una importante cantidad de energía para vitalizar vuestra comida, para el mayor bienestar de la humanidad toda fuente de alimentos debe ser tratada con mayor conciencia. El campo responderá a esa intención, a esas actitudes y maneras a aquellos que lo cuidan. Una alimentación cuidada con amor y con respeto consciente para armonizar las fuerzas de la naturaleza será una fuerza muy energizada gracias a las fuerzas vitales cósmicas.

Una comunicación directa con el campo abrirá nuevos niveles energéticos, que pueden ser codificados en los alimentos que ingerís.

Una mayor conciencia está apareciendo en todo el planeta, y la búsqueda de comprensión y la aplicación de conciencia al campo y a los jardines causará una revolución con respecto a vuestra relación con la naturaleza. Los alimentos que crecen según los mandatos de la «diosa», por ejemplo, aquellos que han sido fertilizados con la sangre de la menstruación, tendrán una mayor frecuencia vibracional. Tenéis que adoptar más conciencia en lo que se refiere a la comida y a vuestra actitud, pero sobre todo debéis cuidar lo que coméis. ¿Quién prepara vuestra comida y qué humor tiene? Los alimentos están llenos de vibraciones de la persona que los prepara. Una comida vibrante debe entenderse como algo más que una comida orgánica; la alimentación es una fuente de energía que se ve influenciada por aquellos que trabajan con ella y la preparan. Una comunicación directa con el campo abrirá nuevos niveles energéticos, que pueden ser codificados en los alimentos que ingerís. La gratitud y el respeto por las fuerzas inteligentes de la naturaleza son muy útiles para dar la bienvenida a una vitalidad nuevamente incorporada del campo. La celebración de rituales que honran el campo formarán parte de un proceso de sanación del espíritu humano y la gente aprenderá a crear con mayor insistencia jardines energéticos de formas de pensamientos, y las antiguas tradiciones de «conocer el campo» resucitarán el respeto y la admiración de toda la humanidad.

La gente ha vivido durante muchísimo tiempo en vuestro planeta en gran armonía con el Sol. Sin embargo, la ciencia moderna ha manipulado la mente pública haciéndola creer que el Sol y la naturaleza suponen una amenaza. Las investigaciones demuestran que muchos enfermos y gente con depresión suelen tener carencia de sol. Numerosos estudios también han mostrado que los protectores solares se introdujeron en el mercado en 1960 y que desde entonces el número de diversos tipos de cáncer ha aumentado. En este tiempo de conciencia más despierta, la intensidad y la frecuencia de la energía solar aumentarán. Y, debido a su diseño, vuestro cuerpo florece con la luz solar. Los rayos solares, de hecho, son muy positivos para vosotros (el cuerpo produce vitamina D en respuesta a la luz solar, que, a su vez, despierta a las células para mejorar el cuerpo).

La salud del intestino es de vital importancia para que vuestro cuerpo funcione perfectamente, tal y como proclama el dicho «ir regularmente, significa seguir sano». Tenéis que ser capaces de eliminar eficazmente los materiales de desecho de vuestro sistema, ya que los residuos tóxicos fecales, que pueden estar años en

el intestino, crean una superficie dura en las paredes intestinales. Cuando los desechos se acumulan en el intestino, ocurre todo tipo de problemas. El intestino tiene que ser capaz de absorber los nutrientes de los alimentos que se han desintegrado para la digestión en el estómago. La próxima vez que os duchéis, echad un vistazo a vuestro abdomen y observad si está distendido. Limpiad vuestro colon dos o tres veces al año, preferentemente durante la primavera y el otoño, ya que obrará milagros para restaurar la salud y la vitalidad.

Es fácil que los alimentos se queden adheridos en el colon debido a una dieta pobre y demasiado cocinada, comida procesada, y también debido a una falta de agua y a una vida sedentaria. La mala combinación de los alimentos hace que la alimentación fermente y se pudra en el intestino creando un foco tóxico en el cuerpo. La carne roja es difícil de digerir; permanece durante más tiempo en el sistema porque el cuerpo tiene que esforzarse más para procesar una comida tan fuerte. Por ello, si ingerís comida pesada, tendréis menos energía y os sentiréis más cansados. vuestras emociones también contribuyen a cómo asimiláis la comida. Comer cuando estáis enfadados es muy poco saludable. El enfado retiene la energía necesaria para la digestión y, en esos casos, es mejor tomar mucha agua e infusiones y esperar a estar emocionalmente más equilibrado antes de sentarse a comer.

Una importante limpieza del colon, pero segura, se puede preparar mezclando 170 mililitros de zumo de fruta orgánico, pero no cítrico, con la misma cantidad de agua pura y sin flúor para obtener un total de 340 mililitros de líquido. Verted el líquido en una jarra y añadid una cucharada de cada uno de los siguientes ingredientes: clorofila líquida, jugo concentrado de aloe vera, bentonita hidratada, y plátano. Cubrid la jarra y mezclad todo bien y luego consumid su contenido en pocos minutos. Si la solución no se ingiere en 10 minutos, espesará en el vaso y adquirirá una consistencia similar a la de unas natillas, textura ideal para el tracto intestinal. La bebida para la limpieza del colon se toma preferentemente en ayunas, por lo menos media hora antes del desayuno. Evitad el café, ya que es muy fuerte para vuestro sistema y bebed, como mínimo, 10 vasos de 225 mililitros de agua cada día para ayudar a limpiar el colon. Antes de ir a dormir se puede tomar un suave laxante natural. Si tomáis esta bebida para la limpieza del colon durante al menos 12 días, e incluso, si es posible, durante 4 semanas, os quedaréis asombrados de lo que evacuaréis. No obstante, una vez que comencéis a limpiar el colon también eliminaréis las bacterias beneficiosas del intestino y, por lo tanto, debéis repoblar la flora intestinal tomando cada noche antes de acostaros un prebiótico o las bacterias beneficiosas que se encuentran en ciertos cultivos de yogur o acidófilus. Ingerir muchos alimentos crudos ricos en enzimas mejorará el proceso de limpieza interna y también reconstruirá, fortalecerá y reparará tejidos. Si no podéis hacer una cura de 12 días para limpiar el colon, organizares de tal manera que, por lo menos, un día a la semana o al mes comáis sólo sandía o manzanas, ambas excelentes limpiadores internos.

Los parásitos consumen gran cantidad de energía y pueden ser, además, la causa de problemas de salud.

Los parásitos son un problema mucho más importante de lo que la gente en general se imagina y eliminarlos también es esencial una vez limpio el colon. Muchos médicos de medicina alternativa son conscientes de enormes infestaciones de parásitos que normalmente son ignorados por la medicina convencional. No hace mucho tiempo la gente desparasitaba regularmente sus cuerpos bebiendo cada mes un poco de aceite de ricino. La combinación de una vida sedentaria y una dieta inadecuada puede provocar estreñimiento y crear así un terreno propicio para los parásitos. Los parásitos consumen gran cantidad de energía y pueden ser. Además, la causa de muchos problemas de salud: erupciones cutáneas, picores crónicos. Problemas de digestión, problemas articulares y halitosis; también se esconden dentro de los tumores. Los parásitos son los primeros en consumir los nutrientes dejando vuestro torrente sanguíneo lleno de sus desechos. Estos fastidiosos bichos crecen especialmente bien en un medio ácido y suelen ser más activos durante la Luna nueva y la Luna llena.

Remedios fitoterapéuticos que contienen clavo, ajeno, cáscara de nuez negra e hinojo se pueden comprar e ingerir para eliminar a los parásitos; el aceite de ricino, los higos, la semilla de calabaza, el ajo y la pimienta de cayena también se suelen usar para purgar el cuerpo y liberarlo de parásitos. Se sabe también que la cascara verde de la nuez elimina los parásitos y las lombrices. Las nueces han sido apreciadas durante miles de años como un alimento especial debido a su forma similar tanto a un cerebro como al intestino. Añadir estos alimentos a vuestra dieta de manera regular hace que el cuerpo sea fuerte (los parásitos no sobreviven en un ambiente alcalino). Además de todo esto, también existen pequeños aparatos electrónicos que han demostrado ser útiles para eliminar a los parásitos. A nivel emocional, los parásitos están relacionados con los temas del propio espacio: ¿Quién os está utilizando para quitaros energía y qué temas estáis evitando? Espiritualmente, los parásitos tienen que ver con la negación del cuerpo; podéis vaciar el cuerpo para crear un espacio para diversos seres no físicos que pueden ocupar aquello que no queréis.

Con la enorme cantidad de cambios que están teniendo lugar, debéis tener cuidado de no estimular vuestro cuerpo con vibraciones molestas. La naturaleza mejora el humor, de modo que os conviene pasar más tiempo al aire libre para respirar aire puro. Caminar y hacer ejercicios reduce la ansiedad y la depresión. Saltar en un trampolín mueve los fluidos del cuerpo y estimula el cerebro para secretar vuestros propios estabilizadores de humor. Cuando se equilibra la energía en vuestro cuerpo, tenéis una mente clara y pacífica.

Tratamientos fitoterapéuticos comprobados a lo largo del tiempo son la contribución de la naturaleza para la sanación en las líneas del tiempo. El conocimiento de las plantas (conocer las diferentes propiedades del reino de las plantas) es esencial para elaborar un nuevo plan de cuidado para la salud, libre de sospechas amenazantes por parte del cuerpo. El clavo rojo seco y tomado en forma de infusión fortalece el sistema nervioso. La centella asiática es una planta maravillosa para los nervios, que crece con facilidad en el jardín, incluso con pocos cuidados. Tanto la manzanilla como la lavanda tienen un efecto relajante sobre el cuerpo; se pueden hacer infusiones o utilizar en forma de aromaterapia. Una salud radiante os proporciona un auténtico sentido de libertad (sois capaces de atraer experiencias vitales y condiciones deseables cuando confiáis que la naturaleza responda y trabaje en armonía con vuestra atención consciente).

Si vuestro bienestar emocional es inestable, vivir en una zona de estrés geopático, como, por ejemplo, en lugares donde se juntan las placas tectónicas, puede interrumpir el flujo energético del cuerpo. Puede que os deis cuenta de que vuestro propio estrés físico, mental y emocional os descentra; no obstante, también debéis daros cuenta de que los propios factores de estrés se emiten en vuestro entorno. La radiación de un sistema de alto voltaje o líneas de alta tensión, al igual que la energía de aguas subterráneas, pueden ser un factor negativo para vuestro cuerpo.

Las gentes, en el pasado podían ver los patrones energéticos en el campo, en el cielo y en el agua y aprendieron a armonizar estas fuerzas. Trataban a la naturaleza de manera amable, y la naturaleza hablaba amablemente con ellos.

Cuando dormís, soñáis, y cuando soñáis, practicáis la creación de la realidad.

También necesitáis mucho descanso y momentos de quietud para navegar eficazmente a través de los muchos cambios que traen estos tiempos. Estableced prioridades, y sed conscientes de lo que es realmente importante para vuestro bienestar y de lo que no lo es. Tratad a vuestro cuerpo amablemente; un buen descanso nocturno debe consistir en por lo menos 7 horas de descanso ininterrumpido en un ambiente tranquilo, limpio y agradable. Vuestro dormitorio prepara el escenario para la intimidad sexual, para el descanso y el sueño y una habitación agradable ayuda, sin duda alguna, a mejorar vuestra sensación de seguridad y bienestar. Utilizad la luz de las velas para crear un ambiente de paz. Convertid vuestro dormitorio en un santuario personal, un nido especial, sin ordenador-televisión u otros aparatos electrónicos (la tecnología es totalmente inapropiada para un dormitorio). Un despertador que funcione con pilas es

preferible, ya que los relojes digitales tienen una frecuencia que interrumpe las ondas delta del sueño profundo. La electricidad se introduce en todas partes al salir de los enchufes y los protectores ayudan mantenerla en las paredes; una estimulación eléctrica os bombardea más de lo que podéis soportar. Estableced vuestro dormitorio en la zona baja de la caja de estimulación eléctrica; en este caso, cuanto menos mejor para poder manejar la energía acelerada.

La calidad de vuestras horas de descanso se debe convertir en lo más básico de vuestra estabilidad, ya que es de vital importancia el modo en que descansáis. Cuando dormís, soñáis, y, cuando soñáis, practicáis la creación de la realidad sin importar si recordáis vuestros sueños o no. Durante el estado onírico comprobáis y experimentáis con la realidad y la estiráis como si se tratase de la pasta de la vida, porque todo escenario potencial, cada decisión probable pueden ser explorados mientras dormís. En los tiempos antiguos la gente soñaba para encontrar las respuestas a las numerosas decisiones que plantea la vida (en los reinos del sueño profundo se pueden sanar muchas situaciones). Antes de dormir comprometeros con un trabajo que queráis realizar o con la solución para los muchos retos que os presenta la vida; también podéis soñar para resolver problemas que se hallan en el núcleo de vuestro malestar físico.

Recordad que la visualización, la sugestión y el refuerzo positivo son importantes herramientas para aprender nuevas habilidades e imprimir un nuevo patrón de conducta. Podéis aprender a fijar una hora para despertaros y podéis confiar en que este reloj interno obedecerá vuestra orden. Un despertador es muy incómodo debido a que os despierta con un sobresalto para devolveros a la realidad física; sin embargo, resulta mucho mejor volver a la realidad creando un puente de memoria entre el sueño y la vigilia. Cuando estáis profundamente dormidos, es decir, cuando estáis en un estado de ondas delta, soléis salir del cuerpo. Justo antes de despertar, comenzáis a reintegrar vuestra conciencia al cambiar las ondas cerebrales; de delta pasáis a las ondas theta y pasado el estado alfa os acercáis al estado beta hasta penetrar en la mente consciente. A veces, leñéis la sensación de entrar en el cuerpo con un salto; no obstante, es mejor acercarse de manera lenta, suave y con elegancia, como un águila que vuelve a su nido después de un viaje importante.

Es posible desarrollar la presencia de la mente para después recordar vuestros sueños y traer de vuelta las memorias cuando os centráis para aterrizar suavemente. Como un nuevo hábito vital, podéis aprenderá equilibrar vuestra energía conforme os vayáis despenando. Antes de abrir los ojos, utilizad vuestra imaginación para activar e integrar vuestros dos hemisferios cerebrales. Visualizad cómo la energía cruza de derecha a izquierda y de izquierda a derecha, formando pequeños senderos encantadores, vías complejas, incluso superautopistas que conectan ambos lados. Sed todo lo creativos que podáis mientras visualizáis cómo cada hemisferio se fusiona con el otro. Cread maneras nuevas y divertidas mientras habláis con vuestro cuerpo empleando vuestra imaginación. Si utilizáis la imaginación estáis programando la mente subconsciente para enviar la orden de atraer la versión de la realidad que os apetece. Os aconsejamos que os lijéis mucho más en cómo utilizáis vuestra forma física. Primero y antes que nada es esencial que aceptéis el conocimiento de un ser sin límites, un ser maravilloso y único con vuestras propias experiencias y capacidades. Relajaros para disfrutar de la vida y buscaros un rato para relajaros y sumergiros en la vibración sanadora de la naturaleza. En la quietud reside un enorme tesoro de fuerza; la paz interiores la fuente de la sabiduría. Ejercicios de yoga, chi gong o cualquiera de los muchos métodos que enseñan cómo movilizar la energía y el cuerpo sirven para construir una fortaleza tanto interior como exterior.

Una buena postura es vital para desarrollarse como un ser consciente. Una columna vertebral flexible, erguida y energetizada es la base de una buena salud. La columna es un conducto para la energía vital; es una antena, pero también es un intercambiador principal para todas las señales que entran y salen. Movilizar el líquido encéfalo raquídeo proporciona una mayor conductividad; podéis integrar el buen hábito de tumbaros en el suelo varias veces al día para movilizar la columna. Tumbáros encima de una alfombra o una manta boca arriba. Relajaros unos minutos, y luego levantad las rodillas hacia el pecho sujetando las manos por detrás de las mismas y comenzad a balancearos desde la cabeza hasta los pies en vuestra columna. Este

ejercicio es un método muy eficaz para movilizar el fluido cráneo-sacral a lo largo de toda la columna y ayuda a mantener una flexibilidad estupenda. Mantened ese hábito de estirar la columna y mover el cuerpo para no estar tanto tiempo en la misma postura. Colocar bien vuestra columna vertebral es importante para integrar la energía acelerada.

Las terapias que trabajan con el cuerpo también movilizan mucha energía. Masajes, shiatsu, rolfing, trabajo con el tejido conectivo, reajustes quiroprácticos, acupuntura, digitopuntura, homeopatía, hipnoterapia, terapias que trabajan con la respiración, aceites esenciales y campos pulsantes electromagnéticos pueden ser muy útiles para reducir viejos patrones de estrés y traumas. Baños con hierbas y la sauna también relajan y purifican. La tradición de los indios americanos de la tienda de sudar es una técnica especial de purificación a nivel físico, mental, emocional y espiritual. Pero, más allá de todo esto, disfrutad de vuestro cuerpo, sed honestos, íntegros, creativos y conscientes, ya que todo lo que hacéis envía una frecuencia al éter, que afecta a la conciencia colectiva en muchas líneas del tiempo.

En última instancia, sois vosotros los que tenéis que decidir lo que vale vuestra vida.

Recordad sonreír cuando os miráis al espejo y os decís «te quiero». Si sois nuevos en esta práctica y no sabéis cómo amaros, lo mejor que podéis hacer es «aparcas» vuestro cuerpo delante de un espejo durante unos días para comenzar a familiarizaros. Debéis prestar atención al desarrollo de vuestro ser físico; amaros a vosotros mismos y cuidar vuestro cuerpo son atenciones importantes para mantener un buen estado de salud. Explorad la vida con entusiasmo y aprended a sentiros bien cuando aprendáis algo nuevo. Recurrid a vuestra creatividad y utilizadla para mejorar vuestra vida; reír os mantiene jóvenes; divertiros. El amor y un buen sentido del humor refuerzan todo el cuerpo; recordad que las células responden a vuestras órdenes. Cuando producís un sentimiento de amor, activáis una verdad más profunda y claro está, para poder activar un sentimiento de amor primero tenéis que creer que vosotros mismos lo merecéis. Al final sois vosotros los que tenéis que decidir lo que vale vuestra vida.

La realidad es un programa (entráis y salís de él; hay momentos en los que tenéis conciencia de lo que hacéis). A veces podéis tener una sensación de estar atascados/as en la rueda de causa-efecto, pero lo que realmente ocurre es que la realidad vuelve a vosotros para demostraros cómo utilizáis vuestra energía. Los 25 años de energía acelerada entroncan con un acuerdo colectivo entre muchas formas de conciencia para crear una oportunidad para toda la humanidad y que pueda entender este aspecto de la ley cósmica; este momento es vuestra creación, un regalo de cada uno de vosotros al multiverso, que compartirá vuestros descubrimientos de poder personal gracias al aumento de frecuencias. Para ampliar vuestra conexión espiritual y cósmica debéis aceptar vuestra responsabilidad hasta la última consecuencia para vuestro bienestar mental, espiritual, emocional y físico.

Detrás de todos los retos que aparecen en vuestras vidas siempre se esconde una buena razón, pues gracias a las excursiones diarias de la conciencia a la realidad física estáis construyendo vuestra propia versión de la realidad. Estáis creando continuamente. Sea lo que sea que hayáis atraído hacia vosotros, asumidlo lo mejor que podáis y aprended de ello; si cometéis errores, reconocedlos y comenzad de nuevo. En la visión más amplia de la realidad no existe el error; no obstante, no hay duda de que tenéis que enfrentaros a retos hasta que dominéis el tema en cuestión. ¿Y qué significa dominar el tema en cuestión? ¿De qué va ese juego? Se trata de manejar la energía en cada uno de sus aspectos cósmicos. Y, para vosotros, que estáis aquí ahora, uno de los aspectos más importantes del manejo de la energía consiste en daros cuenta de cómo funciona vuestro cuerpo, junto con las leyes cósmicas. Recordad que sois la avanzadilla de un resurgir energético que se ha ido formando a lo largo de miles de años (numerosos seres, conectados con vosotros y procedentes de otras líneas del tiempo y otras realidades, han invertido en vuestra capacidad de daros cuenta de cómo funciona este juego de realidades desde vuestro punto de vista ventajoso). Disfrutáis de las mejores oportunidades de todas las líneas del tiempo para dominarlo. Uno de los mayores retos para vosotros

consiste en aprender cómo debéis manejar vuestro cuerpo, ya que, desde vuestra posición privilegiada, vuestro cuerpo es el vehículo perfecto para navegar por el multiverso.

Silenciosamente estáis explorando una nueva frontera del pensamiento y todavía no os habéis dado cuenta de hasta qué punto esto es real. Podéis estar seguros de que no sois los únicos que están construyendo una probabilidad significativa y llena de propósito. Vuestra mente mágica está jugando con creencias y, conforme vais aprendiendo a ver las creencias con mayor claridad, también aprendéis a trascender vuestro concepto de la realidad. La habilidad de explorar el multiverso desde otros puntos de vista es uno de los talentos menos utilizados (para acceder a muchas realidades a la vez, entenderlas todas y crear en cada una de ellas una conexión extraordinariamente alegre y bien merecida). Cuando realmente aprendáis a equilibrar vuestras creencias, veréis el poder que tenéis para sanaros en las líneas del tiempo. Meditad un momento sobre esta afirmación. La fe en una existencia sana y vital es una de las creencias más sabias que deben abrazarse. ¡Y, tal y como ocurre con todas las creencias, lo impórtame es tener fe! Una clave importante para una salud vigorosa es la habilidad de quererse a uno mismo y sentir fascinación por la vida. Queridos amigos, no hay necesidad alguna de creer en temibles etiquetas de malestar. Recordad que el perdón es un acto de autosanación que os libera de las vibraciones bajas del enfado y del enjuiciamiento; el perdón os permite avanzar en el juego para continuar con la aventura de vivir una vida alegre. Sois capaces de lograr grandes cosas cuando confiáis en vosotros mismos.

Recordad que sois cocreadores del multiverso, que la vida significa cambio y que todo puede ser sanado si estáis dispuestos a llevar a cabo esa tarea.

Nosotros os pedimos que penséis sobre qué clase de vida es importante para vosotros. Cuando miréis vuestra vida desde otro punto de vista, ¿qué quedará de ella para recordar? ¿Cómo os veréis a vosotros mismos, «vuestro carácter en estos tiempos», desde el futuro? ¿Que habéis aportado a la sanación en las líneas del tiempo? Sois la estrella de vuestra propia creación, que se eleva en el horizonte como el Sol para despertar al mundo; hay que estar atento y consciente, amable, compasivo y justo. Vuestra tarea consiste en nutrirnos y desarrollar una actitud positiva y favorable, sobre todo en lo que se refiere a vuestro cuerpo. Tenéis que tomar las riendas de vuestra vida y daros cuenta de que cada momento ofrece una probabilidad en potencia para conectarse a un futuro en el que podéis crecer y madurar.

## Capítulo 6

### El poder de la sexualidad humana

Todo se compone de energía que está en constante movimiento. Desde el interior de vuestras células y átomos hasta la lejanía del multiverso, el campo de la existencia es una continua expresión creativa, un magnífico baile de energía cósmica inteligente. Durante estos tiempos de energía acelerada, vuestro mayor reto consiste en aprender a manejar la energía sutil para poder evolucionar hacia la siguiente fase, que consiste en la toma de conciencia. La energía asume muchas formas que vosotros tenéis que aprender a manejar sabiamente, ya que cada nivel de la expresión creativa de la realidad sólo es óptimo cuando está en armonía con la ley cósmica.

El campo de la existencia se compone de la conciencia colectiva, que está unificada, por una parte, pero, por otra, se divide en partes individuales. Cada una de ellas aprende de sí misma gracias a la curiosidad y la separación. Con el propósito de iniciar experiencias creativas viaja a nuevos territorios y luego vuelve repleta de percepciones únicas y diferentes expresiones de energía que contribuyen a ese baile. La conciencia aprende de sí misma a todos los niveles. A lo largo del recorrido que realiza vuestro sistema solar por nuevas áreas del cosmos, se va encontrando con patrones de conciencias que bailan en aquella

zona del gran mar celestial. Las partículas cósmicas son inteligencia viva que llevan patrones y códigos de conciencia que estimulan una tremenda actividad en los ciclos. A nivel personal, entrar en contacto con estos códigos hará que aparezca un profundo anhelo en vuestra mente subconsciente para sanarse y volver a la unidad, alineándose con el conocimiento de que la vida es un sagrado viaje de vuestra elección que os conduce a las profundidades del baile de la creación.

Conforme vayan pasando los años, muchos cambios sorprendentes ocurrirán en la Tierra para mejorar la evolución de la conciencia humana. Actualmente estáis aprendiendo los aspectos de la realidad que, de alguna manera, mejorarán vuestros planes personales para la futura expresión de vuestra creatividad. Vuestro acercamiento siempre se basa en decisiones. Si intencionadamente elegís la recuperación del poder, vuestra decisión notificará al campo de la existencia que estáis pidiendo una oportunidad para adquirir un uso perfeccionado de la energía con el fin de asumir las riendas de vuestra vida. Recordad que vuestras creencias establecen las condiciones para participaren esta realidad; ellas son el fundamento de las ideas sobre el que construís vuestra vida. Esas creencias están interrelacionadas con capas de decisiones y acuerdos multidimensionales que habéis designado para explorar un aspecto específico de la existencia en la tercera dimensión que realzará vuestro ser espiritual con una visión creativa y única.

La energía sexual con respecto a lo que es y cómo la utilizáis puede contribuir a restaurar todo aquello que es sagrado y que falta en vuestra vida.

Parte del aprendizaje multidimensional está relacionado con las capacidades emocionales. Cuando tiene lugar el baile sutil de las emociones, invariablemente revela vuestras creencias. Las emociones son expresiones individuales y únicas de interpretación de las percepciones de la realidad. La inteligencia emocional, que puede ser uno de los aspectos más difíciles de la realidad física que deben dominarse, se aprende y se desarrolla gracias a la responsabilidad y la fiabilidad. El mayor reto para un equilibrio emocional es la energía sexual, tal vez la energía más difícil y más peligrosa para entender, porque el poder del sexo puede crear vida, pero también puede destruirla. Como contribución a la sanación a lo largo de las líneas del tiempo, una exploración abierta y honesta de la energía sexual con respeto a lo que es y cómo la utilizáis puede contribuir a restaurar todo aquello que es sagrado y que falta en vuestra vida. Os pedimos que consideréis lo que habéis aprendido sobre vosotros mismos y la vida en general gracias a las experiencias sexuales y, más aún. ¿qué nuevas revelaciones os esperan en el horizonte de vuestra mente despierta? Cuando aprendéis a manejar vuestro cuerpo con confianza y elegancia, especialmente con respecto a vuestra sexualidad, alcanzáis mayor placer, creatividad, satisfacción y alegría en el propósito y el sentido de la vida.

El sexo es un baile de energías; es vuestro punto de contacto con la fuerza vital de la creación, además de una declaración de identidad en la realidad física. La sexualidad es un aspecto esencial de vuestra creatividad; cuando se basa en valores correctos, vuestra experiencia os ofrece romanticismo, pasión y confianza, compartir, intimar, placer, diversión, exuberancia, cuidado, amor y autoestima. El territorio sexual es como un gran bosque lleno de misterios. El sexo es vida; sois sexuales y no podéis evitar vuestros genitales; sin embargo, vuestras creencias con respecto a la sexualidad pueden ser el origen de muchos conflictos internos y dar como resultando un bloqueo en lo que se refiere a la auténtica comprensión de la misma. Creencias subyacentes sobre el amor y vuestro cuerpo pueden ser la causa principal que os evite el placer. Vuestra expresión sexual está condicionada por lo que creéis que sois, además de por lo que creéis que valéis.

Las relaciones sexuales no ocurren al azar; existen momentos en los que los encuentros sexuales pueden establecer un puente con las líneas del tiempo y aparecer relaciones amorosas simultáneas, u otras situaciones que necesitan soluciones de otras dimensiones. ¿Os ha ocurrido alguna vez que durante el acto sexual habéis creído «conocer» a vuestra pareja de otro tiempo, de otro lugar y con otro aspecto físico? La energía sexual también es una apertura kármica a vuestra personal línea del tiempo y especialmente durante

estos tiempos de aceleración (en los que parece que se viven cientos de vidas a la vez), puede que atraigáis gente de las vidas pasadas para crear una experiencia específica con el único propósito de cercar algún tema pendiente. Al entrar en otro nivel de conciencia podéis reinterpretar eventos con mayor claridad y liberar bloqueos de la energía víctima/verdugo que os mantiene a vosotros y a otros en un patrón que gira incesantemente en torno al mismo tema, pero sin llegar jamás a un perdón que os podría nutrir. Abrazad vuestro poder para sanar vuestra identidad sexual. Durante este nanosegundo, ha llegado el momento de verlo lodo con mayor claridad. El final de la realidad está presente y lo mismo sucede con vuestras experiencias sexuales.

En la sociedad de hoy en día, los medios de comunicación más duros incluso utilizan el sexo como una mercancía para dirigir vuestra atención diciendo que vais a ser más atractivos sexualmente si compráis o hacéis aquello que se os sugiere en ese momento; sin embargo, el sexo sigue siendo una elección privada y muy personal. Antes de que aprendáis sobre el sexo y lo experimentéis, debéis saber que es uno de los misterios más importantes de la vida; sin embargo, una vez encontrado el misterio, puede hacer que aparentemente os perdáis en la energía psíquica que aparece inevitablemente con la sexualidad. El territorio sexual puede abarcar desde una parte de vuestra identidad fragmentada, aislada y llena de dolor a una parte extática, evolucionada, con una oportunidad de integración de la conciencia mental, física, emocional y espiritual. En esencia, la energía sexual es una expresión personal de la energía primaria bruta que está almacenada en vuestro cuerpo; es la energía más vital que tenéis a vuestra disposición debido a que es la expresión creativa más importante para vivir y vitalizar vuestra vida. Durante estos tiempos de transformación, el sexo es una versión extremadamente devaluada con la que se está comerciando en un intento nada sutil de apartar las masas de los aspectos sanos, vigorosos, amorosos y edificantes de una unión sexual. Mucha gente está actualmente muy asustada con respecto a sus genitales y/o obsesionada, y por ello se distancia de una de las experiencias espirituales mayores que puede vivir un ser biológico. Esto evita que tanto vosotros como el propio planeta disfrute de una verdadera abundancia de salud, riqueza, felicidad y paz mundial.

En algún nivel de la realidad estructuraréis vuestros parámetros de disponibilidad (para qué estáis disponibles y para qué cosas no estáis disponibles en esta vida). Sin embargo, en la realidad física, como bien sabéis, en la mayoría de los casos no tenéis ni idea de lo que habéis puesto en marcha antes de venir aquí. De acuerdo con la alianza colectiva de la realidad de la tercera dimensión, todas las formas de vida que habitan en la naturaleza están programadas para procrear. Crear vida a través de la expresión sexual imprime el código del ADN con una experiencia de percepción de cada generación, lo que construye y renueva los registros de la biblioteca viviente de la Tierra. Estáis compuestos de capas de energía conectadas con el ser espiritual que viaja por las diferentes realidades.

Cuando venís a la Tierra, os adaptáis a una serie de acuerdos colectivos y aceptáis expresamente un cuerpo con la identidad de un sexo u otro como vehículo que os permita vivir la realidad física. Vuestro ser espiritual se conforma con cualquier marco del tiempo gracias a la impronta celeste que recibe vuestro cuerpo a la hora de nacer, lo que incluye también un sistema de creencias colectivas de vuestra cultura en particular, además de las creencias genéticas de vuestra familia y de la comunidad local. Aceptar vuestra expresión sexual es un acuerdo colectivo que esencialmente sirve a la continuidad del experimento energético que es la tercera dimensión. Cuando engendráis, creáis vida y contribuís con datos a la biblioteca viviente, asegurando de este modo la continuidad de esta versión del juego de la conciencia. Aunque el sexo es importante para la continuidad de vuestra especie, siempre podéis elegir si os apetece expresar vuestra energía sexual o no con el propósito de crear vida, y, si procrear forma parte de vuestro plan, podéis elaborar un acuerdo específico que os ayude a seguir adelante con vuestras intenciones.

El sexo está relacionado con atraer a una pareja dispuesta a trabajar con vosotros en un tema en concreto que es prioritario para vuestro crecimiento y vuestra transformación.

El poder y el uso de la energía sexual son mucho más complejos que una atracción física que se basa en la buena apariencia y un estatus social. La energía sexual es como el dinero; la base de vuestra riqueza personal y autovaloración está relacionada con cómo manejáis vuestra energía sexual y el valor que dais a vuestra experiencia. Cuando se produce una atracción sexual entre dos personas, éstas responden a un intercambio telepático de energía y al reconocimiento de la disponibilidad de la otra persona. La identidad sexual tiene su propia frecuencia, y vuestros valores respecto al sexo se transmiten al campo de la existencia, normalmente sin que vosotros o la otra persona seáis conscientes de este proceso. Encontraréis vuestra pareja cuando sigáis vuestros intereses e impulsos. Debido a que el pensamiento y los deseos siembran vuestras intenciones en el campo de la existencia, os daréis cuenta y os sentiréis atraídos por alguna persona con la que tenéis algo en común. El sexo está relacionado con la atracción de una relación de pareja; las relaciones enriquecen el crecimiento personal y el desarrollo; por ello, atraeréis a una persona que esté dispuesta de algún modo a trabajar con vosotros con respecto a determinado tema que sea primordial para vuestro crecimiento personal y vuestra transformación. Aunque las relaciones personales pueden estar repletas de retos, tenéis que valoraros lo suficiente para atraer a alguien que os valore a vosotros y a aquello que tenéis que ofrecer. La calidad del amor que recibís hace patente el valor que os dais a vosotros mismos.

Gracias a la intimidad de la unión sexual empezaráis a «conocer el uno al otro», y, con gran honestidad y buenas intenciones de explorar los asuntos no resueltos, éstos se podrán solventar debido al intercambio de energía que tiene lugar. El riesgo presente en una relación personal consiste en permitirse ser vulnerable y menos centrado en «hacer», sino en «recibir», en lugar de controlar; actuar de esta forma hará que encontréis una mayor conexión espiritual gracias a la entrega sexual. El sexo estimula los chakras para que se abran y proporcionen una alineación con la nueva corriente energética que representa vuestra pareja. Juntos compartís y os fusionáis en el campo energético gracias al acto íntimo de compartir vuestros genitales y, con cada orgasmo, penetráis más en la psique de vuestra pareja.

Vuestras creencias con respecto al cuerpo, conscientes o no, determinan la naturaleza de vuestra experiencia sexual. Sensaciones de miedo o vergüenza constituyen un indicio de que existen memorias dolorosas no resueltas que energizan vuestro campo de intenciones y califican las condiciones de vuestra disponibilidad. La energía sexual amplifica vuestra frecuencia en el campo de la existencia. Si mantenéis una relación personal que os deja exhaustos energéticamente y/o las peleas son continuas, lo mejor que podéis hacer es intentar identificar conjuntamente el problema y resolverlo desde la raíz, después de reconocerlo como símbolos y señales de bloqueos energéticos. Recordad que el miedo es la causa principal de que la energía se bloquee, y vuestro poder termina donde empieza el miedo. A veces vale la pena dedicarse a resolver un asunto y, otras veces, es conveniente seguir avanzando con elegancia. Debéis tener ganas de reconocer y ver lo que funciona y lo que no funciona. Vuestros asuntos tienen muchas capas de significado, pero, al final, todo se reduce a cómo manejáis la energía.

Cuando confiáis en vuestra naturaleza sexual, os abris a explorar un territorio rico en placeres sensuales y atraéis a una persona que piensa lo mismo; además, los dos emitís una frecuencia que refleja vuestras energías combinadas. Si vosotros y vuestra pareja consideráis que una vida sexual satisfactoria forma parte de una relación personal exitosa, entonces la exploración de la energía sexual aportará todas las lecciones y pruebas necesarias para que comprendáis que el sexo abre las puertas de la conciencia espiritual, donde las cualidades del amor, de la confianza, del respeto, de la autonomía y de la admiración mutua se ven incrementadas. Reír juntos es una señal de que la relación va bien. Desde la perspectiva del poder recuperado, el sexo es una diversión sagrada y maravillosamente divina; es una actividad natural que aporta vigor, estimula y ofrece placer mental, físico y emocional y, además, favorece una conexión con la mente cósmica. La expresión sexual es esencial para una salud radiante y para el bienestar, sobre todo cuando existe autenticidad, confianza y amor, ya que supone una conexión personal con el cosmos, puesto que se abren puertas que permiten vislumbrar los misterios sagrados del multiverso.

Vuestros genitales son la versión corporal de un lugar sagrado.

La mejor manera de acercarse a la energía sexual es ser consciente y darse cuenta de que se trata de un acuerdo entre dos personas para crear placer dentro de las fronteras de la integridad personal {con respeto hacia vuestros propios valores morales, pero también hacia los de la sociedad}. ¿Os habéis fijado si vuestras expresiones sexuales respetan la honestidad, la integridad y vuestra privacidad y la de los demás? ¿Habéis comprobado si vuestras experiencias incluyen más que tan sólo el deseo? La energía sexual es una energía psíquica y, cuando practicáis el sexo con alguien, adoptáis literalmente el campo energético de vuestra pareja. Cuando dos personas se unen y siguen juntas durante cierto periodo de tiempo, puede que se tornen muy telepáticos; a veces incluso pueden leer la mente del otro. En la confianza y la familiaridad de una relación a largo plazo, la intimidad sexual crea una estructura psíquica poderosa; es como limpiar los caminos que se adentran cada vez más en un bosque mágico. Vuestros genitales son la versión corporal de un lugar sagrado y, cuando exploráis la sexualidad, abríis las puertas de un parque que alberga el sendero del poder dentro de vuestro propio terreno personal sagrado. La Tierra tiene un tesoro de zonas que se consideran sagradas debido a la confluencia de energías que ocurren de forma natural. A lo largo de los tiempos, el campo fue amado y honrado por aquellos que podían ver y sentir el poder de estas energías y se enseñaban los unos a los otros cómo vivir en armonía y con respeto hacia las fuerzas de la creación.

La energía sexual es igualmente sagrada porque es el poder de la creación y, dentro de vuestro cuerpo, es la fuente de la fuerza más poderosa que debéis dominar. Cuando establecéis fuertes fronteras y adoptáis vuestra sexualidad con un claro intento consciente basado en diversos valores, la experiencia de vuestro lugar sagrado será muy importante.

No obstante, el sexo también puede ser una navaja de doble filo. Conforme os vais adentrando en el estado del amor sexual, se pueden estimular sentimientos extraordinarios que os maravillarán debido a las increíbles capacidades de vuestro cuerpo para producir respuestas químicas que alteran el estado de conciencia. Las hormonas de la felicidad celebran un rito para que mantengáis una vibración de gozo amoroso. El amor y el éxtasis que experimentáis con otra persona crean una química sexual importante y, si no se produjera esta seducción de hormonas geniales, resultaría mucho más fácil dar la espalda a cualquier relación personal con todas las complejidades que supone.

En astrología, la pareja y el matrimonio son gobernados por el equilibrio y la belleza de Libra, mientras que la energía sexual con sus aspectos profundos de transformación se adjudica a Escorpio y Plutón, con toda la razón del mundo (la energía sexual hurga en la psique para rebuscar viejos temas no resueltos). La actividad sexual arranca secretos y temas relacionados con el poder y puede que existan tiempos en los que los descubrimientos parecen oscuros y amenazantes. El sexo puede hacer que aparezcan todos vuestros miedos, pero, si lo entendéis como una oportunidad para trabajar con ellos, y esto implica escuchar y hablar con honestidad y confianza, seréis capaces de experimentar experiencias mucho más extáticas con vuestra pareja. Cuanto más compartís, más bella y más intensa será la relación.

Abrir vuestro lugar sagrado para la actividad sexual es un acto de entrega a vuestra vulnerabilidad, porque puede abrir antiguos dolores emocionales, creencias limitantes y bloqueos energéticos (resumiendo, cualquier cosa que obstruya y enmarañe la elegante belleza de vuestro lugar os evita funcionar como un ser humano integrado).

La expresión emocional es esencial para el desarrollo de vuestra inteligencia; por ello, parece claro que los temas emocionales surgirán antes, durante y después de hacer el amor. Las emociones proporcionan el aliciente a vuestros pensamientos, y, mientras estéis ocupados con una actividad sexual, vuestros pensamientos serán amplificados. La telepatía está muy presente en el dormitorio y no importa si su

existencia es conocida o no. Recordad que podéis engañaros a vosotros mismos, pero no podréis engañar a los demás con vuestra frecuencia y, mientras la energía sigue acelerándose, el «saber» compartido entre dos personas es especialmente elevado. Aunque vuestra vida sexual sea «tórrida bajo las sábanas», no hay duda de que tendréis que enfrentaros a los temas emocionales que el sexo provoca y esto es así porque no se puede mantener una relación sin involucrarse emocional y psíquicamente. Los sentimientos deben sentirse, y aceptar la responsabilidad de cómo os encontráis no sólo os pondrá en contacto con vuestras creencias, sino que también posiciona vuestro poder. Puede que existieran tiempos en los que realmente os divertíais a nivel físico, de modo semejante una ola gigantesca de emociones tan rápida y volátil como una tormenta de verano durante una tarde calurosa y opresiva.

Los temas emocionales deben solucionarse: de lo contrario, os alejaréis de vuestra pareja, o proyectaréis fuera vuestras historias, haciendo responsable a la pareja de vuestros sentimientos y creando un ciclo infinito de un baile de víctima/verdugo debido a una total inconsciencia de vuestro poder. La actividad sexual es la verdadera razón por la que se remueven las cosas. La energía sexual siempre hará aparecer emociones reprimidas, porque activar el segundo chakra evidentemente creará actividad en el tercer chakra. Recordad que atraeréis a otra persona por buenas razones y, si podéis elaborar las dificultades con la intención de convertirlos en mejor persona y hay terreno común para construir, el sexo creará una unión muy fuerte con vuestra pareja, una unión que puede restaurar y revitalizar vuestra identidad, sanando el cuerpo, la mente y el espíritu.

Vuestra expresión sexual es parte del aprendizaje de cómo manejar vuestra computadora biológica: cómo se debe guiar y con qué se la debe alimentar.

Veríais la vida mucho más clara si fuéis más amables en el análisis de vuestras experiencias sexuales. Si sois demasiado críticos con respecto a vuestra actividad sexual, os perdéis el aprendizaje de que algunas actuaciones conducen a resultados placenteros y elevados, mientras que otras tienen como consecuencia un estado de confusión y negación, pues entroncan con la traición, la falta de respeto, la manipulación, la violación y la destrucción. Debéis valorar vuestras experiencias sexuales, aunque algunas pueden ser difíciles de aceptar. Estas experiencias os ayudan a saber quiénes sois verdaderamente.

Vuestra expresión sexual es parte del aprendizaje de cómo manejar vuestra computadora biológica: cómo se debe guiar y con qué se la debe alimentar, qué le proporciona placer y qué os hace sentir miserables. Cuando activáis la energía sexual, ¿en qué pensáis? ¿Sois conscientes de lo que pasa en vuestro cuerpo a nivel celular? ¿Qué siente vuestro corazón y qué sensación tenéis en vuestros genitales? ¿Qué más ocurre, además de los aspectos obvios, externos y físicos de la experiencia sexual? ¿Cómo os sentís en los días posteriores a la actividad sexual? ¿Vuestras emociones son estables o fluctuantes? ¿Voláis más alto que una cometa u os sentís como si os hubierais metido en un cubo de basura y flotarais sin rumbo? ¿Qué estáis pensando? ¿Os atraen ciertos pensamientos cotidianos? ¿Cómo está vuestra energía uno o dos días antes de un encuentro sexual?

Gracias a la energía sexual liberáis ligeramente vuestros sentidos con respecto a la realidad 3D, ya que el tiempo parece estar suspendido y vuestros sentidos psíquicos se activan y leñéis una mayor conciencia de vuestras habilidades precognitivas. En un estado de clarividencia, y con todos los sentidos agudizados, podéis sintonizar con diversas versiones de la realidad o, incluso, vislumbrar esbozos de vidas simultáneas. Puede que veáis gente que conocéis y os deis cuenta de lo que están haciendo. Cuando leñéis una experiencia sexual, el vórtice energético que se crea puede abrir puertas a visiones multidimensionales de la realidad, y catapultaros a memorias anteriores a esta vida o a otras líneas del tiempo. Tenéis que aprender a prestar atención a cómo el sexo altera vuestra frecuencia y cómo afecta a vuestro personal campo energético. Pero lo más importante de todo es que debéis preguntaros acerca del sentido y el propósito de las cosas con las que sintonizáis.

La atracción sexual crea muchísima energía entre dos personas: sin embargo, para construir verdaderamente una unión sólida, la confianza entre las parejas sexuales es importante para apreciar más aún la intimidad. Incluso un suave tacto o un intenso contacto visual, crea un campo de alto voltaje eléctrico y energía psíquica que estimula niveles de excitación que culminarán en un mejor sexo. Los rituales íntimos (tocarse, explorarse, besarse, frotarse, hacerse cosquillas, lamerse, acariciarse, abrazarse y cuidar el uno al otro) estimulan la excitación a nivel celular, que enciende y apaga los genes. En el estado de excitación sexual, cuando la relajación es cada vez más profunda, desconectáis vuestra mente y vuestro cuerpo relajando vuestro apego consciente a la realidad física y permitiendo a las células acceder a códigos de conciencia que expresan más de lo que realmente sois. Durante una experiencia sexual estáis imbuidos, abrazados, ocupados y cautivados. La próxima vez, intentad observar qué más está ocurriendo energéticamente. Junios, podéis alargar la sensación de placer y adecuarla para prolongar el orgasmo. y, mientras estáis en medio de este gozo, podéis aprender a focalizar vuestra atención en la sensibilidad agudizada.

Entre dos personas siempre ocurren muchas más cosas a un nivel no físico de lo que tiene lugar en la realidad 3D; sin embargo, traducir y comprender estas sensaciones efímeras puede resultar difícil porque vuestro cuerpo físico y vuestra respuesta emocional con frecuencia ocupan el primer plano alejando las sensibilidades dimensionales. Con la misma atención que usáis para recordar sueños, centraros en captar la experiencia de las múltiples capas inherentes a una experiencia sexual. Después de un encuentro sexual se suele tener una mayor profundidad psíquica con la pareja y también con el entorno, hecho que aumentará cuantas más veces practiquéis el sexo. La energía sexual-psíquica os permite la experiencia de la realidad desde un punto de vista más amplio.

Puede que a veces tengáis la sensación de salir de vuestro cuerpo durante algunos momentos y convertirlos en otra persona. La comodidad familiar del dormitorio puede desaparecer de repente y encontrarnos tumbados en el suelo, observando el cielo desde la cima de una montaña cubierta de hierba corta y suave. Puede que estéis tumbados bajo un cielo nocturno con miles de luces centelleantes (las partículas cósmicas pueden transmitir códigos de conciencia que exciten a vuestras células) y os sintáis uno con el baile de la energía cósmica inteligente.

Cuando aparezca una fuerte impresión sobre algo, compartidla con vuestra pareja: charlas de alcoba, risas espontáneas y amables chistes abren la puerta a la intuición psíquica. Cuando verdaderamente valoráis la energía producida gracias al sexo inteligente, progresáis con mayor rapidez en la comprensión de quiénes sois y cómo la energía sexual agudiza vuestros sentidos para funcionar más allá de los confines del tiempo lineal. Recordad que la comprensión y la conciencia basada en la aceptación de la responsabilidad de vuestra vida puede extenderse a muchas realidades en forma de frecuencia de recuperación del poder personal para contribuir a la sanación a lo largo de las líneas del tiempo.

También es posible desarrollar un gran entendimiento de los matices energéticos a través de los ciclos de la Luna. La fase creciente, desde la Luna nueva hasta la Luna llena, está repleta de energía (que magnifica, alarga, aumenta, extiende, distribuye y acelera) y, en la fase menguante, desde la Luna llena hasta la Luna nueva, se produce una caída energética, uno se siente cansado y agotado y prefiere retirarse a lo etéreo. La Luna completa pasa por los 12 signos del zodiaco cada 29,5 días y cambia de signo cada 2,5 días. La Luna con sus ciclos rápidos de órbita alrededor del zodiaco envía patrones específicos de energía cada mes, y esto tiene mucho que ver con vuestro humor y vuestra conducta. En algún nivel de la conciencia siempre respondéis a los efectos de los ciclos lunares y planetarios; dependiendo de cómo interpretéis estas influencias ejercerá un importante impacto con respecto a vuestras experiencias sexuales. La Luna ejerce gran influencia sobre vuestras emociones; por ejemplo, cuando está en Cáncer, os apetece quedaros en casa, acomodados en el sofá y seguros; cuando está en Leo, es la hora del romanticismo y los juegos,

acompañados de una sensación de excitación. En Virgo, es el momento de la gran limpieza y de estar totalmente presente; pueden aparecer quejas o perfeccionismo.

Cuando la Luna está en Libra, os sentís equilibrados, pero unos días después, cuando entra en Escorpio, vuestras emociones pueden ser más intensas, ya que la energía mueve los aspectos secretos de vuestra identidad, y, cuando llega a Sagitario, se desarrollan sensaciones que permiten comprender el cuadro más amplio y la sensación de responsabilidad se abraza cuando la Luna está en Capricornio. El sexo puede hacer que aparezca toda clase de energías, y que surja un abanico de respuestas emocionales al acceder y establecer contacto con vuestras emociones como si se tratara de las teclas de un piano. Los colores blanco y negro también son símbolos que representan al hombre y a la mujer y, al igual que las teclas del piano, los colores son la clave para comprender la chispa de la vida que la polaridad de la energía sexual aporta.

La experiencia orgásmica os conecta con vuestro espíritu y reorganiza y revitaliza vuestras células.

El sexo es una de las expresiones más poderosas de vuestra biología, y el aspecto de más poder personal es la experiencia orgásmica. El orgasmo excita todo el cuerpo a todos los niveles. Las células del cuerpo responden como si se tratase de un poderoso gong que alinea el cuerpo y rellena los espacios con energía radiante. A veces se habla del orgasmo como «la pequeña muerte», ya que el orgasmo libera vuestra mente consciente de su rígida unión al cuerpo y, durante un corto período de tiempo, permanecéis flotando, suspendidos en un espacio entre la vigilia y el sueño; aquí es cuando vuestras células y partículas subatómicas experimentan libremente, junto con las capas de vuestra conciencia, un estado de exquisita sanación. Gracias al sexo vuestras células se acuerdan de su propia vitalidad. La energía sexual está pensada para manteneros alerta; forma parte de lo que sana vuestro cuerpo. La experiencia orgásmica os conecta con vuestro espíritu y reorganiza y revitaliza vuestras células. Las hormonas que se liberan durante el acto sexual modifican el patrón de vuestras ondas cerebrales equilibrándolas e integrándolas para activar de esta manera la mente cósmica despierta. La experiencia orgásmica puede ser una experiencia genital que implique a todo el cuerpo o una experiencia multicorporal y, al abrirse todos los canales, os puede hacer viajar por el multiverso.

El orgasmo sirve para sanar el cuerpo; durante un orgasmo, refrescáis y revitalizáis todo a nivel celular y conectáis con la esencia de vuestro ser espiritual. Estáis suspendidos entre probabilidades con los diversos niveles de vuestro cuerpo (mental, físico, emocional y espiritual) elevados y alineados. En la cresta de la ola orgásmica, vuestro cuerpo late con tanta vitalidad que explota en la atmósfera, diseminando en el campo de la existencia lo que queréis y lo que pensáis de vosotros mismos. Podéis aprender a focalizar vuestra atención para dirigir la energía del orgasmo mediante la sincronización de la respiración con la de vuestra pareja, y también podéis dirigir la energía con vuestra imaginación. Al igual que un surfista se monta en la gran ola que se agita en el océano, vosotros podéis pasar esa energía por los 7 chakras del cuerpo haciendo que salga por el chakra corona y se mueva hacia arriba, entrando y saliendo por las aperturas de los chakras cósmicos, mientras estáis totalmente presentes. Enraizados firmemente y conectados el uno con el otro gracias a los 7 chakras corporales, podréis dirigir la energía que pasa por el octavo, el noveno, el décimo, el undécimo, el duodécimo y el decimotercer chakra hasta los misterios del multiverso. Durante mucho tiempo, la gente ha utilizado el sexo para producir energía psíquica con el fin de traspasar las fronteras de la realidad física; con la pareja adecuada y en armonía con la ley cósmica, la energía sexual se puede utilizar para viajar a cualquier parte que deseéis.

Los elementos básicos para mantener una relación sexual sana y bien equilibrada son la confianza, la comodidad y la compatibilidad, además de la honestidad y la integridad. Cuando os permitís amar y aceptar vuestro cuerpo y el placer almacenado en su interior, vuestra salud mejora. El orgasmo hace que tenga lugar una sanación a nivel celular, y la gente más sana tiene experiencias sexuales de manera regular. El acto sexual provoca una respiración intensa que oxigena el cuerpo y expande su energía vital. Un aumento de

oxígeno en la sangre mejora la sensación de estar presente y de la claridad mental. El hacer el amor aporta un buen empuje al sistema inmunológico; durante el orgasmo se liberan endorfinas que alivian el dolor, el estrés y la tensión. El amor y una relación sexual satisfactoria van de la mano cuando existe una salud vigorosa y una vida más larga. Recordad que vuestro estado mental durante un orgasmo, junto con las creencias adoptadas, os permitirán viajar por los misterios sexuales. Cuando compartís un orgasmo en una relación amorosa y cuando hay confianza, se puede poner en marcha la sanación del cuerpo; una sana expresión sexual y una apropiada práctica con la persona adecuada puede reorganizar el cuerpo a todos los niveles. La confianza crea una zona de comodidad en la que podéis conectar verdaderamente el uno con el otro. El sexo sana, ya que cuando estáis relajados y os encontráis en esta zona de comodidad y estáis abiertos al placer, podéis sentir verdaderamente las vibraciones de amor entre vosotros y vuestra pareja.

Cuando está presente la energía del chakra corazón, la energía nutritiva, sustentadora y regeneradora estimula las células para que respondan con un gran «¡Sí! ¡Esto es la creación! ¡Esta es la naturaleza primordial de la existencia! ¡Sí, eso es!» Esta sensación entre dos personas es la energía sanadora del sexo. Recordad que el estado orgásmico crea una suspensión a nivel celular; os halláis ligeramente por encima de la gravedad y flotáis gracias a una profunda relajación. Las personas que no tienen orgasmos nunca se relajan completamente y, si uno no se puede relajar por completo, se pierden los placeres multisensoriales de la vida. Nadie os debe un orgasmo si habéis sido incapaces de descubrir personalmente el placer orgásmico del propio cuerpo. Es una experiencia que os debéis a vosotros mismos; debéis entender lo que es un orgasmo aprendiendo cómo complaceros a vosotros mismos. La sociedad ha creado tabúes con respecto al cuerpo; sin embargo, una cosa es que alguien te ate los cordones de los zapatos y otra totalmente distinta es hacerlo uno mismo. Debéis conocer vuestro cuerpo; es vuestro. La idea de que el sexo es algo pecaminoso o que hay algo que no funciona bien en vuestro cuerpo es un ejemplo de los programas sociales sedimentados y de las creencias limitadoras. No obstante, os sentiréis bien, siempre y cuando sigáis a vuestro cuerpo con integridad.

El sexo es como un cohete; conectado a una intención consciente os puede proporcionar aspectos de la realidad que enriquezcan vuestra vida.

Lo más intenso que puede ofrecer la sexualidad es transportaros a las estrellas para vivir una experiencia remota. Hace mucho tiempo, los hombres y las mujeres sabían cómo entrelazar sus seres espirituales con sus formas físicas para explorar la Tierra, la Luna y los planetas; sabían observar los patrones del clima y las actividades celestes o explorar una zona nueva y adecuada para vivir. Querían conocer a quienes ocupaban este plano de la realidad junto a ellos. Sabían cómo conectar con familiares y amigos lejanos o ya fallecidos porque estaban conectados con el baile secreto y lo entendían. Los animales se movían con facilidad entre las dimensiones y se observaron, e incluso a veces se consultaron, ya que su sabiduría se conocía entre las diversas capas de la realidad.

El sexo es como un cohete; conectado a una intención consciente os puede proporcionar aspectos de la realidad que enriquezcan vuestra vida. Practicar el sexo con una persona amada es como subirse a una alfombra mágica y viajar donde os apetezca.

Cuando tenéis sexo, despertáis la energía kundalini de la fuerza vital que se encuentra enroscada al final de la columna, y la invitáis a que salga de su cueva y que os enseñe a bailar con la vida. La responsabilidad de conocer y entender vuestro cuerpo es vuestra; debéis conocer las maneras de tocarlo y colocarlo donde os aporte mayor placer, para permitir que esa energía suba por la columna vertebral y penetre como una espiral en la realidad. Activar la energía kundalini mediante el placer sexual puede crear una apertura completa a dimensiones simultáneas que tienen una relación directa con la vida que estáis viviendo actualmente.

Un orgasmo con gozo extático localizado en los genitales puede hacer que la kundalini ascienda hasta el segundo chakra. Elevar la energía más arriba en el cuerpo se consigue ampliando el tiempo de placer, respirando profundamente, relajándose, entregándose a la alegría del proceso y utilizando la imaginación

para ascender a la ola de energía. Pensamientos que producen ansiedad debido a determinadas actividades reducirán el proceso. Cuando os relajéis y permitáis que vuestras sensaciones se desplieguen en el tiempo, lograréis producir más energía. Sed creativos con vuestra pareja y condicionad esa energía, con vuestra exploración del cuerpo y vuestro éxtasis sexual, a metas e intenciones en la vida. También podéis enviar vuestra energía de amor para que los miembros de vuestra familia, así como los amigos y toda la humanidad, disfruten de paz en el mundo. La experiencia del segundo chakra puede ofrecer un gran orgasmo genital, pero no un orgasmo a nivel de todo el cuerpo, un orgasmo multicorporal, un orgasmo que abra todos los chakras ni tampoco un orgasmo multiversal; cuando la energía sube al tercer chakra, ambos notaréis las sensaciones de la zona abdominal y reconoceréis claramente el estado emocional del otro. En una relación sana y a largo plazo, la energía subirá más allá del abdomen y alcanzará el cuarto chakra o chakra corazón, donde se encuentra el amor, la confianza y la admiración mutua entre la pareja.

Cuando el chakra corazón está abierto, dos personas pueden permanecer juntas toda una vida. Muchas parejas construirán una familia y se amarán de manera auténtica el uno al otro al haber establecido comodidad y honestidad en el quehacer diario. Si la energía no llega hasta el chakra de la garganta, nunca mencionarán sus verdades más profundas, ni escucharán las del otro. Cuando hay energía en el quinto centro o cuando la kundalini ha subido hasta ahí, dos personas pueden comunicar verdaderamente lo que piensan y expresar sus miedos, alegrías, memorias y opiniones. Con este logro absolutamente importante, la energía kundalini puede moverse más allá del chakra garganta para activar el sexto y el séptimo centro energético de la mente superior. Conforme la energía circula por vuestro cerebro, la fuerza del orgasmo (luye por todo el cuerpo produciendo intensas olas y sensaciones placenteras sucesivas. No se puede experimentar un orgasmo de todo el cuerpo o un orgasmo que abra todos los chakras en el caso de sexo no consensuado. La violación, el incesto y los rituales de culto que implican a niños y animales producen una frecuencia de energía sexual muy baja. Los que participan en semejantes prácticas son, en la mayoría de los casos, poseídos por entidades que dirigen al humano para que lleve a cabo las actividades que desean los ocupantes. Puede que algunas personas obtengan gran placer con semejantes prácticas, aunque estén violando a otra persona. El placer combinado con el sexo depende de vuestros valores; no obstante, perseguir el placer no os da permiso de hacer lo que queráis. El propósito de la aceleración implica el aprendizaje de cómo manejar la energía y, en la cuenta atrás hasta el año 2012, lo que se pone en movimiento regresa cada vez más deprisa al campo de la existencia, ofreciendo un feedback rápido con respecto a lo que estáis creando. Actuaciones negativas crean consecuencias negativas.

En estos tiempos, parte de la soñación de la humanidad implica reconocer y liberar los patrones disfuncionales que han pasado de una generación a otra.

Sois un producto de tendencias y, en estos tiempos, parte de la sanación de la humanidad implica reconocer y liberar los patrones disfuncionales que han pasado de una generación a otra. Estáis destinados a utilizar vuestra toma de conciencia para comprender el significado de estos patrones para luego sustituirlos por nuevas creencias que sean fieles a vuestra intención positiva. Si venís de un linaje de personas que reprimían su sexualidad, estos códigos están almacenados dentro de vosotros, lo que no implica que tengáis que seguirlos. No estáis totalmente condicionados por las pautas de vuestros genes; no obstante, la programación de cómo explorar la vida y, sobre todo, la sexualidad, existe. La energía sexual está profundamente codificada en vuestro cuerpo; es la energía bruta primaria. Las mujeres, en particular, han heredado un patrón de percepción que ha restringido sus capacidades y deseos de tener un orgasmo; de hecho, hay muchas mujeres que no han tenido jamás un orgasmo.

Algunas mujeres han aprendido a simular un orgasmo sin que nadie se diera cuenta porque sus parejas están demasiado ocupadas en satisfacer sus propias necesidades para prestar atención. Una mujer sabe que debe suceder algo y a veces finge gemidos y gritos, imitando los sonidos sin jamás sentir la excitación y pasión. Una mujer simulará tener un orgasmo porque no conoce ni acepta a su cuerpo ni tampoco entiende lo que se

está perdiendo. Los hombres disponen de una muestra externa de su excitación, y emiten su energía sagrada durante la eyaculación, que suele acompañar a un orgasmo. El contacto de la mujer con la parte sexual sagrada de su ser es un camino hacia dentro, hacia las oscuras profundidades misteriosas. Debido a estas razones básicas, las dos identidades sexuales diferentes se han utilizado como base para entender el poder de la energía almacenada en vuestro cuerpo. Para utilizar el cuerpo para una satisfacción óptima y, especialmente la satisfacción sexual, tenéis que estar presentes en vuestro cuerpo y ocupar cada una de las partículas de vuestro ser.

Aunque resulte evidente el sexo al cual pertenecéis, tenéis tanto una vibración femenina como masculina: el lado izquierdo de vuestro cuerpo es regido por el hemisferio derecho y el lado derecho por el hemisferio izquierdo de vuestro cerebro. De acuerdo con la biología, vuestros genitales deciden la identidad que aprendéis a adoptar, aunque el grado de energía masculina y femenina puede variar. No hay errores en la biología ni tampoco hay en quiénes sois ni en la identidad que habéis elegido. No os quedasteis en la última línea de una lista sin tener la posibilidad de elegir. Cada una de vuestras vidas está entrelazada con las capas de propósitos y planes que están relacionados con una visión mucho más amplia de la realidad. Habéis sido hombres y mujeres a lo largo de vuestro viaje multidimensional a través de la forma humana y, aunque no recordáis conscientemente vuestras diferentes identidades, vuestros registros de las líneas personales del tiempo están guardados en las diversas capas de la mente subconsciente e inconsciente. A veces, determinados talentos y habilidades crean en una mujer unas cualidades más bien masculinas y en un hombre características femeninas. Aceptarse a sí mismo no sólo es una clave importante para comprender vuestra identidad; también es una señal de una mente que despierta. Sois una expresión que vosotros mismos habéis elegido desde una forma más amplia de la conciencia que aprende de sí misma, gracias a las intrincadas maravillas del juego de la existencia. En algún nivel, estáis predispuestos a vivir vuestra vida como un hombre o una mujer, pero cómo manejaís la energía a lo largo de vuestras apariciones en la realidad física y más allá definitivamente determina y os califica para lo que estáis disponibles.

La sexualidad y la sensibilidad psíquica se entrelazan de manera natural y, con la aceleración energética que activa un despertar espiritual en toda la humanidad, tanto hombres como mujeres en el mundo entero están rompiendo sus fronteras de creencias limitantes y patrones de pensamientos que habían atrapado y ahogado la mente creativa. En general, las mujeres tienen una mayor tendencia a pasar su atención de una realidad a otra, y la mayoría de las mujeres lo hacen sin darse cuenta. Esa habilidad es inherente a la forma humana. Las mujeres también tienden a establecer una conexión más profunda con su estructura biológica y son psíquicas de forma natural debido a su ciclo de menstruación mensual, que suele comenzar en torno a los doce o trece años, y que finaliza a los cuarenta, cincuenta incluso sesenta años. Cuando las niñas comienzan a ser mujeres, la aparición de la primera menstruación crea un vórtice energético psicoespiritual, un portal de poder personal relacionado con los ciclos de la Luna.

La gestación y el parto pueden modificar más aún la conexión que tienen las mujeres con su cuerpo. Desafortunadamente, a muchas mujeres se les han negado los placeres del cuerpo porque tanto a hombres como a mujeres se les ha enseñado durante amplios periodos de tiempo a considerar su menstruación de manera extremadamente negativa (y a aceptar irónicamente la sangre llena de dolor de la guerra). Cuando las mujeres condenan su cuerpo por sus funciones naturales, no hacen otra cosa que atraer problemas físicos porque sus células siguen sus órdenes. Este desprecio y esa ignorancia de este proceso que proporciona la vida se han convertido en diversos malestares de la vida moderna. El ciclo menstrual es algo muy característico del cuerpo femenino y potencia la fertilidad, la energía de la diosa madre y, durante periodos especiales de cada mes, cuando aparece la menstruación, las puertas para traspasar la realidad 3D están abiertas de par en par.

Hace mucho tiempo, el conocimiento de la menstruación fue apreciado y respetado.

Durante los últimos 2.000 años, el poder del cuerpo femenino y su ciclo de menstruación han sido ridiculizados y ninguneados; sin embargo, hace mucho tiempo, el conocimiento de la menstruación fue apreciado y respetado. En el ritmo de vida de una mujer, la aparición de la menstruación determina cuándo y cómo establece contacto con los misterios de la naturaleza. Ésa es la grandeza de su magia (ser capaz de guiar el camino de la humanidad con elegancia y compasión según la naturaleza, es decir, ser capaz de traer vida). La presencia de la menstruación, o sangre lunar, produce diferentes grados de sensibilidad dependiendo de la individualidad. El éter siempre está rebosante de actividad y, cuando las mujeres se abren psíquicamente una vez al mes, se puede crear el caos si ellas no entienden lo que está pasando. A veces las mujeres quieren retirarse, encerrarse y esconderse durante unos días para protegerse del importante número de frecuencias que sienten, pero que, bastante a menudo, no entienden. La vibración masculina es una fuerza de enraizamiento para esta apertura psíquica y, por ello, los hombres deben honrar y respetar su propia parte equilibrando el poder del ciclo menstrual.

A lo largo de la historia, los hombres han demostrado ciertamente sus propias habilidades psíquicas grandiosas y sus famosas hazañas. No obstante, al igual que con las mujeres, los últimos 2.000 años de sufrimiento mental, físico, emocional y espiritual (debido a guerras y la persecución de las mágicas prácticas psíquicas) han producido una impronta de tremendos registros de miedo y dolor en los genes, sobre todo en la vibración masculina. Los hombres están aprendiendo que su sensibilidad y su vulnerabilidad en realidad son su fuerza interna, y que la honestidad es la clave tanto para una conciencia clara como para la paz mental. También se está retando a los hombres para que acepten la responsabilidad de su poder sexual, que tiene una carga energética completamente diferente a la de las mujeres. Los hombres deben entender que su poder personal reside en activar y abrazar sus sentimientos, una parte de sí mismos que no han considerado debidamente. Cuando los sentimientos de un hombre se unen a su energía sexual, éste puede experimentar nuevos niveles de intimidad. Aunque es importante tener un cuerpo bien estructurado, la fuerza real está relacionada con la capacidad de confiar en uno mismo, en la familia, en la pareja y en otros hombres y mujeres. La tarea de los hombres consiste en confiar en los demás con sus verdades para reconocer la ignorancia arrogante y la estupidez de la guerra, así como para honrar y respetar cualquier forma de vida.

Vuestra biología os empuja a procrear para que podáis aprender de primera mano cómo manejar la energía de la creación. La gestación es el símbolo del crecimiento, una promesa de renovación y responsabilidad. Cuando un hombre y una mujer tienen una buena relación sexual terrenal (que ocupe sus cuerpos por completo y con el disfrute de las alegrías que les proporcionan sus cuerpos, riéndose y buscando amorosamente el camino hacia la experiencia cósmica) enriquecen enormemente su conexión con el otro y con el cosmos. Un niño concebido en semejante entorno será un inerte miembro de la raza humana, especialmente cuando se añade la energía sensual de la naturaleza para enriquecer el esfuerzo (hacer el amor en un entorno privado bajo la plateada luz de la Luna o bajo el calor de los rayos del Sol). Hacer el amor con el propósito de crear vida es mejor cuando se está embargado por el placer y el gozo, ya que esto condiciona la relación entre el hombre y la mujer y el niño. Durante el proceso de la concepción, el óvulo y el espermatozoide canturrean y se susurran el uno al otro cuando el esperma va corriendo para ofrecer su himno a la diosa. El óvulo emite cierto sonido, una llamada al emparejamiento.

El esperma, que aportará las mejores condiciones para el ser no físico, que quiere nacer a través de la unión, resonará con el canto y se ajustará a la vibración del óvulo. El esperma será atraído por la resonancia y ganará la carrera hacia el óvulo. Si sólo ganara el espermatozoide más fuerte, tendríais bebés físicamente perfectos, pero no alineados espiritualmente. Recordad que vosotros elegís vuestra genealogía y el momento del nacimiento, de modo que la gestación y el parto implican muchos acuerdos. Si queréis engendrar, entonces lo mejor es establecer primero contacto con el futuro bebé durante el sueño; antes de dormir, focalizad vuestra atención para encontrar y comunicaros con las energías espirituales que se convertirán en el futuro bebé (llamadlos y dadles la bienvenida a esta vida).

Practicar el sexo os mantiene jóvenes y fuertes y, gracias a la intimidad sexual con otra persona, establecéis contacto con vuestro espíritu.

Aunque podéis pasar años sin tener relaciones sexuales, la actividad sexual es una necesidad para el bienestar físico en general. Practicar el sexo os mantiene jóvenes y fuertes y, gracias a la intimidad sexual con otra persona, establecéis contacto con vuestro espíritu. Cuando la gente envejece, aunque siga estando casada o tenga algún tipo de pareja, deja de practicar el sexo por una razón u otra. En estos casos, las personas se pueden complacer a sí mismas. Los profesionales de la salud se están dando cuenta de que la masturbación y otras formas de buscar el placer resultan favorables para el crecimiento personal y el bienestar en general. La gente que no practica el sexo durante mucho tiempo acaba padeciendo una serie de males físicos. Estimular el cuerpo físico es esencial y, sin duda, es más divertido y productivo con una pareja que sin ella.

Cuando envejecéis os volvéis más selectivos, tenéis una mayor capacidad de sintonizar con vuestra pareja porque sois más psíquicos y tenéis la sabiduría que aporta la experiencia. Vuestro lugar sagrado ha sido visitado más de una vez y habéis viajado muchas veces alrededor del Sol para reclamar el conocimiento del cosmos. Entonces, el sexo se convierte en algo más que una mera experiencia genital o física, pues con la edad todo va mejorando; tenéis la sabiduría, habéis construido caminos en el bosque y habéis, en el mejor de los casos, llegado a un punto en el que aceptáis vuestro cuerpo y habéis pasado la fase de incómoda fijación corporal de los jóvenes. Ahora estáis haciendo el amor con una persona; no estáis simplemente utilizando vuestro cuerpo para la estimulación propia, de modo que un abdomen más blandito y un trasero menos firme no suponen gran diferencia.

En cualquier relación a largo plazo, permanecéis en una montaña rusa respecto a vuestra vida sexual. Si siempre escalarais el monte Everest, sería realmente agotador; pasar por las cumbres y valles forma parte de una relación madura. No obstante, conforme os vayáis conociendo cada vez mejor, os daréis cuenta de que hay mucha energía después del sexo. La expresión sexual es vuestro contacto con el creador, y el sexo está relacionado con cómo utilizáis este poder sagrado. Si tenéis una vida sexual secreta o tenéis que manipular la energía (la propia y la de otros) para tener sexo, entonces estáis utilizando de una manera nada adecuada vuestra integridad y responsabilidad como ser humano; semejantes actividades vibran a un nivel inferior del espectro de la conciencia. Vosotros y nadie más que vosotros sois responsables de elevar el estándar; gracias a ello descubriréis la versión selecta de la energía sexual.

El lado oscuro y peligroso del poder de la energía sexual está relacionado con posesiones por parte de entidades no físicas. Con respecto al manejo de la energía, os debéis preguntar: «¿Estoy ocupando mi cuerpo completamente y estoy haciendo el amor por deseo propio? ¿Son mis encuentros sexuales con mi pareja consensuados, alegres y una auténtica expresión de amor basada en la intimidad, la confianza y la honestidad? Si tenéis un fuerte impulso sexual, pero falta la intimidad, la confianza y la honestidad, el aburrimiento puede atrapar la relación y conducirla a exploraciones cada vez más peligrosas (a veces relacionadas con el dolor y la humillación para conseguir una excitación genital). El deseo de este tipo tan extremo de estimulación os aparta más y más del respeto por vosotros mismos, y puede llevaros cada vez más a las profundidades de agujeros oscuros de una posesión por alguna entidad. Recordad que, cuando abríis vuestros vórtices sexuales, estáis jugando con el poder primario y bruto de la creación, y entidades de otras dimensiones se sienten muy atraídas por la energía sexual y la fuerza vital generada. Con la presencia de intimidad y amor, energías dinámicas de vibración más alta establecen contactos sutiles con vosotros durante el acto sexual con el propósito de volver a conectar vuestro cuerpo físico con las dimensiones superiores de vuestra identidad espiritual y esto os protege de posesiones.

Cuando se teme la intimidad y el auténtico valor y respeto a la hora de compartir la energía sagrada, el sexo se convierte en una mera satisfacción de un deseo pasajero. Este tipo de relación es propensa a atraer entidades de vibraciones más bajas que buscan una manera de entrar en la realidad física sin tener que asumir las responsabilidades de ocupar plenamente el cuerpo, sin poseerlo en todas sus facetas y sin cuidarlo. La posesión por entidades es como una plaga invisible, y mucha gente no puede romper ese ciclo vicioso porque han menospreciado el acto sexual y tienen entidades adheridas a sus campos energéticos. En el mundo en el que vivimos actualmente, el sexo ha sido degradado y pervertido porque millones de personas han permitido que su segundo chakra sea ocupado por seres que utilizan a los humanos para satisfacer sus perversos deseos sexuales. El verdadero impulso que hay detrás de una adicción a la perversión es una posesión. En la mayoría de los casos en los que la persona se «engancha» a prácticas sexuales no consensuadas y/o a sexo indiscriminado, como puede ser la violación y tener sexo con niños o animales, esa persona está atrapada en un engaño sexual que lleva el sello de entidades no físicas. Las personas tienen el derecho en este programa de explorar las cumbres y valles de la vida de acuerdo con su propia elección y no estamos aquí para juzgar esas exploraciones. No obstante, para aquellos que buscan un nivel superior de conciencia, sus valores morales y su grado de conciencia durante cualquier actividad determina el tipo de experiencia que atraerán.

Si existen asuntos sexuales dolorosos y no resueltos de anteriores excursiones a la realidad sexual, vuestras creencias en torno a esas experiencias pueden aparecer cuando practicáis el sexo. El lado más oscuro del sexo es doloroso, temible, violento, controlador, abusivo, degradante, destructivo y humillante. Recordad que el sexo abre de forma natural las puertas al conocimiento psíquico, os guste o no. Experiencias sexuales intensas, particularmente aquellas relacionadas con la infancia, con frecuencia proceden de asuntos o acuerdos de otras líneas del tiempo. El abuso sexual puede crear traumas severos en un individuo, que dan como resultado una fragmentación, desorientación, disociación de la personalidad y, en muchos casos una amnesia con respecto al suceso que ha causado el trauma. Uno no pierde el raciocinio sin ningún motivo. En un caso extremo, la traumática experiencia de un abuso puede provocar demencia en una persona, o el desarrollo de desórdenes de identidad que le lleven a perder o rechazar aparentemente el contacto con su propio centro porque el hecho resulta demasiado doloroso. En cualquier caso, un trauma, sea del tipo que sea, puede provocar una mayor y dramática sensibilidad física y psíquica y activar la respuesta natural de aumentar el estado de vigilancia.

Si el sexo se considerara un acto sagrado, el mundo no estaría en el estado de caos en el que se encuentra actualmente. El mercado de esclavos sexuales constituye una operación de muchos billones de dólares o euros y sus tentáculos se extienden a todos los continentes. Hombres, mujeres y niños son comprados y vendidos como si fuesen objetos sexuales. Distintos grupos absolutamente nefastos organizan el abuso sexual y utilizan la energía sexual para mostrar control sobre otros; incluso a veces los emplean en rituales como ofrendas de fuerza vital para atraer a entidades oscuras y demoníacas, que son invitadas a esta realidad física. La energía sexual es la fuerza más vital que poseéis y, por esta razón, aquellos que se dedican a controlar la mente utilizan la energía sexual para controlar y dirigir a sus esclavos. El sexo produce una enorme cantidad de energía y, al igual que la energía atómica, explosiona provocando agujeros en otras realidades. Es por ello que las personas que tienen sexo sin consenso y/o indiscriminadamente atraen a entidades de frecuencias bajas que encajarán en sus formas de pensamiento fantasiosas. Los pensamientos y deseos se ven reforzados por la energía sexual. Es entonces cuando las entidades ocupan el cuerpo gobernando la sexualidad de la persona. Es muy fácil que una entidad no física aborde vuestros genitales cuando no valoráis adecuadamente vuestra sexualidad. Si os atrae la pornografía y buscáis versiones oscuras del sexo, sois más vulnerables para ser utilizados por estas fuerzas que desvirtúan el sexo. Es posible ser poseído cuando no hay fronteras, ni emocionales, ni mentales, ni físicas. Si vivís en un mar de confusiones y os atenéis difícilmente a cualquier decisión en vuestra vida o funcionáis sin amor tanto vosotros mismos como vuestro cuerpo, estáis colgando un letrero que dice «libre» en vuestro campo energético.

A veces, las heridas de esta realidad infringen simultáneamente otras experiencias y con otra versión de vosotros en otras líneas del tiempo. Debéis estar más atentos a los eventos que cruzan el tiempo lineal hacia otros tiempos más allá del multidimensional y aunar vuestra inteligencia emocional con vuestra intuición y tener una mente clara que os permita reconocer la naturaleza de las sincronicidades de los eventos de la vida. Una versión superior de vosotros mismos siempre está trabajando con vosotros para ayudaros con la integración espiritual. Recordad que las oportunidades para las conexiones espirituales son tan enormes en estos tiempos que lo que sanáis amplía las vibraciones y frecuencias, que penetran la red de la existencia (vuestra contribución creativa al movimiento del baile). Es importante saber que vuestra conciencia siempre está trabajando para integrar y sanar, así como para obtener vislumbrar y conocer los «porqués» y «para qué» de vuestras experiencias.

El abuso sexual puede ser interpretado como una experiencia de poder personal si os preguntáis por el verdadero propósito de vuestra herida y si buscáis el significado de múltiples capas concernientes a la sanación. ¿Qué aprendisteis sobre vosotros mismos y aquellos que jugaron con vuestra energía sexual? La respuesta os dará la oportunidad de enfrentaros con vuestro ser, gracias al contacto íntimo con otros seres humanos que pueden reflejaros aspectos escondidos de vosotros mismos, al igual que conexiones kármicas. Estilos de vida y estilos de sexo que se han hecho populares en los medios de comunicación, como pueden ser las relaciones múltiples con diferentes parejas, no representan una vida sana y buena; a nivel energético, la relación con varias parejas se vuelve muy confusa y agotadora para todos los individuos involucrados. Cuando hay demasiadas personas involucradas en una relación, los niveles de honestidad, profundidad e integridad se ven muy comprometidos. Vuestras células saben cuándo no son valoradas.

Si vais a formar parte de una relación, ya sea homosexual o heterosexual, os debéis comprometer. Explorad los sutiles matices de lo romántico y permitid que los misterios de la sensualidad florezcan. Debéis estar seguros si tenéis una relación sexual de que sentís amor, aprecio y confianza. Si tenéis sexo con alguien en el que no confiáis, ¡corred! El sexo sano y saludable tiene como fundamento la honestidad y la veracidad. Cuando podéis construir una relación íntima basada en la confianza, la integridad y la diversión sana, podéis comenzar a activar todo tipo de códigos de conciencia en el ADN, y mejorar vuestra vida gracias al conocimiento obtenido.

Una vecindad con fuertes lazos familiares basada en el amor y el sexo sano mejorará cualquier comunidad.

La sexualidad vivida, adecuada y apreciada atrae entidades vibracionales que engendran el acto del amor con una experiencia de conocimiento cósmico. Esto ya se sabía desde hace mucho tiempo en vuestro planeta, cuando el mejor regalo para equilibrar una comunidad era el amor. Una experiencia buena y amorosa entre dos personas, que crea un orgasmo sano, honesto y amoroso, se extendía a toda la vecindad. La energía no conoce paredes. Una vecindad con fuertes lazos familiares basada en el amor y el sexo sano mejorará cualquier comunidad, y aportará paz y prosperidad a todo el país. Imaginad ciudades enteras en las que habiten personas que aprecien sus exploraciones sexuales, parejas que se amen, que rían y se valoren el uno al otro en la privacidad de sus descubrimientos. Cuando se honra la expresión sexual y se comprende como una puerta a la energía creativa de la existencia, el mundo entero vibra con una conciencia mucho más amplia con respecto al propósito espiritual de la vida. El sexo es una energía vibrante y creativa y, si se usa sabiamente, puede cambiar el mundo. Cuando, durante un orgasmo, estáis entre dos mundos, experimentáis la energía sanadora de la creación, y estas frecuencias energéticas son una contribución de vibraciones a cualquier comunidad y a la Tierra en general.

Practicar sexo sano es un buen negocio para todos. Contribuís al gran baile de energía cuando os aceptáis a vosotros mismos como seres sexuales y reexamináis vuestras experiencias sexuales bajo un nuevo prisma, entendiéndolo como una gran enseñanza para manejar mejor la energía. Las estrellas de las Pléyades se han ocupado durante mucho tiempo del crecimiento espiritual mediante el sexo, dando lugar a una frecuencia

energética que aporta riqueza y belleza al mundo material. Nuestro hogar, en el signo de Tauro, el toro, es conocido por su energía vigorosa, fértil y en gran medida espiritual. Varios alineamientos planetarios, lunares y solares aportan nuevos códigos de dignidad sexual, cuyos efectos mejorarán vuestra comprensión del placer sexual. Lazos fuertes de amor y confianza entre una pareja son imprescindibles para una profunda exploración de las realidades multidimensionales gracias a la energía del sexo. Una relación personal os enraíza en esta realidad para que podáis viajar a las estrellas y recordar quiénes sois y de dónde venís. Hay muchas más maneras de usar vuestro cuerpo y vosotros ni siquiera lo sabéis todavía: cuando cambiéis vuestras creencias con respecto al sexo y al cuerpo, seréis el recipiente de recompensas hasta ahora no expresadas.

El nanosegundo ofrecerá la oportunidad para comprender la energía de la recuperación del poder gracias al desarrollo de diferentes perspectivas de la realidad. Es importante saber que las situaciones difíciles tienen lugar para iniciar el cambio; la resolución de antiguos asuntos (y no hay ningún asunto más importante que los temas sexuales) os liberará para experimentar conexiones con la vida más significativas y emocionalmente más satisfactorias. Utilizad vuestro cuerpo como un vehículo sexual respetado y honrado para explorar vuestra identidad y para recibir las enseñanzas de conocimiento en forma de códigos maduros. La sexualidad se ha practicado desde hace mucho tiempo como una forma de recibir y transmitir energía, de modo que si estáis ocupados en hacer el amor, disfrutad sobre todo de quienes sois. Pero también podéis aprovechar la inmediatez de vuestro placer físico estando presentes en el momento y tener plena conciencia de los otros «añoras». Recordad que la energía sexual es algo muy potente; crea el impulso necesario para abrir las ventanas a otras dimensiones y, además, es sanadora y rejuvenecedora. La llave de contacto para encender vuestra creatividad. Una gran pasión tiene un propósito aún más importante y os pedimos, por favor, que seáis conscientes del poder con el que estáis jugando.

Recordad bien que la cualidad y la claridad de vuestra intención determinará la frecuencia de lo que experimentéis, algo que se puede aplicar a cualquier empresa. Una vez más, la confianza plena y la honestidad que debe existir en una relación personal enraizará la energía sexual en vuestro cuerpo para permitir os un viaje mucho más placentero.

Las nuevas fronteras de una vida multidimensional y de sanación atraerán a pioneros muy fuertes. Muchos de vosotros habéis establecido acuerdos para aprender las lecciones para sanar, para establecer conexiones y puentes de una realidad a otra, maneras que son ajenas al sistema de creencias de la sociedad actual. En el viaje hacia la conciencia no importa tanto cómo os ganáis la vida, sino cómo maneáis la energía. Ahora, la oportunidad en la que estáis imbuidos es tan inmensa como sutil. Todo está ocurriendo muy rápidamente y vuestro reto consiste en integrar muchas enseñanzas, incluidas las transmisiones de los pleyadianos y de aquellos que proceden del centro de la galaxia. Abridos a las virtudes y pujanzas del cuerpo humano. Entended que es venerable y que la actividad sexual debe ser valorada como una forma de arte admirable de la creación. Recordad que debéis prestar mucha atención a lo que vuestro cuerpo os quiere decir. ¿En qué medida la actividad sexual ha mejorado vuestro crecimiento espiritual y qué habéis aprendido sobre vosotros mismos gracias a las experiencias sexuales? El contacto sexual puede estimular las células para convertirse en una biblioteca sensual de conocimiento (un tributo a la belleza, al placer y al amor). Permitiros sentir el poder y la vitalidad que os pertenecen por naturaleza y vivid para expresarlos. Queridos amigos, es vuestra responsabilidad buscar el placer sexual y ser conscientes de que se trata de un camino sagrado (como un ser honorable, con respeto hacia vuestro cuerpo y vuestra pareja y con reverencia ante el conocimiento que también vosotros podéis mejorar en ese baile cósmico).

## El juego de la existencia

Una gran ola de energía, llena de códigos de luz y que emana desde el centro de la Vía Láctea, está penetrando en los nuevos territorios del espacio que vuestro sistema solar está atravesando actualmente en su viaje por el cosmos. Esa energía se está introduciendo deliberadamente en vuestro mundo para mejorar y afinar rápidamente la conciencia humana en múltiples niveles de la realidad. El cosmos está lleno de vida, y civilizaciones avanzadas en cuanto a la conciencia están distribuyendo sus conocimientos y logros por todo el campo de la existencia utilizando frecuencias de luz mediante ondas portadoras de información. Una influencia masiva de radiaciones cósmicas, cada vez más importantes, aporta patrones y códigos de soluciones pacíficas y verosímiles para los retos que estáis afrontando a nivel global, revelando a la humanidad una comprensión más amplia del diseño de la existencia. Una vez seleccionados, estos códigos pueden elevar la conciencia humana con el fin de que pueda resolver los importantes conflictos que actualmente separan a la humanidad debido a guerras, avaricia y tiranía. La multiplicación del caos y de la confusión en la sociedad mundial está estimulando a la humanidad para que despierte y vea un orden superior de valores. Sois más fuertes de lo que creéis y, teniendo esto en mente, debéis permitir que el multiverso os gratifique con algo extraordinario y más grande de lo que os podéis imaginar.

En rotación sobre su sesgado eje, la Tierra es como una preciosa joya que irradia su brillo a las profundidades del espacio y el tiempo. Desde vuestro punto de vista, desde la Tierra, el Sol y la Luna parecen tener el mismo tamaño: sin embargo, en realidad, si el Sol tuviese el tamaño de una pelota de playa, la Luna no sería más que un grano de arena. Las posiciones precisas de la Tierra, de la Luna y del Sol permiten que ciclos de eclipses ocurran periódicamente y ejerzan un profundo y poderoso impacto sobre todo el sistema de la naturaleza. Los eclipses suceden según determinados ciclos que metódicamente interrumpen el ritmo normal de los patrones firmemente establecidos entre la luz del día y la oscuridad. Los eclipses inician cambios al estimular nuevos niveles de una intensa interrelación; básicamente, remueven la «cacerola» de la conciencia. El eje oblicuo en relación con la órbita del Sol provoca el cambio de estaciones: cuanto más os alejéis de las zonas de influencia del ecuador, más dramáticamente aumentarán las variaciones en cuanto a las temperaturas y las horas de luz y oscuridad.

Vuestros cuerpos crecen gracias a la luz solar; latía el sistema de la naturaleza funciona gracias a las vibraciones de luz pulsante.

Se sabe que los equinoccios de verano y otoño aportan un antiguo código de equilibrio en la Tierra y todas sus criaturas. Dos veces al año, el Sol se sitúa sobre las zonas del ecuador creando una distribución equilibrada de luz del día y de oscuridad, tanto en el hemisferio norte como sur. Este equilibrio aparente entre las horas de luz diurna y la oscuridad funciona como un botón de reset para realinear y actualizar tanto el sistema de la naturaleza como el de la humanidad. Vuestros cuerpos crecen gracias a la luz solar; todo el sistema de la naturaleza funciona gracias a las vibraciones de luz pulsante. La información se distribuye mediante frecuencias de luz, de modo que, cuando las horas de luz diurna disminuyen o aumentan, vuestra conciencia resulta profundamente afectada. Con menos luz, en los meses de otoño e invierno, es natural que viajéis hacia dentro para reflexionar y reevaluar el lugar que ocupáis en ese juego de la existencia (que tiene que ver con el manejo de la energía en todos sus aspectos cósmicos). Cuando aumenta la luz os sentís más atraídos a salir fuera de vuestro entorno para jugar, crear e iniciar cosas.

Cada año, durante la primavera, la naturaleza satisface su promesa de renovación. Cuando el campo se despierta de su sueño invernal, también vosotros despertáis. Las células de vuestro cuerpo advierten el aumento de luz y responden empujando suavemente vuestra conciencia para que se estire y alcance la realidad externa, para ponerse en marcha, para manifestar las ideas sobre las que habéis estado reflexionado durante las lunas más tranquilas del invierno. Vuestras células saben que un aumento de luz es una oportunidad para crecer y expandir la conciencia. Cada primavera, vuestro cuerpo es estimulado para

unirse a las nuevas frecuencias de luz para encontrar y emparejarse con las más intensas e integrarlas en vuestro almacén celular personal de conocimiento. Vuestra conciencia se expande junto a la luz, porque las frecuencias de la luz que penetran en vuestro cuerpo hasta el nivel subatómico están cargadas de símbolos que transmiten información.

El multiverso mantiene contacto con todas las dimensiones y versiones de la realidad gracias a una elegante red de frecuencias electromagnéticas interconectadas. Conforme se alargan las horas de luz diurna, vuestros sentidos se van desarrollando nuevamente y, al igual que las plantas, aprendéis a ajustaros a los cambios de la atmósfera, que incluyen nuevos niveles de sensibilidad con respecto a las radiaciones del espectro sostenido por la luz. La radiación es energía que se emite en partículas o en ondas y que se aparta de su fuente. En el cosmos, la energía emitida por un cuerpo es transmitida mediante la longitud de onda a lo largo del espectro electromagnético a través del espacio para ser absorbida por otro cuerpo. Desde una perspectiva terrenal, las frecuencias se miden en hercios, es decir, el número de ciclos por segundo que se mueve la energía en una longitud de onda. Cuanto más alta sea la frecuencia, más corta será la longitud de onda: formas de onda que tienen frecuencias más altas provocan una fusión, lo que causa que frecuencias más débiles se unan y resuenen con ellas (algo similar a lo que pasa con las vides que se unen para ascender a un árbol y llegar a la luz).

Vosotros sois una fuerza cósmica que produce su propia forma de radiación gracias a los pensamientos y sentimientos.

Las gentes de todas partes se están tornando cada vez más sensibles a los efectos causados por el aumento de la energía procedente de radiaciones cósmicas. En este momento, vivir en la Tierra supone aprender cómo manejar la energía desde la perspectiva del cuerpo físico. Aceptar la creciente toma de conciencia de que el pensamiento crea la realidad constituye el fundamento para la transformación de la conciencia y del despertar espiritual de la humanidad. Aunque existan otras formas de inteligencia cósmica que ofrecen su sabiduría superior para que podáis navegar por estos tiempos, es vuestra responsabilidad elevaros por encima de la permanente tiranía del miedo y aplicar el poder de vuestra mente consciente para crear la realidad.

Sois una fuerza cósmica que produce su propia forma de radiación gracias a los pensamientos y sentimientos. Al igual que otros ofrecen su ayuda a vuestro mundo, todo lo que aprendéis y lográis en la realidad física se extiende como frecuencia de inspiración al campo de la existencia, y algunas realidades esperan ansiosamente vuestra contribución. Vuestros logros personales y colectivos suponen una contribución importante a todas las realidades; vuestras victorias son regalos que nutren las frecuencias de la versión humana de una transformación espiritual. El continuo flujo de intensa energía cósmica activará nuevos grados de conciencia emocional y expresión que, a su vez, desarrollarán vuestra sensibilidad psíquica; estas energías os estimulan a alcanzar una nueva comprensión de vosotros mismos respecto a vuestro poder para crear sea lo que sea, siempre y cuando dirijáis vuestra energía y atención a alguna meta. También es importante recordar que para anclar los códigos de una conciencia expandida en la realidad física tenéis que mantener no solo el equilibrio en todos los aspectos de vuestra vida, sino también ser conscientes de cómo comportaros.

El Sol gobierna vuestro sistema solar; la vida (al y como la conocéis necesita una fuente de luz para florecer. Una actividad solar inusual y sin precedentes continuará ofreciendo frecuencias de gran radiación a vuestro sector de la existencia a lo largo del nanosegundo. Esas transmisiones modifican el tapiz de la realidad física. La radiación cósmica tiene un poderoso efecto sobre vuestro cuerpo, porque una mayor actividad en los ciclos crea una estimulación y comunicación más intensa a nivel celular. La energía cósmica interactúa con vosotros y con vuestra versión del campo de la existencia al perforar las capas de patrones en el AD-N, que han sido codificados con una perfecta acumulación de percepciones ancestrales a lo largo de las

generaciones. La energía puede reorganizar vuestras percepciones y situarlas en una nueva perspectiva donde os resulte más fácil desentrañar cualquier patrón emocional autodestructivo (como puede ser el victimismo o el miedo, el odio o la venganza y la violencia); al ver y entender el propósito de estos sentimientos también podéis situar los sucesos en un marco más amplio e interconectado de causa y efecto. Para dejar atrás el infinito y aburrido lazo de repeticiones en el camino de la carencia de poder, tenéis que tomar una decisión y luego imaginar creativamente vuestro propio éxito.

El espacio y la estructura internos de vuestros átomos se pueden comparar con la inmensidad de los cielos. Al igual que el espacio sideral está lleno de estrellas, a nivel subatómico, vuestro interior abunda en patrones rutilantes de luz. La radiación cósmica viaja por el espectro electromagnético y transporta patrones de energía que son como mapas y heliografías para localizar y construir realidades probables. Cuando estas poderosas frecuencias se mezclan con vuestras células, vuestro sistema nervioso convierte esas señales cósmicas en energía eléctrica, de manera que los mensajes llegan tanto al cerebro como a todo el cuerpo en general. Los receptores celulares aceptan esas frecuencias y permiten que pasen por las membranas celulares para viajar por las profundidades del espacio subatómico interno. Salen y entran de esta realidad interna al igual que una lluvia de meteoritos que embellece el cielo aterciopelado de la noche. Del mismo modo que las palabras son símbolos para reflejar ideas, esas luces rutilantes son símbolos que transportan códigos de los patrones para que exista un gran número de elecciones posibles y de opciones para mejorar la realidad física; no obstante, la decisión es vuestra; vosotros elegís los códigos que implican el camino de recuperación del poder.

Los códigos y patrones ofrecen instrucciones que las células pueden utilizar para mantener vuestro cuerpo en un nivel superior de conciencia con el fin de que podáis adaptaros a los grandes cambios sociales y de medio ambiente característicos de estos tiempos. Las células pueden leer el medio ambiente. La célula identifica todo como frecuencias vibracionales. La energía de la fuerza vital, de hecho, está en el medio ambiente y pasa por las células para ofrecer una ilimitada variedad de selecciones potenciales. Vuestros genes están programados para responder a los estímulos y, con los nuevos códigos que recorren vuestro cuerpo, el ADN puede ser aprovechado como una tabla de circuitos electrónicos con las diversas señales desedificadas y traducidas a nivel subatómico. El Sol, junto con una selección de otras fuerzas cósmicas, juega el principal papel durante estos tiempos de transformación, ya que entrega frecuencias que vuestro cuerpo, vuestras células y vuestra mente consciente pueden utilizar para mejorar la vida. Cuando vuestro sistema solar pase por las nuevas áreas del espacio, el Sol traducirá los códigos de la conciencia que van apareciendo y los distribuirá elocuentemente por todo el sistema.

Vuestro cuerpo es muy receptivo en cuanto a las frecuencias de luz QUE llevan instrucciones codificadas para navegar por el tapiz de la realidad multidimensional

Recordad que, para experimentar las cualidades únicas de la realidad física, vuestro ser espiritual ocupa un cuerpo físico. De hecho, puede elaborar mecanismos para leer códigos y para analizar el entorno. Vuestro cuerpo se adapta con facilidad y es muy receptivo en cuanto a las frecuencias de luz que llevan instrucciones codificadas para navegar por el tapiz de la realidad multidimensional. Al contrario que la mente consciente, las células, las moléculas, los átomos y las partículas subatómicas operan con una inteligencia que no está confinada al tiempo lineal. Vuestro ADN está impregnado de un cúmulo de percepciones ancestrales y memorias de otras vidas que sirven como fundamento para vuestra identidad física. Un sistema interno de comunicación mantiene los órganos, la continuidad de vuestra memoria, vuestra habilidad para moveros y funcionar. Simultáneamente, evalúa y mantiene una miríada de comunicaciones entre las situaciones presentes y futuras que afectan a vuestra actual realidad.

Cualquier visión del tiempo puede ser reinterpretada cuando se ve desde otro ángulo. Una nueva visión de eventos pasados, presentes y futuros crea un camino alternativo para la conciencia con el fin de que se

mueva, explore, se expanda y sane. Aunque participéis en la vida creyendo que sois plenamente conscientes de lo que está ocurriendo. otros aspectos de vosotros mismos coexisten simultáneamente con vuestra conciencia. Estos otros aspectos son más conscientes de vuestra multidimensionalidad que vuestra propia mente consciente; además, son capaces de funcionar fuera de vuestro cuerpo utilizando las mismas células, las mismas moléculas y los mismos órganos simplemente con una adaptación a una frecuencia diferente. Ellos perciben visiones genuinas de la realidad de la que vosotros y otras partes de vosotros pueden ser completamente inconscientes.

Vuestro cuerpo está funcionado continuamente como un mecanismo que lee los códigos de muchos niveles: los códigos del baile de la conciencia a través del vacío interno y externo con el propósito de sembrar y formar realidades mediante patrones energéticos. Los patrones son símbolos y señales que la conciencia puede explorar (como los marcadores de un mapa, e indican el camino hacia varios cruces cósmicos de energía donde se funden las realidades). Los códigos que entran os estimulan para reevaluar conscientemente vuestras ideas respecto a vosotros mismos, así como para elevar los pensamientos por encima y por debajo de vuestros límites autoimpuestos, al igual que los que la sociedad ha impuesto debido a que aún vive en la negación. Para estar completamente al día, los códigos deben ser seleccionados e integrados por vuestra mente consciente.

Relajad vuestra lengua por unos momentos, separad suavemente la mandíbula y centrad la atención en la respiración. Mientras seguís leyendo, aclarad la garganta. estirad la columna y abrid el pecho rotando los hombros hacia atrás para alinearlos con la columna. Ahora, utilizad vuestra imaginación para visualizar un flujo energético de espirales doradas que penetran en el cuerpo cuando inspiráis oxígeno y la fuerza vital hasta el fondo de vuestros pulmones. Seguid conscientemente la sensación de expansión y contracción de vuestros pulmones y también observad el movimiento hacia fuera y hacia dentro de vuestro diafragma. Imaginad que las espirales de energía traspasan rápidamente las paredes pulmonares para enriquecer el torrente sanguíneo con los últimos códigos de la conciencia. Mientras seguís respirando profunda y rítmicamente, dirigid la conciencia al mundo interior de vuestro cuerpo para considerar las versiones de realidad en las que participan vuestras moléculas, átomos y partículas subatómicas. ¿Con quien se están comunicando? ¿Qué están transmitiendo? Aprovechad el hondo ritmo de vuestra respiración, que se mezcla con vuestras células. y permitid que ellas os muestren lo que saben.

Una mayor capacidad de estar atento se basa en la habilidad de leer y discernir símbolos para reorganizar el significado de los patrones y ciclos.

Tanto en el mundo interior como en el exterior, una mayor capacidad de estar atento se basa en la habilidad de leer y discernir símbolos para reorganizar el significado de los patrones y ciclos gracias a la observación. Los símbolos son la interfase entre el campo de la existencia y la conciencia. Los símbolos son una manera de impregnar este campo de significado. Cuando prestáis atención al baile de las energías sutiles, la realidad se modifica debido a la intervención de vuestra conciencia. Vuestras percepciones alteran el tapiz de la realidad para adaptarse a vuestras expectativas; cuando confiáis en vuestros pensamientos respecto a la experiencia de nuevas realidades, creáis una nueva forma de onda de conciencia, que alberga vuestras intenciones a nivel subatómico y busca mezclarse con las probabilidades.

La naturaleza de vuestra realidad es enormemente rica en cuanto a significado. Todo en vuestro mundo es simbólico, y los símbolos expresan y descodifican ideas mayores. Vosotros sois una representación simbólica de vuestra identidad interior. Vuestro cuerpo alberga un mapa bien estructurado de fuerzas energéticas entrelazadas; las líneas de las palmas de las manos, de la planta de los pies. los ojos, la estructura facial, la forma de vuestro cuerpo. vuestra manera de estar de pie, cómo habláis y os movéis. todo transmite una enorme cantidad de información sobre quiénes sois. Vuestro particular estilo de escribir y cómo formáis los símbolos del alfabeto, los datos astrológicos de vuestro nacimiento y la numerología

ofrecen una visión más amplia de las capas de intenciones con las que estáis jugando en este juego de la existencia.

Dentro de la actual cultura mundial, uno de los problemas del juego de la conciencia en la realidad 3D ha sido olvidar que formáis parte de la existencia. Tuvisteis que romper conexiones con otros niveles de realidad para separaros durante un tiempo de vuestra mayor identidad y no conocer, aparentemente, los detalles de un plan más amplio a nivel de conciencia. Aunque existen muchos niveles de juego en este campo, puede resultar definitivamente una tarea dura y amenazante estar, aparentemente, separado de la conciencia de vuestro yo superior. No obstante, vuestro yo superior sigue trabajando con vosotros desde un lugar suspendido en el tiempo para mostrar realidades positivas, con abundantes propósitos posibles. Cuanto más hábiles seáis en reconocer patrones en los símbolos de la realidad 3D, con mayor rapidez aprenderéis a restablecer el contacto con vuestro yo superior abriendo y activando códigos para nuevos y mejores niveles de probabilidades. Recordad que el pensamiento consciente es una fuerza poderosa; se extiende a las realidades más allá de vuestra conciencia y afecta tanto a vuestra materia física como a otras capas de la vida. Mientras una parte de vuestra identidad está focalizada firmemente en el presente, la conciencia a nivel subatómico hace patente una existencia sin limitación de espacio (es decir, no hay paredes o fronteras que separen el espacio y el tiempo). No tener limitación de espacio significa estar en todas partes a la vez (omnipresente en toda la existencia). Y ésta es la manera en la que vuestras células son precognitivas. Cada momento es importante, ya que alberga insospechadas elecciones: por ello, debéis asumir totalmente la responsabilidad de cada momento.

De hecho, vosotros elegís las versiones probables de la realidad con la misma facilidad que elegís lo que queréis comprar en un supermercado. Cada una de las decisiones potenciales a las que os enfrentáis crea un vórtice energético (un punto de poder donde las potenciales realidades esperan ser elegidas). Cada vez que tomáis una decisión, seleccionáis un vórtice personal de energía para reforzar vuestra versión del mundo. Cuando vuestra mente permanece clara y vuestro cuerpo funciona de manera óptima, resulta mucho más fácil focalizar la atención en una versión de la realidad que decidís ocupar conscientemente.

Cuando seleccionáis y dirigís los pensamientos con una clara intención y realmente centráis vuestra atención en una parte específica de la realidad, es como si ajustaseis el dial de una radio para escuchar una frecuencia determinada. La intención se extiende más allá del presente, hasta el pasado y el futuro, porque el pensamiento no está confinado por el espacio y el tiempo. En un sentido más amplio, los pensamientos exploran libremente el multiverso no limitado por el espacio y crean nuevas realidades en cada momento pasado, presente y futuro. Nuevos eventos pueden ocurrir en «cualquier momento», y cada «ahora» está ocupado en crear una nueva versión de sí mismo. Vosotros elegís y podéis elegir siempre. El multiverso está en continuo movimiento buscando el equilibrio ideal para sustentar cada una de las partes de sí mismo. Como ahora ya sois plenamente conscientes, parte de vuestro reto consiste en despertar vuestra conciencia para ver un propósito mucho más grande de la vida. No permanecéis inmóviles o destinados a una versión destructiva de la realidad (la realidad es refrescada y nuevamente seleccionada en cada uno de los momentos). Y esto, queridos amigos, deberíais recordarlo.

Vuestros ancestros eran capaces de navegar por la realidad con maneras y formas que son completamente ajenas a la mayoría de las personas del mundo moderno.

Vuestros ancestros, tanto aquellos muy lejanos como los del pasado más reciente, eran capaces de navegar por la realidad con maneras y formas que son completamente ajenas a la mayoría de las personas del mundo moderno. Prácticamente toda la historia escrita ha sido purgada de los fascinantes aspectos de la vida que contenían experiencias de versiones paranormales de la realidad. A lo largo del tiempo, los seres humanos han sido manipulados para que creyeran que eran menos de lo que realmente son. En otros tiempos, la gente estaba más capacitada para navegar y jugar con la realidad por el simple hecho de disfrutar. Ellos conocían

la alegría que supone explorar la existencia sin límites, además de ser capaces de activar los códigos del ADN para retornarlos a su morada. Ellos eran conscientes de su lugar en el tiempo sin ser limitados por ella. Yo les hacía taita la tecnología que necesitáis ahora para ir a Marte, ni tampoco precisaban la previsión meteorológica para anunciar una tormenta que se aproximaba. La gente sabía cómo viajar por el cosmos y explorar su realidad más amplia; los mayas conocían el agujero negro en el centro de la galaxia de la Vía Láctea; sin embargo, desde el punto de vista de la moderna astronomía, esto es un descubrimiento reciente.

Vuestros ancestros sabían que sus sentidos estaban interactuando con la naturaleza y, cuando querían que alguien se ocupara de sus hijos, creaban vórtices energéticos en torno a su árbol favorito. Entonces podían caminar por el bosque y por el campo manteniendo la comunicación con el árbol, y el árbol utilizaba su propia energía para colaborar con la madre y el padre para vigilar a los niños. Hace tiempo que la gente sabía que el sistema de la naturaleza era una parte esencial de la vida y utilizaban este conocimiento para poder sobrevivir y crecer en cooperación con el mundo natural.

Una de las batallas más revolucionarias para controlar la mente humana comenzó hace miles de años, cuando la religión organizada intentó alejar a la gente de su conexión sagrada con la naturaleza, convenciéndoles de que había que «honrar a los dioses» en edificios que imitaban la majestuosidad de la naturaleza. Mucho más tarde, cuando apareció la revolución industrial, a finales del siglo XVIII, tuvo lugar una separación de la naturaleza aún más importante. El paso acelerado del cambio económico construía fábricas en las ciudades que, a su vez, crearon un drástico aumento de la población, ya que la gente abandonaba el campo para vivir una vida urbana. La locura y la enfermedad se volvieron más comunes cuando la gente perdió su conexión con la naturaleza y, más tarde, incluso se perdió la habilidad de diferenciar una línea del tiempo de otra.

Una acumulación de creencias sociales y culturales rígidas que limita los confines del tiempo y del espacio os ha desconectado de vuestro aprendizaje directo con la naturaleza. La resultante confusión sistémica dentro de vuestros circuitos celulares se ha convertido en algo nefasto para el crecimiento espiritual de la humanidad. En los tiempos actuales, la humanidad está profundamente imbuida en el cumplimiento de un crucial acuerdo colectivo para restaurar las capacidades de lectura de los códigos del cuerpo físico. Al reclamar vuestra heredada habilidad de centrar la atención consciente en torno al campo de la existencia, experimentaréis un conocimiento directo y seréis capaces de distinguir entre la verdad y el engaño. Es imprescindible que reclaméis estas habilidades para llegar más allá de los confines de la realidad física, así como para entender el poder y la intención de las fuerzas que os retan a despertar.

La confusión intencionada se está intensificando en el mundo entero; discursos políticos y sexuales se utilizan para confundiros a propósito, desmoralizaros y separar a la humanidad en dos facciones opuestas. La ola aparentemente sin fin de propaganda de guerra y una cortina de humo de información de doble sentido escrita para programar la conciencia humana seguirán ofreciendo una versión de la realidad dominada por los presagios de terror, desesperanza, caos, muerte y desespero. Incluso los gobiernos políticos de vuestro planeta parecen actuar fuera de control; desde una perspectiva más amplia, el rastreo elocuente de mentiras y engaños estimula la creciente intención de despertar vuestra verdadera identidad espiritual mientras ocupáis una forma humana durante estos tiempos de tumultuosa transformación. Siempre y cuando se mantenga el sentido espiritual común, una agenda de hechos basados en el miedo no tiene posibilidad alguna de establecerse en una mente despierta. La atención consciente, queridos amigos, es la clave para desvelar los misterios del multiverso. Y, al igual que los «hobbits», que descubren sus fuerzas durante el viaje por el centro de la Tierra, también vosotros descubriréis vuestra propia fuerza.

Estáis integrando energías cósmicas con el propósito de restaurar la función de los códigos específicos de la conciencia dentro de la forma humana.

La realidad física se basa en un proceso creativo. Los conceptos que compartimos con vosotros en estos tiempos cumplen con el propósito de refrescar vuestra memoria y recordaros vuestro poder de implantar cambios en la realidad física. Ha llegado el momento de activar vuestra imaginación, aclarar vuestras intenciones, focalizar vuestra energía, emprender acciones y esperar resultados. Estáis integrando energías cósmicas con el propósito de restaurar la función de los códigos específicos de la conciencia dentro de la forma humana. Debéis responder ampliando vuestro campo de posibilidades y confiar en vuestro poder dentro del esquema de la existencia. Un marco mucho más amplio sostiene la versión positiva de la realidad en la consentisteis participar. En una frecuencia más allá, formas de inteligencia observan, interactúan, cooperan y sostienen vuestra versión de la realidad. Nuestro consejo es que seáis muy claros acerca de para qué estáis disponibles y para qué no lo estáis; de esta manera será mucho más fácil recibir las mejoras apropiadas de las energías cósmicas y evitar que el ordenador de vuestro cuerpo resulte infectado por un virus de vibraciones inferiores.

Durante estos tiempos de cambios de percepción se os examinará para fortalecer vuestra resolución y demostrar vuestra versión del poder del espíritu humano. Mientras formas de onda de energía que no podéis ver os están ajustando, vuestro cuerpo recibe un nuevo circuito que se está perfeccionando para adaptarse a la energía acelerada. Vosotros elegís los códigos que más se ajustan a vuestros valores e intenciones. Todas las realidades ocurren simultáneamente, cada una fortalecida por el poder de los pensamientos y emociones invertidas. De modo que la cuestión más importante se reduce a: ¿En qué programa queréis estar presentes?

Ampliar vuestra mente más allá del acuerdo colectivo que estructura la realidad 3D es un logro que os aporta poder personal y que añade mayor conciencia y comprensión significativa acerca de los «porqués» y «para qué». Estáis aquí para aprender cómo manejar la energía (las complejidades de vuestra propia energía individual, junto con el campo de la existencia mágico y místico). Tanto colectiva como individualmente esto no es una pequeña tarea. En cada avenida de la realidad, resulta imprescindible entender cómo las influencias gobernantes de las leyes cósmicas y espirituales operan conjuntamente con los antiguos acuerdos colectivos que guían vuestra relación en el campo de la existencia, mientras aprendéis que vuestros pensamientos no sólo crean la realidad, sino que interactúan a muchos niveles de la mente y en las múltiples capas de la realidad.

El conocimiento espiritual o esotérico utiliza el lenguaje de la metáfora y el simbolismo para transmitir el significado sutil de la existencia, un significado que traspasa el mundo físico y material, teniendo, sin embargo, un poderoso efecto sobre este. Desde un punto de vista más amplio de la realidad, estáis nadando en un océano de símbolos. La mente humana responde rápidamente a los símbolos; éstos se imprimen y se guardan fácilmente en vuestro ADN, así como en bancos de memoria de la mente subconsciente e inconsciente. ¿Cómo os expresaríais sin símbolos? El lenguaje se basa en acuerdos telepáticos en los que se asigna determinado significado a símbolos de sonido; no obstante, cuando las personas hablan, lo loman como algo absolutamente normal y raramente se preguntan de dónde proceden las palabras, al igual que tampoco son conscientes de que están expresando ideas con palabras mientras juegan con el poder de nombrar, calificar, identificar y crear la existencia. Las palabras transmiten información- pero ésta no es palabra; las palabras simbolizan significados que se basan en un acuerdo colectivo de la realidad consensuada y ayudan a crearla.

Escribir es una forma de magia que en algún momento fue aceptada y desarrollada como método para modificar la realidad.

Con el arte de la escritura, determinadas líneas y rúbricas utilizan un código específico de dos dimensiones (un alfabeto) y las palabras que se forman consiguen literalmente algo partiendo de la nada porque el acto físico de escribir crea y dirige energía. Escribir es una forma de magia que en algún momento fue aceptada y desarrollada como método para modificar la realidad. A lo largo del tiempo, el significado de los símbolos

de cada idioma ha ido cambiando y adaptándose a las necesidades, inteligencias y curiosidades de las personas de cada cultura. No obstante, determinadas palabras se modificaron intencionadamente o tenían un poder especial y se prohibieron.

Hace mucho tiempo, la habilidad de identificar y nombrar los misterios y las fuerzas de la vida en el seno de la naturaleza fue reconocida como un acto de poder por ejercer una influencia sobre las propiedades mágicas de aquellas fuerzas. La naturaleza fue reconocida como el campo de manifestación de las leyes espirituales y cósmicas, así como de las fuerzas dentro de una particular dimensión, lo que permitió que la conciencia pudiera explorar la realidad desde este particular punto de vista. En todas las formas de conciencia existe un innato sentido de la curiosidad y las gentes de la antigüedad intentaron entender la relación entre todas estas leyes y fuerzas. Buscaron el conocimiento para que les ayudase en la utilización de las propiedades místicas de la naturaleza y de la atmósfera (influir y jugar en el vasto campo de la existencia).

La tradición de anotar la posición del Sol en los cielos fue iniciada por vuestros ancestros para localizar su lugar en la existencia, al mismo tiempo que constituía una manera de señalar el tiempo. Ellos sabían que la comprensión de los ciclos de los cielos ofrecía una clave importante para desvelar su identidad superior. En la cultura moderna, las personas han desubicado su sentido de la curiosidad, pero algunos ahora se están dando cuenta del poder y del significado de anotar las estaciones como una manera de contar el tiempo o como un método para encontrar su sitio dentro del gran esquema de la existencia. Las gentes del mundo antiguo aceptaron rápidamente las fuerzas de la naturaleza. En el hemisferio norte, mucho antes de la aparición de la cristiandad, el 25 de diciembre era un día especial para honrar la promesa de retomo anual de la luz que pronto liberaría al mundo del norte de las largas noches de oscuridad. Nacido nuevamente en el horizonte, el Sol celeste pronto comenzaría a ascender por el ciclo después de llegar a la cumbre de luz en las latitudes sureñas durante el solsticio de invierno

Mientras la Tierra completa su rotación en 24 horas sobre su eje oblicuo, viaja a través del espacio en completa sincronización con vuestro sistema solar, girando alrededor del Sol en una órbita de aproximadamente 365 días. Debido al eje polar oblicuo, el Sol parece haber alterado su situación al migrar en las estaciones de norte a sur mientras crea nuevas sombras y reflexiones mediante una continua transmisión de información codificada en la luz. El Sol es vuestra fuente más importante de energía; como centro del sistema solar, con toda seguridad proporciona la luz que sostiene la vida tal y como vosotros la conocéis. Una cruz, dos líneas rectas que se cruzan en un punto determinado, es un símbolo de múltiples capas que originalmente fue usado en la antigüedad como punto de localización y era un signo para representar el Sol y las estrellas. La cruz también tiene otros significados: significaba «donde el espíritu se encuentra con la materia», o donde el cielo parece encontrarse con la Tierra en el horizonte para formar la cruz cósmica. En la antigüedad, la atmósfera o el éter se colocaron simbólicamente en el centro de la cruz; el éter estaba lleno de energía vital cósmica y justo donde se unían las líneas de abundante vitalidad existen puertas hacia otras dimensiones de la realidad.

Era bien sabido que las actividades que se llevaban a cabo en el punto exacto del centro de las dos líneas cruzadas tenían un gran poder para influir a muchas versiones de la realidad.

Hace mucho tiempo, cuando la gente utilizaba el Sol para localizar su lugar en la existencia, se colocaron señales de piedra en /unas específicas en la superficie terrestre para descubrir el patrón de los rayos del Sol. La gente observaba las posiciones de todos los cuerpos celestes (la Luna, los planetas, los cometas y las estrellas) para entender las claves de los símbolos y los patrones celestes que definían y especificaban el escenario de la existencia. Como señal y punto de localización, la cruz también se convirtió en un símbolo para tomar nota de las 4 direcciones: norte, sur, este y oeste. Y, para aquellos que entendieron y respetaron el poder de las energías de la diosa, los puntos de cruce siempre fueron considerados sus lugares sagrados. Con su

absoluta simplicidad como símbolo, la cruz empezó a significar una serie de cosas importantes: el significado del Sol y de las estrellas, donde el espíritu se encontraba con la materia; la indicación de un lugar importante; la señal de los 4 puntos cardinales; el punto de los cuatro cuartos de la cruz y de los 4 elementos (tierra, aire, fuego y agua). En aquellos tiempos era bien sabido que las actividades que se llevaban a cabo en el punto exacto del centro de las dos líneas cruzadas tenían un gran poder para influenciar a muchas versiones de la realidad; las dos líneas se cruzan para crear un punto de poder donde el éter (la fuerza vital de la existencia) siempre aparece.

El patrón del tablero de ajedrez, o tablero de juego, es una versión más compleja de la cruz (una extensión que se produce de forma natural cuando se conectan una serie de cruces). El tablero tiene un patrón de rejilla compuesto de 64 cuadros (X cuadros en cada lado que alternan un diseño en blanco y negro). Este familiar juego de símbolos se puede encontrar en el mundo entero y también en las líneas del tiempo. Ocultos y, sin embargo, totalmente a la vista, estos patrones de color blanco y negro a base de cuadrados son un antiguo diseño que fue creado como una herramienta muy simple, pero muy poderosa, para recordar a la humanidad la vasta expansión del campo de existencia y, lo que es más importante aún, cómo navegar por ella. Este símbolo se imprimió fácilmente en las capas más profundas de la mente humana y se transmitió en el patrón de percepción innato de generación en generación. Los patrones entrelazados constituían una enseñanza de diversas capas que transmitía las complejidades de los códigos del multiverso. Cada punto del cruce en la rejilla era un vórtice y una puerta de energía donde ésta se fusionaba (el negro era el polo negativo y el blanco el positivo), igual que las cargas negativa y positiva de la electricidad.

El tablero de ajedrez es un símbolo que ha captado la enorme complejidad del campo de la existencia en un diseño lleno de significados simbólicos.

Con el resumen de esta información crucial en la dimensión dual de la realidad de la tercera dimensión se intentaba crear un retrato de la importancia de la polaridad dentro del orden natural del multiverso mediante una metáfora simbólica. El tablero de ajedrez es un símbolo que ha captado la enorme complejidad del campo de la existencia en un diseño lleno de significados simbólicos; sin embargo, se presenta con increíble simplicidad (una presencia inocente en la cultura mundial que, aparentemente no es nada más que un tablero de juego). En la antigüedad se sabía que en el vasto juego de la existencia se iba a vivir una y otra vez y que según se percibiera e interpretara la realidad se determinaba la calidad de las experiencias de vida aquí y en el más allá. También se sabía que el tablero de juego fue creado como símbolo para impregnar los bancos de memoria con el fin de recordar y poder reclamar lo que se había aprendido en cada una de las vidas.

Al igual que la cruz, el tablero de ajedrez o tablero de juego contiene capas y capas de información significativa. Debido a que los símbolos se pueden usar para afectar y dirigir sutilmente la conciencia de muchas maneras, las líneas y los colores que alternan informan a las capas profundas de la mente subconsciente e inconsciente, áreas que responden rápidamente y que reconocen los símbolos que la mente cotidiana apenas percibe. La gente utiliza su mente de maneras diferentes; los antiguos sabían que la mente era influenciada por fuerzas de la naturaleza y que todo forma parte del baile cósmico de energía. El tablero se convirtió en su símbolo más apreciado para jugar conscientemente el juego de la existencia. Los 64 cuadros (6 más 4 iguala 10, que revelan un 1 y un 0) de un diseño de 8 lados en una superficie de dos dimensiones en una realidad de 3 dimensiones es una metáfora que revela la esencia de la ley cósmica y las instrucciones básicas para crear energía en cualquier realidad. El blanco y el negro simbolizan las polaridades masculina y femenina, las fuerzas negativas y positivas, la oscuridad y la luz, el día y la noche, la sangre y el semen, el cero y el uno, la vagina y el pene, el cáliz y la hoja de espada: el óvalo, la cúpula y el altar; el obelisco, el pilar y la torre. Incluso los símbolos yin y yang de Oriente, el giro blanco y negro, representan tradicionalmente el equilibrio de la energía inherente al diseño.

Los patrones que alternan en los símbolos blanco y negro disparan la mente para que recuerde las leyes superiores y cósmicas cuando se trabaja con la energía. En Indonesia, en la isla de Bali, la cultura local

utiliza desde hace mucho tiempo el patrón del tablero de ajedrez como recordatorio para trabajar sabiamente y con el necesario equilibrio con las fuerzas de la oscuridad y de la luz. En todo el mundo existen antiguos puntos de energía que albergan calendarios y ordenadores a base de piedra y que se basan en ese mismo principio: una piedra y un espacio, una columna y un espacio, un uno y un cero o blanco y negro. Y, en la misma línea, el muy inteligente y conocido uso de la energía hace que el moderno ordenador se base en exactamente el mismo sistema de símbolos primigenios: uno y cero, columna y espacio, o energía masculina y energía femenina.

Los templos antiguos y las iglesias siempre se construyeron en puntos donde las poderosas líneas telúricas se cruzaban con la intención de aprovechar la energía de la gigantesca rejilla planetaria y utilizarla para acumular energía y poder.

Tanto en el mundo antiguo como en el moderno, los edificios se construyen de acuerdo con el muy antiguo arte de utilizar las fuerzas de la polaridad de esos lugares, teniendo en cuenta las anomalías geológicas, para crear y dirigir la energía. Restos del tablero de juego se pueden encontrar en el mundo entero: en los suelos de antiguas estructuras como, por ejemplo, en las ruinas de Pompeya; en los techos y paredes de iglesias y mezquitas, que se decoraron en blanco y negro. En la era moderna, el diseño se utiliza con frecuencia en entradas de edificios estatales y federales, en templos masónicos y en los lugares de encuentro del clan del nuevo orden mundial.

Manipular y manejar la realidad desde las bambalinas es una práctica muy antigua.

La industria de la moda y la publicidad utilizan invariablemente ese patrón. En las carreras de automóviles, la bandera blanca y negra se levanta como señal de «puesta en marcha» y luego se baja para anunciar el comienzo del juego. Sociedades secretas han utilizado durante mucho tiempo el tablero para influenciar su propia conciencia y la de los demás. Manipular y manejar la realidad desde las bambalinas es una práctica muy antigua. Aunque muchas sociedades modernas participan voluntariamente en diversas exposiciones de rituales públicos en las que se utilizan símbolos antiguos, en realidad no son conscientes de que estos símbolos se utilizan con frecuencia con razones encubiertas para abrir puertas de energía. Los puntos de poder y su uso han sido un secreto bien guardado. Los símbolos que representan capas y capas de significados ocultos se utilizan profusamente en la arquitectura de iglesias y edificios públicos, al mismo tiempo que se pueden ver en uniformes, en insignias militares, atuendos regios. así como en ceremonias religiosas, tanto del mundo antiguo como moderno y en cualquier anuncio.

Dentro del tablero se encuentran códigos significativos de varias divisiones del tiempo; numéricamente, el lado exterior se compone de 28 cuadros que corresponden, aproximadamente, al número de días dentro del ciclo lunar y de la menstruación; la siguiente capa tiene 20 cuadros y apunta al número aproximado de la serie de eclipses del año, establecida por los patrones de nodos del norte y nodos del sur (conocidos como la cabeza y la cola del dragón celeste) que completan un ciclo de rotación. Los nodos de la Luna son un símbolo de los puntos donde se cruzan energéticamente los planos de la Luna y de la Tierra que son posiciones imaginarias que se utilizan para calcular las distancias y direcciones tanto astronómica como astrológicamente. La siguiente capa tiene 12 cuadros, como los 12 signos del zodiaco o los 12 meses del calendario; la capa más interna está formada por 4 cuadros que se juntan en torno al punto central de la cruz, y se simbolizan las 4 direcciones que rodean el punto de poder en el éter. Cada símbolo numérico representa una información importante para diseñar y construir la realidad, así como para comprender los patrones intrínsecos de significado de los ciclos celestes.

Cuando se trazan líneas diagonales de una esquina del tablero a otra y cuando las líneas cruzan entrecortando las líneas norte/sur y este/oeste, dividen cada cuadro en 2 partes, creando 8 secciones, y la nueva línea marca la importante sección de los puntos de cuatro cuartos: las 4 estaciones del año (el 1 de

febrero, el 1 de mayo, el 1 de agosto y el 1 de noviembre) cuando el Sol se encuentra a medio camino entre el siguiente solsticio o equinoccio. Algunas culturas celebraban las fechas de los 4 cuartos como importantes momentos de renovación espiritual, mientras que las tradicionales 4 estaciones, marcadas por solsticios y equinoccios, se celebraron como festivales terrenales. Recordad que el tiempo actúa como localizador y organizador de realidades y que crea fronteras invisibles como contenedores de la creación. Los 8 puntos de dirección se utilizaron para marcar y contar el tiempo; determinar su relación con el calendario cósmico era crucial para saber exactamente cuándo tiene lugar la cumbre de las energías del espíritu y de la materia.

Pero, hoy en día. ¿de qué trata el juego en realidad? ¿Qué componentes tiene? ¿Qué influencia ejerce sobre vosotros? Puede que estéis pensando cómo aprender a jugar con el tablero creando vuestro camino hacia el ajedrez multidimensional. El juego está relacionado con el manejo de energía en cada aspecto del cosmos. Es un juego de toma de conciencia, y el tablero representa el campo de la existencia, que es el campo neutral de juego en el terreno energético que sostiene y amplía la conciencia; su presencia os anuncia y recuerda a niveles muy profundos de la conciencia que estáis «jugando en un campo». Como a estas alturas ya sois plenamente conscientes, uno de los motivos principales de vuestra presencia en la Tierra es aprender a manejar la energía durante un tiempo en el que la conciencia se está extendiendo cada vez más con mayor rapidez. Recordad que la idea de adquirir conciencia es para tomar nota de lo que estáis observando, para evaluar, para apreciar y para aplicar la información a un puzzle mucho mayor en el tapiz de la realidad. Cada día de vuestra vida se ve afectado por símbolos y, sin embargo, vosotros no sabéis que está sucediendo; la activación tiene lugar en la parte del sí mismo que alberga las antiguas memorias. Para ser más conscientes del significado de los símbolos en vuestra realidad y para recibir la sanación por la que habéis venido, áreas de vuestra mente y de vuestro cuerpo que almacenan las memorias tienen que unirse en un estado superior de conciencia. Una vez que prestéis atención a esas posibilidades, vuestra curiosidad aumentará la comprensión de la realidad.

El tablero nos hace entender que la naturaleza de la existencia es multidimensional y que está compuesta de las fuerzas de luz y de oscuridad que requieren un constante equilibrio.

El símbolo del tablero puede servir de herramienta para ampliar vuestra conciencia. Recordad que el tablero nos hace entender que la naturaleza de la existencia es multidimensional y está compuesta de las fuerzas de luz y de oscuridad que requieren un constante equilibrio. Cuando veis el tablero os recuerda que estáis jugando, y, a nivel subconsciente, estáis de acuerdo con las reglas. Tenemos una sugerencia para jugar el juego de la conciencia y, si decidís participar, os sorprenderéis de cuánto vais a aprender. En vuestra próxima visita a una tienda, comprad una cámara desechable con un carrete de color que pueda fotografiar 27 imágenes. Esta es vuestra cámara del tablero de juego. Cuando compréis la cámara, anotad la fecha, porque a partir de entonces comienza vuestra versión de este juego de la toma de conciencia. Acto seguido, debéis llevar la cámara con vosotros a todos los lugares, siempre preparados para tomar una fotografía del celebrado tablero de ajedrez cada vez que veáis uno. Aseguraros de que utilizáis vuestra intención, creatividad e intuición para acondicionar el campo de lo que queréis encontrar. El juego con la cámara implica desarrollar varios grados de conciencia; buscar el tablero de juego es una manera de entrenar vuestros ojos para daros cuenta aún más de la naturaleza simbólica de la realidad 3D, como puede ser la sutil proliferación de los números uno y cero en todas las culturas del mundo.

Al igual que los niños, vosotros aprendéis más a través de la diversión y, al jugar este juego, descubriréis que todo es un juego de energía. La cámara es el símbolo de vuestra intención de daros cuenta y registrar símbolos específicos en la realidad 3D; vuestra participación abrirá los niveles multidimensionales del juego y vuestras capacidades psíquicas aumentarán cuando focalicéis el camino de la atención. Tomad nota de dónde, cuándo, cómo y quién muestra el tablero de ajedrez. Sed creativos y divertiros, ya que esto también forma parte del propósito. No existe ningún límite de tiempo para este juego, podéis emplear 3 semanas, meses o años, dependiendo de cómo utilicéis vuestra atención y la claridad de intención.

En la última fotografía, anotad también la fecha; una vez reveladas las fotografías, estudiadlas, pues albergan enseñanzas de vuestra mente subconsciente. Buscad las sincronicidades y los patrones sutiles más allá del diseño en blanco y negro. ¿Qué otros símbolos están presentes? ¿Podéis acordaros de dónde hicisteis todas las fotografías? ¿Cuántas veces estabais siguiendo vuestra intuición cuando encontrasteis el tablero? ¿Cuál fue vuestra mayor sorpresa? ¿Cómo os sentís con respecto a vuestra colección de fotografías? Puede que os deis cuenta de otras cosas aparte del tablero. El número de fotografías y las fechas revelarán la historia numérica que hay detrás del significado de los símbolos. Cuando compráis la cámara, el juego comienza; cuando tomáis la última fotografía, el juego termina. Recordad que cada vez que veáis el tablero de juego, debéis anotar que en algún nivel de la realidad vuestras células son muy conscientes, que se os recuerda: «Ahora estás con el tablero y estás participando en el juego». Por favor, considerad este ejercicio; vuestro objetivo es ampliar y expandir la mente a nuevos niveles de agudeza de percepción.

El tablero de juego es una sinopsis y una metáfora en la realidad 3D de un modelo de dos dimensiones para el multiverso; es un simple trampolín para disparar vuestra conciencia para que recuerde la complejidad de «todo lo que es». Nosotros sugerimos que lo utilizéis para encontrar las medidas apropiadas para vuestra vida. Aprended de ello, tomad nota para saber cómo afecta a vuestra conciencia y aprended cómo podéis focalizar y dirigir la energía hacia aquello que queréis crear. Cuando tomáis nota del amplio uso de este símbolo en todas las culturas del mundo, otras señales y signos aparecen para que podáis unir los puntos. Cuando veis el tablero de juego, se produce una notificación a varios niveles de vuestra mente de que un juego de símbolos se está utilizando para influenciar vuestra mente (un invisible, pero muy poderoso y antiguo juego de energía). Cuanto más os implicáis en daros cuenta de que todo es un símbolo, ¿qué pensáis que simbolizáis vosotros y vuestra vida?

Ahora, respirad unas cuantas veces profundamente con el fin de preparar vuestro cuerpo para una exploración de los matices del juego. Ponedos cómodos; para ello, colocad bien la columna vertebral y la pelvis y entonces abrid vuestro pecho. Aclarad vuestra garganta, relajad la lengua y, suavemente, separad vuestra mandíbula. Haced que vuestra vista siga las palabras de esta página mientras observáis el sonido de vuestra respiración. Respirad profundamente con el diafragma, y, cuando hagáis el sonido de un suave viento que pasa entre las dos cuevas, advertid la sensación que os causa vuestra respiración cuando pasa por la laringe y se introduce hasta el fondo de vuestros pulmones. Visualizad cómo vuestra respiración está llena de espirales doradas de energía y cómo penetran en vuestro cuerpo; después, observad cómo suavemente traspasan las paredes de los pulmones hasta llegar al torrente sanguíneo para aportar una vitalidad rica y abundante de una energía bien cargada. Estáis respirando el campo, la respiración de la vida, la fuerza vital, el éter y la energía chi (todo lo que es). Utilizad vuestra imaginación para distribuir esta energía por todo el cuerpo mientras viajáis con vuestra mente consciente hasta el nivel celular; una vez ahí, imaginad una versión de vosotros mismos que está presente simultáneamente en cada una de las células. Seguid viajando hasta penetrar en la estructura molecular de vuestro cuerpo, y entonces, nuevamente, hasta las capas atómicas y más allá, donde encontrareis la vasta expansión de vuestro espacio interior.

Mientras creáis las espirales doradas de vuestra respiración, imaginad una versión de vosotros mismos en miniatura sentados en una alfombra con el dibujo del tablero de juego inmerso en el océano de las partículas subatómicas. Vuestra mente clara y completamente equilibrada; os sentís seguros y fascinados mientras viajáis encima de la alfombra con el dibujo del tablero de juego, que responde a cada orden que le dais. El espacio interior se parece de alguna manera a los ciclos, muy abiertos y llenos de luces rutilantes; sin embargo, el espacio interior está lleno de actividad y movimiento. Conforme exploráis las profundidades de vuestro terreno interior, os iréis dando cuenta de patrones de luz que se juntan para formar estructuras, algo así como ríos internos y de conciencia; si una formación específica os llama la atención, sintonizad con ella, estudiad los símbolos y sentid su presencia. ¿Qué representan? Si es la energía con la que queréis conectar, encontrad el punto de fusión y uniros por medio de la similitud. Podéis saltar por estos ríos de luz de la

misma manera que los genes saltan alrededor del genoma. El cambio es una habilidad inherente al ADN. Racimos de conciencia abren y cierran las puertas, y construyen puentes y escaleras dentro del complejo genoma que cambia y evoluciona continuamente. Las frecuencias de luz que penetran en vuestro cuerpo hasta los niveles subatómicos albergan códigos de símbolos de nuevas informaciones vitales para la transformación de vuestra conciencia.

Mientras viajáis por el mundo subatómico sobre vuestra alfombra de tablero, pensad en la clase de mundo exterior en el que os gustaría habitar. Si vuestra elección es un mundo pacífico y no violento, debéis imaginarlo y energetizarlo hasta la manifestación, y visualizar cada aspecto que os parezca importante. Cuando se establece una presencia consciente en las profundidades de vuestro espacio interior, sois libres de energetizar y seleccionar la versión de la realidad que necesitáis para evolucionar seguros como seres espirituales que ocupan una forma humana. Pedid a vuestra voluntad que os permita estar siempre en el lugar correcto y en el momento adecuado. perfectamente equilibrados y utilizando apropiada y sabiamente vuestra creatividad, siempre en paz y con buen humor en un mundo lleno de nuevas y fascinantes ideas para un desarrollo óptimo.

Cuando emprendéis un viaje interior, ejercitáis vuestra mente y estimuláis nuevos grados de sensibilidad psíquica, que os aporta una mayor claridad para crear vuestra versión de la realidad. Estos encuentros abiertos os aportan un encuentro de primera mano con el conocimiento que buscáis para entender mejor la realidad del legado de la humanidad. Cuando regreséis al mundo exterior de la vida cotidiana, recordad aplicar las mismas habilidades que utilizáis para navegar el espacio interior, y abrid la mano para tocar las estrellas. Las metáforas, al igual que los símbolos, son herramientas para describir lo abstracto. para ayudar a vuestra mente a comprender aquello que no comprende. Los problemas aparecen cuando os confundís y creéis que los símbolos son la realidad.

La ley cósmica dice que disponéis de libre albedrío y que podéis hacer lo que queráis; no obstante, lo que hagáis volverá a vosotros. Puede que todo no sea más que un juego de conciencia; sin embargo, tendréis que enfrentaros a las consecuencias de todas vuestras actividades en la realidad 3D e incluso más allá.

El espacio de tiempo puede variar y un millón de años puede transcurrir en el momento que tarda un boomerang en volver; no obstante, durante la época de energía acelerada, tal y como ocurre en la actualidad en el nanosegundo, recordad que todo se acelera dramáticamente. El multiverso está en continua expansión, y esta ley es un generoso regalo a todas las formas de conciencia, una enseñanza llena de compasión que dice: Haced lo que queráis. El consejo es, queridos amigos, que no causéis daño; se trata, no obstante, de tan sólo un consejo y no una ley. Vosotros tenéis libertad para elegir cómo queréis vivir la existencia (crear la semilla. plantarla en la realidad 3D y luego cosechar lo que habéis sembrado). De esta manera generosa, aprendéis a asumir las responsabilidades de la cocreación de la realidad. Mientras la energía sigue incrementando su intensidad y las llamaradas solares y la expulsión coronal masiva alteran la conciencia humana, aquellos que actúan desde la corrupción (mentira, engaño, robo, violación, tortura y asesinato) acabarán encontrándose de manera muy poco sólida en un suelo resbaladizo y caerán de cabeza sobre la rápida autodestrucción. El engaño y la violencia sólo conducen a la necesidad de más violencia y más engaño. Ahora que las energías de luz codificada aumentan su frecuencia «lo que hacéis» vuelve a vosotros con una exactitud cada vez mayor, lo que constituye el generoso regalo del multiverso.

Vuestra conciencia es básica, ya que, de otra manera, os convertiríais en el muñeco de otros en el juego de la vida.

Durante estos tiempos de energía acelerada, desde 1984 hasta 2012, la energía aumenta enormemente cada año y continuará haciéndolo para que todo el mundo tenga la oportunidad de entender el juego de la conciencia. Existen muchos niveles en los que se ha jugado este juego a lo largo de los tiempos para manipular la conciencia humana. En nuestra propia versión de la realidad, también estamos aprendiendo a

manejar la energía (uno podría decir que esto es una lección común a todas las formas de conciencia dentro de la existencia). En otros niveles del juego, hay formas de conciencia que nosotros llamamos los maestros del juego; ellos son los jugadores que diseñan y unifican los sistemas de aprendizaje gracias a expresiones creativas de la ley cósmica con el propósito de descubrir el potencial del multiverso. Los maestros del juego no tienen limitación alguna y pueden asumir cualquier forma que les plazca. Un maestro del juego está completamente imbuido en su propia creación, del mismo modo que alguien en la Tierra prepara un programa de software y luego introduce su conciencia dentro del programa, para estar de esta manera permanentemente presente para eliminar un posible virus del sistema. Nosotros os ofrecemos esta información para recordaros vuestras propias capacidades para explorar la oportunidad que se amplía continuamente, para manejar la energía, para estar presentes en el momento y para que os deis cuenta de que cada instante tiene el poder inherente de crear la versión del mundo que más os guste. En este sentido, vuestra conciencia es básica, ya que, de otra manera, os convertiríais en el muñeco de otros en el juego de la vida.

Conciencia es la habilidad de observar, de tomar nota. de integrar y de utilizar la información presentada con el propósito de ampliar la percepción de la realidad. Nuevos reconocimientos ofrecen renovadas oportunidades para el crecimiento personal y la expansión de la conciencia.

Mientras las energías de estos tiempos imprevisibles continúan acelerándose, es importante recordar que todo ser que vive sobre la Tierra está inmerso en una cerrada curva de aprendizaje, en un carril rápido de comprensión y respeto de las leyes básicas del cosmos para vivir en equilibrio. Una vez que seáis capaces de ver a través de las creencias e ideas que os limitan en el uso de la energía, liberaréis vuestra mente y también vuestra energía para manejarla desde una posición de mayor poder y conciencia. Cuando os toméis tiempo para daros cuenta y observar, prestar atención y recuperar vuestra curiosidad, vuestra toma de conciencia florecerá (del mismo modo que un cuidado jardín que atrapa las últimas noticias que trae el Sol). Una época de maravillosa conciencia está en vuestras manos y entender que todo es un símbolo de la expresión de la energía revelará nuevos y fascinantes niveles del juego. Jugar con la creatividad de vuestra mente, curiosa por naturaleza, os servirá perfectamente para procesar todo lo que se está moviendo en las profundidades durante la siguiente etapa del despertar.

Nosotros estamos conectados a vosotros gracias a acuerdos multidimensionales y compartimos seriamente con vosotros nuestra energía y nuestras perspectivas con el propósito de cumplir con dichos acuerdos. Al igual que vosotros, nosotros estamos aquí para jugar nuestro papel en este proceso de restauración y activación de los códigos más profundos de la conciencia para una sanación en las líneas del tiempo. Mientras pasan las estaciones y vosotros seguís viajando alrededor del Sol, muchos nuevos descubrimientos serán revelados. Se trata de conocimientos enterrados y revueltos en las profundidades de vuestro ser biológico debido a la intensidad de la radiación cósmica. Apreciaros los unos a los otros, disfrutad de la vida y mostrad lo mejor de vuestras habilidades para jugar el juego de la conciencia dentro del juego de la existencia. Conforme os adentréis más y más en el multiverso, recordad que la elección siempre es vuestra. Podéis crear alegría, seguridad y armonía como cualidades esenciales para pavimentar el camino de todas vuestras exploraciones.

## Capítulo 8

### Elecciones posibles

La conciencia humana está floreciendo y madurando durante estos días y el intenso comercio de intercambio de información parece estimular a más y más gente a despertar y darse cuenta de que una gran

revelación de la realidad se está extendiendo por todo el globo. La gente ahora es muy capaz de asimilar nuevas ideas con gran rapidez (ideas y conceptos que, en otros tiempos, implicaban meses, años o incluso una vida entera en ser aceptados y en sedimentarse). Energías cósmicas muy potentes son las responsables de este tremendo cambio en todas las áreas de la vida. Y, mientras las ideas tradicionales se están desmoronando y convirtiéndose en migajas como si fuesen un pan viejo y rancio, la habilidad de captar rápidamente una nueva interpretación de la vida es crucial para navegar por las rápidas corrientes de un mundo que parece abocado al caos.

Mientras todo parece acelerarse, increíbles cambios están teniendo lugar y vuestras creencias con respecto a la realidad pueden cambiar inmediatamente en un abrir y cerrar de ojos.

La presión para cambiar es aún mayor de lo que podéis imaginar. En los anales del tiempo, el nanosegundo está provocando una enorme transformación de la conciencia al catapultar la espiritualización de la materia y restaurar la conciencia de vuestra existencia multidimensional. El despertar de la conciencia está siendo empujado a primera línea de vuestra propia vida porque en estos tiempos estáis aquí para aprender a manejar la energía. ¿Seréis capaces de superar el programa del miedo para vivir vuestras propias experiencias? ¿Seguiréis persiguiendo la posibilidad de la transformación confiando en vosotros mismos y en vuestra intuición? Se os pide que penséis por vosotros mismos, que creáis en vosotros mismos y que creáis conscientemente en una versión pacífica y verosímil de la realidad, aceptando la completa responsabilidad de vuestra vida. El nanosegundo es especialmente importante, ya que todo sigue acelerándose para que increíbles cambios puedan tener lugar, y vuestras creencias con respecto a la realidad (y la propia naturaleza de la realidad) pueden cambiar inmediatamente en un abrir y cerrar de ojos.

La conciencia colectiva de la humanidad está profundamente afectada por una difícil revuelta de nuevos niveles de conciencia que están apareciendo en todo el globo. El impulso está aumentando porque la gente está surgiendo de diversos estados de profunda negación debido a la energía acelerada que está cambiando la conciencia de la Tierra y de todos sus habitantes a una velocidad supersónica. Al igual que un billón de Rip van Winkles que vuelve a la vida repentinamente, mucha gente está despertando del sueño en una realidad completamente diferente a cuando se acostaron. El continuo flujo de la energía cósmica está zarandeando todo a nivel subatómico, empujando a la humanidad a reconocer y crecer más allá de los patrones disfuncionales que separan a la sociedad mundial en fracciones que crecen en la discordancia y el desacuerdo.

Estos 25 años de energía acelerada implican una enorme transformación de la conciencia, que eliminará colectivamente las limitaciones de percepción y ampliará vuestra perspectiva; en esencia, está liberando a la humanidad de un estado de esclavitud que aún no se reconoce en toda su dimensión. La aceleración de la energía que estáis recibiendo desde nuevas áreas encontradas por el sistema solar está provocando un enorme agujero en vuestro paradigma, hecho que lleva consigo un gran salto en la habilidad de seleccionar probabilidades que sostienen, sustentan y valoran la vida. Esta época está generando nuevas perturbaciones de llamaradas solares y expulsiones masivas que recorren el espacio (creando vientos solares con un impulso sin precedentes de irradiación de energía cósmica) y aceleran cada partícula subatómica de vuestro cuerpo. Esas intensísimas transmisiones que parten del Sol reorganizan vuestra conciencia en múltiples niveles de la realidad al sintonizar vuestras percepciones y mejorar vuestros sentidos, especialmente si habéis trabajado para ser más conscientes a nivel espiritual y psíquico.

Grandes cambios están ocurriendo en la Tierra y también dentro y fuera del sistema solar. El Sol está mostrando niveles cada vez mayores de tormentas solares y actividades eléctricas, además de un aumento de brillo y un campo magnético más intenso susceptible de medirse fácilmente. En los planetas y sus lunas también se puede observar un aumento de claridad y algunos de ellos ahora parecen brillar. Científicos y astrónomos han detectado cambios magnéticos en los polos, grandes modificaciones en la presión y

temperatura y una inusual fluctuación del campo magnético en todo el sistema solar. El continuo incremento de la actividad celeste, como la más frecuente aparición de cometas, meteoritos y asteroides, también es una señal evidente de que algo grande está ocurriendo; sin embargo, la mayoría de la gente está tan atrapada en sus diversiones y distracciones cotidianas que apenas se da cuenta del significado de todos estos cambios celestes tan importantes.

Las probabilidades del nanosegundo suponen una crisis de identidad cósmica que alcanza formidables complejidades. Se os está retando a volver a evaluar quiénes sois en relación con el mapa de la existencia cósmica, que se amplía continuamente, lo importante es entender que numerosas razas extraterrestres han interactuado con la humanidad y han trabajado en la Tierra durante más milenios de los que os podéis imaginar. A lo largo de los siglos una miríada de objetos muy inusuales se ha observado en la atmósfera, y su tamaño, forma y funcionamiento no se pueden explicar mediante las actuales leyes de la ciencia. Debido a los efectos de la actual aceleración, la actividad de los OVNIS ha aumentado como nunca antes, lo que ha hecho prácticamente imposible a los gobiernos y estamentos militares seguir con la farsa de ignorar u ocultar lo que está pasando en los cielos.

Un denominado reconocimiento oficial de la presencia de formas de vida inteligente que comparten vuestro tiempo y espacio está a la vuelta de la esquina. Una vez que esto ocurra, el cambio se acelerará. Mientras vuestras vidas asumen gran variedad de nuevas complejidades, vosotros seréis retados a diferenciar entre sucesos genuinos y eventos escenificados y pensados para engañaros y distraer vuestra atención. Un pleno reconocimiento de la presencia de extraterrestres revelará las creencias tradicionales religiosas de la sociedad con respecto a vuestro origen. Vuestra herencia procede de las estrellas, y comprender la complejidad de esta verdad de múltiples capas es de vital importancia para la transformación espiritual de la humanidad. Para aquellos que aún están encadenados al antiguo paradigma, que se está cayendo a pedazos, y donde los medios de comunicación y las palabras de personajes públicos no se ponen jamás en duda, resultará cada vez más difícil y complicado conocer la verdad.

El valor de preguntar sin miedo es básico en vuestro despertar espiritual.

Varias fuerzas mundanas y cósmicas luchan en una batalla desesperada para que les prestéis atención, ya que vuestra atención implica en qué y cómo focalizáis vuestra energía para crear la realidad que encontráis. El valor de preguntar sin miedo es básico en vuestro despertar espiritual. La gente ha estado apegada a diferentes niveles de negación durante mucho tiempo; como resultado de esta falta de atención a la vida, ésta se ha convertido en un terreno abonado para favorecer actitudes deleznable entre bambalinas. Semejante comportamiento por parte de vuestros líderes constituye un símbolo de negación de la sociedad de tratar eficazmente con la verdad y, al escenificar versiones exageradas de mentiras y engaños, se examina vuestro discernimiento. Reclamar vuestra habilidad de cambiar la atención consciente por el campo de la existencia hará que experimentéis el conocimiento directo y seréis capaces de diferenciar entre la verdad y el engaño. Es importante que reclaméis esta habilidad para llegar más allá de los confines de vuestra realidad física y para entender el poder de las fuerzas que os retan a despertar. Entonces no os engañarán tan fácilmente.

Los medios de comunicación controlados son utilizados como herramienta para atraer vuestra atención a un mundo posible carente de vitalidad y creatividad. Al conseguir que prestéis atención a una realidad de violencia y guerra, vuestros pensamientos y creencias os mantienen esclavizados en el victimismo y en una completa ausencia de poder. ¿Elegiréis el pesimismo o el poder personal? ¿Permaneceréis cabizbajos o empleareis vuestra nueva energía para levantar el vuelo y experimentar nuevas alturas de logros? Los 25 años de aceleración energética ofrecen una oportunidad para vivir una vida de poder personal al desarrollar vuestra atención y toma de conciencia hasta tal punto que podéis reconocer la verdad más amplia de vuestra herencia espiritual y participar activamente en la creación de un mundo que abraza esos conceptos.

En oposición directa a los continuos intentos de confundir al público. las energías cósmicas que van apareciendo equilibran el campo de juego al abrir las compuertas de la conciencia humana y al estimularos deliberadamente a prestar más atención a las nuevas fuentes de información procedentes de vuestro interior (vuestro propio discernimiento de conocimiento interior). Una vez que este poderoso genio esté finalmente fuera de la botella, nuevas habilidades psíquicas e intuitivas os ayudarán a conseguir rápidamente un nuevo nivel de poder personal que os asista a la hora de manejar la dinámica espiritual de la transformación. Con las habilidades internas de la humanidad fortalecidas y liberadas, la verdad, a todos los niveles, será cada vez más difícil de ocultar. Cuando el velo de la negación se aparte, tremendos descubrimientos de información oculta verán la luz y todo aquello que antes era un secreto resultará más y más transparente. No os alarméis ante estas revelaciones, ya que vuestra habilidad de manejar el cambio a un nivel consciente y de cambiar efectivamente el mundo gracias a la elección consciente es una señal de recuperación de poder. Todo se está moviendo a un paso cada vez más acelerado, y aquellos ocupados en despertar pueden conseguir grandes saltos en la toma de conciencia y en el aprendizaje de las recién reveladas nuevas capacidades mentales, emocionales e intuitivas de la humanidad. Finalmente, será evidente que todas las formas de conciencia apegadas a la realidad 3D están aprendiendo lecciones extremadamente valiosas, aunque a veces volátiles, con respecto a los efectos y ramificaciones de jugar con el poder de esas sutiles energías.

Todas las formas de conciencia nadan en un océano de partículas subatómicas que están en constante movimiento. Estas partículas son distinguidas por vuestra mente consciente y seleccionadas para que las utilicéis a discreción. Las partículas están activamente ocupadas en construir realidades porque están en continuo contacto con todo el campo de la existencia. Mientras la aceleración progresa y el sistema solar avanza por nuevas áreas del espacio, tenéis que incorporar personalmente el nuevo baile de energía de estos lugares. Muchos tipos de actividades celestes serán importantísimas a la hora de catapultar la conciencia colectiva a un nuevo nivel de comprensión, ya que activarán los códigos de conciencia para restaurar el honor, la dignidad, el propósito y la cordura en la vida.

La manera en que utilicéis vuestra conciencia y vuestra atención determinará la versión del mundo que crearéis.

Muchas formas conscientes que coexisten con vosotros en el mismo espacio, tan sólo separadas por la barrera del tiempo, también están experimentando una transformación. Los cambios que están ocurriendo en vuestro inundo están sucediendo a nivel subatómico. Y se podría decir jocosamente que son ellos los que os influyen. Como seres humanos, experimentáis los cambios en la realidad 3D: sin embargo, conforme vais aprendiendo a integrar e incorporar la energía acelerada, invariablemente descubriréis que aquello que estáis experimentando también está sucediendo en numerosas capas distintas de la realidad e involucrando a un amplio espectro de caracteres. La manera en que utilicéis vuestra conciencia y vuestra atención determinará la versión del mundo que crearéis. Parte de vuestro reto durante la transformación consiste en subiros a la ola de la aceleración multidimensional mientras aprendéis a manejar y dirigir vuestro propio despertar de la conciencia con la clara intención de permanecer enraizados con poder en la realidad 3D.

Uno de los aspectos más importantes en el camino de la recuperación del poder supone descubrir la verdadera historia del planeta para entender quiénes sois y de dónde venís. Mientras el cosmos os está reclamando para participar como ciudadanos de una realidad más amplia (para abriros los ojos respecto a vuestra herencia estelar), los consoladores globales y sus maestros no físicos que mueven los hilos juegan su parte en este juego y están empeñados en distraeros para que no veáis la verdad. Antes de vuestra encarnación aquí, conocisteis los extraños e inusuales eventos que tendrían lugar mientras se producía la energía acelerada; sin embargo, vinisteis para participar en esos eventos que van a cambiar la vida para constituir la diferencia. La antigua imagen del vaso medio vacío y del vaso medio lleno es un ejemplo de

cómo os enfrentáis (cómo interpretáis lo que estáis viendo cada día; así, las decisiones que tomáis determinarán vuestra experiencia y energizarán la posible realidad).

Una parte normal del proceso de despertar implica tratar y encontrar respuestas al aparentemente interminable flujo de preguntas que aparecen y que proceden de vuestro fuero interno. Cuestionar el marco de vuestra realidad personal y colectiva no deja de ser una tarea sabia y sana, ya que desbloquea el juego mental condicionado y se puede utilizar para explorar vuestra comprensión de la vida en la Tierra, así como vuestro lugar en el esquema de la existencia. Una mente despierta que cuestiona las cosas siempre tiene un tremendo impacto en la conciencia colectiva y, como las semillas esparcidas por el viento, no hay manera de saber dónde germinarán vuestros pensamientos una vez que estéis libres de restricciones. Mientras el paso de la vida sigue avanzando, una visión de la realidad se está revelando en la que ésta es mucho más extraña que cualquier lección jamás concebida.

Aunque actualmente las denominadas versiones oficiales de la realidad están siendo cuestionadas, mucha gente todavía tiene la ilusión de que la primera década del siglo XXI traerá logros tecnológicos inconcebibles, un tiempo y un lugar en la historia en los que la civilización llegue a un punto de progreso y sofisticación muy por encima de lo vivido en el pasado. De hecho, la historia, tal y como está siendo enseñada y registrada, es un impresionante fraude. La humanidad ha sido condicionada a creer que las instituciones que se ocupan de la enseñanza y, especialmente de la ciencia, están ahí para aumentar el estándar de vida gracias a las nobles investigaciones de nuevas ideas e invenciones. No obstante, éste no es el caso. La mayoría de los descubrimientos liberadores y valiosos se han escondido selectivamente ante el gran colectivo de gente (inventores independientes están siendo amenazados e intimidados al explorar fuentes alternativas de energía; los pioneros en el campo de la salud con frecuencia son coaccionados o asesinados cuando encuentran remedios económicos a enfermedades y los geobiólogos, periodistas y arqueólogos están particularmente en el punto de mira cuando presentan información que va contra la realidad de la «versión oficial»).

La Tierra es mucho más antigua de lo que cualquiera se atreve a proclamar oficialmente y, durante billones y billones de años, la naturaleza ha sido el único factor constante. La humanidad moderna no es, bajo ningún concepto, la raza más sofisticada que vuestro planeta ha visto y no es la primera raza inteligente en el sistema solar. Artefactos misteriosos en la Tierra y en el espacio hacen patente la existencia de antiguas civilizaciones con un conocimiento más avanzado mucho tiempo antes de lo que la actual ciencia está dispuesta a admitir. Existen abundantes e intrigantes evidencias que indican que la humanidad moderna no se encuentra en la cúpula de la evolución; sin embargo, durante milenios, sólo ciertas personas sabían el secreto sobre el hecho de que una variedad de formas inteligentes de vida siempre ha compartido la Tierra junto a vosotros.

Los controladores de vuestro planeta juegan bien este juego para asegurarse de que vosotros jamás entendáis los misterios de la Tierra.

La evidencia de importantes logros de ingeniería del pasado (en la Tierra, en la Luna y en Marte) hace que estos conocimientos deban ser revelados al público general. y, para aquellos que controlan la verdad, el trabajo de ocultarla está siendo cada vez más difícil debido a la aceleración de la conciencia. Los controladores de vuestro planeta juegan bien este juego para asegurarse de que vosotros jamás entendáis los misterios de la Tierra. Durante milenios han conseguido crear el caos para evitar que todo el mundo entienda e integre las capas de lecciones, los importantes logros, los dramas de vida y muerte y las oportunidades para el crecimiento, que son el legado de cada civilización.

La Tierra también tiene una larga y bien conocida historia de tremendos cambios geológicos en respuesta al estrés sobre el medio ambiente. Aunque no exista un reconocimiento oficial de una vida inteligente anterior

en la Tierra, muchos descubrimientos arqueológicos apuntan a una existencia de civilizaciones muy antiguas y avanzadas que fueron destruidas y eliminadas de la superficie para dejar sólo pequeños trozos y piezas de sus florecientes culturas: mitos y leyendas son una simbología colectiva usada para revelar una verdad más grande. Historias de varias culturas mundiales hacen referencia a dioses creadores que luchaban en batallas épicas entre las fuerzas del bien y del mal. Hace mucho tiempo, civilizaciones antiguas usaron mal las claves de un conocimiento superior durante el desarrollo de una tecnología avanzada. Debido a su falta de respeto, su arrogancia extrema y su gran estupidez, muchos experimentaron una gran desestabilización del ecosistema de la Tierra. A veces, en un abrir y cerrar de ojos, desaparecieron civilizaciones enteras porque su realidad se doblaba, perdía su forma y se colapsaba.

Semejantes eventos provocaron un estado de shock a nivel global y fueron la causa de severos traumas, amnesia y disociaciones tanto entre aquellos que vivieron como entre aquellos que murieron. Siempre hubo supervivientes que se vieron impulsados a explorar los susurros persistentes de memorias de eventos pasados. A lo largo del tiempo, algunas personas integraron finalmente sus memorias del desastre porque se atrevieron a investigar más allá de las barreras que la mente construye de manera natural en respuesta a un trauma severo. Gracias a una gran perseverancia consiguieron derrumbar los muros para recordar los traumas tan dolorosos que estaban almacenados en sus células como memorias no resueltas. Al asumir esa tarea tan difícil, revivieron la sabiduría y la estupidez de sus si mismos ancestrales; al recordar las enseñanzas y lecciones de tiempos muy antiguos se sintieron acongojados y su comprensión de la vida fue renovada.

Las gentes antiguas y los supervivientes del gran cataclismo compartieron su conocimiento de la Tierra vía oral (palabras verbalizadas, poemas, canciones y baladas épicas eran más que un simple entretenimiento). Mucha gente era perfectamente consciente de que compartir la realidad multidimensional era un continuo y apremiante aspecto de la vida en la Tierra, y sus historias enfatizaron la importancia de comprender y reconocer los hechos de una amplia estratificación de vida inteligente con la que compartieron el tiempo y el espacio. Durante millones, e incluso billones de años, formas de vida inteligente estaban observando a la Tierra desde sus palacios en el cielo. Sus hogares celestes parecían pequeñas lunas móviles que rodeaban lentamente la Tierra, manteniendo una vigilancia constante. En varias ocasiones, formas de vida inteligente vivieron bajo tierra y, a veces, incluso civilizaciones enteras eligieron vivir bajo la superficie terrestre para ocultarse de seres que recorrían los ciclos para capturarlos.

La naturaleza es un símbolo de un sistema que sostiene vuestra identidad en cooperación con actividades celestes que dan sentido a vuestra existencia terrenal.

Todo es un símbolo de determinada expresión de energía y éstos son prolíficos como los insectos en la Tierra. La naturaleza es un símbolo de un sistema que sostiene vuestra identidad en cooperación con actividades celestes que dan sentido a vuestra existencia terrenal. Para despertar y aceptar vuestro poder personal, tenéis que estar dispuestos a erradicar vuestra negación y activar las sensibilidades psíquicas para discernir entre la verdad y el engaño. El vendaval de caos que está recorriendo vuestro mundo es un símbolo de vuestra propia conciencia que despierta. En el pasado, los humanos eligieron colectivamente erradicar su intuición psíquica, y ahora están pagando el precio de esta autoimpuesta ignorancia. En la Tierra, la divinidad de la naturaleza administra el núcleo de cualquier vida y un sentido de una planificación precisa y un orden impecable se pueden reconocer fácilmente en la elocuencia matemática que anida en el seno de la naturaleza. Mucho antes de la revuelta devastadora global, hace casi doce mil años, la gente vivía respetuosamente con la naturaleza y la utilizaba para mejorar su comprensión de su tecnología mística. En diferentes momentos y a lo largo de los tiempos, la Tierra fue honrada como ancestro de la creación y, cuando se reconocía como un ser vivo, su atención consciente de todo lo que ocurría dentro y fuera de sus dominios era compartido con sus numerosos habitantes, El aspecto más importante de este conocimiento

compartido era que la precisión de la naturaleza conectaba las partes más pequeñas con las más grandes del esquema cósmico.

Existió un tiempo en que se fundaron sociedades secretas para salvaguardar ese conocimiento antiguo e importante. Estas organizaciones fueron, en un principio, bien intencionadas en su compartida creencia de que preservar ese conocimiento del pasado podía ser muy útil en el futuro. Las sociedades entendían que, cuando la gente sana de un trauma severo debido a una catástrofe global, es mucho más capaz de comprender la vasta complejidad de su legado. La responsabilidad de proteger la información secreta es una tarea tentadora y, a lo largo del tiempo y debido a muchas pruebas de carácter, los guardianes del conocimiento antiguo se desviaron de su camino. El mal uso del poder hacía que muchos se obsesionasen en reunir, controlar y retener información esencial para el público. Al repetirse otro ciclo y otra versión del juego de la vida en la Tierra, la mayoría renunció a sus habilidades superiores de recordar y sanar y, en su lugar, eligieron vivir con miedo debido a su autoimpuesta ignorancia. Los guardianes de la información antigua se convirtieron finalmente en la élite gobernante que utilizaba lo que salvaguardaba en beneficio propio. Ejerciendo el control entre bambalinas, distorsionaron la verdad y destruyeron o eliminaron la evidencia de civilizaciones pasadas. A lo largo del tiempo, varias sociedades secretas se fueron uniendo en una conspiración de silencio y se ramificaron, para extenderse a todos los ámbitos de las culturas mundiales y ejercer su influencia encubierta en los patrones del progreso. Cuando el engaño se convirtió en la norma, atraían energías no físicas de naturaleza manipuladora y éstas, a su vez, empezaron a manipular a las sociedades secretas.

En los tiempos modernos, las historias antiguas más valoradas (aquellas que hablaban del florecimiento y de la decadencia de muchas civilizaciones únicas) han sido recogidas bajo la etiqueta peyorativa de mitos y leyendas. Durante los pasados 6.000 años, la historia fue reescrita por completo; eventos del pasado se cambiaron a propósito, se editaron, homologaron o incluso se borraron. Información importante era ocasionalmente codificada en ciertos textos para preservar la verdad que conocían tan sólo unos pocos elegidos. En la mayoría de los casos, sin embargo, los escribanos de la historia eran instruidos por las autoridades para modificar los registros con falsedades y aludir a la verdad solamente a través de alegorías y metáforas. Hoy, debido al incesante aumento de la cada vez más intensa energía cósmica y los resultantes rápidos intercambios de nuevas ideas, estas capas y capas de mentiras ya no aguantan más; se van cayendo y desprendiendo como capas de pintura vieja que revelan aquello que se ha ocultado durante mucho tiempo.

Las organizaciones militares son un ejemplo de sociedades secretas fuertemente jerarquizadas y aquellos que están en la cúspide de la pirámide tienen un largo historial de utilizar antigua información esotérica y prácticas mágicas como procedimientos básicos. Las organizaciones militares conocen los secretos de la tierra, del mar y del aire, ya que sus fuerzas son reclamadas para asegurar un área determinada cada vez que ocurre algún fenómeno inusual. Las modernas campañas de los militares confían en la tecnología de satélites para aportar las últimas supervisiones de actividades debajo de la Tierra, encima de la misma y en los cielos. El hecho de iniciar una guerra se ha utilizado con frecuencia para encubrir la entrada en un área, robar y destruir, o robar registros del pasado y traumatizar a la gente para que olvide todo. Luminar la historia es un procedimiento habitual en el estamento militar.

Experiencias profundamente emocionales gracias a la exploración de la memoria pueden abrir las puertas a un estado único de conciencia al expandir la mente a la presencia de una inteligencia innata y mayor. No obstante, cuando tanto las memorias como la inteligencia emocional se suprimen, la habilidad de conectar con la mente superior decrece y, en ausencia de la moral emocional, se pueden encontrar incontables razones absurdas para empezar una guerra. La razón para que se produzca una guerra siempre se ha basado en la creencia «derecho es poder» y, debido a que tanta gente todavía lleva en sus genes memorias antiguas no resueltas, no pueden recordar el pasado y, por ello, son fácilmente influenciables.

La guerra provoca un caos social insano; libera represiones emocionales que basan en el victimismo y en la ausencia de poder personal.

La guerra provoca un caos social insano; libera represiones emocionales que se basan en el victimismo y en la ausencia de poder personal. La violencia y la hostilidad crean unas emociones muy intensas de miedo y, cuando la frecuencia del miedo transita libremente, el mundo entero siente el estrés colectivo. La guerra se ha utilizado siempre para seducir a los humanos para que lleven a cabo prácticas de rituales de sacrificio (la propia Tierra es el altar sagrado). Una y otra vez se ha reclamado a la gente que abandone sus casas para luchar e incluso morir, por una oficial noble causa de una nación o religión. Miles de años de condicionamiento han conseguido que se crea que es un honor morir por la patria o por vuestro Dios. La furiosa revuelta de la guerra no se limita al tiempo; puede explotar en otras dimensiones con una fuerza devastadora. La muerte y la guerra han sido utilizadas secretamente como ofrenda a los dioses antiguos, como un sacrificio de sangre ofrecido a seres de otras dimensiones que son atraídos por el caos que produce el dolor, ya que las guerras sirven precisamente para eso.

A lo largo del tiempo, la violencia y la sangre derramada han atraído a muchos seres que requieren estas oscuras energías de dolor y confusión para convertir en vasallos a aquellos humanos que controlan el planeta. En este juego, las fuerzas oscuras juegan muy bien su papel y son demasiado poderosas para ser destruidas; hay que enfrentarse a ellas y transformarlas con comprensión y compasión por su propósito. Desde un punto de vista de una mayor comprensión, hay que darse cuenta de que se precisan seres muy evolucionados para aceptar el papel del mal y no quedarse atrapados indefinidamente en estos hechos. Los controladores, de hecho, son importantes participantes en el juego de la verdad; gobiernan gracias a la manipulación psicológica y espiritual porque la humanidad rechaza enfrentarse a su miedo colectivo de recordar el pasado. Incluso con el poder que tienen sobre la humanidad, los controladores están solos, y carecen de verdad y confianza y el riesgo de quedarse atrapados siempre está presente. Los símbolos son la herramienta para describir lo abstracto (para ayudar a vuestra mente para que pueda comprender lo incomprensible, para anclar el sentido en vuestra realidad).

Como el mundo interior refleja el mundo exterior, ¿qué simboliza la guerra? Aunque los actos de guerra son recompensados, la historia y la agenda de guerra en la Tierra son siempre una batalla respecto al pensamiento «no hay suficiente» tierra, alimento, combustible u oro. La Tierra ha sido utilizada como una puerta y un campo de prueba para la guerra; muchos seres están en vuestro planeta para vencer su tendencia a violar, torturar, asesinar y conquistar; todo para sentirse más poderosos. Esta lección no se limita a la Tierra, y la destrucción de vida es un asunto con el que varias formas de conciencia están jugando como parte del juego de la existencia; vosotros tenéis la libertad de hacer lo mismo, pero también podéis rechazarlo. Y, de vez en cuando, en el momento en que el campo de la existencia está desequilibrado, el sistema se acelera un poco para restablecerse. Parte del aprendizaje de la humanidad supone comprender el dolor y la destrucción de la guerra y elevarse por encima en su expresión emocional. Nadie gana en una guerra; la guerra separa familias y crea un lazo infinito de violencia que se graba en el APN. En un mundo con ilimitadas posibilidades de guerra, las mujeres dan a luz y crían hijos para enviarlos luego al campo de batalla.

¿Cómo es posible que el éxito o el propósito de la vida se basen en la violación, el asesinato, el pillaje y la destrucción? La guerra es un veneno para el espíritu y el juego de la conciencia reclama que la humanidad se dé cuenta de la inutilidad que supone una guerra y de la necesidad de eliminar esta particular forma de expresión emocional.

La gente de la Tierra tiene que despertar en vez de sustentar las fraudulentas intenciones de todos los actos de guerra.

Amenazas de guerra y la creación de enemigos sirven para mantener a las masas bajo control haciendo aparecer el miedo. El reto de la humanidad consiste en entender los efectos de la guerra y concienciarse del tiempo y de los traumas. Tenéis que aprender a reconocer los patrones y símbolos que definen vuestra realidad e instaurar una nueva comprensión que se halla detrás del aparente significado. Recordad que los símbolos son una señal, una manifestación y una expresión de energía; no os apeguéis demasiado a los símbolos porque podríais perderos una enseñanza mayor. La gente de la Tierra tiene que despertar en vez de sustentar las fraudulentas intenciones de todos los actos de guerra. Sólo son unos pocos los que quieren matar, unos pocos los que están obsesionados con destruir a los demás. Sin embargo, muchos quieren que la Tierra viva y florezca. ¿Serán los muchos o los pocos los que controlarán el mundo? ¿Serán los muchos los que crearán el mundo que desean, o serán los pocos los que ganen con sus planes desesperados y despóticos para separar a la humanidad y destruir la vida? Al final del día, debido a sus actos audaces y sus asaltos a la vida, los pocos pueden tener éxito en despertar a los muchos para que valoren la libertad, el poder de la mente y la resistencia del espíritu.

Cuando a un individuo le ocurre algo chocante, la mente instantáneamente percibe el trauma y pone en marcha un proceso natural de protección, y así se produce la disociación. El estado normal de atención consciente con frecuencia se aparta, traumatizado, roto e incapaz de integrar y ver el sentido de la nueva realidad. Simultáneamente se crea, de forma natural, una personalidad alternativa (una que contendrá y sostendrá el trauma). Si se trata ese trauma con amor y con un respaldo basado en la comprensión del evento, se construye un puente en la mente para los diferentes compartimentos de la personalidad; finalmente, el trauma puede ser integrado en el sistema consciente de creencias y experiencias. Si el trauma se repite, ya sea debido a otra experiencia personal o mediante la explotación mediática, el estado de disociación aumenta; cuanto mayor sea el trauma, mayor será la separación entre la verdadera personalidad y la personalidad alternativa.

También es importante entender que se puede programar el complejo cuerpo/mente cuando está traumatizado y se encuentra en un estado de disociación. A la vista de semejante trauma, la conciencia de una persona puede salir del cuerpo y tan sólo regresar con grandes dificultades. Cuando estáis desconectados de vuestra voluntad consciente, os convertís sin querer en participantes de la manipulación de la conducta. Está viviendo una realidad de miedo y caos diseñada a propósito para distraer vuestra atención del despertar espiritual y definir el momento actual. El estado traumático tiene sus regalos, ya que puede ser integrado gracias a discusiones honestas, al tacto, al amor, a los buenos alimentos y al intento consciente de comprender los motivos.

La parte difícil es cuestionarse los porqués, que es una excelente señal de la recuperación del poder.

Cuando la lección del pasado es ignorada, la historia se repite y vuelve a mostrar viejos dramas con una exactitud desesperante, a pesar de que ocurren en diferentes etapas. Todos los que están implicados en una guerra padecen un trauma cuando la brutalidad salvaje se hace cargo de las vidas incluso de los humanos más estables. El inevitable resultado de un trauma es la disociación o separación de la conciencia debido a un profundo rechazo de integrar esas memorias dolorosas y chocantes. La gente disociada puede ver que le faltan piezas en el tiempo sin saber lo que le está pasando. Los traumas tienen muchas formas y magnitudes y básicamente entroncan con una versión de la realidad que resulta chocante para los sentidos. Los traumas también se extienden por las dimensiones y hay muchos espíritus inquietos que necesitan ser tranquilizados. Una amplia sanación por parte de seres físicos y no físicos sigue elevando los espíritus disociados de aquellos que murieron trágicamente. Muchos son conducidos a lugares donde pueden comprender su participación en eventos traumáticos desde un punto de vista más amplio. Los eventos traumáticos catapultan a la psique colectiva a estados de conciencia muy sensibles. Los traumas, de hecho, pueden hacer aparecer habilidades psíquicas en las que la conexión con reinos superiores se convierte en una herramienta para enfrentarse y resolver los sentimientos de haberse quedado atrapado en los reinos del miedo.

Mucha gente nunca se da realmente cuenta de cómo la desinformación les aparta de la auténtica visión de la realidad.

El engaño es una herramienta muy antigua que sólo resulta eficaz porque vosotros elegisteis la negación en lugar de enfrentar las implicaciones de lo evidente. La conciencia es una herramienta de poder personal para reconocer la ignorancia. Tenéis que aprender a confiar en vuestros sentimientos y también en vuestra intuición, pues entonces y sólo entonces sabréis si os presentan la verdad o una falsedad. Desgraciadamente, mucha gente nunca se da realmente cuenta de cómo la desinformación les aparta de la auténtica visión de la realidad. ¿Hasta dónde tienen que llegar la mentira y el engaño para que la humanidad esté dispuesta a abandonar la negación? Para entender a la Tierra, debéis viajar a las profundidades de vuestro fuero interno, donde podréis reclamar las sensibilidades que contienen patrones ocultos en los antiguos códigos de vuestro ADN. NO subestiméis jamás vuestro propio poder personal para cambiar el mundo, ya que, cuando surgís de la negación, vuestras posibles elecciones aumentan dramáticamente. Recordad preguntaros siempre: ¿Por qué he creado esto? ¿Cuál es mi lección, qué me regala esa oportunidad, y qué puedo aprender de todo ello?

Nuestra intención consiste en transmitir capas de información que hagan surgir las memorias almacenadas en vuestro interior. Vuestras células están intercambiando siempre información con el cosmos y con la Tierra a través de las capas del tiempo. Os pedimos que os abráis y exploréis los misterios de la Tierra. Gran parte del mundo civilizado parece abocado al caos al tener creencias basadas en una gran falsedad. La Tierra siempre está alerta y consciente para trabajar en cooperación con las formas de pensamientos (ideas y sentimientos) que recibe. Es de vital importancia tener respeto a uno mismo y a la Tierra y, aunque no entendáis los abundantes misterios, permaneced un tiempo con ella y ella os los revelará. No importa lo que penséis acerca de lo que está pasando, ya que siempre están implicadas muchas más capas de propósitos. Vuestro mayor regalo del legado humano es lograr una mente abierta y que plantee preguntas, ya que la mente se siente como en casa con rápidas reconsideraciones con respecto a la realidad, corrigiendo así el curso de la experiencia humana.

La técnica de provocar traumas colectivos para controlar a la gente se ha usado una y otra vez. La fraudulenta creación de un enemigo es un antiguo truco para fomentar el miedo y crear intencionadamente inestabilidad para dividir y conquistar el brillo natural que reside en todo ser humano. La humanidad está despertando rápidamente para enfrentarse al gran reto de cuestionar el propósito de la existencia y, de muchas maneras, los traumas y los dramas que llenan vuestro mundo están en camino hacia una conciencia superior. El núcleo de la esencia espiritual del individuo avanza cuando se tiene que enfrentar al caos, a una revuelta y a cambios repentinos, chocantes y sorprendentes. Es bien sabido que los humanos tienen un espíritu indomable; bajo circunstancias adecuadas, éste puede ser reclamado para aportar logros memorables y brillantes a la luz. Vuestra brillante/ espiritual se basa en la extraordinaria cooperación con la existencia. Vosotros procedéis del espíritu que busca explorar esta realidad durante un tiempo en el que el velo oscuro de la ignorancia está desapareciendo, hecho que no resulta una tarea fácil. Debéis ser reconocidos como creadores. Todas las acciones y los eventos resultantes entroncan con una cooperación que implica muchos niveles de la realidad y, el hecho de reconocer que leñéis muchas capas, que sois multidimensionales, es el reto más importante de vuestro destino.

Los líderes mundiales han entendido hace tiempo que el espíritu humano es poderoso y muy complejo, básicamente creativo y amante de la paz. Las guerras y la violencia tienen que ser instigadas a través de agentes humanos que, con frecuencia, están poseídos por entidades no físicas y cuya naturaleza es engañosa, sedienta de sangre- En otros reinos de la existencia, las frecuencias emocionales invisibles que aportáis con tanta facilidad son leídas, sentidas y comprendidas. Esas frecuencias se pueden utilizar de muchas maneras. En vuestro mundo, consideraréis a los libros y las palabras escritas como objetos de información; no obstante,

desde otras perspectivas de la realidad, las frecuencias juegan un papel importante y se consideran una herramienta de la conciencia, con una forma y un propósito. Cuando se crea un gran miedo en masse, la vibración es como una multitud de detonaciones atómicas que viajan a varios niveles y capas de las realidades alternativas. Desgraciadamente existen otros que se alimentan de la frecuencia del miedo y la utilizan para controlarlos.

Desde hace mucho tiempo, existe un nefasto plan de los consoladores del mundo que pretende centrar la atención de la humanidad hacia posibles líneas del tiempo. Recordad que cuando renunciáis a vuestra responsabilidad de crear vuestra vida, generáis a otros que la controlarán por vosotros. La engañosa maquinación que subyace de los eventos del 11 de septiembre es un ejemplo del trabajo de un clásico ritual de magia negra en un intento de controlar y manejar el tiempo (para distorsionarlo, crear una trampa y llevar cuanta más gente sea posible a través del miedo mediante una programación mediática planificada). Los eventos siempre se pueden orquestar; sin embargo, no se pueden predeterminedar, ya que reina el principio de lo impreciso y, en todo momento, sigue existiendo la elección de la libertad.

Las personas en el mundo entero están siendo presionadas para crear conscientemente su realidad y anclar la energía de la responsabilidad y la respetabilidad en el planeta.

Estáis pasando un serio examen para aprender cómo manejar vuestra energía. ¿Compraráis el miedo? ¿Os creeréis todo lo que dicen los periódicos? ¿O vais a seguir cuestionando, confiando en vosotros y en vuestra intuición? Las personas en el mundo entero están siendo presionadas para crear conscientemente su realidad y anclar la energía de la responsabilidad y la respetabilidad en el planeta. El despertar no está relacionado con contraponer el bien y el mal, o la luz y la oscuridad; el tema es una sutil colaboración entre el bien y el mal y entre la luz y la oscuridad, que juegan con infinita paciencia con las energías de vuestro mundo para que aprendáis. Cada persona que vive en la Tierra tenía noticias de estos tiempos y eligió estar aquí en este momento sin precedentes y de profundo despertar espiritual. Los riesgos son importantes cuando la conciencia se mueve de la densidad hacia la luz, cuando la materia se convierte en espiritualidad y cuando se dice que el espíritu humano se eleva para promover una majestuosa extensión de inspiración y sanación que transmite la frecuencia de logros espirituales superiores en todos los instantes del tiempo.

Tendrán lugar muchos intentos por parte de seres físicos y no físicos para encerrar el tiempo y crear menos elecciones posibles. Los medios de comunicación ejercerán su control cada día y crearán las mismas imágenes terribles y distorsionarán las ideas para programar intencionadamente las creencias- Tenéis que aprender a pensar por vosotros mismos. Se os reta a reconocer la programación del miedo que se ha creado para acabar con la fuerza psicológica y espiritual del individuo (para haceros impotentes, para que no tengáis confianza y para que reine la confusión). La elección está delante de vosotros. Las estaciones cambian y también vosotros podéis cambiar. Abriros a la verdad; debéis tener la fe suficiente para creer que dirigís vuestra experiencia y, si verdaderamente prestáis atención, veréis que vuestro mundo es seguro gracias a vuestra creación. Debéis tener el valor de ver el cuadro más amplio de la realidad y cimentar las nuevas soluciones.

Cuando creáis de verdad en vosotros mismos, sabréis que la frecuencia que emitís es cada vez mas poderosa y superior a la de cualquier antena o satélite. La maquinaria puede ser superior que el poder de vuestra biología innata, pero aprenderéis a reconocer esa verdad superior si exploráis los matices de quiénes sois verdaderamente. La gran ironía es que estos eventos de naturaleza traumática y trágica pueden sacar lo mejor del espíritu humano. Un trauma es una herramienta de muchas caras y, dado que el juego del despertar ocurre en muchas realidades, un gran número de intenciones prepara el escenario. Vosotros habéis decidido formar parte de lo que experimentáis. Estados de ensoñación individual y colectiva ofrecen la oportunidad de trabajar con la realidad antes de que ocurra. La elección siempre está disponible. Si deseáis entender todas las oportunidades espirituales que son el resultado de los eventos de este nanosegundo, vuestra conciencia crecerá con plena confianza, lo mismo que vuestro espíritu.

Tenéis que creer en una estabilidad pacífica y en que podéis rediseñar un mundo que se está despertando gracias a la intervención de la benevolencia y la compasión en todas las vidas y probabilidades. El mal juega un papel muy importante y tenéis que aprender a reconocerlo. Demasiadas veces, aquellos que están en una posición de mayor confianza apuntan con su dedo al mal; sin embargo, la verdad es que se están señalando a sí mismos. Muchos de vuestros héroes y líderes caerán en desgracia, ya que esto formará parte del necesario colapso del poder, puesto que lo que está podrido y decadente se hará pedazos.

Alrededor de vosotros veréis traición y desesperación, pero también honestidad y amor. Prestad atención a vuestra sensibilidad aumentada y reconoced la verdad cuando la sintáis. Debéis estar dispuestos a apreciar y proteger a vuestros hijos. Los niños se adaptarán de acuerdo con su propia personalidad y se basarán en la verdad que compartís con ellos y en la realidad que modeláis. Nuestro consejo es que seáis siempre honestos con vuestros hijos, que les expliquéis en términos sencillos lo que está pasando y les permitáis tomar sus propias decisiones de cómo interpretarlo. Dadles confianza, y aseguradles que estáis siempre disponibles para ellos. Ofreced a vuestros hijos sinceridad, amor, responsabilidad y reglas; ellos necesitan sentir los límites y el hilo conductor. Cierta telepatía de vez en cuando puede hacer milagros para transmitirles vuestras intenciones.

Hacedles saber que confiáis en ellos y que ellos pueden confiar en vosotros. Cada padre/madre está criando a un ciudadano para el mundo futuro (¿para qué mundo estáis preparando a vuestros hijos?). Nosotros viajamos a través del tiempo para ayudaros, respetaros y aprender de vosotros. Deseamos explicaros los eventos de vuestro mundo desde otra perspectiva para traeros la verdad con elegancia. Aunque algunas de estas verdades puede que sean duras, vale la pena considerarlas. Nosotros somos personalidades multidimensionales; existimos en vuestro mundo, en el nuestro y en el de otros al mismo tiempo. Podemos comunicarnos y actuar con diferentes grados de éxito en los diferentes ámbitos, y modelamos para vosotros la conciencia multidimensional para vuestro propio destino. Os estáis tornando multidimensionales en vuestra toma de conciencia y cada día de estos 25 años os acercáis más a la verdad de vuestra identidad. Lo que hacéis aquí y ahora tiene que ver con viejos dramas kármicos; es como si os quedaseis atrapados en la repetición y tocarais el mismo tema una y otra vez a lo largo del gran ciclo de la existencia. Los mismos viejos dramas implican manejar el miedo y la violencia que os fueron vendidos y narrados a propósito con capas y capas de mentiras. Y, para aquellos que son capaces de ver, aquellos cuyo trabajo consiste en explicar y explorar y cuestionar para elevar a la humanidad, la verdad es fácilmente reconocida. Nosotros estaremos aquí, queridos amigos, en un mundo en el que se crea una pacífica probabilidad. Nuestra pregunta es: ¿Estaréis vosotros aquí?

Tenéis que aprender la dinámica de la creación en lugar de caer en proyectos de manipulación mental, que son la característica de estos tiempos.

En el camino que tenéis por delante, puede que os encontréis con unas cuantas dificultades, pero también hallaréis grandes milagros de intervención. Puede que incluso algunos actores del mal ya no representen su papel debido a una nueva comprensión de que su participación en los secretos de dañar y esconder ya no es necesaria. Estos tiempos son sorprendentes (espesos, dependientes e increíblemente cargados de las oportunidades de muchas vidas) y el mayor reto consiste en erradicar el miedo del planeta. La vibración basada en el miedo de los dramas y traumas de los humanos ha mantenido entidades no físicas durante eones. Tenéis que aprender la dinámica de la creación en lugar de caer en proyectos de manipulación mental, que son la característica de estos tiempos. Con esto en mente, focalizad vuestra voluntad para que vuestro corazón establezca contacto con las Pléyades, luego con el centro galáctico y, por último, con el centro de la Tierra para transmitir la frecuencia del amor. Aunque sois seres de una energía vibrante que abarcáis muchas realidades, vuestro centro principal está aquí, en el aquí y el ahora, para aprender, crecer y marcar la diferencia. Nuestra intención es abrir la puerta a nuevas posibilidades, pero está claro que no podemos crear

vuestra realidad (sólo vosotros podéis crear vuestro mundo). Os ofrecemos ideas, del mismo modo que lo hacen vuestros medios de comunicación, y vuestra decisión es, del mismo modo, elegir lo que queréis crear: muerte y calamidades o un mundo seguro. creado por vosotros, en el que la cooperación con el multiverso espera vuestra atención.

Vuestro viaje por la Tierra forma parte de un legado espiritual, ya que la muerte no puede destruir la conciencia (continuáis con el aprendizaje y seguís creciendo y experimentando la vida en numerosos ciclos). Una parte de vivir implica saber cómo morir; podéis aprender a trascender vuestros miedos ante lo desconocido conscientemente y utilizar vuestra voluntad para viajar con las alas de la conciencia a otra realidad, dejando elegantemente atrás vuestra forma física. La muerte forma parte de la vida. No es un hecho que ocurra al azar; es más bien un acuerdo respecto al tiempo y tenéis más poder sobre vuestra vida y muerte de lo que creéis. Tenéis que aprender a interpretar vuestra realidad desde un punto de vista multidimensional; está lleno de propósito e intención, de Otra manera seréis engullidos por escenarios de impotencia, como pueden ser las guerras, las hambrunas, las enfermedades y cualquiera de las otras maneras mágicas con las que elegís limitaros. La decisión con la que se debe enfrentar todo el mundo se resume en elegir la frecuencia del miedo o la frecuencia del amor; el amor es el combustible y el regalo más importante que podéis ofrecer a este mundo; es vuestra versión de la frecuencia del amor.

Cuando buscáis vuestro propio poder personal, empezáis verdaderamente a vivir. Es bueno recordar que estáis aquí por razones que os serán reveladas y el hecho de que no podáis ver algo no significa que no exista. 1.a electricidad, las ondas de radio, las microondas. las radiaciones cósmicas, la formas de pensamiento y los seres de otras realidades ejercen a veces una fuerte influencia en vuestra vida sin que tengáis ni la más mínima idea de lo que pasa. Hace falta valor para vivir en estos tiempos. Hace falta confianza, fuer/a. estabilidad y, más que cualquier otra cosa, se precisa amor por vosotros mismos y la comprensión de que habéis elegido venir a aquí por buenas razones. Os pedimos que marquéis la diferencia, que aportéis todo lo que podáis, y que creéis conscientemente los pensamientos que os fortalezcan y os ofrezcan el poder personal necesario para generar un nuevo potencial. Recordad que elegir asumir un riesgo es un aspecto esencial si queréis vivir una vida en libertad.

Dormir y soñar es vivir. El estado de sueño es maleable y flexible; aprended a utilizarlo más y de manera más creativa y con mayor poder personal. Antes de acostaros, pensad lo que queréis crear o resolver en el mundo exterior de la materia física. Intentad soñar con lo que realmente queréis manifestar. Aunque no recordéis vuestros sueños, podéis soñar con la intención de crear una solución armoniosa para todos vuestros retos. El sueño es necesario y, cuando se interrumpe durante períodos prolongados, os deslizáis a un estado de desorientación, donde la pérdida de la creatividad permite controlaros mejor. La privación del sueño se ha utilizado durante mucho tiempo para controlar la mente. De hecho, aprendéis cosas sobre la realidad física durante el estado de! sueño. Utilizad las herramientas que tengáis a mano para hacer vuestra realidad más fuerte (en el estado de ensoñación tenéis gran libertad para poner a prueba los eventos y para examinar las diferentes y probables elecciones de todos los eventos que puedan ocurrir en el mundo durante la vigilia).

La civilización se basa en un acuerdo y, en estas tiempos, se os reclama ofrecer al mundo vuestra visión de armonía y cooperación.

Estáis aquí para vivir gustosamente todo lo que la vida puede ofrecer, para aportar vuestras ideas al mundo y mostrar vuestra excelencia personal. La civilización se basa en un acuerdo y, en estos tiempos en los que se traspa el puente de un mundo al otro, se os reclama ofrecer al mundo, en general, vuestra visión de armonía y cooperación. Buscad los valores nobles y vivid con intenciones honestas. El poder siempre supone un examen de carácter: asumid vuestro poder personal y plantead las preguntas pertinentes. Sed responsables y aceptad la responsabilidad de vuestra vida, ya que ésta es la mayor contribución que podéis

proporcionar a la civilización. Vuestra respuesta ante cualquier evento o situación determina el resultado. Os tenéis que permitir el lujo de amaros a vosotros mismos; para ello, abrid vuestro corazón y sentid gratitud por todo lo que habéis creado. En cierto sentido, debéis contar vuestros regalos y leer las señales reveladas por la transformación de vuestra conciencia.

La mejor manera de tratar con estos tiempos de energías aceleradas es estar instalado y estable. Erradicad cualquier distracción que constituya una señal de huida y negación y, para la estabilidad de vuestra atención, vaciad y aclarad vuestra mente y luego observad. Tenéis que estar presentes en vuestro cuerpo para ampliar vuestra capacidad; podéis empezar a imaginaros cualquier estado de conciencia unido a la armonía mientras creáis frecuencias compuestas de los deseos del corazón de vivir en un mundo seguro y conscientemente inspirado- leñéis que aprender a vivir con los tiempos, adaptaros y ajustar vuestra actitud para perseguir vuestro camino y avanzar con confianza. Debéis identificar los pensamientos destructivos y modificarlos. El miedo destruye la imaginación y altera el cuerpo. Estáis aquí para instaurar la paz y la dignidad a la raza humana y, por ello, debéis apreciar la morada de vuestro espíritu y valorar tanto vuestras realidades interiores como exteriores. La verdadera seguridad entronca con la confianza y con un fundamento interior de resolución fuerte y sólido que se basa en la comprensión espiritual y emocional de la vida. Vuestra seguridad interior constituye la seguridad exterior.

La frecuencia del amor que procede del chakra corazón crea un espacio en el que tienen cabida la alegría, la seguridad y los cambios importantes. Una visión tranquila, confiada y relajada ayuda a crear soluciones. Cuando no existe preocupación ni tensión en vuestra vibración electromagnética podéis atravesar cualquier crisis con facilidad. Quedarse apegado a la tensión es como construir una fortaleza en torno a vuestra mente, y, cuando creáis un bloqueo, limitáis vuestra capacidad de movimiento a muchos niveles. Las energías solares que mejoran la vida y las radiaciones cósmicas de la fuerza vital no establecerán contacto con vuestro centro interno de comunicación si cerráis y colapsáis vuestro campo energético por miedo. leñéis que elegir reconocer vuestros miedos y luego dispersarlos y desarrollar las frecuencias que elevan la mente y que crean un estado más vigoroso y más despierto al proporcionar equilibrio en vuestra vida. Utilizad el poder y la belleza de la naturaleza, ya que son los remedios naturales para una mente inquieta y preocupada. Un exceso de exposición a imágenes electrónicas y palabras impresas elimina vuestra capacidad de imaginación humana. Por otro lado, retornar a la naturaleza reequilibrará y restaurará vuestro sentido innato respecto a vosotros mismos.

La naturaleza nunca estará obsoleta, aunque algunos científicos fanáticos se empeñen en atrapar el alma de la gente y luego transformarla en seres robóticos y electrónicos.

La visión y el perfume de las flores y el zumbido de las abejas y el canto de los pájaros ajustarán las frecuencias de vuestras ondas cerebrales y equilibrarán el hemisferio derecho y el izquierdo para una sincronización con la mente cósmica. La naturaleza nunca estará obsoleta, aunque algunos científicos fanáticos se empeñen en atrapar el alma de la gente y luego transformarla en seres robóticos y electrónicos. Una realidad construida sobre el mal uso de la energía no se sostiene. Las civilizaciones evolucionan y se desarrollan gracias a las ideas con las que son alimentadas y vosotros sois seres muy creativos y libres para erigir el mundo que deseáis. Las energías y eventos de la actual era provocan cambios y retos que os confrontan con vuestras verdades más íntimas, que reclamaréis para saber quiénes sois de verdad. Sois seres poderosos en medio de importantes cambios y extraeréis lo mejor del espíritu humano: además, al cambiar vuestros pensamientos acerca de vosotros mismos, modificaréis el mundo.

Es de vital importancia para la humanidad darse cuenta de las implicaciones que tiene una guerra. Se trata de algo muy antiguo que os persigue a través del tiempo y que espera vuestra iluminación. La guerra no sólo es un acto innecesario, sino también totalmente inadecuado para vuestra evolución espiritual, ya que perpetúa el hecho de vivir y morir con el miedo a la verdad. Todo se construye primero en la mente. La paz

es la solución y ahora la paz comienza dentro. Para gozar de un mundo pacífico, los individuos tienen que desearlo y estar dispuestos a producir la vibración necesaria para crearlo.

Unos pocos pueden controlar a muchos; no obstante, hacen falta más que unos cuantos para inmovilizar a las masas. Vuestros pensamientos e intenciones se amplifican enormemente cuando os unís a otros. Para ejercer cierto impacto para establecer la paz en vuestro país o en vuestra comunidad, reuniros una vez al mes con gente que piense lo mismo que vosotros, durante la Luna nueva, que es el momento tradicional para sembrar la realidad. Adaptad con respeto las celebraciones de rituales y concentrad vuestra energía e intención para traer la paz. Las fuerzas de la naturaleza sentirán cómo vuestra voluntad avanza por el sendero de la energía sutil que recorre la superficie de la Tierra.

Existió un tiempo en el que la gente tenía una relación especial con la naturaleza y practicaba su propia magia mediante elementos como la telepatía y la ensoñación. Tenéis que aprender un nuevo respeto ante el poder de vuestra voluntad para condicionar y neutralizar el espacio que os rodea. Tenéis que despertar y daros cuenta del valor tan exquisito que tiene la vida. Son sólo unos cuantos los que quieren matar, unos pocos los que están obsesionados con destruir a la gente de la Tierra. Muchos quieren que la Tierra, sus habitantes y sus criaturas vivan y crezcan. Un mundo de guerra tiene que invertir tiempo, voluntad, atención y energía para establecer un entorno adecuado para la destrucción. Un mundo seguro también constituye una inversión de energía e intención. Cada persona toma sus decisiones. Con lo que sabéis y tras observar a otros tomar decisiones, será uno de los aspectos más difíciles de la transformación. Estáis aquí para participar, así como para observar y ser testigos de lo que está ocurriendo. El mundo en que procesaréis vuestras emociones y la calidad de la sinfonía que tocaréis en vuestro piano determinarán los códigos que finalmente seréis capaces de liberar cuando os unáis a las energías que están por venir.

Mientras la energía continúa acelerándose y billones de personas despiertan de su pesado sueño, cada uno tiene que tomar la decisión de dónde ubicarse con respecto a la vida. Las recientes lecturas de indicadores del medio ambiente muestran que ciertos factores ecológicos que se han mantenido estables durante el pasado medio millón de años han cambiado rápidamente en tan sólo unas décadas. El fantasma de un desastre ecológico a nivel planetario es un reflejo directo del estado de la conciencia humana. El inundo exterior refleja el terreno interior: vosotros sois el medio ambiente y, por ello, tenéis que desarrollar vuestra conciencia y valoraros a vosotros mismos, a la Tierra y a vuestro lugar en el multiverso. Estáis aquí, en la Tierra, para sanar las heridas, los traumas, los miedos y la separación que se han ido acumulando en los genes a lo largo de los últimos quinientos mil años.

Los ordenadores- que son cada vez más rápidos y tienen más funciones para manejar un mayor número de datos por segundo, de hecho, están imitando los desarrollos neurológicos, celulares y genéticos que están teniendo lugar simultáneamente en la humanidad. Se está produciendo un florecimiento en la mente y el corazón de la humanidad y se os pide reconocer vuestro lugar en el gran esquema de la creación, por medio de la ampliación de vuestra conciencia y la exploración de las oportunidades espirituales inusuales y sin límite características de estos tiempos. Se os pide vuestra contribución. Estableced un fundamento firme y claro de moral intachable y apuntad a lo más alto de los principios éticos. Podéis aportar al planeta algo que valga la pena si abris vuestro corazón y vuestra mente y utilizáis vuestros regalos inherentes para crear un mundo sano, lleno de amor y pacífico, un mundo en el que se valore y se aprecie la vida. Cada gesto de amabilidad y consideración cambia y mejora el curso de la vida; por ello, vivid con una profunda pasión por quienes sois y recordaros a vosotros mismos y a los demás el respeto que todos merecéis.

Una mente equilibrada e integrada vibra con una frecuencia que es inmune a influencias negativas.

La mente cósmica se basa en la generosidad, que os permite elegir la experiencia de la creación o la destrucción. la integración o la fragmentación. Creador o víctima, la elección es vuestra. Un poder superior

benévolo sostiene vuestro mundo; es una fuente de energía sin nombre que no exige adoración, sacrificios o asesinatos para compartir su poder con vosotros. Un plan mucho mayor se está desplegando en el cosmos y sus semillas ya fueron plantadas por cada uno que vive en la Tierra. Aunque vuestra tecnología humana de ondas cerebrales está equipada por naturaleza para mejorar la conciencia, sois vosotros los que tenéis que decidir usarla. Una mente equilibrada e integrada vibra con una frecuencia que es inmune a influencias negativas. Los defensores de la tiranía juegan un papel notable: ellos sacuden vuestra realidad hasta los cimientos e intentan despertaros. Al amenazar vuestra seguridad y supervivencia, la autoridad del día funciona como un estímulo para que creéis la nueva frecuencia con el fin de recuperar vuestro poder. Una desobediencia civil está agitando el reino de la mente humana y, al tratarse de la madre de toda invención, los resultados de ese gran despertar pueden catapultar al espíritu humano hacia horizontes elegantes e inmensos de compasión, creatividad e ilustración del crecimiento espiritual. Una vez más, la elección es vuestra.

Cuanto más busquéis el poder espiritual, mayor será vuestra contribución en la estabilización del planeta. El propósito de esta intersección con la realidad es dirigiros hacia vuestro propio poder interno, una fuerza que ha permanecido en la sombra, ha sido ignorada, encarcelada y de la cual se ha desconfiado e incluso se ha considerado una fuerza del mal. Vuestro poder interno es un inalienable derecho de la conciencia; es una herramienta para vivir e influenciar el mundo al que os enfrentáis. Cualquier despertar espiritual supone un reto, porque siempre implica la reinterpretación de la realidad. Tenéis que juntar vuestro valor para salir del estado de negación, ya que tan sólo entonces os daréis cuenta de hasta qué punto estáis conectados a nivel interno. Al haceros cargo de vuestra energía vital, debéis considerar con mucho cuidado la siguiente revelación, ya que estas palabras son un ejemplo del concepto de condicionamiento de vuestra vida con una actitud de confianza cultivada.

«Soy un creador. Estoy aquí para crear un mundo sano y lleno de abundancia. Gracias a la vibración y la frecuencia, elijo estar sano/a, productivo/a y sabio/a. Siento una enorme gratitud por las habilidades de las que dispongo, ya que sustentan el mundo seguro en el que vivo cuando dirijo mi energía hacia los objetivos que quiero alcanzar. Camino por la vida con una intención clara y consciente para tejer mi energía, como un hilo de seda de una telaraña que forma parte de un tapiz grande y bello en todos los lugares en los que me encuentro. Soy perfectamente consciente de que una gran cantidad de probabilidades de sistemas de creencias conviven junto al mío. En el mío me siento seguro/a. En el mío tengo ayuda. En el mío amo y confío en mi cuerpo. En el mío se que mis células son precognitivas y que yo soy un cocreador del multiverso. Sé que soy un ser valioso. Sé que recibiré los impulsos, las señales y la guía que necesito para estar siempre en el lugar adecuado en el momento idóneo, para mi mayor beneficio, así como para el de los que me rodean. Sé todo esto y por ello siento gratitud.»

Al ponerlos a disposición de un sentido más amplio de poder personal, descubriréis un estado exaltado de todo el poder, que es el poder de sanar. El reconocimiento mayor que os llevaréis de esta vida a la siguiente será, sin duda alguna, el poder del amor para sanar. En todo su esplendor, la exaltación del amor es la habilidad de ver el sentido, el propósito y el significado de las cosas de la vida, de trascenderlas y liberar los caducos patrones de percepción y las creencias que los mantienen en su sitio. Una vez que lleguéis a una verdadera comprensión del poder del amor, podréis aventuraros con toda seguridad a las realidades físicas y no físicas necesarias para limpiar y sanar. Alrededor de todo el globo existen áreas que están arruinadas y decadentes y que necesitan ser restauradas, pero que son un símbolo de energías que reflejan el mundo interior de sentimientos y creencias, aquellas áreas dentro de los genes que llevan las heridas ancestrales de victimismo y desesperación. El ciclo de conciencia que está presente en esta sanación a lo largo de las líneas del tiempo incluye el último medio millón de años en vuestros términos temporales, un tiempo en el que el flujo de energía cambió el plan para la Tierra. El juego en si es un negocio antiguo de cooperación, que se desarrolla para expresar una manera de vivir gracias a la creatividad, y, mientras se escenifican juegos e

interesantes dramas, uno puede estar seguro de que tanto los antagonistas como los protagonistas crearán muchos hechos nefastos.

Una vez que seáis capaces de ampliar vuestra visión, liberad la sensación de impotencia que os tiene cautivos, tanto a vosotros como a vuestra línea genética,

Muchos de vuestros ancestros desarrollaron y utilizaron sus habilidades de ver más allá de la presunción lineal que la gente abraza como interpretación única del tiempo y del espacio. El tiempo es simultáneo, y muchas formas de inteligencia ven vuestro «ahora» e interactúan con vosotros y vuestro mundo, focalizando su atención en vuestra dirección. Se sienten atraídos por el nanosegundo, porque los tiempos de energía acelerada poseen la oportunidad de sanar la frecuencia de la impotencia. Se pueden reinterpretar experiencias y estas pueden ser entendidas desde un punto de vista ajeno al tiempo, y, una vez que realmente sepáis que sois creadores multidimensionales, veréis que existe un propósito y un sentido de la vida que se extiende más allá de la era actual. Una vez que seáis capaces de abrirnos a este conocimiento, vuestra nueva sabiduría sacará lo mejor de vuestras habilidades. Y, una vez que seáis capaces de ampliar vuestra visión, podréis liberar las formas rígidas de pensamiento de victimismo y la sensación de impotencia que os tiene cautivos, tanto a vosotros como a vuestra línea genética.

Vuestros ancestros también forman parte de este juego y juegan desde su punto de vista y muchos de ellos, están absolutamente de acuerdo con vuestro deseo de ampliar la conciencia a los reinos de otras realidades. Muchas dimensiones de conciencia están conectadas para trabajar juntos y liberar el espíritu humano. Cuando el enfoque de vuestra energía está mentalmente alerta, cuando confiáis con el corazón, se establece un gran equilibrio dentro del campo. Aunque vivir con confianza exige un mayor cambio de conciencia, sabéis que las aparentes adversidades ofrecen una oportunidad para crecer espiritual mente. Y, cuando desarrolláis una profunda gratitud por la vida, avanzáis en el juego.

También os daréis cuenta de que gracias a vosotros otros también participan en este juego. Nosotros hemos venido a la Tierra para formar parte del juego que se está desplegando en la existencia. Mientras el tiempo avanza y todo se torna más espeso, la importancia de cada jugador se verá con mayor claridad. Al final, cada uno recibirá su aplauso de reconocimiento por participar en el nanosegundo y por haber ofrecido un memorable y estupendo espectáculo. En este juego, la mayor victoria y el logro más importante consiste en sentir el poder del amor en toda la creación, trascendiendo el miedo sin aniquilar su propósito.

A inicios del tercer milenio, vuestro lugar en el multiverso todavía es un gran misterio. La elección de crear una posibilidad que fomente vuestro crecimiento como un ser espiritual siempre está ahí y espera vuestra elección. Para poder crear conscientemente lo que queréis, recordad que debéis relajarnos, centrar vuestra atención en vuestras intenciones y confiar en vuestro poder inherente. Si recordáis esta enseñanza: intención, expectación, acción y resultados, se hablará durante mucho tiempo de vosotros como pioneros (un pionero del poder del amor, un pionero de la conciencia y, finalmente, un pionero de los seres humanos). En vuestra era, no se trata de construir enormes monumentos para que la posteridad los admire. El potencia! de la grandeza de vuestra civilización está relacionado con algo mucho más efímero y esotérico: tiene que ver con el uso de la mente para crear frecuencias de conciencia que desmantelarán la historia de la ignorancia que controla a la humanidad.

Vosotros formáis parte de la familia humana, que necesita desesperadamente gente que traiga paz y que reverencie lo sagrado de la vida. Cada pensamiento y cada sentimiento tienen su propia frecuencia singular y su sello. y. para liberaros y explorar las profundidades de vuestra inteligencia, debe ser un acto de mucho valor y compasión El reto consiste en reconsiderar la historia de la Tierra; para ello, tenéis que elevaros por encima de la ignorancia y unirnos con la gente de la Tierra mientras despierta de un largo y pesado sueño. Aplicar pacíficamente vuestra inteligencia emocional respetando la inteligencia de la Tierra y aceptando la

responsabilidad de estar perfectamente informados del legado de la humanidad es ahora la prioridad principal.

El despertar de la conciencia no se puede detener. Debéis valorar la vida que estáis viviendo; a muchos niveles de la realidad, os adaptáis con facilidad y estáis bien preparados para manejar vuestras opciones. Tenéis que aunar todo vuestro valor para creer en vuestra propia fuerza

interior. Prestad atención y centrad vuestra atención, ya que entonces vuestra mente, vuestro cuerpo y los niveles subatómicos de vuestro ser empezarán a recolectar una nueva inteligencia. Recordad que los sonidos, las visiones y los olores de la naturaleza equilibran los hemisferios derecho e izquierdo de vuestro cerebro y que os permiten sintonizar con lo que está ocurriendo. Cuando equilibráis vuestro cuerpo, podéis integrar los nuevos campos de energía que llevan códigos de conciencia para navegar en esta inmensa transformación. Estáis aquí para restaurar la dignidad, el completo funcionamiento del aparato capaz de leer códigos y que vosotros llamáis cuerpo humano. Mientras todo avanza cada vez con mayor celeridad, os recordamos una vez más que todo es un baile de energía, un remolino en el mar de partículas subatómicas que se diferencian para convertirse en símbolos energéticos que se emplean para calificar el campo de la expresión creativa. Independientemente del nivel en el que estéis jugando, se trata de aprender cómo nadar entre símbolos que se utilizan para explicar, explorar y diferenciar el campo de la existencia en cooperación con otras versiones e interpretaciones de la realidad. Y, la evolución de vuestra especie implica un aprendizaje directo gracias a vuestras experiencias con la naturaleza. Al final, vosotros seréis los responsables de lo que creáis.

Cuando la gente preste más atención a la naturaleza, y cuide más la Tierra en lugar de obsesionarse con guerras y negocios financieros, sabréis que la transición a una conciencia mayor ha tenido lugar realmente. Hay que amar el campo para que tenga más vitalidad, y la naturaleza debe ser reconocida y admirada como un sistema de inteligente diseño interactivo de información que os conecta con capas y capas de realidades multidimensionales. El uso de venenos, explosivos y frecuencias dañinas para destruir lo que no entendéis es otro nivel de negación que se aleja del significado inherente a la vida. Las plantas y criaturas cooperarán en gran medida una vez que comprendáis cómo enfocar vuestra atención y cuando comencéis a comunicaros con ellas.

Os conviene pasar más tiempo en la naturaleza; desconectad el aire acondicionado y abrid las ventanas para daros cuenta de cómo las criaturas mantienen la energía en movimiento con sus incesantes actividades. Sumergiros en los sonidos, vistas, olores y tactos que ofrece la naturaleza. Pasead y, para cambiar, dormid en el suelo y reuniros con amigos y seres queridos para observar las estrellas. Relajaros y sentaros bajo los árboles, pasad las lardes tranquilamente sentados en las praderas o los lagos, escalad las montañas para encontraros con las energías enrarecidas, nadad en las aguas y saboread las dulces sensaciones de la inteligencia de la naturaleza. Utilizad vuestra atención para enfocar el baile de la energía sutil; recordad, si no centráis la atención con voluntad propia, que otros tomarán las cosas y las llevarán consigo para emprender un viaje en la montaña rusa de su propia versión de la realidad. Cada verano, el solsticio os lleva a la cumbre de un refinamiento en la percepción. Sintonizad con más atención y luego observad la naturaleza; una nueva energía está penetrando y seguramente no querréis perderos las últimas noticias del Sol. Utilizad vuestro poder para crear una versión segura de la realidad que atraiga a una civilización que acepte gustosamente la responsabilidad de los deberes espirituales para mantener un estándar de decencia.

Intentad manteneros sanos, ricos y sabios y descansados, relajados, rejuvenecidos y personalmente responsables de vuestro bienestar. El poder de vivir bien y prosperar es algo que debéis crear vosotros, de modo que sembrad las semillas para una mayor inteligencia, mayor valor y un elegante cambio en el jardín de vuestra mente. Y, cuando os deis cuenta de que los ancestros se están moviendo en vuestra sangre, cuando antiguas tendencias y programas pasados aparezcan en vuestra realidad porque necesitan ser sanados,

ya sea en sueños o en ensoñaciones, recordad por qué habéis venido. Recordad vuestra decisión de sanar, utilizad vuestra voluntad y vuestra clara intención para comprender con compasión las percepciones y experiencias que os han sido transmitidas.

Respetad el derecho de los demás de soportar el dolor que han elegido para encontrar la verdad de su propia pena. Cualquier experiencia se basa en una elección que tiene un propósito determinado. Ese reconocimiento puede liberar a muchos seres, ya que el juicio y el miedo crean las cadenas que os atan. Y, si podéis entender que se trata de enfrentarse al miedo y sanarlo, entonces se hablará a posteriori de la historia del nanosegundo como una gran victoria de la mente. Mirad la magia que existe en estos tiempos al entender la historia de vuestro mundo desde una perspectiva diferente. Cuestionad todo una y otra vez y prestad atención para ver los patrones de conducta y las creencias que aparecerán. Cuando os encontréis con un reto que os parezca mayor de lo que podéis resolver, entregad el problema a los poderes superiores. Pedid ayuda; solicitad la asistencia que os haga falta. La mente cósmica ve y conoce muchos caminos para muchas soluciones y, cuando reconozcáis este aspecto de vuestra realidad, abriréis una puerta al mundo interior de la mente superior.

La humanidad esta lista para redefinir el mundo invisible más allá de los argumentos y limitaciones de la ciencia y de la religión.

Una gran inteligencia, mucho más allá de vuestra actual definición de Dios, llena los reinos invisibles de la existencia. La inteligencia cósmica os esta observando y esperando para que despertéis y veáis los nuevos horizontes de la realidad. La humanidad está lista para redefinir el mundo invisible más allá de los argumentos y limitaciones de la ciencia y de la religión, y, antes de desvelar esta nueva visión, muchas estructuras agobiantes y gastadas tienen que ser renovadas o eliminadas del escenario. Las energías cósmicas aportan nuevas heliografías de posibilidades que penetran en vuestra mente superior y entran en vuestras células para actualizar y activar los códigos de conocimiento en las profundidades de los patrones de vuestros genes. Aunque no podáis ver el gran número de ondas de radio que recorren el aire, habéis venido a responder ante su presencia debido al desarrollo de las nuevas tecnologías. Formas similares de intensas ondas cósmicas que ocupan diversos lugares más sutiles en la banda del espectro de la luz tienen un efecto mucho más intenso sobre vosotros y vuestro mundo que todas las bandas de frecuencias que vosotros emitís.

Energías del centro galáctico están jugando el papel más importante a lo largo de estos 25 años de transformación humana. En diciembre del año 2012, tendrá lugar la culminación del nanosegundo, durante el solsticio de invierno, cuando el Sol se alinee con el centro de la galaxia de la Vía Láctea, que se encuentra a más de treinta mil años luz de la Tierra. El día 21 de diciembre, el Sol aparecerá formando una conjunción con la intersección de la Vía Láctea y el plano de la eclíptica para completar veintiséis mil años de un proceso cíclico. Este evento constituirá como el regreso a casa largamente esperado, una conexión con vuestras raíces más profundas como seres espirituales. Seréis recargados y revitalizados gracias a una ilimitada creatividad procedente del útero de la madre y sabréis la verdad sobre vuestro origen. Y, conforme se vayan desplegando los años en su camino hacia esa reunión auspiciosa, vuestro sistema solar se tornará cada vez más activo para prepararse para este gran evento.

Una vez más, ha llegado el momento de unir los puntos. La respuesta a las complejidades de la vida consiste en ser capaz de reír, ya que, cuando seáis capaces de reír, os liberaréis del victimismo y de las cadenas de la impotencia. Cuando os reís con ganas de vuestra propia creación, sois libres. También vale la pena sorprenderse, ya que la sorpresa abre y revela la realidad; son construcciones mágicas creadas en vuestra mente, energetizadas por vuestra imaginación y alimentadas por vuestras emociones. Las creencias son los bloques de construcción invisibles. las condiciones alrededor de las cuales estáis de acuerdo en interactuar

con la realidad. Desde este punto de vista, vuestra civilización, al igual que cualquier otra, tiene que aprender a seguir las sutiles maneras de trabajar el modo en que las creencias se vuelven realidad para entender los misterios del multiverso. ¿Cuál es vuestra estrategia para el juego? ¿Qué haréis con vuestro poder para crear el mundo? ¿Qué elegiréis crear?

Recordad que el modo en que utilicéis e interpretéis los eventos de vuestro tiempo determinará la versión del mundo en la cual os encontrareis. Aparentemente no parece existir más que un solo mundo; sin embargo, no es más que una ilusión. Las probabilidades son tan numerosas como la hierba en la pradera. Aparecen debido a decisiones basadas en vuestros pensamientos, sentimientos, deseos y emociones. La realidad que creáis puede no ser igual que la de vuestro vecino, aunque viváis en la misma calle. La realidad tiene sus trucos, del mismo modo que los tiene su creación y, en todo esto el poder es lo que más trucos tiene. El poder, queridos amigos, no puede evitarse, y vosotros mismos, junto con vuestro poder, formáis parte de todo lo que es y, por ello, vosotros sois poder. La pregunta es: ¿Cómo manejaréis el poder? No existen límites en vuestra creatividad; vuestro reto consiste en superar el miedo y convertirnos en seres poderosos.

Estamos aquí para enseñaros cómo navegar por la realidad y aportaros nuevas metáforas para vuestra evolución consciente para que podáis ser creativos de manera eficaz en el juego de la multidimensionalidad de la existencia. Os ofrecemos un mapa para vuestro desarrollo espiritual (un mapa que aporta confianza y poder personal) para conseguir el mayor número posible de puntos por galaxias mientras vivís aquí. Cuando el nanosegundo haya pasado no podréis mirar atrás y decir: «Me hubiera gustado que alguien me hubiese explicado lo que estaba pasando». Os lo estamos explicando ahora. El juego de la existencia es el juego de la vida, el juego de darse cuenta, el de la conciencia, el de la energía y el juego de la libertad. Cada versión implica el uso de vuestra creatividad para navegar por los enormes cambios que tienen lugar durante el nanosegundo. Saludamos vuestro valor por haber decidido vivir durante este tiempo de transformación. Os pedimos que observéis vuestro interior para descubrir el brillo, porque el indomable espíritu humano está esperando pacientemente vuestra atención. Os animamos a seguir adelante y a cambiar vuestra vida con gracia y facilidad. Os aconsejamos asumir el riesgo de amar y de ser amados y, mientras construís la versión del mundo que más deseáis, os brindamos nuestro más intenso y sincero apoyo. Os instamos a que soñéis sabiamente para encontrar el futuro que más deseáis, para aclararlo en vuestro corazón sabiendo que habéis elegido el camino.

Aceptar la responsabilidad por vuestra vida es primordial y el hecho más importante para recuperar vuestro propio poder. vuestra conciencia no puede aumentar si criáis dominados por condiciones y razones por las cuales no podéis obtener lo que deseáis. Desarrollar la responsabilidad personal abrirá las puertas para sanar las viejas heridas y las energías que han bloqueado el flujo del desarrollo humano. Existen muchas maneras de percibir la vida, y el modo en que interpretéis el mundo depende, claro está, de lo decidáis crear. Cuando se desvelen más aspectos de la verdad, plantead preguntas. vuestra tarea consiste en activar la mente superior para liberaros de la tiranía del miedo y para valorar y comprender vuestras sensibilidades humanas. Recordad que cuando todo el mundo fija la mirada en determinada dirección, debéis advertir qué más está pasando. ¡Usad vuestras habilidades para crear un nuevo mundo posible! Este es el lema del juego. Todas las realidades están teniendo lugar (tanto la destrucción como la regeneración son una elección). Tenéis lo que queréis; vuestros pensamientos, sueños e intenciones alteran la estructura de la realidad. ¿Qué programa elegiréis?

Como siempre, con gran placer se crea la oportunidad para compartir las ideas y energías con vosotros y con vuestro mundo, para aportar cierta inspiración y elevación en estos tiempos de gran transformación. Queridos amigos, la época actual es un tiempo para elegir el pensamiento, la palabra y las actuaciones y, como últimas palabras de sabiduría por nuestra parte, os aconsejamos que elijáis sabiamente vuestras posibilidades y que defendáis vuestros sueños. Que vuestro camino de elección os conduzca siempre a viajes muy placenteros.