



Coaching ~ Dietoterapia ~ Kinesiología ~ Terapias energéticas ~ Yoga&Mindfulness

### **Recuento:**

Por cada *siempre*: 3 puntos

Por cada *muchas veces*: 2 puntos

Por cada *a veces*: 1 puntos

Por cada *nunca*: 0 puntos

### **Resultados:**

De 0 a 15 puntos: hay obstáculos que has de vencer para ser feliz, solo tienes que decidir trabajar para conseguirlo.

De 16 a 25 puntos: estás en el camino, te quedan algunos puntos importantes que desarrollar, sigue así y lo lograrás.

De 26 a 36 puntos: tu nivel de autoestima es bueno, comprueba en qué aspectos has de progresar, obtendrás resultados aún mejores y te sentirás más a gusto al compartir con la gente.